

連盟ニュース

No.347

神奈川 12

2013.12.10



女性メンバーの登山中における注意、留意事項

第21回関東ブロック「雪崩事故を防ぐための講習会」1月25日(土)-26日(日)

2014年関東ブロック救助隊深雪搬出訓練/交流集会2月22日(土)・23日(日)

新日本スポーツ連盟との連携に関する意見要望をお寄せください



神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3階

TEL/FAX 045-434-2726 <http://www.k-rouzan.net/>

発行責任者 後藤 真一

振込先 ゆうちょ銀行 記号 10280 番号 61104271

名前 カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ

他金融機関からは 028 普通預金 口座番号 6110427

12月号(No.347) 目次

遭対部便り2013年12月 3

〈後藤真一通信〉①女性メンバーの登山中における注意、留意事項 4

②通行止めのお知らせ 9

《お知らせ》

▽第21回関東ブロック「雪崩事故を防ぐための講習会」1月25日(土)-26日(日)
主催 日本勤労者山岳連盟 関東ブロック協議会 6

▽2014年関東ブロック救助隊深雪搬出訓練/交流集会2月22日(土)・23日(日)
主催 関東ブロック協議会 7

▽ブック「放射線と登山道」の普及のお願い 7

▽個人会員制度「ROUSANパートナーズ」を広めて下さい 7

▽

《報告》

○「ウラジロモミ等防護ネット補修事業」参加報告11/16 自然保護委員会 8

○2013年県連ハイキングリーダー養成学校山行(7)
修了山行「丹沢表尾根」11/07 近藤 清美(一般参加受講生) 9

○自然保護委員会11/25 10

○県労山常任理事会12/02 10

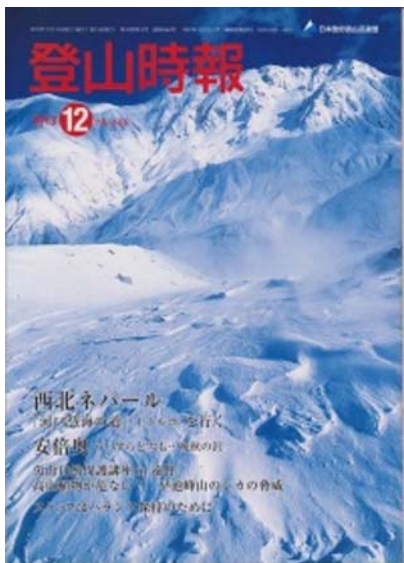
○新日本スポーツ連盟神奈川県連盟45期第3回理事会11/28 11

○神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定(13会) 13

川崎労山、川崎HC、芝笛、AC横浜、横浜HC、こぶし、藤沢山の会、相模AC、
みずなら、さがみ山友会、やま++、山ブキ、M&C

○県連のスケジュール12月～02月 16

○登山時報12月号紹介 2



03	西北ネパール 「河口慧海の道」(上トルボ)を行く	大西 保
09	連載 クイズ 地図読み達人 宮内依季子 小泉成行 監修：村越 真	
10	連載 野鳥との出会い アオバト 福井寿彦 小枝塚三	
12	シグナル バネスタンから再臨して、日本の平和と登山を考える 齊藤義孝	
13	うっすらと雪も・・・晩秋の沢 安倍奥 安倍川関ノ沢シバシロ沢 三井貞彦	
16	新特別基金についてのアンケート調査の結果 (その2) 高橋友也	
17	9/28「関東周辺ハイキングクラブ交流会」に28人 石川友好	
18	第16回労山自然保護講座 in 遠野 高山植物が危ない！ 早池峰山のシカの脅威 野口義夫	
20	連載 山の身体を考える 石田良忠	
22	トレッキングボール(ストック)は バランス保持のために使おう 安藤 健	
24	連載 モイモイのモイ 伊藤忠男	
25	連載 岳人・宮澤弘幸「スパイ冤罪事件」 -青春を引き裂いた戦争- 山野井孝有	
29	JWAFクリック	
31	全国連盟の活動	
32	専門委員会活動報告	
34	山を描こう 筑井孝子 編集後記	
35	エッセー ひと 辻畑敏子さん	
36	地元会員特選ミニガイド 岡山・遠州山/道広妙子 長崎・長崎港周回50km/岡田 伊佐男	
38	ブックエンド「みんなちさこの思うがままさ」は？ 堺 秀司はら	
39	あらかると「期ヶ岳」 石井光造	
40	えつらん堂 記念号・特集号・年報 田上千俊	
41	連載 草花彩彩 市野博志	
42	連載 オススメ山道具 ダクトテープ 笹原芳樹	

遭対部便り 2013年12月

遭対部長 丸山

冬山を迎えるにあたって

今年も皆さんがこの記事に目を通される頃には、日本アルプスや八ヶ岳は既に冬の装いに変わっていることでしょう。

県連各位におかれましても、昨シーズンには2名もの死亡遭難者を出してしまいました。これらの遭難事故は、いずれも典型的な冬山の事故例である低体温症・凍傷や転・滑落によるものです。

この他のリスクとして大きなものには、他の会の例ですが、刃や前月の立山のような雪崩事故が挙げられます。

労山でも既に今シーズンになってから、他県ですが、カミホロメトックや富士山での死亡事故が発生してしまいました。

これら事故に共通した大きな要因としては、やはり冬山の天候・気象ということになります。ところが、近年の異常気象や温暖化に関し、誤った報道の影響からか正しく理解されていません。

以下に、皆さんの安全登山に少しでもお役に立てるよう、近年の異常気象についての迷信のいきさつや、問題の内容を説明させていただきますと思います。

●クライメイトゲート事件

世界を騒がせた政府間気象変動会議 IPCC事務局である国連の研究員が、地球温暖化とCO₂の相関仮説が棄却されることをおそれ、地球の気温変動のデータをねつ造した事件。

日本では大きく報道されなかったため、ほとんどの日本人は未だに地球温暖化の仮説を信じ込んでいます。これは、第一次石油ショック以来の日本のエネルギー政策であった脱石油・原子力推進に対し、主要な根拠であった温暖化仮説が棄却されることに、日本の体制側も危機感を感じたため

はないかと言われています。

これらの仮説は日本人・日本企業の省エネ意識高揚には大きく貢献してきましたが、登山者である我々には大きなリスクを伴うものとなります。

特に、21世紀に入ってから20世紀後半とは逆に、寒冷化に転じた地球の平均気温があたかも急上昇している様にねつ造したデータの部分が問題となります。

これは、21世紀に入ってから急激に減少している北極海の氷の量と良く相関しているという錯覚を与えますが、これはあくまで夏だけの話に過ぎません。

●冬季の気象で注意すべきこと

年間の平均気温が下がっているのに、夏のみ温暖化しているということは、冬の寒冷化はより大きなものになっていることを示しています。これも、気象庁の長期予報で、今年の冬の気温が例年以下である確率の方が高くなっている事実とも矛盾するものではありません。

20世紀後半の夏と冬の北極海の氷の量の差や上空の気圧配置の変動に比べて、21世紀のそれらは大きなものになり、日本上空の寒波も、より強いものが急激に発達しながら到達しやすくなっていることを忘れずに、過去の経験則だけに依存した不正確な気象予測から、安易な計画の強行判断をしないよう、くれぐれも注意していただきたいと思います。



全国連盟に入る最近の事故報告の傾向として女性の事故比率が増加しているという報告がなされました。しかし、これらは男性リーダーやメンバーの気遣い不足や、女性メンバーのコミュニケーション不足（なかなか言い出しにくいものですが）が時として重大事故に繋がる可能性があります。

今回はカモの会副会長阿部さんより、会のMLで発信された内容をご本人承諾のうえ一部訂正加筆したものを掲載させていただきます。男女それぞれの長所短所をお互い補いつつ登山は成功させることができます。女性は言い出しにくいことではありますが生命に関わることで、必ずメンバーに対するコミュニケーションを取っていただき、男性は下記意見をよくお読みになり配慮していただくことを切にお願い申し上げます。

