

連盟ニュース

No.325

神奈川

2

2012.2.14



題名：『幽玄なる前穂高岳』 場所：長野県上高地 撮影：鳥越章夫(<http://tory.com/>)

第30期(2012年度)登山リーダー養成学校入校案内 3頁
広沢寺岩場清掃集会2012(第13回)3/4 7頁



神奈川県勤労者山岳連盟
〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3階
TEL/FAX 045-434-2726 <http://www.k-rouzan.net/>
発行責任者 後藤 真一
振込先 郵便局 世界貿易センター内局 #00290-9-15228
他金融機関からは 029店 当座0015228

2月号(No.325) 目次

第30期(2012年度)登山リーダー養成学校入校案内	3
《お知らせ》	
▽拡大常任理事会2/29	7
▽第33期定期総会3/11	7
▽広沢寺岩場清掃集会2012(第13回)3/4	7
▽2012年関東ブロック救助隊ヘリ救助訓練2/25	7
▽. 県連交流山行「佐渡島」4/20-22	ハイキング委員会 8
《報告》	
2012雪上搬出訓練の報告1/14-15	救助隊 海輪利昭 8
第1回クリーンハイク実行委員会／1月自然保護委員会1/30	5
1月事務局長会議1/10	9
2月常任理事会2/6(未記載)	
神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定	10
川崎労山、川崎HC、川崎柴笛クラブ、AC横浜、横浜HC、こぶし、藤沢山の会、 相模アルパインクラブ、みずなら山の会、カモの会、山ブキ、M&C、おるた！	
登山時報 2月号紹介	12
ナマステメールVol. 44	2
県連のスケジュール	12

ナマステメールニュース Vol.44 2012.2.8 目次

- 1: 雪・リアルタイム防災情報-1 / 気象庁 (全国290ヶ所の積雪アメダス)
- 2: 山岳救助-世界の最前線 講演会 / 日本登山医学会
- 3: 高度別風向・風速リアルタイム情報-3 / 気象庁・ウィンドプロファイラ
- 4: (第13回) 丹沢・広沢寺岩場清掃集会 / 広沢寺の岩場を守る会
- 5: 特別実証区情報 / 特別実証区各地方連盟ホームページ
- 6: 巨大ブナ観察会 / 自然公園財団鳥取支部大山事業
- 7: 地方・山系別リアルタイム雨量情報 (No. 26)

神奈川県勤労者山岳連盟

第30期（2012年度）登山リーダー養成学校 募集要項

岩、沢、読図、雪山、登山計画、気象判断など登山者必携である基礎知識、基礎技術およびパーティリーダーとして必要な判断や行動を目的として、神奈川県勤労者山岳連盟では本年度も「登山リーダー養成学校」（通称リーダー学校）を下記のとおり開催いたします。

当学校は単発講習ではなく一年を通じて総合的な知識や技術を学び、また同期メンバーと目標に向かって相互に助け合い、コミュニケーションを取りながら、登山本来のパーティシップの素晴らしさを習得していくことを目的としております。



1. クラス及び募集人数

初級・・・15名程度（※初めて受講される方は原則初級となります。）

中級・・・5名程度（※原則初級修了者。神奈川県山岳連盟の代表から推薦がある場合は、初めてでも検討します。）

2. 対象者

- (1) 15kg程度の荷物を背負って、一日8時間程度を2日間、一般登山地図に書かれたコースタイムで歩ける方
- (2) 登山中に支障をきたす可能性のある持病等をお持ちでない方
- (3) パーティーのために前向きに取り組める方
- (4) 机上、実技とも一年を通じ8割以上は出席可能な方（理想は10割です）
- (5) 講師及び受講者間の諸連絡はPCメールで、計画書はEXCELを使用していますので、そのような環境の方が望ましいです。
- (6) 上記要件を満たす方でしたら18歳以上60歳程度まで年齢不問。
※今までも20代から60代までの受講者がおります。

3. 目標

共通 山岳パーティのリーダーとして安全管理ができ、「人に連れて行ってもらって登山」から「自らがマネジメントできる登山」ができるようになる。

初級 (1) 知識・技術面

- ①クライミング・・・必要なロープワーク、ビレイ、IV級登攀
- ②沢登り・・・歩行、徒渉、滝登攀、高巻き、ビバーク、
遡行グレード1級程度
- ③読図・・・地形図準備、コンパス使用法、実際の地形判断
- ④登山計画・・・計画の重要性、計画書の作り方、安全対策
- ⑤気象・・・四季に応じた典型的気象パターンと対策
- ⑥雪山・・・歩行、雪山独自の危険性とその対応

(2) リーダー&パーティシップ

- ・パーティの意義、リーダーとしての役割の修得

中級 (1) 知識・技術面

- ①クライミング・・・ロープワーク、ビレイ等を初級に対して援助、V級登攀

- ② 沢登り 遡行グレード2級程度
 - ③ 読図 地形図準備、コンパス使用法、実際の地形判断を初級に対して指導援助
 - ④ 登山計画 計画の重要性、計画書の作り方、安全対策
 - ⑤ 気象 四季に応じた典型的気象パターンと対策
 - ⑥ 雪山 ロープを使用する初級登攀
- (2) リーダー&パーティースhip
・リーダーとして十分機能を果たせる

