連盟ニュース
№３５８

神奈川 11

2014.11.11

『西穂高への落日』北アルプス前穂高岳にて　撮影：鳥越章夫(http://tory.com/)

関東ブロック自然保護集会11/15(土)-16(日)
「ペップトーク」に学ぶ　2014神奈川スポーツセミナー12.12

「事故一報」の送付先をお知らせいたします。
＊「事故一報」の全国・県連へ迅速な連絡＊
全国窓口：労山新特別基金制度運営委員会メールkikin@jwaf.jp/ FAX03-3235-4324
県連窓口：　遭難対策部メール　kanagawa.soutai@gmail.com

神 奈 川 県 勤 労 者 山 岳 連 盟
〒221-0822　横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3階
TEL/FAX 045-434-2726　http://www.k-rouzan.net/
発行責任者　入木田実文
振込先 ゆうちょ銀行　記号　10280　番号　61104271
名前　カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ
他金融機関からは　028　普通預金　口座番号 6110427

１１月号(№.３５８)　目次

原稿募集：『自由投稿欄』原稿をお待ちしてます。

《お知らせ》

▽第22回関東ブロック「雪崩事故を防ぐための講習会」ご案内2015.1.17-18　3
▽関東ブロック自然保護集会11/15(土)-16(日)　10月号参照　自然保護委員会
▽広島山岳平和祭／アジア山岳連盟（UAAA）創立20周年記念　12
11/22(土)-25(火)　主催・日本山岳協会、共催・労山
▽「ペップトーク」に学ぶ　2014神奈川スポーツセミナー12.12　新スポ神奈川県連盟　2

《報告》

○ハイキングリーダー養成山行ＣＬ体験談10/4-5　横浜ハイキングクラブ　石塚　4
県連ハイキングリーダー養成学校　養成山行６（西丹沢／屏風岩山）10/19
藤沢山の会　阿部　純一　5
○10.27自然保護委員会　6
○11.10常任理事会議事録　5
○新日本スポーツ連盟神奈川県連盟47期第４回常任理事会10/30　6
○神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定（１８会）　7-11
川崎労山、川崎ＨＣ、柴笛、ＡＣ横浜、横浜ＨＣ、こぶし、藤沢山の会、ナーゲル、
相模ＡＣ、みずなら、さがみ山友会、カモの会、雪童山の会、やま++、山ブキ、
山岳素行童人メーグリ家、Ｍ＆Ｃ、Ｇｒａｚｉｅ
○県連のスケジュール１１月～２０１５年０１月　12
○２０１４年度の全国的な規模の集会・会議予定　12

2014年 神奈川スポーツセミナー

“ペップトーク”に学ぶ

Pep Talk

主催　新日本スポーツ連盟神奈川県連盟

あなたは「言葉の力」を信じますか？
あなたは本気で誰かを応援したことがありますか？
あなたの大切な人を本気で応援する、究極のスピーチ、それがペップトークです。

日時　2014年12月12日（金）18：30～
会場　新日本スポーツ連盟横浜市連盟会議室
〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル2F
講師　岩崎由純（いわさきよしすみ）氏
（日本ペップトーク普及協会会長）
定員　50名　参加費無料（懇親会は実費）
※申込は県連盟か所属組織にご連絡願います
<連絡先>TEL 045-430-5665　FAX 045-430-5666

<講師プロフィール>
1959年10月10日 生まれ
山口県周東町出身
・山口県立高森高等学校卒業
・日本体育大学 体育学部体育学科卒業
・アメリカ・シラキューズ大学大学院体育学専攻科（アスレティック・トレーニング） 修士課程
・日本コアコンディショニング協会 会長
・トレーナーズスクエア株式会社 代表取締役社長
・日本ペップトーク普及協会　会長
・日本オリンピック委員会 元強化スタッフ
・日本アスレティック・トレーナーズ機構 前副会長
・NSCAジャパン 元理事

<プログラム>
・開場　18：00～
・開会　18：30～（開会挨拶・講師紹介）
・講演　18：45～20：15（1時間30分）
・質疑　20：15～20：30（15分）
・休憩　（10分）
・懇親会　20：40～（自由参加・会費500円程度）

<関東ブロックスポーツセミナー受講者の感想から>

（ペップトークという）聞きなれないテーマにとても興味をそそられ、お話を聞いているうちにぐいぐい引き込まれている自分に気がつきました。お話の中にもあった「短くて」「わかりやすく」「肯定的な」「魂をゆさぶる」「人を勇気づける」言葉がけを心がけ、これからの活動にいかしていかないといけないと強く思いました。（石川由紀子）

「できる！できる！かならずできる！」という言葉がしばらく心に残っていた。今回受講したセミナーの一つ、「指導の場面でペップトーク」という講義だ。ペップトークという単語を初めて聞いたが、応援したい人へ元気、勇気を与える言葉、背中をひと押しする言葉、だという。聴いているとまるで自分が応援されていて、なんでも前向きに考えられる気持ちになった。中でも印象的だったのは「セルフペップトーク」で、これはスポーツだけにとどまらず、机に向かう仕事が多い自分にも十分使える。自分の元気が周りに伝われば、組織の中でもきっと役に立つ。（よこはま月例マラソン　仲田政美）