（理事長 後藤）

女性メンバーの登山中における 注意、留意事項

女性特有の状況への対処

（トイレに行くとき）

登山で女性が一番困るのはトイレです。トイレがない場合、山ではトイレでない場所でも用を足すこととなります。慣れてくればサツと木陰に入ったりできるものの、なかなか難しいです。しかし、トイレの我慢は体にも悪いし、行動ミスを引き起こすこともありえます。恥ずかしがらずにトイレに行きたい旨を告げましょう。トイレトペーパーはビニール袋に入れて持ち帰りましょう。燃やすのはよくありません。火事を起こすことがあります。何も遮るものがないときはツェルトを被るとよいようです。岩場などでは有効です。また、事前に地図の確認と同時に、トイレの場所の有無を調べておくということも留意しておくといふと思います。

（冷え症の女性）

冷え症の女性はよくトイレにいきます。頻繁に行くのが面倒なだけならいいのですが、嵐のときや冬の吹雪時など、トイレに行くことが危険な状況があります。水分は必要ですが、下半身はなるべく冷やさないように心掛

けなければなりません。お尻があたたかいとそれほどトイレにいきたくならないので、ダウンズボンや夏でも履き、寝袋に下半身だけ突っ込んでる方も多いです。冬場はカイロやテルモスのお湯をほどほどに飲むことでとにかく体を温めます。

（生理）

登山中、一番困るのは生理です。宿泊の縦走時や沢登り、雪山など困る場面は多々あります。

生理中は山に行かないという選択肢もあるのですが、そもそも、環境が変わるので、予想外に体調が急変して生理になってしまうこともよくあります。生理周期は一定の人であれば変化しやすい人もいます。だいたいこの日くらいというのはありますが、健康な女性でもずれたりすることはよくあります。

生理期間になってしまうと、眠たくなったり、だるくて行動が緩慢になったりします。また、生理前後は気分がすぐれないこともあります。女性パーティーでリーダーをやると痛感しますが不調の訴えが多いです。もし、山で女性の4人パーティーがいたとしたら、確実に1人は生理中と思ってよいです。しかも、なぜか山では「生理が移る」のでパーティーのほとんどが生理中ということもあります。

登山中はお風呂に入れないことや、装備を汚さないように気を付けたりしなければいけないこともあってストレスもかかります。

生理用ナプキンよりタンポンのほうが下着などを汚しにくいと思います。タンポンとナプキンを両方しておけば、トイレ休憩がなかなか取れなくても下着が汚れず安心です。また、沢など水に入るときはナプキンは水を含んで下手すると下着のなかでプカプカ浮いてしまいますからタンポンのほうがよいと思います。

ちなみに、生理中の女性がいる縦走の場合、下記のことに注意します。

1. テント場でテントを張る場所は、トイレから近い場所に設定。

2. トイレ時間が増えるのでリーダーは行動時間に余裕を持たせる。よく、朝起きたらトイレに行く前に、「まず飲み物と食事の準備」、と言われるのですが、女性の場合は、男性よりトイレが近い場合が多く、朝起きるとすぐトイレに行きたい方も多いです。しかも、朝の行動開始時になると、たいてい女子トイレは行列です。天候などの問題がない限り、起きた時にすみやかにいったほうが混雑も少なくていいと思います。

3. 歩くスピードは普段よりゆっくり。特に朝は生理中の女性は貧血気味！リーダーは調節しましょう。

4. 体を冷やさないようにさせる。(雨の中の山行だと特に。テルモスが活躍する場面です)

男性と混合のパーティーで男性がリーダーだと言にくいし、言っても男性にはよく分からないので言わない人が多いのですが、言ったほうがよいと思います。特に、リスクのあがるバリエーションや冬山になれば必ず申告すべきと思います。ただでさえ、宿泊のときはテントで男女混合になる場合は多く、装備など汚さないかと生理中は気を遣って緊張します。どうしても申告が難しい場合は、女性が他にいた場合は知らせておいたほうがいいです。男性も女性が「体調不良」「おなか痛い」と言ってる場合は、それとなく「生理中だろうな」と察してもらえるとありがたいです。

⇒体調に関する率直なコミュニケーションはパーティーの行動リスクを減らすことに繋がります。

また、生理だけでなく、自分の持病はできる限り、申告しておいたほうがよいと思います。特に、アレルギー症状があると共同食の時の食物など配慮が必要な場合もあります。

女性ももっていると登山のときに便利なもの

・生理用ナプキン

生理中はもちろん、特に縦走中は、予期せぬ体調変化で突然生理になることも。万が一の場合は、北アルプスなど営業している山小屋ではまずナプキンは売ってます。(メニューにない場合でもたいてい売ってます。数個で200円など。)が、持っていたほうがよい

です。止血帯にもなりますし、下着が汚れないのでお風呂に入れない縦走には重宝。

・**ビニール袋&ジップ式のプラスチックバック**
いろいろ便利ですが、特に生理用品が捨てられない場合は、ビニール袋と密閉式のプラスチックバックがあると臭いがせず便利です。

・鎮痛剤

生理痛対策に、救急セットに忍ばせておくと良いです。

・カイロ

おなかの冷え防止に。おなかが冷たいままだと体調を崩します。お湯は必要ですが、ミニサイズの湯たんぽでもよいと思います。翌朝は冷めたお湯を再び温めたり、顔を洗うのに使っています。

・テルモス

冬場はもちろん、夏場も縦走では活躍します。体の冷え防止に500mlを個人用に持っておくと良いです。

パーティーのリーダーをするなら、パーティー用に800~900mlを持っていると良いです。最近、THERMOSの山専ボトルが改良されてより使い勝手がよくなったのでお勧めです。

・ウエットティッシュ

体がふけないのであると少しは不快さが解消します。微香料のものが気持ちも和らいでいいと思います。メイク落としだと、残った日焼け止めも落とせます。

・日焼け止め

紫外線対策に。汗で落ちやすいので何度もこまめに塗りなおすことが大切です。顔の部分では、鼻や頬骨の部分が高く、より日光が当たりやすいので要注意です。

・基礎化粧品

コンビニで売ってるお泊りセットの使い切りサイズやサンプルなど。あらかじめ、コットンに手持ちの化粧水や乳液を含ませてジッパーの袋に入れて持ってきててもよいです。山に慣れていない人で、小瓶に入れている人を

見かけますが、重量を考えましょう。乾燥と紫外線で肌はボロボロになるの、可能であるなら、化粧水、乳液で、山行中も保湿したほうが肌へのダメージを抑えられます。下山後は、自宅で美白マスクを集中的に数日すれば、日焼けを早期に解消し、メラニンの沈着を抑えることができます。

(カモの会 阿部)

第21回関東ブロック

「雪崩事故を防ぐための講習会」ご案内

主催 日本勤労者山岳連盟 関東ブロック協議会

※実技講習参加者は、事前の机上講習の受講が必須条件ですので必ず受講の事。

実施要項

- 日 時 2014年1月25日(土)9時～1月26日(日)14時
- 場 所 谷川岳天神平及び白毛門登山口・土合山の家周辺
- 宿 泊 土合山の家 JR上越線土合駅 徒歩5分 Tel. 0278-72-5522
- 集 合 1月24日(土)9時 土合山の家
- 定 員 基本①クラス(初めての参加)20名(登山・山スキー・ボード)
基本②クラス(2回目～経験者)10名(登山・山スキー・ボード)
- 受講費 実技講習 25,000円 学割22,000円
(一泊二食宿泊料・講習料・資料代・ロープウェイ料金等を含む)
- 装 備 冬山装備一式、雪崩講習に必要な用具
- 締め切り:2013年12月31日
- 問合せ先・申し込み 東京都勤労者山岳連盟 担当 川嶋
Tel 03-3260-6331 FAX 03-3235-4324 Eメール jwaf@jwaf.jp

受講費振込先

郵便貯金口座「ぱるる」口座名 カワシマ タカシ 記号 10310 番号 90565701
*受講申込みと同時に、受講費を払い込んでください、定員になり次第、締め切りとさせていただきます。尚、キャンセルは1週間迄とし、その後は実費を頂きます。

実技参加者は受講申込に際し、以下の事柄についてお知らせください。メール/FAXにて

- 1 氏名・生年月日・性別
- 2 住所および電話番号(メール通信が可能な方は、メールアドレスも)
- 3 所属山岳会があれば会名、なければ所属なし。
- 4 新特別基金加入口数または、その他の山岳保険加入内容(保険は必ず加入のこと)
- 5 積雪期登山の経験年数又は積雪期に登った山。過去講習会参加の有無
- 6 緊急時の連絡先
- 7 希望講習クラス(例:一般基本①、山スキー基本①など)

※基本クラス②、山スキー基本②は原則として基本①修了者が対象となります。

●机上講習会開催のご案内 各定員40名 講習料¥2,000円(テキスト・講習代)