4. 事前学校説明会

日時：4/1(日) 18:30~20:30
会場：かながわ県民センター604号室(横浜駅西口徒歩5分)

学校の主旨や内容と、受講を希望される方の持っているイメージのミスマッチを防ぐため、上記のとおり事前学校説明会及び第一回机上講習を実施します。

初めて受講を希望される方は必ずご出席ください。

なお、説明を聴いた後に入校を辞退する場合は、**4/8(日)**までに必ずその旨ご連絡をください。連絡いただかない場合は入校希望と判断します。



5. 講習予定 ※毎回机上講習後に次回実技講習の打合せを行います。

机上は原則として毎月第一水曜日の夜に主にながわ県民センター(横浜駅西口)で行います。机上および実技講習を欠席される場合は、都度メールにてご連絡ください。

- ・4/1(日) 【机上】入学説明会・装備説明とロープワーク
- ・4/15(日) <実技>クライミングⅠ/広沢寺(予定)
- ・5/16(水) 【机上】登山計画
- ・5/20(日) <実技>クライミングⅡ/湯河原幕岩(予定)
- ・6/6(水) 【机上】読図
- ・6/17(日) <実技>読図/丹沢(予定)
- ・7/4(水) 【机上】沢登り
- ・7/22(日) <実技>沢登りⅠ/丹沢(予定)
- ・8/1(水) 【机上】夏山気象
- ・8/18(土)-19(日) <実技>沢登りⅡ/奥秩父または谷川方面(予定)
- ・9/5(水) 【机上】マルチピッチクライミング
- ・9/29(土)-30(日) <実技>クライミングⅢ/御坂・三ツ峠等
- ・10/3(水) 【机上】遭難対策と救助
- ・11/7(水) 【机上】冬山装備・技術
- ・11/28(水) 【机上】冬山気象
- ・12/1(土)-2(日) <実技>雪山Ⅰ/富士山五合目付近
- ・1/9(水) 【机上】リーダー論
- ・1/19(土)-20(日) <実技>雪山Ⅱ/南八ツ・赤岳周辺
- ・2/6(水) 【机上】深雪・雪崩
- ・2/16(土)-17(日) <実技>雪山Ⅲ/上越・谷川周辺
- ・3/6(水) 【机上】修了式
- ・3/23(土)-24(日) <実技>卒業山行/八ヶ岳、上越等周辺(予定)

※班単位で計画、行動します。

現地集合は、受講者同士の乗り合い、または講師・スタッフ車の同乗(任意)で。交通費は各自ご負担願います。

実技補講（日程、会場は決まり次第お知らせします。受講費は別途必要になります）

1月・・・労山関東ブロック協議会主催 雪崩講習

その他、遭対部主催ファーストエイド講習会、日本勤労者山岳連盟主催クライミング、沢登り講習会、関係団体主催読図、クライミング、沢登り講習会等任意参加も可能です。日程、場所は随時案内。

受講費は別途必要となります。

6. 受講費

初級 ・神奈川県労山加盟会員の方・・・45,000円

・それ以外の方・・・60,000円

中級 ・神奈川県労山加盟会員の方・・・40,000円

・それ以外の方・・・55,000円

※同級2年目以降の受講者は各5,000円引です。

※一年間の受講費です。交通費、テン場代等施設使用料、食費、宿泊費、装備費、連絡通信費、振込手数料等は含みません。

7. 山岳保険

労山新特別基金加入の方は最低5口、できれば10口加入をお願いします。

労山以外の方は、実技前日までに捜索救助補償が必ず付いている山岳保険にご加入後保険会社名、内容をお知らせ下さい。

8. 申込〆切

3/31(土)



1月30日 自然保護委員会議事録

[場所] 県民サポートセンター

[出席者] 大用(川崎HC)・渡辺(相模AC)・磯部(地平線の会)・三上(こぶしの会)・萩原(藤沢山の会)・関根(みずなら)・大日向、森下(AC横浜)・黒井(雪童山の会)・青柳(山ブキの会)・伊藤(横浜HC)

◎第一部 クリーンハイク実行委員会

・各会からの実行委員の顔合わせと係り決めを行った。決まった係は次の通り

○会計：黒井(雪童山の会)、書記：森下(AC横浜)

まだ決まらない係は次回の実行委員会で決定する。

・登山道整備のコースをチラシに載せて、一般の人をも募集する。

・「崖下もザイルを下ろして清掃するのは

どうか。」「セシウム検査をしたい。」

などの意見があり、次回から検討する。

※次回までに希望コースを各会で検討して、新たにやってみたいコースがあれば、提案してください。

☆CH実行委員会会議の予定：2/27・3/26・4/23：県連盟事務所、

5/7・5/14：神奈川県民サポートセンター404会議室、いずれも月曜19:00～

◎第二部 自然保護委員会

・関東ブロック局長会議出席の報告(渡辺さん)