<会場案内>

第２２回　関東ブロック
「雪崩事故を防ぐための講習会」ご案内

主催　日本勤労者山岳連盟　関東ブロック協議会

※実技講習参加者は、事前の机上講習の受講が必須条件ですので必ず受講の事。

実施要項

◇日　時　2015年１月17日（土）９時　～　１月18日（日）14時
◇場　所　谷川岳天神平及び白毛門登山口・土合山の家周辺
◇宿　泊　土合山の家　JR上越線土合駅　徒歩５分　Tel. 0278-72-5522
◇集　合　１月17日（土）９時　土合山の家
◇定　員　基本①クラス（初めての参加）　20名（登山・山スキー・ボード）
　　基本②クラス（2回目～経験者）10名（登山・山スキー・ボード）
◇受講費　実技講習　２5,０００円　学割20,000円（共に机上講習費を含む）
　　（一泊二食宿泊料・講習料・資料代・ロープウェイ料金等を含む）
◇装　備　冬山装備一式、雪崩講習に必要な用具
◇締め切り：2014年12月31日
◇問合せ先・申し込み　　東京都勤労者山岳連盟　　担当　川嶋
　　Tel　03-3260-6331　FAX　03-3235-4324　Ｅメール　jwaf@jwaf.jp

受講費振込先
郵便貯金口座「ぱるる」口座名 カワシマ タカシ 記号 １０３１０ 番号 ９０５６５７０１

＊受講申込みと同時に、受講費を払い込んでください、定員になり次第、締め切りとなります。尚、キャンセルは１月10日までとし、その後は必要に応じて実費を頂きます。

実技参加者は受講申込に際し、以下の事柄についてお知らせください。メール／FAXにて

1　氏　名・生年月日・性別
2　住所および電話番号（メール通信が可能な方は、ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽも）
3　所属山岳会があれば会名、なければ所属なし。
4　新特別基金加入口数または、その他の山岳保険加入内容（保険は必ず加入のこと）
5　積雪期登山の経験年数又は積雪期に登った山。過去講習会参加の有無
6　緊急時の連絡先
7　希望講習クラス（例：一般基本①、山スキー基本①など）

※基本クラス②、山スキー基本②は原則として基本①修了者が対象となります。

・机上講習会開催のご案内　各定員４０名

	開催日・時間	会場	時間	定員	講師
Ａコース	12 月 7 日(日)13:00 ～	全国連盟事務所	４時間	40 名	川嶋 / 陶山
Ｂコース	12 月 10 日(水)19:00 ～	全国連盟事務所	２時間	40 名	川嶋 / 陶山
	12 月 17 日(水)19:00 ～	全国連盟事務所	２時間	40 名	川嶋 / 陶山

※休日半日のＡコース、及び平日2日のＢコースどちらかを選択して下さい。
※机上講習会だけの参加（講習料・テキスト代　2,000円）も受け付けています。
※上記以外にも机上講習があります。所属の地方連盟に問い合わせてください。

２０１３年１１月の雪崩事故を覚えていますか。
雪崩の知識があれば、事故に遭わずにすんだかもしれない。
天候・地形・行動を知れば、危ないと思われる場所には近づこうとは思わない。
山スキー・スノーボード・冬山登山を楽しもうと思う人は、ぜひ受講してください。

県連ハイキングリーダー養成学校山行ＣＬ体験談

横浜ハイキングクラブ　石塚　記

赤岳／八ヶ岳テント泊養成山行５は予定通り１０月４日～５日に実施されました。現地の４日の天気予報は曇り時に晴れで降水確率３０％、翌日の５日は雨模様の降水確率９０％でしたが決行されました。台風１８号が近づいている中での山行でした。今回の養成山行目標は机上講習を含めた養成山行１～４の総括と今回のテント泊体験、食料分担の自炊作業の体験などの経験を通してメンバーシップ、リーダーシップを養うなどがありました。私はＣＬを体験する事になりましたので、机上講習での内容を良く復習しどんな場面で何の目的で何をすれば良いのか、事前に良く頭に入れる事にしました。しかし、実際の山行になるとなかなか思うようには行きません。講師の方々のサポートを得ながらＣＬの役割を実感出来たのは養成山行の意義があったと思います。

美濃戸口にてＳＬによるストレッチ体操後、ＣＬからコースの概要説明、挨拶などを行い、食担責任者からは共同装備食料の量・重さの均等化を促して頂き行動しました。まず美濃戸山荘に向かいました。美濃戸山荘までは登山道というより林道でした。色づき始めた木々も見られ、緑と赤のコントラストが素晴らしく、はっとする紅葉も見受けられました。美濃戸山荘にて昼食をとり出発時にはメンバーの体調、忘れ物はないかをＣＬとして確認しました。

ここから行者小屋までは、さほどの急登はなかったが本来の登山道となりました。途中でメンバーの一人に足のトラブルが発生し、荷物の軽減やザックを他のメンバーが背負うなどの処置を行いました。これらの状況についてメンバーシップやリーダーシップについていろいろ考えさせられました。登山は自己責任が基本であり、少なくとも二週間前くらいからは歩行に問題ないようにトレーニングしたいものです。ＣＬはその必要性を事前に知らしめることも役割のようです。

このトラブルがあってから、ベテランの参加者からテント設営・自炊作業に時間的に支障を来すのでテント設営組を選定し先に行きたい旨の提案があり、そのように決定し残り4人で後を追いました。これらの緊急の判断もＣＬの役割だと痛感しました。

行者小屋到着後、直ぐに各自は食料担当責任者に持参した食担分を渡し、自炊の準備に取り掛かりました。水は傍に水道蛇口が使えたので助かった。計画では蛇口が使えないこともあるということで斜面１０メートル下の水場から汲んでくることになっていました。

料理は鍋物(豚汁)だったが、食担責任者が手際よく進めたお蔭でご飯もほどよく炊け、持参した他のおかずと、ビールの乾杯で楽しい夕食の時間（気温は10℃）を過ごすことが出来ました。このような共同生活のときＣＬはどこに目配りするのか考えさせられました。