開催日・時間	会場	時間	定員	講師
12月08日(日)13:00～	全国連盟事務所	4時間	40名	川嶋 / 陶山
12月11日(水)19:00～	全国連盟事務所	2時間	40名	川嶋 / 陶山
12月18日(水)19:00～	全国連盟事務所	2時間	40名	川嶋 / 陶山

※半日コース1日及び平日コース2日どちらかを選択して下さい。

※机上講習会だけの参加も受け付けています

2014年 関東ブロック救助隊深雪搬出訓練/交流集会 開催のお知らせ

主催 関東ブロック協議会
 主管 千葉県勤労者山岳連盟 救助隊
 千葉県勤労者山岳連盟理事長 吉田哲治
 千葉県勤労者山岳連盟救助隊長 横山一隆

- 【開催日】：2014年2月22日(土)・23日(日)
 【開催場所】：群馬県 谷川岳 土合周辺
 【集合場所】：土合山の家 22日(土)午前10:00 (22日のみの参加の場合は同日午前09:30)
 【宿泊】：土合山の家
 【参加費】：8500円/名(土合山の家・一泊二食付, 交流会費を含む)22日のみの参加は500円
 【参加対象】：関東ブロック協議会所属の各都県連盟救助隊々員・並びに救助隊活動に携わる方
 [東京・神奈川・千葉・埼玉・群馬・茨城・栃木・山梨]
 【申込締切日】：2013年12月15日(日)
 申込みは各県連盟救助隊事務局でとりまとめのうえ、別紙の参加申込書に記入し、千葉県連盟救助隊・吉田までお送り下さい。送付先は下記をご参照下さい。参加者数により要員の要請手配がありますので、申込締切日は厳守でお願いします。
 【装備】：冬山装備一式、登攀具一式 (ビーコン、プローブ、スコップはできるだけ持参下さい)
 共同装備は各都県連盟救助隊装備をご用意下さい。
 (主管理事務局から要請するものもありますのでご協力下さい)
 【訓練内容】
 22日(土) 雪崩のメカニズム講習
 23日(日) 新型ビーコンの解説及び捜索
 ※訓練内容は変更する場合がありますので、ご了承ください。
 【交流会】22日(土)宿舎にて
 ○ 各県連の活動報告 / ○ 技術交流 / ○ 懇親会

ROUSANパートナーズ(個人会員)

はじめての山から上級者まで、安全に山に登りたい人のために
 キャンプやハイキングだけでなく、本格的な山登りがしてみたい。憧れの槍・穂高へ、小屋泊りじゃなくてテント泊で行ってみたい。フリークライミングや、ボルダリングや沢登りもしてみたいと思いませんか？
 どんな道具が必要で、何をすればいいのかわかりません、今は、ネットでも雑誌でも、情報があふれています。でも、山登りをよく知っていて、いろんな所に連れて行ってくれる人や、一緒に行く仲間がいたら安心です。かといって、「山岳会」に入るのは少し気が引けていませんか。Rousanパートナーズはそんなあなたの強い味方になりたいと考えています。私達「山のエキスパート」が、あなたの登山を見守って、サポートします。
 これが、ROUSANパートナーズです。
 ただいま正会員149名です。



「放射線と登山道」の発刊について
 東日本大震災にともない発生した原発事故では放射能汚染の問題が登山者にも暗い影を差しています。私達登山者は福島県連の仲間を中心に、登山道の放射能について測定をしました。その報告講演会を2012年5月17日に東京で開催しましたが、より多くの方に内容を伝えたい考え、報告書としてまとめました。是非ご活用ほどよろしくお願ひします。

福島ほか東北、関東の130箇所以上の登山道を実測。山と関わりの深い第一線の放射線研究者が登山道の安全性を解析し、放射線が人体に及ぼす影響などについて触れています。

講演会の内容はこちらに掲載

<http://www.jwaf.jp/yama/cgi-bin/jwaf0303.cgi>

監修・野口邦和/編集・日本勤労者山岳連盟

定価 630円 A5版・80ページ 申込先 日本勤労者山岳連盟 03-3260-6331



「ウラジロモミ等防護ネット補修事業」参加報告

自然保護委員会

紅葉も見頃の11月16日(日)丹沢の緑を育む集い主催の、ウラジロモミ等防護事業に、29名(ボラネット7団体22名、事務局7名)が秦野駅に集合しました。県労山自然保護委員会から、萩原、大用が参加しました。マイクロバスでヤビツ峠を經由し塩水林道終点まで移動し1班は丹沢三峰へ私達2班は天王寺尾根に向けて登山開始しました。コースの下堂平は人工林の杉や檜が多い所ですが、3割を間伐した事で陽の光が入り、シカが食べないマツカゼ草や天人草等の下草が生えていて明るい森林になっていました。

紅葉樹林帯の斜面では土壌の流出を防ぐ対策として水は流れても落ち葉が引っかかりその結果、土壌が流失しにくい仕組みになっている丈夫な金網の様な柵が設置されていました。

又、シカの採食から樹木や絶滅種を守る為の保護柵のある場所では、シカの捕獲を2年前からは、1500頭に増やしたがなかなか減らず、専門のハンター(ワイルドライフレンジャー)を3名派遣職員として採用し強化した事等、7つの森林保全再生事業の説明をスタッフから受けながら作業場所の地点まで登りました。

昼食後に2~3人に分かれて、天王寺尾根で作業を始めました。ウラジロモミ等、シカ



土壌流出防止対策の金網の柵



シカ採食防御ネットの補修

による樹皮の採食を防ぐ為に巻かれているネットの幹がきつそうなら、閉め具であるバネを緩め、閉め直し、ピンクリボンを結んで終了となります。又、保護柵内に巻かれているネットは取り外しますが、ネットが食い込んでしまっている樹木もあり、撤去するには何人がかりでないとできない樹木もありました。これらの作業で数年は樹木もののびと成長してくれると思うと安心してホットしました。丹沢の再生事業のほんの一部に関わったボランティアでしたが、満ち足りた気持ちになった暖かい秋の1日でした。(大用ユキ子)



ウラジロモミ

ハイキングリーダー養成学校 修了山行「丹沢表尾根」 11月3日(日)

今回はHCL学校、最後の修了山行でした。今まで学んできたこと、経験してきたことを受講生が中心になって歩いてみるというテーマでした、講師4名、生徒7名がヤビツ峠に集合し2班に分かれて丹沢表尾根を歩きます。スタートしてすぐの登山道が崩壊していたので車道を歩きます。しばらく行くと護摩屋敷の湧水があったので寄り道し一口飲んでみると、まるやかで美味しかったです。

BOSCOキャンプ場からヨモギ平と書いてある道標に従い進んで行くとアレ？登山道がない・・・遠くで講師が笑っていました。手には地図を持ちコンパスを合わせていたのに確認を怠り道標を思い込みで解釈していたことに気づきました。戻って登山口を見つけられホッとしました。



ヨモギ平までは急登で落ち葉が積もっていて登山道を見失いそうになりましたが、サブの細やかなペース配分とリーダーの冷静な指示のお陰で尾根を外れることなくヨモギ平に到着できました。

朝は薄曇りでしたが、だんだん天気が良くなり秋晴れの空と紅葉を楽しみつつ登山道に表れた使途不明のレールと共に進んで行くと、急に視界がひらけ三ノ塔分岐に到着しました。富士山方面の幻想的な雲海が見られる一方で、



大山方面は稜線がくっきり見え素晴らしい景色に心を奪われました。

烏尾山で昼食をとり、岩場や鎖場を抜けた後、政次郎ノ頭で地形を確認し、分岐ではコ



ンパスで確認しながら下山しました。

いつも楽しい反省会も、これで最後かと思うと悲しくなりました。同期の皆様、8か月間ありがとうございました。そして講師の皆様、山岳会に所属していない私が、この学校に入ることができたのも役員会に掛け合ってくださいました先生方のお陰です。講義はもちろん山だけでなく岩や沢など貴重な体験をさせていただきとても感謝しております、本当にありがとうございました。

近藤 清美(一般参加受講生)

(通行止めのお知らせ)

鍋割山、勘七ノ沢方面のアプローチである西山林道が下記の期間から車両通行止めとなりますので会員および関係者にご周知をお願いします。

2013年12月2日(月)～2014年2月13日(木)の期間

西山林道起点(大倉からの登山道が西山林道に出会う箇所)から勘七ノ沢二俣の手前で林道が分岐する箇所まで林道整備工事(秦野市環境産業部森林づくり課発注)のため車両通行止め。