・震災ボランティア 2012年もボランティアを仕立てたい。3月の全国総会に、神奈川県支部から提案の予定(渡辺さん)

・大山山行でセシウム検査を行った藤沢山の会の萩原さんの報告

・2012年度は自然保護委員会ではボラネットの役員から降りる。

第30期（2012年度）神奈川県勤労者山岳連盟登山リーダー養成学校申込書

希望クラス（ 初級 ・ 中級 ）

氏名（フリガナ）	性別	生年月日（西暦で）	血液型
所属会（※無所属の方はその旨ご記入下さい）		持病等	
現住所 〒		自宅Tel 自宅Fax	
携帯電話		Email（P C、諸連絡用）	
緊急連絡先（ご家族TEL）			
勤務先名称		勤務先TEL	
基金口数（労山の方）または加入保険会社・補償内容・事故時連絡先（民間保険加入の方）			
無雪期一般ルート登山の経験（最近5年間程度の主なものを記入して下さい）			
積雪期一般ルート登山の経験（同上）			
無雪期バリエーション・クライミングの経験（同上）			
積雪期バリエーション・クライミングの経験（同上）			
沢登りの経験（同上）			
あなたがリーダー学校で学習したい内容			

申込先 神奈川県勤労者山岳連盟 教育部 後藤 宛 E-mail kamog-510@mbp.nifty.com

2012年関東ブロック救助隊ヘリ救助訓練/交流集会お知らせ

主催：関東ブロック協議会／主管：栃木県勤労者山岳連盟

【開催日】 2012年2月25日（土曜）13時30分～26日（日曜）12時まで

【開催場所】 栃木県日光市交流促進センター 〒321-1421 栃木県日光市所野2854

【集合場所】 日光市交流促進センター 電話番号 0288-54-1013

【宿泊】 日光市交流促進センター

【参加費】 7500円（1泊2食付、交流会費を含む）

25日又は26日のみの参加者は資料代として500円

【参加対象】 関東ブロック協議会所属の地方連盟救助隊員、並びに救助隊活動に関わる方
同協議会労山会員でヘリ救助に関心のある方

【申込締切日】 2012年2月23日（木曜日）

申し込みは各地方連盟救助隊でとりまとめのうえ、別紙の参加申込書に記入して、栃木県勤労者山岳連盟 八木澤までお送りください。

【救助装備】 共同装備：ストレッチャー、ザイル、ユマール、滑車、カラビナ等救助一式
個人装備：ハーネス、カラビナ、シュリング、ギア等救助装備一式

※スコップ、プローブ、ビーコンの3セットは必要ありません。

【訓練内容】 予定 栃木県消防防災航空隊（以下「防災ヘリ」という）

25日 1) 全体講習（座学） 防災航空隊副隊長 救助ヘリの種類と特徴
（又は整備士） 遭難者の発見までのアプローチ
被救助者への注意事項

【交流会】 25日 宿舎にて ①各県連の活動報告 ②技術交流 ③懇親会

26日 1) 搬出訓練 ヘリ救出地点までの搬出方法 ロープワーク

主管連絡先 栃木県勤労者山岳連盟

八木澤昌通 321-2345 栃木県日光市木和田島1373-209

メール masatakahata@nifty.com

電話 0288-26-3825／携帯 090-3684-4483

丹沢・広沢寺の岩場清掃集会2011（第12回）

日時 ; 2012年3月4日（日）9:00～12:00（集合8:30）

場所 ; 丹沢・広沢寺の岩場（集合場所；広沢寺前駐車場）

内容 ; ①広沢寺の岩場とその周辺の清掃、
②地元の里山作り運動への協力

持ち物；軍手、ゴミ袋

連絡先；[広沢寺の岩場を守る会 事務局]

〒186-0003東京都国立市富士見台1-27、1-21-106 安村淳方

電話；042-575-6131 E-mail=mgorilla@ma.ejnet.ne.jp

第33回定期総会のお知らせ

日時：3月11日（日）10:00～17:00

場所：戸塚法人会

議案：32期のまとめ、決算／方針、予算
32期の新役員の選出

拡大常任理事会のお知らせ

日にち：2月29日（水）

場所：（1月10日現在未定）

議題：新役員体制ほか

雪上搬出訓練の報告

救助隊 海輪利昭

開催日： 1月14日・15日
 場所： 谷川岳西黒尾根
 参加者： みずなら(2名)、カモの会(1名)、
 相模AC(3名)、川崎労山(4名)、AC横
 浜(1名)、川崎柴笛(5名) 合計16名

概要

1月14日

今回は13日夜に中山会長によるピーコン講習があり、当日朝発として10時土合駅集合としました。

今年の谷川は雪が深く土合駅の除雪は小範囲となっており、車両5台の駐車スペースはなく天神平ロープウェイ駐車場へ駐車することとしました。更に土合駅から上部での通行に支障(事故)があったことから、訓練開始は昼からとなりました。