１日目は、ほぼ計画通りで、天候もすっきり晴れなかったがまあまあの天気で、行者小屋からは赤岳や横岳の稜線がはっきり見え、反対側からは夕焼けを見ることができました。１９時にはテントに戻り、明日を期待して就寝しました。

翌日の２日目は４時起床だったが、丁度そのころから雨となり、台風１８号も近づいていることもあり赤岳登頂は断念し下山することになりました。残念だったがこれらの決断もＣＬの重要な役割だと実感しました。

雨の中の下山でしたが、いろいろな貴重なアドバイスのお蔭で全員無事に登山口に戻ることが出来ました。

今回は、その他、参加者各位がＣＬ、ＳＬ、食担、渉外・会計、医療などを分担し、それぞれの役割について何かしら感じられたのではないでしょうか。

私のＣＬ体験は、技術的な登山経験も浅いせいか、まだまだ完全にＣＬとしての役割をこなすのは先になるようですが、今後、メンバーシップ、リーダーシップ等を意識しつつ知識・行動を会得し山行を楽しみたいと思います。

県連ハイキングリーダー養成学校　養成山行６（西丹沢／屏風岩山）　10/19

藤沢山の会　阿部　純一

今年４月の二子山に続いて２度目の読図練習。西丹沢のあしがら荘バス停～二本杉峠～屏風岩山～大滝峠上～大滝橋のコース。今回は全行程を歩くチームと途中の二本杉往復の２チームに分かれ実施。

前回の読図練習以降、山行のたびに地図とコンパスを出し、現在地を確認しながら歩くように心がけてきたし、今回も事前に机上で地図読みをしてきたつもりだったが、最初のとっかかりと降りで失敗。

最初のとっかかりは、大室生神社から南ルートで５８０ｍ地点を目指したが、沢筋に草が生い茂った鉄の柵の山側を鼻から気にせず沢に降りていきそうになった。確かによく見れば、赤いテープが巻いてあり、地図でも降るはずの無いところなので、これは全くの油断。これにこりて、その後の二本杉峠そして屏風岩山までは、その都度現在地を確認し、ほとんど的確だったのでかなり自信も出てきたところだった。ところが、屏風岩山頂で昼食後、降りの９８９ｍ地点を越えた次の小ピークを見誤った。西側に支尾根、東の少し先にも支尾根があり、かなり自信を持って小ピークと判断したつもりだったが後で誤りと分かった。この時はさすがに悔しく、読図は本当に気が抜けないし奥深いと実感した。この日は秋晴れで風もなく、二本杉峠から屏風岩山への標高９００ｍ近くには、栽培していたのではと思わせるエゴマ畑のような一角があったり、山頂近くではブナの大木や倒木、そして大滝沢沿いには群生と言ってもおかしくないほど多くのイワシャジンの僅かな風に揺れる可憐な姿や、大滝沢の緑に澄んだナメ滝など見どころも多く、前回の雨にたたられるなどした八ヶ岳山行を忘れさせてくれるような楽しく快適な山行だった。

常任理事会議事録　H26年11月10日（月）

県連事務所19：15～21：15

出席：渡辺、小林、入木田、三上、加藤、
　　伊藤健、清藤（記録）

欠席：丸山、若澤、三瓶、早川

【事務局】

＊全国文書･･･閲覧

＊安全登山ハンドブックの普及･･･600部に対して残280部

＊2015年労山カレンダー届いています。早目に申し込み下さい。

財政

＊連盟費3期までの収支報告･･･別紙にて

＊教育部の収支を1月31日までとし、県連会計期間と合わせます。

【専門部】

自然保護委員会

＊2014年度丹沢クリーンハイク報告集が出来ました。･･･各会に配布されます。

＊第4回目東日本震災ボランティア収支報告･･･バス代値上げと参加者が12名でー22,363円でした。引き続きカンパを募って行きます。

＊11月15日（土）16日（日）関ブロ自然保護担当者会議、「上郷市民の森　自然観察センター」にて開催される。参加者45名、宿泊22名、各会からの参加者を募ります。

＊先月、丹沢大山クリーンピア協力金を、クリーンハイクを実施した会に還元の意見がありましたが、主旨の見解から検討し保留となりました。

＊12月13日（土）2014年度「丹沢大山自然再生活動の成果と課題を考える」活動報告が県立生命の星・地球博物館で開かれます。希望者は自然保護委員会に申し込んで下さい。

救助隊

＊ 11月9日（日）セルフレスキュー講習会を鷹取山で参加者30名、スタッフ15名で実施。カラビナ、スリングを用いたハーネスの作り方、スタンダードな救助法等を行った。

遭対部

＊10月30日（木）県連事務所にてなだれ机上講習会行う。参加者は6名でハイキング5名、アルパイン1名だった。雪山シーズンを迎える

にあたって連盟員の参加が少なかった。
教育部
＊11月15（土）16日（日）城山/伊豆大仁でレスキュー講師研修があります。
ハイキング委員会
＊11月2日（日）岩殿山/大月にて実技山行実施、5名全員が修了した。修了式は14日（金）に行われます。
【他】
＊事故報告　雪童山の会、川崎HC･･･詳細は事務局長会議にて
＊12月12日（金）18：30～新スポ2階事務所にて2014年神奈川スポーツセミナー「ペップトークに学ぶ」が開催されます。･･･詳細は別紙
＊10月30日（木）新スポ理事会第4回報告･･･三上欠席、
次回常任理事会　12月1日（月）19：15～