なお本工事終了後、2014年4月1日から常時、関係車両以外通行止め、起点付近のゲートが締まる予定だそうです。

ということで鍋割山方面、勘七ノ沢方面へ西山林道を使った車両でのアプローチは今後すべてできなくなります。

なお三廻部(みくるべ)から表丹沢県民の森駐車場への林道も公式では一般車両進入禁止ということなのでご注意ください。

後藤真一

常任委員会議事録

H25年12月2日(火)

県連事務所19:15~21:30

出席:渡辺、入木田、三上、丸山、若澤、三浦、清藤(記録)

欠席:小林、後藤、田村、三瓶、

【事務局】

○組織数報告・・・全国労山に提出する11月30日現在の会員数の報告書は12月25日が締め切りです。まだ出されていない会は早目をお願いします。

○永年会員章について・・・川崎HC5名、こぶし3名の申請がありました。12月10日締め切り。

○2014年労山カレンダー80部は完売となりました。差額は雑収入として処理させていただきました。

○印刷機、コピー機について

個人、会、専門部、理事に係わらず使用実績の記入をお願いします。RA印刷機(各種目共用)、コピーは労山ノートが用意してあります。

特にコピー機は労山カードを差し込まないと使用できないようになっています。

印刷、コピーの利用は自由ですが請求の関係でお手数ですがノートにお書き下さい。新スポ吉成さんがいる時は現金でも可能です。その時は一般カードを使用します。吉成さんに聞いて下さい。コピー1枚10円、両面20円、特にカラーコピーに関しては50円です。個人、会以外は極力お避け下さいますようお願いいたします。

○緑と星山スキーの会、会長が亡くなり会員数は1名となりましたが、県連に残る事で承認されました。

○専門部会計報告書式統一について・・・33期下期の会計は1月31日で締め切ります。各専門部も同様ですので会計報告の雛型を会計さんに送ります、不明な点は県連会計までお願いします。

【各部の報告】

*自然保護委員会

○11月16日「丹沢の緑を育む集い」主催で『ウラジロモミ等防護ネット補修事業』に29名の参加で県連自然保護委員会では萩原さん、大用さんが参加しました。

○11月17日「丹沢ブナ再生シンポジウム」渡辺会長より報告がありました。

○11月25日自然保護委員会にて

26年度第一回クリーンハイク実行委員会を1月27日に県連事務所にて行います。

全国自然保護集会11月30日渡辺会長、磯部さん、関根さん 12月1日渡辺会長、伊藤さんが参加されました。

○2013年第3回東日本大震災復興支援報告書が出来上がりました。

*救助隊

○救助隊レスキュー訓練講習会を11月16日スタッフトレーニング行う。

11月17日初級39名 中級9名の参加で実施された。理事メールでも周知されていますが、訓練中事故発生し受講生が負傷した経緯が若澤隊長より報告があ

りました。

○2014年関東ブロック救助隊深雪搬出訓練&交流集会1月25日(土)26日(日)

関東ブロック雪崩机上講習会12月8日(日)12月11日(水)18日(水)詳細は確認中。

*遭難対策部

○遭対部便り発行・・・冬山を迎えるにあたって連盟ニュース参照

*ハイキング委員会

○11月15日20期ハイキングリーダー養成学校修了式、受講生7名全員修了されました。

○12月18日ハイキング委員会・県サポにて

*教育部

○12月7、8日アルパインリーダー学校実技/富士山5合目

*他

○全国連盟第31回総会2014年2月15日(土)~16日(日)晴海グランドホテル

代議員:三上、丸山他

○女性メンバーの登山中における注意、留意事項について・・・カモの会阿部さんより連盟ニュース参照

○11月28日第3回新スポ連盟神奈川県連盟理事会。2016年に50周年を迎えます。

○12月10日事務局長会議にてAC横浜の鹿島槍ヶ岳事故報告会を行います。報告書はご遺族の意向を汲み紙ベースで各会一部のみとなっていますので、ご配慮をお願いします。

以上報告します。

2013. 11. 25 自然保護委員会

出席者:渡辺(相模AC)・萩原・(藤沢山の会)・関根(みずなら)・磯部(地平線の会)三上(こぶし)・伊藤(YHC)

◎ 三上氏・渡辺氏より県連活動の報告

新会加入・・・グラッチェ(アルパイン系)

パートナーズ会員数・・・149名になった。

遭対基金の見直し他、新基準について 他

◎ クリーンハイク実行委員会

1月27日(月)を第1回実行委員会とする。

場 所・・・県連事務所

時 間・・・19時より

◎ 全国自然保護集会参加について

11月30日(土)・・・渡辺・磯部・関根

12月 1日(日)・・・渡辺・伊藤

以上が参加予定です。

◎ 渡辺氏より11月17日(日)開催の丹沢ブナ林再生シンポジウム参加報告あり

最近登山者で若者が増加している点やトレイルランとの協調など

◎ ボランティア報告集について

1月中の発行に向け、進捗状況を確認する。

記 関根

新日本スポーツ連盟神奈川県連盟45期第3回理事会 (2013. 11. 28) 議事録

※敬称略

【出席】石川正士、今野、笹館、佐藤静雄、佐藤好行、高橋、田口、長谷川、藤本、三上、水田、吉越悦子、吉越貴幸、吉成 (14名)

< >は報告

()は補足・質問・意見

<石川理事長あいさつ>

ごころろさまです。秋に入りスポーツ祭典が各種目で順調に実施されています。ランニング関係の大会も10月11日と続けて開催されました。これから年末年始にかけてはスキー祭典があります。一転、国(国会)の状況に目をやりますと、たいへんな事態が進行しています。いままでかつてなかったような安倍首相の暴走・暴挙。国民の権利にかかわる重大事態に国民の怒りが広がっています。そういうことも念頭に置きながらスポーツ分野で活動していきましょう。

1、この間(9月以降)の活動について

<県労山・三上>

報告書を出していますので、詳しくはそれを見てください。あつてはいけませんが救助隊の講習会で事故が起きました。ホームページの問題については個人任せにせず検討してください。

<健康スポーツ・石川>

健康スポーツ教室は県連盟の方針にもとづいて7年継続してきました。この夏あたりから要望が高まってきて、どこの教室も満杯。とくに横浜のクラブが増えています。各クラブ正味一時間の教室です。運営はクラブが自主的民主的に行っています。クラブの特徴は中高年の女性、新婦人のクラブが多いこと。ヨガのインストラクターの落合さんが連盟に加盟して指導してもらっています。横浜の4つのクラブは横浜市連盟加盟を了解し、クラブで1冊スポーツのひろばを購読してくれました。

<卓球協・田口>

9月~10月の活動報告(文書参照)。9月2日~3日、富士箱根ランドで運営委員の合宿を16名(18名中)でおこなった。このあと10大会の報告。大会で2人けが人が出ました。

<スキー協・吉越貴幸>

これからシーズンに入りますが、シーズンに向けてクラブが活発になるにはどうしたらいいか、話し合ってきている。クラブ代表者会議を行ったり、中止になってしまったが「クラブ交流行事」を企画しました。スキー祭典のとりにくみは自分がこどものときから...それ以前からの伝統的にとりにくみです。シーズンを楽しくやっていきたいです。最新のトレンドはお孫さんを連れて参加することです。年末コースは小学生以上のこどもさんだけでも参加できます。

(スキー協・高橋)

宿は温泉つきのホテル(とまとの国)です。滑らなくても参加できますのでよろしく。

(三上)

雪崩の対策、学習会などどうしていますか。

(吉越貴幸)

グレンデスキーはほぼ雪崩の心配はありません。山スキーリーダー学校で学びます。

<水泳協・長谷川>

9月8日にスポーツ祭典年齢別水泳大会を実施しました。以前は法政二高でやっていた、飛び込みもできたが、県立体育センタープールは今年には全面的に飛び込み禁止(昨年は大人の飛び込みはできたの)になった。最近はこの参加の方が多くなっている。11月14日には女性水泳大会を開催しました。参加は減ってきているが参加した人は楽しんでます。

スポーツのひろばに「スイム」(機関紙)を毎月送っていて、これまでなかなか取り上げてくれなかったが、このところ連続(年齢別大会と研修会)で取り上げてくれた。

いまは3月の講習会にむけて準備しています。

(田口)