駐車場でシート梱包、スケッドストレッチャーへの梱包法を講習し、西黒尾根取り付きで2班に分かれて、雪質テスト、ピーコンでの捜索法、スノーバー、土嚢袋を使用しての支点設置工作をおこない終了しました。

1月15日

出発前に駐車場6階のロビーにて1/3システムでの引き上げシステムを確認し、西黒尾根へ移動しました。

全体を3班に分け全員で4ピッチ目までラッセルして登り、A班がそこでステージ(スケッドストレッチャーを安置できるスペース)を作り、スケッドストレッチャーへ事故者を梱包(隊員が事故者となる予定でしたが、体調不良にて駐車場ロビーにて本部要員を務めることとし、事故者は雪袋で代用しました。)

A班が梱包している間、B、C班は5ピッチ目へ登り、引き上げ、引き下ろしの為の支点を設置し(今回はメインロープの支点、

バックアップの支点とも人工の支点とし樹木は使用しませんでした。)引き上げ作業を開始、引き上げ作業終了しC班は3ピッチ目へ移動し引き下ろしの為の支点設置工作に従事、B班が引き上げ後に4ピッチ目へ引き下ろし、A班がメインロープ、バックアップロープを交換して3ピッチ目へ引き下ろし、C班はステージにスケッドストレッチャーが到着後セルフビレーを取った後、A班へビレー解除を指示しスケッドストレッチャーへ接続されたロープを回収して支点のデバイスに接続して引き下ろしを開始。

その間、B班が2ピッチ目へ移動して支点設置し、C班同様スケッドストレッチャーに接続されているメインロープ、バックアップロープをそのまま使用してA班が支点工作をおこなっている1ピッチ目へ引き下ろし、1ピッチ目から最終地点まで同様のシステムでA班が引き下ろして訓練を終了しました。

○今回の訓練の特徴点

以前は各ピッチごとにメインロープ、バックアップロープを交換していましたが、その為には使用済みのロープを次の支点へ届けなければならず、その行動が遅滞すると搬出自体が停滞することになっていました。今回は4ピッチ目ではロープ交換をしたものの、3ピッチ目以降はロープ交換をすることなくスケッドストレッチャーに接続されているロープをそのまま使用しました。それによってロープを送り届ける作業が不要となり、支点工作の為の埋設物とシュリング、環付カラビナ、デバイスがあれば引き下ろしを行えることを実証しました。今後は主流のシステムとなると思います。

○参加された皆さん、特にAの班長を努めていただいた相模ACの大谷さん、B班の班長森さん、C班の班長小野さん、ご苦労様でした。

ハイキング委員会より

1. ハイキングリーダー養成学校の日程変更

5月20日(日)鷹取山は県連クリーンハイク実施日のため5月27日(日)に変更します。

2. 県連交流山行「佐渡島」

島の最高峰「金北山」△1172mを登り、夜は郷土芸能をご覧ください。

日時：4月20日(金)夜発～22日(日)

費用：30,000円

参加人数：28名先着順

申込締切：3月31日

ミーティング、詳細は申込後ご案内します。

連絡先：増田045-892-8608/090-9002-1452

清藤0465-48-2153/080-5055-2708

Eメール：seidou.hideko@rainbow.plala.or.jp

1月 事務局長会議報告（議事録）

2012年1月10日（火） 7:20開始

司会：西川（事務局部員）（敬称略）

出席者：神原（川崎HC）・戸塚（川崎柴笛）・長谷川（AC横浜）・丸尾（横浜HC）・三上（こぶし）・中河原（藤沢）・青木（ナーゲル）・蝦名（相模AC）・藤本（みずなら）・古山（カモの会）・栗田（やま++）・青柳（山ブキ）・中田（M&C）