２０１４．１０．２７　自然保護委員会

出席者：渡辺（相模ＡＣ）・萩原・高橋（藤沢山の会）・関根（みずなら）・磯部（地平線の会）三上（こぶし）
◎　関東ブロック自然保護集会について
　１０月１８日瀬上市民の森、上郷森の家を下見する・・渡辺、高橋、磯部
役割分担　事務局・会場（三上）
観察会（渡辺・磯部）
会場設営（高橋・磯部）
会計（伊藤）
参加者名簿（萩原）
渉外及びハイキングコース案内（渡辺）
神奈川自然保護委員会場集合・・１２時
開会挨拶・・入木田神奈川県労山理事長
司会進行・・関根（みずなら山の会）
交流会司会・・森谷（藤沢山の会）
１１月３日に下見を実施予定・・萩原・関根
参加者確認・・総勢４０数名の参加予定
　宿泊４０名予定のところ３０名に変更する
今のところ宿泊申込２０名他に宮城から２名
各会への呼びかけを再度お願いしたい。

新日本スポーツ連盟神奈川県連盟　第４回常任理事会報告　2014.10.30
【出席】石川、藤本、今野、吉越悦子、田口、二谷、君山（佐藤哲さんに替り）、吉越貴幸、吉成
１、この間の活動について（月刊かながわスポーツ１１月１日号参照）
（１）スポーツ祭典バレーボール大会
・9/28　女子（３チーム参加）　・10/5ミックスバレーボール（５チーム参加）
（２）スポーツ祭典テニスミックスダブルス大　会(9/28）と２０１４年の活動
（３）　〃　サッカー大会　10/17　決勝戦　Ｌ　ＥＧ横浜２：１三菱化工機
（４）卓球協の大会・活動　・試合で履くシューズがどうあるべきか協議
（５）県労山の活動報告（文書報告）
（６）第３６回河原駅伝（10/12）・日程を変え　て初めて開催。参加減ったが運営はうまくいった。
（７）全国ウォーキングフェスティバル
（10/11、12）２６５名参加
（８）よこはま月例運営委員会が横浜市と懇談（10/15）
（９）月例マラソン、ウォーキング、健康トレーニング他／・10/19横浜月例(1600人)　・10/26月例川崎　(999人)　・関東ブロックウォーキングが11　/22開催される　・健康トレーニング教室川崎の2クラブについて担当を落合さんへ
２、第30回全国スポーツ祭典について(別紙一覧)
３、２０１４年神奈川スポーツセミナーについて
（１）１２月１２日（金）「ペップトークに学　ぶ」(別紙ビラ参照)
（２）５０名規模で成功を（目安目標を参考に）
４、スポーツのひろば「チャレンジ３００」
（１）10/24　読者会開催（１６名参加）
（２）この間の変化→+3（石黒印刷、テクノプラン、佐藤哲宏さん）－1で2部増
５、当面と年末年始のとりくみについて
（１）11/23　2014年多摩川チャレンジフルマラソン
・エントリー９００名（過去最高）
・11/13　RC運営委員会で打合せ行う
（２）11/27　第３回理事会
（３）第４８回神奈川スキー祭典→バス代が大きく値上がりしたためやむなく値上げした＜年末コース＞12/27～30　さかえ倶楽部スキー場　（定員６５名）＜正月コース＞12/30～1/2　さかえ倶楽部スキー場　（定員６５名）
（４）第４２回新春マラソン（2015年1月11日）・参加費を500円値上げした
（５）２０１５年新春のつどい
・１月１６日（金）に行います
（６）県連盟50周年にむけて、来年1月からこの10年のまとめを月刊かながわスポーツに載せていきたい６、その他
（１）２０１５年度県立体育センター利用希望→１１月末までに提出

神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定

川崎勤労者山岳会　会報「あざみ」　http://www.geocities.co.jp/kawasakirousanhp/

報告：森川　昇　計41名（男25　女16）

09/27 広沢寺 (6)
09/28 鷹取 (12)
10/05 小川山 (1+1)
10/04 鷹取 (2)
10/04 広沢寺 (2)
10/04 苗場山 (1+1)
10/04 奥穂高 (1+2)
10/09 天狗岳/高見石、等 (2)
10/10 唐松～五竜岳～鹿島槍(1+1)
10/10 雨飾山 (1)
10/11 広沢寺 (2)
10/12 甲府幕岩 (1+2)
10/17 小川山・廻目平 (10)
10/11 城山・湯河原幕岩 (2+2)
10/18 雲取山 (3)
10/19 二子山 (4)
10/25 古賀志山 (1+1)
10/26 甲府幕岩 (1+2)
10/30 乾徳山 (1+1)
10/26 鷹取 (2+2)
10/31 妙義山 (1+2)
11/01 広沢寺 (2)
11/01 幕岩 (3)
11/01 石老山 (1+1)
11/02 城山 (2)
11/03 鷹取～湯河原幕岩 (1+3)
11/10 滝子山 (3)