競技大会で飛び込みができないのはよくわからない(理解できない)ですね。

<ランニングセンター・今野>

河原駅伝が95チーム、参加が減っていますが参加したチームは

楽しんでるし常連チームも多いです。月例マラソンが終わってからの大会なのでスタート時間が遅くなり、運営する役員も長時間となっている問題が生じるため、来年から日程を変える(10月2日曜予定)ことが決まっています。スポーツ祭典陸上競技大会が11月2日大和スポーツセンターで行われました。大和市陸協の全面的な協力で開催しています。参加者は237名で採算的には苦しいところですが、選手にとっては貴重な大会です。11月23日に多摩川チャレンジフルマラソンを839人のエントリーで開催。天候に恵まれ無事終わりました。ただ、後走(一番後ろを走る役員)より遅れたランナーが一人いた(途中で休んでいたと思われる)というハプニングがありました。

<横浜月例マラソン・藤本>

2ヶ月連続で土砂降りの雨でした。11月は良い天気です。1500名参加。この日は他のマラソン大会が重なったため役員不足になったが、川崎・湘南から応援をえて運営しました。今年ファミリー部門を設けました。ひきつづきランナーのマナーを良くするために努力しているが、人数が増えるにしたがって大会が危ぶまれています。できる手はうっていきたい。

<月例川崎マラソン・佐藤静雄>

幼児の参加が多くなって1000人を超えるような規模になってきた。

<ランニングセンター・笹館>

来年4月によこはまビビチックを開催します。すでに申込が開始されており現在10名の申込です。9月のよこはま月例のとき台風で携帯間い合わせが60本くらい入ってきた。これでは対応できないので、当日の朝現地からホームページに書き込みできるようにしました。

<ランニングセンター・佐藤好行>

佐藤静雄さんとともに全国連盟国際活動局でも活動しています。フランス・イタリアとともにアジアにも目を向け国際交流を進めていきたいと思います。

(吉成)

河原駅伝、陸上競技大会のどちらも記録処理は、新しく笹館さんにシステムを考えていただき、実施成功しました。

<ウォーキング・吉越悦子>

2つのウォーキングクラブ(神奈川・川崎)があります。横浜でもクラブづくりの動きがあり、協議会結成の展望があります。ウォーキングでもケガが多く、滑って手をついて指を痛めた、岩場で頭をぶつけた、下り道でころんで顔にケガ、神社の木の根っこに足がひっかかり倒れる等、4月から3件保険請求している。月刊かながわスポーツに日程表を掲載してもらい、それを見て卓球協や労山から参加してきて交流も少しずつできています。この間は県労山遭難対策部長の丸山さんに3Dソフト「カシミール」の講習会をお願いしました。来年2月22日にはリーダー養成勉強会をやりま。来年4月に第1回海外ウォーキングでチェジュ島に行きます。申込は順調です。申込にはインターネットソフト「でん助」を使用しています。

<川崎ウォーキング・佐藤静雄>

月例の役員が半分しめているので、日曜は動けず土曜日に例会を開催しています。会員は16名です。

(吉成)

第51回神奈川県スポーツ祭典は途中経過で6818名参加、昨年の同時期より約400名少ないです。ただスポーツ祭典以外でも卓球のK2をはじめとした各大会には1万人を超える参加があります。サッカー、バレーボール、野球では年間を通したリーグ戦等が行われています。

夏から秋にかけて、県民連絡会の一員として対県要求交渉をおこなっています。2014年度にむけての要求に対する回答(メモ)がきました。誠意のない残念な内容です。月刊かながわスポーツ次号(1月1日号)に掲載する予定です。

11月8日にスポーツのひろば読者会をおこないました。参加は11名と少なかつたものの内容は良かったと思います。月刊かながわスポーツ12月1日号の記事をご覧ください。

2、総会方針にてらして討論

(吉成)

総会から半年の間中間点に立つて方針に立ちかえり、認識の共有化をはかりたいと思います。

最初に、1、人間的な暖かさや連帯に充ちた多様な「スポーツ活動の場」を画期的に広げよう。という点でどうか、討論しま

しょう。

(田口)

卓球では女子のK2リーグに知的障害者の方が参加していて、非常に良い成績を上げています。10月のK2には車椅子の女性が申し込んできました。

(三上)

労山の中ではなんでも言えるという状況・関係性が弱い。民主的な会運営の努力はしているが、リーダーの声には(間違っているとも思っても)何も言わない傾向があります。

(吉越貴幸)

クラブの中でやめていく人の理由として、クラブにいてもやることがない、ということがある。「会員をお客さんにしない」ことが大事ではないか、運営に参加してもらおうことだと思う。

(今野)

月例マラソンのインタビューを久しぶりにやって感じたこと。インタビューを通じてわかるのは、参加者の連帯感や横のつながりがあるということ。そういうものを培える場になっているのかな、と感じています。

(吉成)

障害者スポーツということでは、月例マラソンや各マラソン大会に知的障害者や視覚障害者の方が参加していますし、スキーでも毎年障害者交流スキーが取り組まれています。

(吉越貴幸)

障害者のみなさんにも主体性をもってもらうことが重要です。5年くらい前までは障害者の方がお客さんになっていた。同じクラブどうし協力・共同してやっというスタンスが大事だと思う。ガイドの数を増やせないのが悩みです。

(吉越悦子)

「障害者交流スキーの記録」(写真集)を紹介。ウォーキングクラブはホームページに「レポート」コーナーをつくり、会員がアクセスできるようにしている。10月は450件のアクセスがありました。

(吉成)

月刊かながわスポーツの「K2レポート」が良い。K2に魅力があるということがよくわかります。

(藤本)

月刊かながわスポーツはいつも最初にK2レポートを読みます。内容がいいですね。

(石川)

クラブ活動の状況をもう少しつかみたいと思います。バレーボールや野球等のチームスポーツで、クラブがどう発展するのか、ゲーム以外のところでどのような活動をしているのか、研究の余地があります。

(吉成)

この間、広報活動が発展しています。

(吉越悦子)

県連盟紹介パンフ作成にむけ、佐藤哲宏さんと担当しています。年明けには型にしたいと思います。

(吉成)

月刊かながわスポーツのホームページ掲載の件で、三上さん具体的なご意見はありますか。

(三上)

総会議案に載っている種目の短いまとめの文を整理して、ホームページに載せたらどうか。そこに大会・行事の結果・予定等を追加すればよいのでは。

(吉成)

月刊かながわスポーツを再編集して誰でも見られるようにしてホームページに載せるということではなく、新たな方法を考えていくことですね。

(吉越悦子)

いまでも(協議会に)リンクは張られていますが、同じレイアウトで見やすいコンパクトな情報がでてくるようにできればいいですね。

(石川)

ホームページをどう充実させるか、という観点は大事です。

(吉成)

現状では私一人でホームページ更新作業をしているので、私が忙しくなるとたんに更新できなくなる状況があります。

(吉越貴幸)

誰か時間と能力のある人に、専門で作成更新作業をやってもらっ

た方がいいと思います。

3、県連盟結成50周年にむけて

(石川理事長が別紙提案。理事会として了承。

(佐藤静雄)

全国連盟50周年記念事業への貢献で、被曝70周年反核平和マラソンは2015年夏のとりくみとなりますが、そこから1年余におよぶ期間が県連盟結成50周年事業の期間ということになりますね。その反核平和マラソンにはフランスと韓国から代表を呼ぶ計画がすすんでいます。そして新たな展開として、福島から走ることはいかぬかという話がありましたが、福島にはスポーツ連盟の組織がないので、この間駅伝大会などで協力関係にある民医連に相談できないか、ということになり、民医連幹部にそのことを話したところ、興味・関心を示してくれて、今度相談会を持ちましょうということになっています。いずれにせよ、東京～広島については実績からいって、神奈川が中心を担わなければならないと思っています。

4、種目体験型の神奈川スポーツセミナーと位置付けた「第20回全国卓球選手権大会(12/7,8小田原アリーナ)への参加・協力」について、参加状況等現状を確認。あまり時間はないが案内ビラや月刊かながわスポーツ12月1日号で呼びかけて、参加を組織しましょう。

(田口)

仕事はいろいろありますので、気軽に参加してください。朝は8時から始まります。宿泊する方は早めに言ってください。プログラムできましたが、内容は疑問点や間違いが少しあります。参加するときは、上履き(体育館用シューズ)を忘れないようにしてください。