理事等：三上（機関誌）・入木田実文（事務局部員）・西川（事務局部員/記録）

【1】県連からの連絡事項（連盟ニュース1月号参照）

前回の12月13日の事務局長会議での対応の結果、池上事務局次長が理事を辞めました。所属していたYHCも辞めました。（8頁 拡大常任理事会報告を参照して下さい）

○1月拡大常任理事会報告

○総会議案の提示

○総会召集のお知らせ

・2/14（火）の時の会員数で、代議員数を決める。

○総会 方針・予算・役員・議長団の選出

・役員推薦は、正副会長、正副理事長、事務局長、理事の推薦をお願いします。

○第33期 神奈川県連盟総会までの日程

◆ 2/14（火） 理事候補者 募集締切

◆ 2/14（火） 代議員 推薦締切

◆ 2/14（火） 議長団選出（事務局長会議にて）

◆ 2/29（水） 理事候補者会議開催（神奈川県地区センター）

○全国総会提出資料（地方連盟の活動報告）

○事務局長会議出席者「交通費」について

・1年間一括で、お渡しします。

・会議で手渡しにするか、ゆうちょ銀行を使って各会に振り込む（可能か検討して下さい）。

・いつお渡し出来るかメールでお知らせします。

○議案書の訂正<33期 総会議案書1頁>

・事務局総括③東北震災ボランティア活動の、9月3日を11月3日に訂正して下さい。

○クリーンハイクは5/20（日）に実施します。

・実行委員会を1/30（月）に県民サポートセンターで行いますので、呼び掛けて下さい。

○ボランティア活動について（連盟ニュース1月号7頁）

・4月以降に実施する予定（変更）です。

【2】各会からの報告（怪我・トラブル等報告）

<川崎HC>100名。ヒヤリハット6件（体力低下、ぼんやり等で手をついた）。大きなトラブルは無し。

<川崎柴笛>41名。ヒヤリハット無し。

<AC横浜>38名。昨年10/9（日）に私を含めて3名（女性1名含む）で小川山ガマスラブに。4ピッチ

目のスラブの所でノーピンでカムが取れずにそのまま滑り落ちた。問題点として、A氏は何回も経験していたが、以前と状況が変わっていた事と、カムは持っていたがサイズが合わなかった事。事故後、自力で下山を選択（リーダー判断）。風と共に去りぬまで行き、A氏が50m懸垂下降し、最後に私が降りた。降りてからA氏のザックを背負って下山。近くにいたメンバーに連絡（救助要請）をしなかったので、例え歩ける状態でも連絡すべきと反省している。

<横浜HC>52名。新年度の役員選出が難航。県連理事推薦まで手が回りません。

<横浜こぶし>21名。ホームページを見て入会。

<藤沢>98名。ヒヤリハット無し。

<小田原ナーゲル>21名。

<相模AC>25名。12・1月にそれぞれ1名ずつ海外に。

<みずなら>40名。

<カモの会>52名。正月山行で塩見岳・甲斐駒ヶ岳。1月連休八ヶ岳に。全体に言える事は雪が少ない。2012年度新規会員募集の説明会は4/22（日）を予定。ブログで「新人日記」をみて問い合わせが増えた。ヒヤリハット無し。

<雪童山の会>12名。ヒヤリハット無し。

<やま++>16名。1月で10年になる。記念行事を考えているので、良い案が有りましたら教えて下さい。年に2回冊子にまとめていますので、少し拡充して「特別号」を作ろうかと考えている。公開するか考えてみます。

<山ブキ>7名。ヒヤリハット無し。例会を1/9（日）に陣馬さんの頂上で。2時間程食べたり、山の話をした。昨日でした。7名参加。

<M&C>7名。山行は連盟ニュースに記載。事故報告も載っている。年末年始にメンバー4名で、穂高の北尾根を登り、北穂高・洞沢の西尾根を下って新穂高温泉に行く予定でした。1/1に3・4のコルに予定通り着いたが、天気が急変し下山開始。1/2に5・6のコルにまで戻り1泊。翌日1/3に下山。下山後1名が凍傷になっている事が分かる。病院に10日間入院（東京）予定。山行中夜中にテントがつぶれそうになり、外に出て除雪した時になった様だ。手袋はゴアで問題は無かった筈なので残念です。正式報告書は後日出します。

神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定

川崎勤労者山岳会 <http://www.geocities.co.jp/kawasakirousanhp/>
報告：小池秀子 計42名 (男27 女15)

12/24-25 伊豆・城山(11)	1/7-9 八方尾根スキー(6)	1/15 湯河原・幕岩(5)
12/29 湯河原・幕岩(1)	1/8 伊豆・城山(1)	1/21-22 赤岳(5)
12/29-30 八ツ岳・大同心(2)	1/13-15 谷川・西黒尾根(県連)(4)	1/22 塔ノ岳(2)
12/29-1/2 大朝日岳(1)	1/14 箱根・浅間山(4)	

川崎ハイキングクラブ http://homepage2.nifty.com/kawasaki_hc/
報告：川上勝夫 計100名 (男50 女50)

12/17-18 天狗山、飯盛山/八ヶ岳(23)	豆(7)	1/11 笹子雁ヶ腹摺山/中央線沿線(4)	2/5 景信山
12/17-18 倉岳山、阿夫利山/高尾・陣馬(11)	1/2 明神ヶ岳/箱根(4)	1/14-15 檜洞丸、大室山/西丹沢(7)	2/11-12 天狗岳
12/23 藤野鷹取山/中央線沿線(4)	1/3-5 霊仙山/伊吹(4)	1/15 神山 駒ヶ岳/箱根(10)	2/11-12 小野子山
12/25 矢平山～高柄山/高尾・陣馬(4)	1/3 鍋割山/丹沢(9)	1/15 藤野鷹取山/中央線沿線(7)	2/15 大山
12/25 濱石山/東海(23)	1/7-9 牛奥雁ヶ腹摺山、笹子雁ヶ腹摺山/大菩薩連嶺(5)	1/15 大楠山/三浦半島(3)	2/19 青梅
12/31-1/1 達磨山/中伊豆(7)	1/8 宝登山/秩父(17)		2/24 三浦半島
	1/8 天園コース/鎌倉(7)		2/26 高柄山
	1/9 池上七福神/都内(24)		2/26 大塚山～三窪山
			2/26 高柄山