川崎ハイキングクラブ　http://homepage2.nifty.com/kawasaki_hc/

報告:市川二郎　計115名（男57 女58）　平均年齢63歳

09/17(水) 御前山/山梨 (8)
09/15(月)-17(水) 尾瀬ヶ原 (1)
09/19(金) 日向山/雁ヶ原 (2+1)
09/20(土) 天覧山/巾着田 (11)
09/20(土)-21(日) 甲武信岳 (9)
09/20(土)-21(日) 苗場山/新潟 (15)
09/20(土)-21(日) 仙丈/甲斐駒ケ岳 (3+1)
09/24(水)-26(金) 旭岳～黒岳/大雪山系 (3+４)
09/27(土)-28(日) 雲取山 (10)
09/26(金)-27(土) 巻機山/新潟 (3)
09/27(土)-28(日) 三つ峠/県L学校/岩トレ (1+5)
09/27(土)-28(日) 丹沢/読図/県連 (4)
09/30(火) 四阿山/根子岳/群馬 (4)
09/28(日) 金華山/岐阜/県連 (1+1)
09/28(日)-10/02(木) 白馬岳 (1+1)
09/30(火)-10/04(土) 蝶ヶ岳/北穂高岳 (2)
09/29(月)-10/01(水) 穂高 (2)
09/30(火)-10/02(木) 八幡平/白神十二湖 (4+2)
10/04(土)-05(日) 赤岳/八ヶ岳/県L学校 (4+4)
10/03(金)-05(日) 日光白根 (5)
10/03(金)-05(日) 御座山（佐久） (6)
10/07(火)-10(金) 八幡平/秋田駒ヶ岳/月山 (7)
10/06(月)-26(日) ゴーキョペーク/ネパール (2)
10/09(木)-10(金) 尼ヶ禿山/水上 (15)
10/11(土)-12(日) 巻機山/新潟 (8)
10/10(金)-12(日) 谷川岳 (5)
10/10(金)-12(日) 白砂山/群馬 (3)
10/11(土)-12(日) 赤岳/阿弥陀/八ヶ岳 (2)
10/12(日)-19(日) 大山/三瓶山/中国山地 (6)
10/29(水) 妙義山（中間道）紅葉と鎖場を楽しむ
11/01(土) 大菩薩峠/晩秋を楽しむ
11/02(日) 六国峠/例会山行
11/07(金)-09(日) 風越山（飯田市）秋山交流山行
11/15(土) 南山（丹沢）オリエンテーリング
11/16(日) 高尾山/山行と芋煮親睦会
11/19(水) 大山三峰（丹沢）鎖と梯子、変化にとんだ尾根歩きを楽しむ
11/23(日) 破風山（奥武蔵）紅葉と展望と温泉
11/29(土) 大山北尾根/放射能測定
11/30(日) 小網代の森/三浦湾に残る自然を訪ねて

川崎柴笛クラブ　機関紙「柴笛レポート」　http://www.shibabue.com/page/page-1.htm

報告：永宮祐子　計36名（男23 女13）平均49歳

10/02 小川山 (2)
10/04 小川山鳥帽子左稜線 (4)
10/05 雨飾山 中止
10/05 八海山 (2)
10/04 槍ヶ岳 中止
10/04 烏帽子岳 中止
10/04 つづら岩 中止
10/04 塔ノ岳、鍋割山 (1)
10/04 滝子山 (2)
10/04 巻機山 (2)
10/05 八海山 (2)
10/04 北穂高岳東稜・滝谷ドーム中央稜 中止
10/04 小川山鳥帽子左稜線 (4)
10/09 高丸山　日蔭名栗山 (1)
10/11 権現岳 (3)
10/11 苗場　赤湯 (6)
10/11 奥大日岳、立山三山 (2)
10/10 大山三峰山 (2)
10/12 日和田山 (2)
10/11 ヤビツ峠、大山 (1)
10/12 小川山 (2)
10/11 小川山 (3)
10/11 皇海山 (3)
10/13 塔ノ岳 中止
10/18 槍ヶ岳 (2)
10/16 高水三山 (1)
10/25 広沢寺 (2)
10/16 シダンゴ山 (2)
10/18 稲子岳南壁 (2)
10/18 茶臼岳 (2)
10/19 広沢寺 (2)
10/18 小川山・甲府幕岩 (2)
10/18 三つ峠 (3)
10/19 雨飾山 (2)
10/18 錫杖岳前衛峰 (4)
10/18 三国山 中止
10/25 入笠山 (3)
10/26 広沢寺 (2)
10/23 六つ石山-むかし道 (1)
10/26 甲府幕岩 (2)
10/25 箱根 中止
10/29 丹沢 (1)
10/30 瑞牆山 (3)

アルパインクラブ横浜　http://acy.jpn.org/

報告＝岸　直哉　計 30名（男 21：女 9）平均　歳

10/04 富士山麓トレイルラン (2)
10/04-05 八ヶ岳 (1+1)
10/04-05 北アルプス涸沢 (1+1)
10/11 日和田山 (1+1)
10/11-12 常念岳・蝶ヶ岳 (1+1)
10/11-12 奥穂高岳～西穂高岳(2)
10/12 大山(鳥取) (2)
10/12-13 奥多摩(ハセツネカップ) (4)
10/18 湯河原幕岩 (3)
10/19 三ツ峠(岩講習会下見)(2)
10/19 天王岩 (2)
10/25 三つ峠(登攀講習会) (13)
10/26 三つ峠(登攀講習会) (11)

横浜ハイキングクラブ

会報「四季」　http://www.yokohamahc.web.fc2.com/
報告＝中川武洋　　計47名（男19：女28）平均64歳

［１０月］
10/09　室内例会
10/23　運営委員会
10/04-05 木曽駒ケ岳(5)
10/04-05 赤岳　(2+6)
10/11-12 社山　(3)
10/12　三頭山　(7)
10/19 小金沢山～牛奥ノ雁ケ腹摺山(8)
10/19 屏風岩山　(3+8)
10/25 高尾山ＣＬパーマネントコース８ｋｍコース(14)
10/26 馬頭刈山　(9)
以上会・県山行
09/30-10/02 涸沢　(1)
10/01-03 涸沢(1+ツアー)
10/03-04 会津駒ヶ岳(1)
10/11 丹沢表尾根（1+1)
10/11 丹沢山　(1)
10/12 奥武蔵　(1+1)
10/18 蛭ケ岳　(1)
10/19 馬頭刈山　(1)
10/31 大山北尾根　(1)
以上個人山行
［１１月］
11/13 室内例会
11/20 運営委員会
11/03 三国山
11/09 大山北尾根
11/22 畦ケ丸山
11/24 鋸山
11/30 鎌倉アルプス～覚園寺
以上会・県山行