5、年末年始の行事・活動について

①第47回神奈川スキー祭典は現在年末コースが30人、正月コースが20人の申込です。まだまだこれからですので、各種目でビラを活用して呼びかけてください。

②第41回新春マラソン(2014年1月12日開催)はまもなく申込締切になるが、30kmは定員(1000人)いっぱいになる模様。会議日程ですが、12月19日を拡大常任理事会として、ランニング関係理事に出席してもらいます。年明け1月9日は実行委員会(最終打合せ)をランニングセンター運営委員会と部門責任者の合同で行います。

③2014年新春のつどいは、1月17日(金)事務所2階(横浜市連盟事務所)で行います。

(吉越悦子)

内容は、ただ飲食とお話だけでなく、新春にふさわしいなにか出し物とかを考えた方がいいのではないのでしょうか。

6、その他

①県立体育センター2014年度申込を12月5日までに吉成へ

②クラブ・会名簿を12月12日までに吉成へ

(三上)

理事会には各組織報告文を出してもらいたい。口頭の報告だけでは県労山に帰って報告できない。スポーツ連盟と労山の関係がどうあるべきか、県労山内で議論しているので報告できないと困る。

(田口)(吉越貴幸)

理事会の議事録を作るということは当然だと思います。録音等工夫して、分担してやるしかないでしょう。

(吉越貴幸)

理事会の回数が増えてしかもすべて文書報告がもためられるのはしんどいです。半期に一度ならわかりますが。

(吉成)

どうするか、検討したいと思います。

7、さいごに(石川理事長)

長時間ごくろうさまでした。県連盟は各種目・地域・団体の集まる総合的なスポーツ団体ですから、いろいろな活動が集約されますので、たいへんな量になります。私たちはそれを聞いてできるだけ自分の身にして、お互いに学びあうことが理事会としても重要なと思いますので、これからもよろしく願います。

以上

神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定

川崎勤労者山岳会 <http://www.geocities.co.jp/kawasakirousanhp/>
報告：望月勝司 計44名（男27 女17）

11/01 栗駒山 (1+1)	11/03 鷹の巣山 (1)	11/17 鷹取山、県連セルフレスキュー訓練 (11+大勢)
11/02 幕岩 (5+1)	11/04 丹沢山 (1+1)	11/24 甲府幕岩 (6)
11/02-04 御前ガ遊窟&御神楽岳 (4)	11/10 葛葉の泉周辺で搬出訓練 (12)	11/24 三の塔 (1+2)
11/03 伊豆、城山 (2)	11/13 滝子山 (1+1)	11/24 幕岩 (2)
11/03 幕岩 (1+3)	11/15 伊豆ヶ岳 (1)	11/30 広沢寺 (6)

川崎ハイキングクラブ http://homepage2.nifty.com/kawasaki_hc/
報告：市川二郎 計115名（男57 女58） 平均年齢63歳

10/19(土) 富士山1合～5合(10)	11/30(土)-12/01(日) 丹波天平/奥多摩/葉が落ちた季節に ゆったり歩いてじっくり楽しむ
10/20(日) 足和田山/公開ハイク(39)	12/01(日) シダゴ山/丹沢/例会山行
10/27(日) 世附権現山(8)	12/07(土)-08(日) 両神山/奥秩父/信仰の山を訪れる/百名山
10/27(日) 三の塔、ヨモギ平(5)	12/07(土)-08(日) 万三郎岳/天城山/伊豆の百名山/忘年山行
11/03(日) 経ヶ岳/丹沢/グリーンハイク(22)	12/08(日)-09(日) 養老溪谷/紅葉の名所を歩く
11/02(土) 高水三山(7)	12/15(日) 北高尾山綾/初冬の高尾を踏みしめる
11/02(土) 北高尾山稜/下見(2)	12/15(日) 高倉山～金剛山/高尾・陣馬/携帯トイレ山行
11/02(土)-03(日) 妙義山(7)	12/15(日) 茅ヶ岳/奥秩父/奥秩父西端の独立峰からの展望
11/03(日)-04(月) 長者ヶ岳・天子山(5)	12/15(日)-16(月) 南房総/南房総での歴史探訪の旅 (忘年山行)
11/06(水) 鍋割山(16)	12/21(土)-22(日) 駒ヶ岳、神山～金時山/富士山の眺望 づくしと温泉/忘年山行
11/09(土)-10(日) 奥多摩湖畔/秋山交流(28)	12/28(土) 丹沢表尾根/年納山行
11/11(月) 青木ヶ原樹海(9)	

川崎柴笛クラブ 機関紙「柴笛レポート」 <http://www.shibabue.com/page/page-1.htm>
報告：三根郁夫 計37名（男22 女15）平均48歳

11/02 前穂高岳北尾根/ 中止	雑穀谷 (1)	野 (4)
11/02 鋸岳～甲斐駒 (3)	11/09 天狗山～男山/御座山/ガ イドツアー	11/23 日向山・八丁尾根・甲斐駒ヶ岳 (2)
11/02 小菅村(田元橋)-牛ノ寝 通り-石丸峠-大菩薩峠-フ ルコンバー-小菅村(滝) (1)	11/09 鷹取 コの字 (2)	11/23 甲府幕岩 (2)
11/04 皇海山/ 中止	11/09 日和田山 (7)	11/23 阿弥陀岳南陵 (1)
11/02 明星山P6南壁 (6)	11/09 越沢 (3)	11/23 甲斐駒 黒戸尾根 (3)
11/02 岩櫃山、四阿山 (3)	11/10 湯河原幕岩 (2)	11/24 城山 (3)
11/02 東尾根/ 中止	11/10 二子山 (2)	11/23 大岳山 (2)
11/02 那須岳～坊主沼避難小屋～ 小白森山～二岐温泉～二岐 山 (3)	11/09 湯河原幕岩 (2)	11/23 伊豆ヶ岳 (1)
11/02 小川山 (2)	11/09 日向和田 (2)	11/23 八海山・屏風道/ 中止
11/02 幕岩 (4)	11/16 杓子山、鹿留山、石割山 (1)	11/24 小仏→高尾山 (1)
11/03 湯河原幕岩 (3)	11/16 三つ峠-清八峠-本社ヶ丸 (4)	11/30 天神平～谷川岳 (3)
11/02 湯河原幕岩 (2)	11/16 甲府幕岩 (2)	11/30 松姫峠～カヤの尾山～大菩 薩峠～牛奥ノ雁ヶ腹摺山～ やまと天目温泉 (3)
11/04 川苔山 (4)	11/17 武蔵五日市～吉野梅林～青 梅/ガイドツアー (8)	11/30 甲府幕岩 (3)
11/02 天狗尾根 (2)	11/17 鷹取 (6)	11/30 大菩薩嶺
11/03 金時山 (5)	11/17 鷹取 (10)	11/30 塔の岳・丹沢山 (1)
11/04 武尊山 (1)	11/17 湯河原幕岩 (2)	11/30 地蔵岳 (2)
11/04 河又 (2)	11/16 甲州高尾山/ 中止	
11/08 国立登山研修所、周辺山城、	11/19 塔ノ岳 (3)	
	11/23 檜洞丸～蛭ヶ岳～姫次～東	

アルパインクラブ横浜 <http://acy.jpn.org/>
報告＝岸 直哉 計30名（男21 : 女9）平均 歳

11/02-03 富士山 (3)	11/16 鷹取山/救助隊訓練 (1)	11/23 大山～ヤビツ峠 (2+1)
11/02-03 小川山 (4)	11/17 鷹取山/救助隊訓練 (2)	11/24 城山 (2)
11/03 焼岳 (1)	11/17-18 三ツ峠/四十八滝沢、屏 風岩 (2)	11/30 大菩薩嶺 (4)
11/03 谷川岳・西黒尾根 (3)	11/23 亀の甲岩 (1+1)	

横浜ハイキングクラブ 会報「四季」 <http://www.yokohamahc.web.fc2.com/>
報告=中川武洋 計45名(男19:女26) 平均63歳

[11月] 会・県山行	個人山行	12/21 運営委員会
11/14 室内例会 (31)	11/06 滝子山 (3)	12/01 梅が瀬溪谷・大福山 ()
11/23 運営委員会	11/17 経ヶ岳～仏果山 (1+1)	12/08 望年山行・鎌倉～懇親会 ()
11/02 倉岳山～高畑山 (8)	11/23 畦ヶ丸 (4+3)	12/15 筑波山 ()
11/03 杓子山 (11)	11/23 大山 (1+3)	12/22 御前山 ()
11/17 今倉山～道志二十六夜山(7)	[12月]	
11/24 三つ峠山 (9)	12/12 室内例会	