川崎柴笛クラブ 機関紙「柴笛レポート」 <http://www.shibabue.com/page/page-1.htm>
報告：砂原浩二 計39名 (男24 女15) 平均48歳

1/1 竜ヶ岳(1+1)	1/7-8 赤岳(1)	1/14 高尾山(1+2)	(1+1)
1/3 城山(2)	1/8 広河原沢アイス(2)	1/14 広沢寺(1+1)	1/28-29 縮枯山(2)
1/3-4 薬師岳(1+1)	1/8 高尾山(1)	1/15 湯河原幕岩(1+3)	1/28 丹沢山(1+1)
1/7-8 縮枯山(1+1)	1/9 丹沢(1+1)	1/21-22 丹沢(1+1)	1-28-29 雲取山(7)
1/7-9 西穂高岳(2)	1/14-15 谷川岳救助隊訓練(5)	1/21-22 広河原沢アイス(8)	1/28 湯河原幕岩(1+1)
1/7-8 武尊山(3)	1/13 城山(1+2)	1/21 倉岳山(2+2)	
1/7-9 天狗岳～北横岳(2)	1/14-15 硫黄岳(1)	1/29 尾白川下流アイス	
1/9 城山(2)			

アルパインクラブ横浜 <http://acy.jpn.org/>
報告＝岸 直哉 計38名 (男23：女15) 平均 歳

12/30-1/1 乗鞍岳(4)	1/14 層雲峡・銀河の滝(1+1)	1/22 横岳西面・中山尾根(2)
12/31-1/2 硫黄岳・天狗岳(4)	1/15 十勝岳・三段山(1+1)	1/21 根子岳(2)
1/7 太田切川・野猿の岩場(2)	1/15 谷川岳西黒尾根(県連冬山救助訓練)(1+15)	1/21-22 層雲峡・銀河の滝(1+2)
1/7-8 阿弥陀岳南稜(2)	1/16 十勝岳・浮島周辺(1+1)	1/21-22 谷川岳・天神尾根(2)
1/8 白毛門岳(5)	1/21 八ヶ岳南沢・大滝/小滝周辺(2)	1/22 高川山～むすび山(1+15)
1/9 八ヶ岳・ジョウゴ沢(4)		1/28 丹沢・表尾根(1+1)
1/13 湯河原幕岩(2+1)		

横浜ハイキングクラブ 会報「四季」 <http://yokohamahc.web.infoseek.co.jp/>
報告＝丸尾真知子 計45名 (男17：女28) 平均 歳

1/12 室内例会(32)	1/4-6 鳳凰三山・地蔵岳(2)	2/9 室内例会	2/26 森戸川～田浦梅林
1/8 矢倉岳(10)	1/14 大山(2)	2/5 幕山	2/27～29 岩原スキー
1/15 白鳥山(5)	1/15 大山(13)	2/12 宝登山～長瀨アルプス	
1/18 鎌倉アルプス(5)	1/30 名倉金剛山(2)	2/19 金時山～明神ヶ岳	
1/19-22 草津スキー(8)			

横浜こぶしの会 会報こぶし <http://www.justmystage.com/home/smikami/index.html>
報告＝三上茂 計21名 (男14人 女7人) 平均 歳

12/17-18 忘年山行(11)	1/24 役員会(2)	1/27-29 八丈富士(3)	2/11-12 雲取山
12/22-23 雪トケ天神平(6)	1/27-29 ニセコススキー(+ツアー)	1/29 丹沢(1)	2/28 役員会
1/12 室内例会(5)		2/9 室内例会(5)	

藤沢山の会 会報「稜線」 http://outdoor.geocities.jp/akio_saito21/
報告＝中河原昭夫 計98名 (男44：女54) 平均62歳

1/4 運営委員会(14)	1/8 丹沢・弘法山(1)	1/10-12 東北・秋田駒ヶ岳(3)	矢倉岳(2)
1/4 奥武蔵伊豆ヶ岳(1他)	1/8 駿河・八高山(2・他)	1/11 室内例会(38)	1/14 丹沢・大山(2)
1/4 丹沢・大山(4)	1/8-9 北関東・那須岳	1/12 箱根伊豆・鷹落場	1/15 南関東・房総、鋸南町水仙 ロード(6)
1/7 富士周辺竜ヶ岳(27)	1/10 機関誌印刷・発行		