横浜こぶしの会

会報こぶし　http://http://sankamikuma.webcrow.jp/
報告=三上茂　　計21名（男12人　女9人）　平均 60歳

10/02　剣山　(1+1)
10/07　石鎚山　(1+1)
~~10/03-07 穂高　中止~~
~~10/10-12 白山　中止~~
10/15-17 安達太良山　(1+2)
10/18-19 赤岳　(2)
10/19　屏風岩　(2+8)
10/25　牛ノ寝通り(9)
11/01　鍋割山
~~11/02　毛無山中止~~
11/09　滝子山
11/08-09 茶臼岳
11/15　本社ヶ丸
11/16　鎌倉歩き
11/　中央線沿線
11/29　千葉・三石山

藤沢山の会

会報「稜線」　http://outdoor.geocities.jp/akio_saito21/
報告=斉藤　緑　　計96名（男44：女52）平均67歳

09/30-10/03 白神山地・岩木山・八甲田山　(6)
10/01-04 宮之浦岳　(8)
10/04-05 赤岳/県HL学校　(2+他)
10/04　栗駒山　(2)
10/08-10 尾瀬　(1+他)
10/08-09 火打山・妙高山　(1)
10/10　大楠山　(2)
10/11　戸倉三山前半　(5)
10/18　戸倉三山/会ハイク　(5)
10/19　屏風岩山/県連HL学校　(1+他)
10/10-12 金峰山～笠取山　(4)
10/10-12 木曽駒ヶ岳～空木岳(5)
10/15　都留二十六夜山　(2)
10/18　今倉山北尾根/Vハイク　(5)
10/18　犬越路　(1+他)
10/18-19 安達太良山　(6+他)
10/19　鉄五郎新道～大塚山　会ハイク下見(3)
10/19　弘法山　(3)
10/21　栗駒山　(2)
10/23-25 唐松尾山～雲取山　(4)
10/25　大山/クリーンハイク(29)
10/24　鬼ヶ岳　(4)
10/25-27 祖母山・由布岳（1+他)
10/26　神室山　(1+他)

小田原ナーゲル山の会

機関誌(月刊ナーゲル通信)Web山行報告集 http://nagel.jp/
報告＝青木義隆　　計19名（男14：女5　）平均51歳

10/11　八つ 横岳
10/12　金時山～明星が岳
10/15　高川山
10/18　定例山行【子持山】周回/【獅子岩】登攀
10/18-19 奥秩父 瑞牆山・金峰山
10/24　【麒麟山】
10/25　朝日/再会山行【祝瓶山】五味沢口(針生口)
10/26　奥武蔵 小殿から豆口峠・竹寺・子の権現（首都圏自然歩道 埼玉第2区間)

相模アルパインクラブ

機関紙「こだま」　http://sagamiac.sakura.ne.jp/
報告:阿部正一　　計31名（男22：女09）　平均　　歳

09/26　富士山（主杖流し）(1)
09/26-28 三ツ峠（県連リーダー学校）(1+7)
09/27　広沢寺　(2)
09/27　表尾根　(2)
09/27-28 佐梨川灰ノ又沢　(5)
09/27-28 尾瀬沼　(1+1)
09/28　稲子岳南壁　(3)
09/28　塔ノ岳　(1)
09/28　天王岩　(1+2)
09/29　河又コウモリ岩　(1+1)
10/02　幕岩　(1+1)
10/03　天王岩　(1+1)
10/04　天王岩　(1+2)
10/04　城ケ崎/浮山橋エリア(2)
10/04　丹沢山（三峰尾根）(1)
10/04　城ケ崎/浮山橋エリア(3)
10/04-05 横尾本谷左又　(2)
10/10-12 武尊沢　(1)
10/11　広沢寺　(7)
10/11-12 小川山･湯川･太刀岡(5+1)
10/12　中ノ岐沢小淵沢　(1+3)
10/12　子山（キノコ山行）(5)
10/16　小川山・湯川　(1+1)
10/16-17 佐久周辺の岩場　(1+2)
10/17　天王岩　(1+1)
10/18　大山（読図山行）　(2)
10/18　瑞牆山　(1+2)
10/18-19 白川の大日岩/古賀志の岩場　(2+2)
10/19　広沢寺　(4)
10/19　矢倉岳　(1)
10/19　三ツ峠　(7)
10/19　丹沢山　(1)
10/20　天王岩　(1+1)

みずなら山の会

http://home.h02.itscom.net/mizunara/
報告:賀川紀代美　　計49名（男26 女23）平均60歳

10/01(水)-02(木) 大仁・城山　クライミング(7)
10/02(木)　子持山・獅子岩 クライミング(2)
10/03(金)-04(土) 奥秩父・上落合橋～赤岩岳～八丁峠　バリエーション(5)
10/04(土) 丹沢・大倉～塔ヶ岳　トレーニング(1)
10/04(土) 谷川岳・天神平～トマの耳～オキの耳　ハイキング(3)