横浜こぶしの会 会報こぶし <http://www7b.biglobe.ne.jp/~cobusi/>
報告=三上茂 計21名(男12人 女9人) 平均 60歳

11/02 赤城山・黒松山 (1+1)	11/09 鶴ヶ鳥屋山 (7)	12/09 大山
11/02-03 皇海山 (3)	11/16 富嶽十二景 奈良倉山 (1+1)	12/14-15 浅間尾根・笹尾根
11/02-04 鳳凰三山 (1)	11/17 岩トレ、湯河原幕岩(4)	12/21-22 天神平冬トレ
11/03 HCL学校丹沢表尾根(3+他)	11/23-24 道志西丹沢 (6)	12/28-30 北八ヶ岳
11/03 塔ノ岳・鍋割山	12/07 筑波山 (1+1)	12/30-01/01 燕岳
11/05 茅ヶ岳 (1+8)	12/08 大山・三峯	
11/07-11 屋久島 (2)		

藤沢山の会 会報「稜線」 http://outdoor.geocities.jp/akio_saito21/
報告=斎藤 緑 計97名(男42:女55) 平均67歳

11月09日～10日村岡公民館祭りへ参加	11/12 沼津アルプス/ハイキング部 (8)
12月07日～08日箱根にて忘年山行の予定	11/14 丹沢石棚沢～ヤビキ沢 (1+他)
10/28 大菩薩オクノ沢ノ嶺南尾根～瀬淵山/ Vハイク (3)	11/16 丹沢大山ネクタイ尾根 (5)
11/02 大和いずみの森公園/芋煮会 (31)	11/16 箱根明神ヶ岳 (1+他)
11/01-02 八ヶ岳赤岳天狗尾根 (1+他)	11/16 丹沢天王寺尾根、丹沢三峰 (1+他)
11/02 大楠山 (2)	11/16-17 棒道・天女山・美ノ森 (5+他)
11/03 表尾根/県連HL学校 (2+他)	11/16-17 菰釣山 (4)
11/03 鶏冠山～木賊山 (1+他)	11/19 鎌倉天園/会ハイク下見 (5)
11/03 大谷ヶ丸西別尾根～西尾根/Vハイク (7)	11/19 丹沢大山 (2+他)
11/02-03 丹沢大山～三ノ塔 (5)	11/19 平石山妙指尾根～本仁田山/Vハイク (5)
11/08 笹子雁ヶ腹摺山 (3)	11/23 栗ノ木洞西尾根/Vハイク (9)
11/09 笹子峠 (1+他)	11/23 畦ヶ丸 (2+他)
11/11 鳥屋ノ丸～花咲山/Vハイク (5)	11/24 鎌倉・天園/会ハイク (14+他)
11/11 大室山北尾根/教育部下見 (3)	11/24 菰釣山シキリ尾根 (1+他)
	11/26～27 丹沢前大沢 (8)

相模アルパインクラブ 機関紙「こだま」 <http://sagamiac.sakura.ne.jp/>
報告:阿部正一 計27名(男18:女9) 平均 歳

10/27 滝子山 (4)	11/01-03 大源太山 (1+1)	11/17 乾徳山 (2)
10/27 蔵山 (3)	11/03 谷急沢右俣廻行・左俣 下降 (2)	11/17 本間沢 (1)
10/27 幕岩 (1+1)	11/03 大山南尾根 (1+1)	11/17 白銀山 (1)
10/27 丹沢山 (1)	11/03-04 山犬段・高塚山 (5)	11/17 鷹取山/ 県連スキュートレ (5)
10/29 乾徳山 (2)	11/05 笹尾根縦走 (1)	11/18-25 宮崎の岩場 (2)
10/30 大石キャンプ場付近/ 読図山行 (3)	11/06 広沢寺 (2)	11/19 幕岩 (3)
10/30 大山/北尾根 (1)	11/06-07 聖ヶ岩/白川市 (2)	11/23 雨山峠-栗ノ木洞/ 読図山行 (4)
10/31 広沢寺 (2)	11/08 幕岩 (5)	11/23 弘法山 (1+4)
10/31 幕岩 (2)	11/09 袖平山 (1)	11/23 金時山 (2)
11/02-03 二子山・西岳中央稜 (5+3)	11/09 大倉-丹沢山-宮ヶ瀬 (1)	11/23 沖ノ源次郎沢 (3)
11/03 ヨモギ平～表尾根/県連 ハイキングリーダー学校 (1+10)	11/11 檜岳/読図 (1)	11/24 幕岩 (2+1)
	11/12 兜岩 (4+1)	
	11/11-13 愛鷹山・毛無山 (2)	
	11/16 広沢寺 (2)	

みずなら山の会 <http://home.h02.itscom.net/mizunara/>
報告:荒矢達夫 計41名(男2 女19) 平均59歳

11/02 谷川岳/中芝新道 (2)	11/12 太刀岡山/クライミング (2)
11/03 鷹取山 桜エリア クライミング (3)	11/13 子持山・獅子岩/クライミング (4)
11/03 幕岩 クライミング (4)	11/14 子持山/バリエーション (12)
11/03-04 八ヶ岳/硫黄岳 天狗岳/一般登山 (6)	11/16 丹沢/高松山～飯山観音 (3)
11/09 丹沢/大山 (2)	

11/22-24 雷鳥沢/浄土山 御山谷/山スキー	(1)	12/02-04 大仁/城山/クライミング	
11/19 西上州/裏妙義/一般登山	(7)	12/11 例会&忘年会 津多屋	
11/23-24 槍ヶ岳/雪山	(2)	12/21-22 谷川 雪上訓練	
11/23-24 西丹沢/救助訓練・読図	(14)		

さがみ山友会

年報 <http://sagamisanyuukai.web.fc2.com/index.html>
 報告:早川尚武 計28 (男 23: 女 5)

11/03 丹沢/マスキ嵐沢/沢登り/個人	(4)	11/17 湘南鷹取山/県連セルフレスキュー講習会	(4)
11/02-03 南アルプス/鋸岳/縦走/個人	(1)	11/17 丹沢/表尾根/縦走/個人	(1)
11/02-04 小豆島/吉田の岩場/FC/個人	(4)	11/23-24 甲府/甲府幕岩/FC/個人	(3)
11/03-04 奥秩父/東沢釜の沢/沢登り/個人	(3)	11/30 奥多摩/障子岩/FC/個人	(3)
11/04 奥多摩/クドレ沢/沢登り/個人	(2)	11/30-12/01 八ヶ岳/裏同心ルンゼ、石尊稜/IC・雪	
11/16 湯河原幕岩/FC/個人	(2)	稜/個人	(2)

やま+

<http://yamaplpla.hustle.ne.jp/xoops/>
 報告:栗田 彰 計17名 (男12:女5) 平均54歳

11/02-03 両神山	(4)	11/17 お坊山・読図	(3)	11/30 三国山～高指山	(4)
11/09 本仁田山～川乗山	(3)	11/19-20 丹沢山～蛭ヶ岳	(3)		
11/13 勉強会		11/27 例会			

山ブキの会

報告:青柳百合子 計7名 (男 : 女7) 平均68歳

10/08 弘法山		10/19-20 木曾駒ヶ岳、宝剣岳		11/18 塔ヶ岳	
10/13-14 東日本女性登山交流集 会/会津七ヶ岳、斉藤山		11/03 伊豆ヶ岳		11/23 景信山	
		11/12 弘法山			