1/15 丹沢・大山(セシウム調査) (12・他)	(1・他)	2/4 南関東・清澄山(1)	2/18 北関東・筑波山(14)
1/18入会説明会 (1)	1/27-28 東北・安達太良山(2)	2/4 丹沢・大山北尾根(4)	2/18-19 伊豆雲見周辺(8)
1/18-19 八ヶ岳夏沢峠(6)	1/28 丹沢・不動尻~石尊沢右岸尾根(3)	2/4 丹沢・仏果山-高取三山(5)	2/22 室内例会
1/21-22 北ア・唐松岳(1・他)	1/28 丹沢・鍋割山(4)	2/7 機関誌印刷・発行	2/26 南ア・入笠山
1/21-22八ヶ岳高見石(21)	1/28 北関東・筑波山(2)	2/8 室内例会	2/26 南関東・森戸川源流~田浦 梅林(15)
1/25 室内例会(32)	1/28南関東・衣張山(16)	2/11-12 上信越・谷川岳天神尾根 (8)	
1/26 房総・三間川(沢)	2/1 運営委員会(14)	2/11-12 丹沢蛭ヶ岳(12)	

相模アルパインクラブ 機関紙「こだま」 <http://sagamiac.sakura.ne.jp/>
 報告:水村和也 計25名 (男17:女8) 平均 歳

1/4 大山南稜(2)	1/8 丹沢主脈縦走(1)	1/21-22 リーダー学校(2)	1/28-29 幕岩(2)
1/8-9 北八ヶ岳(5)	1/14-15 城ヶ崎・幕岩(1)	1/19 城ヶ崎・幕岩(6)	1/29 大山 梅ノ木尾根(2)
1/5 大山(1)	1/14-15 県連救助隊訓練	1/25-26 赤岳(1)	
1/7 城ヶ崎 フナムシ(2)	西黒尾 周辺(3)	1/25 弘法山(1)	
1/7 幕岩(2)	1/13 広沢寺(3)	1/28-29 尾白川(3)	

みずなら山の会 <http://home.h02.itscom.net/mizunara/>
 報告:藤本慶子 計40名 (男25 女15)

12/18 富士山馬返~五合目付近 雪トレ(6)	-南沢大滝(1)	1/14 大山(2)	(1+1)
12/18 鍋割山(3)	12/29 幕岩 岩トレ(3+2)	1/14 ヤビツ-塔ノ岳(1)	2/4 広沢寺 岩トレ(2)
12/24-25 美濃戸-赤岳鉾	1/1 竜ヶ岳(1+5)	1/28 大倉-塔ノ岳81)	2/5 大倉-塔ノ岳-丹沢山(2)
泉-硫黄岳 雪トレ(7)	1/2-3 甲斐駒(2)	1/28-29 渋の湯-麦草峠-茶臼山(9)	2/8 例会
12/25 朝日山-赤鞍ヶ岳(3)	1/6-8 鳳凰三山(4)	1/29 大倉-塔ノ岳(2)	
12/25-27 美濃戸-大同心	1/8 竜ヶ岳(3)	1/31 竜ガ石山・神石山	
	1/11 例会		

カモの会 <http://www.kamonokai.com/hp/index.html>
 報告:渡辺 計52名 (男33:女19)

1/3 ロマンスケ丘(2+5)	1/14 谷川 西黒尾根(1+14)	滝(4)	
1/4 湯河原クライミング(2)	1/14 安達太良山(5)	1/21 白毛門(1+2)	
1/7 八ヶ岳広河原三ルンゼ(2)	1/14 八ヶ岳アイスクライミング(4)	1/21 八ヶ岳 赤岳/赤岳主稜 (県連L学) (4+13)	
1/7 阿弥陀岳/広河原沢左俣、三ルンゼ、クリスマスルンゼ(5)	1/14 かぐらスキー場(1+1)	1/21 八ヶ岳・天狗岳(1+8)	
1/7 東北・安達太良山(1+2)	1/15 安蔵寺山 セクン(2+18)	1/28 赤岳(2)	
1/7 北八ヶ岳/北横岳~渋の湯(2)	1/15 白馬乗鞍岳(1)	1/28 河頭山 (北九州市) (2+6)	
1/7 那須/三本槍岳・朝日岳・茶臼岳(1+4)	1/15 峰の原(1+6)	1/28 横岳西壁/石尊稜(4)	
1/8 宝満山(2)	1/15 御坂・四十八滝沢 (1+8)	1/28 阿弥陀岳 南陵・北陵(3)	
1/8 赤岳主稜(3)	1/15 陣馬山~景信山(1+15)	1/28 ニセコ(1+4)	
1/10 野岳(2)	1/21 信濃平(1+5)	1/29 湯河原幕山(1)	
事故や怪我の報告/ テント内での一酸化炭素中毒	1/21 ジョーゴ沢 / 南沢大滝・小	1/29 明神ヶ岳(1+9)	

やま+ <http://yamaplpla.hustle.ne.jp/xoops/>
 報告:栗田 彰 計16名 (男11:女5) 平均51歳

1/4 陣馬山-高尾山(4)	1/11 勉強会	1/28 南会津・新年会&スノーパク(10)	2/4 大山三峰マイナー(4)
1/8 前掛山(4)	1/25 例会		