次頁へつづく

10/04(土) 奥日光・菅沼～白根山～金精峠～温泉ヶ岳　一般登山(1)
10/04(土) 中央ア・千畳敷駅～木曽駒ケ岳～宝剣岳　ハイキング(4)
10/04(土)-05(日) 南八ヶ岳・美濃戸～赤岳～美濃戸　一般登山(4)
10/04(土) 奥秩父・小川山烏帽子左稜線　クライミング(4)
10/09(木)-11(土) 奥秩父・小川山/クライミング他(3)
10/11(土)-12(日) 越後三山・ナキ沢口～未丈ヶ岳～銀山平～枝折峠～小倉山～越後駒ヶ岳/ハイキング(2)
10/11(土)-12(日) 頚城山域・雨飾高原～笹平～雨飾山　ハイキング(6)
10/10(金)-11(土) 八ヶ岳・赤岳～硫黄岳～東天狗～中山峠　一般登山(1)
10/10(金) 富士山・吉田口５合目よりトレーニング(3)
10/11(土) 大仁・城山　クライミング(3)
10/13(月) 湘南・鷹取　クライミング(8)
10/12(日) 丹沢・大倉～塔ヶ岳～大倉トレーニング(1)
10/12(日) 裏丹沢・魚止橋～丹沢三峰～ヌタノ丸　一般登山(1)
10/12(日)-13(月) 東伊豆・城ヶ崎 クライミング(5)
10/12(日) 谷川岳・湯檜曽川西黒沢　沢登り(3)
10/15(水)-16(木) 磐梯朝日・安達太良山/一般登山(1)
10/18(土) 湘南・鷹取　クライミング(3)
10/18(土) 湘南・鷹取　クライミング(5)
10/18(土) 御坂・三つ峠　クライミング(8)
10/18(土) 丹沢/大倉～塔ヶ岳～丹沢山トレーニング(1)
10/18(土) 奥日光・日光白根山～五色山/一般登山(4)
10/19(日) 尾瀬沼周　一般登山(4)
10/18(土) 丹沢・丹沢湖～日影山～大野山　読図(4)
10/18(土)-19(日) 南ア・北岳～間ノ岳～白根御池～広河原　一般登山(1)
10/18(土) 草津・毒水沢　沢登り(2)
10/19(日) 谷川岳・天神峠～トマの耳～茂倉岳　交流登山(6)
10/19(日) 西丹沢･二本杉峠-屏風岩山-大滝峠/読図(10)
10/19(日) 丹沢・上萩野～高取山～華厳山～経ケ岳　ハイキング(2)
10/19(日) 丹沢・大倉～塔ヶ岳　トレーニング(1)
10/19(日) 湘南・鷹取　クライミング(2)
10/19(日) 武蔵五日市・天王岩　クライミング(2)
10/24(金) 丹沢・ヤビツ峠～大山　ハイキング(2)
10/25(土) 丹沢・大倉～塔ヶ岳　トレーニング(1)
10/25(土) 西上州・妙義山縦走(中間道)ハイキング(1)
10/25(土) 湘南・鷹取　クライミング(2)
10/25(土) 上越・巻機山　一般登山(2)
10/25(土) 山梨・太刀岡左岸稜　クライミング(4)
10/25(土) 富士山　高度順化トレ(5)
10/26(日) 谷川岳　檜又谷～蓬峠　沢登り(3)
10/26(日) 湘南・鷹取　クライミング(10)
10/26(日) 大仁・城山　クライミング(3)
10/27(月) 奥多摩・鷹ノ巣　ハイキング(3)
10/28(火) 丹沢 大倉-塔ヶ岳-丹沢山トレーニング(1)
10/28(火)-11/04(金) 台湾・龍洞　クライミング(3)
10/29(水) 湯河原・幕岩 クライミング(9)
10/31(金)-11/01(土) 奥秩父・小川山クライミング(5)

さがみ山友会

会報：源流遡行　http://sagamisanyuukai.web.fc2.com/index.html
報告:早川尚武　計28（男 23: 女 5 ）

10/11 谷川ヒツゴー沢
10/18 大源太川北沢本谷
10/19 飯士山負欠スラブ
10/18-19 赤谷川 笹穴沢
10/26 甲府近郊 兜岩

カモの会

http://www.kamonokai.com/hp/index.html
報告:古山健司　計93名（男49：女44）　ヤマレコhttp://www.yamareco.com/