M&C

<http://mandc.moo.jp/>
 報告:丹羽郁太 計16名 (男12:女4) 平均44歳

11/01 大台が原・名張	(3+1)	11/10 奥多摩障子岩	(2+1)		(1+1)
11/02 谷川岳一ノ倉沢本谷～4 ルンゼ(1)		11/09-10 小川山	(1+1)	11/23-24 明神S字ルンゼ	(1)
11/02 小川山	(1+1)	11/09-10 古礼山	(1+1)	11/23-24 二子山	(1+1)
11/02 二子山中央稜	(1+1)	11/11 奥多摩東日原一杯水	(1)	11/23-24 湯川	(1+1)
11/02 男山ダイレクト	(1+1)	11/13 二子山	(1+1)	11/25 景信-陣馬	(1)
11/02 瑞浪	(1+1)	11/14 小川町腰越立岩	(1+1)	11/26-27 八ヶ岳裏同心ルンゼ、 ジョウゴ沢、三叉峰ルンゼ	(2)
11/02 瑞浪	(3+1)	11/14 丹沢大山	(1)	11/28 奥多摩プライベートエリア	(1+1)
11/02-03 戸隠-高妻山縦走	(1)	11/16 丹沢三峰	(1+2)		
11/02-04 小川山	(1+1)	11/16 湯河原幕岩	(1+2)	11/30 広沢寺	(1+1)
11/04 広沢寺	(2+2)	11/17 甲府幕岩	(1+1)	11/29-12/01 湯川	(1+1)
11/06 小下沢-北高尾山	(1)	11/17 湯河原幕岩	(1+8)	11/30-12/01 西穂高岳西尾根	(3)
11/07 有笠	(1+1)	11/17 東吾野	(1+1)	11/30-12/01 西穂高岳	(1)
11/06-08 駒ヶ岳-安平路山	(1+1)	11/17 神戸	(1+1)	11/30-12/01 八ヶ岳裏同心ルンゼ、 ジョウゴ沢	(1+1)
11/09 海金剛スーパーレイ ン	(3+1)	11/15-17 明神南西稜	(1)	11/30-12/01 二子山	(1+1)
11/09 二子山	(1+1)	11/16-17 小川山	(1+1)		
11/10 子持山	(1+1)	11/16-17 甲府幕岩	(1+5)		
		11/23 丹沢大山南尾根	(1)		
		11/23 裏妙義・木戸壁右カンテ			

カモの会

<http://www.kamonokai.com/hp/index.html>
 報告:古山 計81名 (男45:女36) ヤマレコ<http://www.yamareco.com/>

11/02 広沢寺・アイゼントレ(初級向け)/AC	(6)	11/09 三ツ峠岩トレ&両神山赤岩尾根/ FC	(4+4)
11/02 小川山&瑞牆/ フリークライミング	(2)	11/09 三ツ峠 / アルパインクライミング	(2)
11/02 天城山&城山/ フリークライミング	(1+3)	11/09 富士山 / ハイキング	(2)
11/02 紅葉・縦走・しげるちゃん! 甲武信ヶ岳～金峰山 無雪期ピークハント/縦走	(4)	11/09 【代替】三ツ峠～ハイキング道でポッカトレ～HC	(2)
11/02 カサメリ沢&甲府幕岩/ フリークライミング	(3)	11/10 高尾山 / ハイキング	(2)
11/02 信越トレイル(南部)/無雪期ピークハント/縦走	(1)	11/10 あまちゃんだつて、行くんだつてば。大山 紅葉ハイ ク / ハイキング	(2+6)
11/03 三ツ峠・岩トレ/ アルパインクライミング	(4)	11/10 奥多摩・ウトウの頭 / ハイキング	(1+14)
11/03 奥多摩・三頭山/ ハイキング	(1+10)	11/11 テスト冬期山行 / 積雪期ピークハント/縦走	(1)
11/03 秩父、二子山フリークライミング/ FC	(1+2)	11/13 城山 / フリークライミング	(2)
11/04 蛭ヶ岳 / 無雪期ピークハント/縦走	(1+1)	11/15 城山 / フリークライミング	(2)
11/04 伯耆大山(リベンジ)/ ハイキング	(1)	11/16 日和田・アイゼントレ(初級向け) AC	(12+1)
11/04 安部奥・小河内山～青笹山/無雪期ピークハント/縦 走	(1+2)	11/16 西上州/大津～三ツ岩岳/無雪期ピークハント/縦走	(4)
11/04 1 1月の上高地:山岳ガイド協会研修/講習/トレ	(1)	11/16 鷹取 セルフレスキュー スタッフトレーニング/ 講習/トレーニング	(4)
11/05 天城山 / 無雪期ピークハント/縦走	(1+1)	11/16 広沢寺 アイゼントレ/ アルパインクライミング	(3)
11/09 城山 / フリークライミング	(4)	11/16 仲ノ沢経路～ドーカク尾根～同角ノ頭～檜洞丸～石榎 山稜/無雪期ピークハント/縦走	(1)次ページへ
11/09 三ツ峠 アイゼン&セルフレスキュートレ/ AC	(8)		

11/17 鷹取 セルフレスキュートレーニング/講習/トレ (13)	11/23 御前山 / ハイキング (2)
11/17 鍋割山 / ハイキング (2)	11/23 うどんdeリハビリ 鍋割山 / ハイキング (1)
11/17 城山 ワイルドボア/ 未登録 (3)	11/24 丹沢山 ガールズボッカトレ/ チーズケーキはまた今度/ ハイキング (4)
11/17 【代替】高尾山2周/ ハイキング (1)	11/24 越沢バットレス アイゼントレ / AC (4)
11/17 丹沢・塔ノ岳(大倉尾根)ボッカ訓練/講習/トレ(1+19)	11/24 秩父、二子山フリークライミング / FC (1+3)
11/17 三峰山 / ハイキング (1)	11/24 三つ峠アイゼントレ / アルパインクライミング (2)
11/20 水ノ木沢 / 沢登り (2)	11/27 城山 / フリークライミング (4)
11/22 海金剛・城ヶ崎 / フリークライミング (1+1)	11/30 大倉-塔ノ岳/ボッカトレ/無雪期ピークハント/縦走(15)
11/22 滑走部雪訓in立山 / 山滑走 (4)	11/30 広沢寺アイゼントレ/ アルパインクライミング (1+1)
11/23 燕岳 / 積雪期ピークハント/縦走 (8)	11/30 丹沢/塔ノ岳・大倉尾根 歩荷トレ/無雪期ピークハント/縦走 (1)
11/23 三つ峠 / アルパインクライミング (2)	11/30 丹沢/塔ノ岳・大倉尾根 歩荷トレ/無雪期ピークハント/縦走 (1)
11/23 城山 / フリークライミング (4)	11/30 塔ノ岳 / 無雪期ピークハント/縦走 (1)
11/23 丹沢ユースン溪谷 / ハイキング (1+2)	11/30 城山 / フリークライミング (2)
11/23 乾徳山 / 無雪期ピークハント/縦走 (1+3)	
11/23 大菩薩 【乾徳山 悪天時代替案】/無雪期ピークハント/縦走 (1+3)	

県連のスケジュール

12月		2014年1月		2014年2月	
1 日	全国自然保護担当者会議	1 水		1 土	
2 月	常任理事会	2 木		2 日	
3 火		3 金		3 月	常任理事会
4 水		4 土		4 火	
5 木		5 日		5 水	
6 金		6 月	常任理事会	6 木	遭難対策部部会 救助隊運営会
7 土	アルパインL学校実技	7 火		7 金	
8 日	アルパインL学校実技 関東B講習会机上	8 水		8 土	
9 月		9 木	遭難対策部部会	9 日	
10 火		10 金		10 月	
11 水	関東B講習会机上	11 土		11 火	
12 木		12 日		12 水	アルパインL学校机上
13 金		13 月		13 木	
14 土		14 火	事務局長会議	14 金	
15 日		15 水	アルパインL学校机上	15 土	アルパインL学校実技 全国連盟第31回総会
16 月	自然保護委員会 2014ｸｰﾊﾟｯｸ準備委員会	16 木		16 日	アルパインL学校実技 全国連盟第31回総会
17 火		17 金		17 月	
18 水	ハイキング委員会 関東B講習会机上	18 土	アルパインL学校実技	18 火	
19 木	救助隊運営会	19 日	アルパインL学校実技	19 水	
20 金		20 月		20 木	
21 土		21 火		21 金	
22 日		22 水		22 土	関東B 雪崩事故を防ぐための講習会
23 月		23 木		23 日	関東B 雪崩事故を防ぐための講習会
24 火		24 金		24 月	2014ｸｰﾊﾟｯｸ実行委員会 自然保護委員会
25 水		25 土	関東B救助隊深雪搬出	25 火	
26 木		26 日	関東B救助隊深雪搬出	26 水	
27 金		27 月	2014ｸｰﾊﾟｯｸ実行委員会 自然保護委員会	27 木	
28 土		28 火		28 金	
29 日		29 水			
30 月		30 木			
31 火		31 金			