山ブキの会 報告:青柳百合子 計7名 (男 :女7) 平均66歳

12/5 大山 (ヤビツ峠~下社)	倉尾根~塔の岳~表尾根~蓑毛)	1/3 景信山	1/29 松田山
12/11 花立	12/24 茅ヶ岳	1/4 要害山	2/11 景信山
12/18-19 忘年山行 (大)	12/25 大山	1/9 陣馬山 (例会)	
		1/15 大山(セシウム測定)	

M&C <http://blog.mandc.moo.jp/>
 報告:岡崎広士 計7名 (男5:女2)

1/7 幕岩(1+他)	1/14-15 幕岩(1+5)	(3+1)	
1/8 西伊豆亀甲岩(1+他)	1/15 稲子岳南壁(1+1)	1/28 荒川出合 3ルンゼ	
1/7-8 八ヶ岳(1+1)	1/21-22 戸台、舞姫の滝	右の滝(3+1)	

おるた! 報告:川上昌宏 計名4 (男 :女) 平均 歳

12/18 八ヶ岳/東天狗岳(2+1)		1/14 丹沢/藤熊川水系/地獄沢(1)	
12/23 丹沢/二十女沢/鍋嵐(1)		1/21 南八ヶ岳/赤岳(文三郎道) (1+14)	
12/29 八ヶ岳/赤岳東稜(2+1)		1/28 湯河原/新崎川流域(2+6)	
1/9 丹沢/藤熊川水系/地獄沢支流ミズビ沢(左又)(2)		2/4 道志山塊/日向峰(山伏峠~石割山山稜)(2)	

県連のスケジュール

2月			3月			4月		
1	水	アルパインL学校机上	1	木		1	日	アルパインL学校入学説明会
2	木		2	金		2	月	常任理事会
3	金		3	土		3	火	
4	土		4	日	広沢寺岩場清掃集会	4	水	
5	日		5	月	常任理事会	5	木	ハイキングL養成学校入校式
6	月	常任理事会	6	火		6	金	
7	火		7	水	アルパインL学校修了式	7	土	
8	水		8	木		8	日	
9	木		9	金		9	月	連盟news印刷
10	金		10	土		10	火	事務局長会議
11	土		11	日	第33期定期総会	11	水	
12	日	ファーストエイド講習会	12	月	連盟news印刷	12	木	
13	月	連盟news印刷	13	火	事務局長会議	13	金	
14	火	事務局長会議	14	水		14	土	
15	水		15	木		15	日	アルパインL学校実技 ハイキングL学校山行
16	木		16	金		16	月	
17	金		17	土		17	火	
18	土	アルパインL学校実技	18	日		18	水	
19	日	アルパインL学校実技	19	月		19	木	
20	月		20	火	岩トレ研修会	20	金	
21	火		21	水		21	土	H C 県連交流山行佐渡
22	水		22	木		22	日	H C 県連交流山行佐渡
23	木		23	金		23	月	C H 第4回実行委員会 自然保護委員会
24	金		24	土	アルパインL学校卒業山行	24	火	
25	土	関東B救助隊交流集会	25	日	アルパインL学校卒業山行	25	水	
26	日		26	月	C H 第3回実行委員会 自然保護委員会	26	木	
27	月	C H 第2回実行委員会 自然保護委員会	27	火		27	金	
28	火		28	水		28	土	
29	水	拡大常任理事会	29	木		29	日	
			30	金		30	月	
			31	土				



登山時報 2月号 目次
 自転車で100名山 圓尾勝彦 03
 キナバル山の楽しみ方 中島典子 06
 山のスケッチ 田中季子 08
 連載 クイズ 地図読み迷人 村越真 宮内佐季子 09 / 野鳥との出会い ヒレンジャク 福井壽彦 小枝琢三 10
 シグナル 大震災と原発事故被災者の抜本的な救済を急げ 斉藤義孝 12
 「原発ゼロの日本」をめざし、再生可能・自然エネルギーへの転換を求めるアピール 13
 第30期全国総会議案(第1次抜粋) 14
 モイモイのモイ 伊藤忠男 17
 ニホンジカによる高山帯の植生被害の実態とその対策について論議する2011年全国自然保護担当者会議 浦添嘉徳 18
 連載 放射能時代の登山 登山道の線量調

査をはじめた福島県連 和泉功20
 山陽登山入門講座13年を終えて 第2回 守屋益男 22
 山のファーストエイド12 恵彦彦 24
 第1回ファーストエイド研修会開催 井芹昌二 26
 JWAFクリック27/全国連盟の活動 31
 専門委員会活動報告32/編集後記 34
 エッセーひと 工藤岳さん 今野平支郎35
 地元会員特選ミニガイド
 静岡・神石山～東山/伊藤桃子
 群馬・破風山～二階山/矢崎辰雄 36
 ブックエンド 『山岳気象大全』ほか 北村好司 ほか 38 / あらかると 追憶の雁坂峠・雁峠 石井光造 39
 会報えつらん室 塩田善次郎 40
 オススメ山道具 チェストバック 笹原芳樹 42