09/02 剱岳 無雪期ピークハント／　縦走(1)
09/03 富士山・プリンスルート　無雪期ピークハント 縦走(1)
09/04 日光白根山 無雪期ピークハント／ 縦走(1+3)
09/05 北アルプス　鷲羽、水晶、薬師岳　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/06 前川大滝沢　沢登り(5)
09/06 木曽駒ヶ岳～宝剣岳　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/06 前川大滝沢　沢登り(4)
09/06 三つ峠 講習／　トレーニング(2+2)
09/06 釜の沢東俣　沢登り(3)
09/06 【代替案】越沢バットレス(岩トレ)　アルパインクライミング(2)
09/06 八海山　無雪期ピークハント／縦走(2)
09/06 檜俣川前深沢～狩小屋沢下降　沢登り(3)
09/06 後立山　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/06【蓼科山代替】針ノ木岳　無雪期ピークハント／縦走(1)
09/07 北八　縞枯山　ハイキング(2+2)
09/07 三ツ峠・マルチトレ/アルパインクライミング(3)
09/07 関東ふれあいの道「鍾乳洞と滝のみち」　ハイキング(1+5)
09/10 八ヶ岳　阿弥陀中央稜　無雪期ピークハント／縦走(4)
09/11 金木戸川/小倉谷　沢登り(1+1)
09/13 金峰山、瑞牆山 無雪期ピークハント／縦走(1+6)
09/13 清水峠～槍倉山～柄沢山～巻機山～清水　無雪期ピークハント／縦走(1+2)
09/13 涸沢～奥穂高岳 無雪期ピークハント／縦走(4)
09/13 白馬岳・雪倉岳・朝日岳　無雪期ピークハント／縦走(2)
09/13 八峰キレット縦走 無雪期ピークハント/縦走(1+1)
09/13 赤蜘蛛　アルパインクライミング(1+1)
09/13 白馬三山～唐松岳 無雪期ピークハント/縦走(3)
09/13 谷川岳　馬蹄形縦走　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/13 白峰三山縦走 無雪期ピークハント／縦走(1+2)
09/13 白峰三山　無雪期ピークハント／縦走(1)
09/13 【釜川代替え】　フリークライミング(3)
09/13 湯俣～野口五郎岳～烏帽子岳　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/13 蝶ヶ岳　無雪期ピークハント／縦走(2+2)
09/13 北穂東稜　アルパインクライミング(2)
09/13 白峰三山縦走 無雪期ピークハント／縦走(1+3)
09/13 白馬岳-鑓温泉/ 無雪期ピークハント/縦走(4)
09/14 有笠山　フリークライミング(2)
09/14 貝ノ･唖スラブ　沢登り(5+3)
09/15 大菩薩嶺　ハイキング(1+1)
09/17 白毛門　沢登り(1+2)
09/20 西穂独標　無雪期ピークハント／縦走(1+1)

次頁へつづく

09/20 甲府幕岩@ロックスター養成企画
フリークライミング(12)
09/20 奥利根　檜俣川　ヘイズル沢遡行　沢登り(3)
09/20 針ノ木岳　無雪期ピークハント／縦走(1)
09/20 北ア・穂高縦走 無雪期ピークハント/縦走(1+3)
09/20 片品川水系　中ノ岐沢北岐沢　沢登り(3)
09/20 大楠山　ハイキング(1)
09/22 笹穴沢　沢登り(1+5)
09/22 三ツ峠・マルチトレ アルパインクライミング(2)
09/22 常念山脈　無雪期ピークハント／縦走(1)
09/23 越沢バットレス(講習)講習／トレーニング(1)
09/23 広沢寺（岩トレ）　講習／ トレーニング(2+6)
09/23 西上州 Rルンゼ　沢登り(2)
09/23 広沢寺 講習／　トレーニング(1+2)
09/23 御岳ボルダー　フリークライミング(5)
09/23 【代替】唐松岳～五竜岳
無雪期ピークハント／縦走(2)
09/27 丹沢 烏尾山荘 Third Session ハイキング(1)
09/27 大雲取谷【湯檜曽川本谷の代替案】 沢登り(3)
09/27 湯檜曽川本谷　沢登り(3)
09/27 L学校講習(三ツ峠)アルパインクライミング(6)
09/27 越沢バットレス(岩トレ) アルパインクライミング(3)
09/27 瑞牆山　ハイキング(1+2)
09/27 燕岳～常念岳 無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/27 燕岳　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/27 奥穂高岳　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/27 釜川右俣ヤド沢（リベンジ）　沢登り(3)
09/27 尾瀬　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/28 万太郎谷・井戸小屋沢　沢登り(2)
09/28 奥多摩、七ツ石山・鷹ノ巣山　ハイキング(1)
09/29 雲ノ平　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
09/29 小川山　フリークライミング(1+2)

10/02 四阿山　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
10/03 草津白根山　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
10/04 両神山・八丁尾根ピストん
無雪期ピークハント／縦走(6)
10/04 仙ノ倉谷 西ゼン　沢登り(3)
10/04 湯檜曽川／ケサ丸沢　沢登り(5)
10/04 寒霞渓（かんかけい）＆星ヶ城
日帰りハイク　<小豆島>　ハイキング(3+1)
10/04 木曽駒ヶ岳　ハイキング(3+1)
10/04 金峰山リベンジ 紅葉ハイク
無雪期ピークハント／縦走(2)
10/04 竜喰谷　沢登り(3)
10/04 広沢寺(岩トレ)　アルパインクライミング(2)
10/04 三つ峠　講習／トレーニング(1+3)
10/08 太刀岡山左岩稜・右岩稜/フリークライミング(2)
10/10 越後駒ヶ岳　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
10/10 【代替】鳳来　フリークライミング(1+2)
10/11 表妙義(代替案) 無雪期ピークハント／縦走(4)
10/11 錫杖岳前衛壁　アルパインクライミング(3)
10/11 小川山左稜線　アルパインクライミング(2)
10/11 秋田県森吉山　ハイキング(2)
10/11 【北ア代替】男体山
無雪期ピークハント／縦走(1+3)
10/11 日向山　ハイキング(5)
10/11 八ヶ岳　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
10/11 白毛門沢（こいのまたの代替）　沢登り(5)
10/11 小川山　アルパインクライミング(1+2)
10/12 米子沢　沢登り(3+2)
10/12 爺ヶ岳　無雪期ピークハント／縦走(1)
10/12 森吉山　桃洞沢～赤水沢遡行　沢登り(2)
10/12 ハセツネ
第22回山岳耐久レース～24時間以内（1）
10/12 日和田・岩トレ(代替案)
アルパインクライミング(4)
10/12 奥多摩山域・日本山岳耐久レース
(24時間以内) 長谷川恒男CUP（1）
10/12 御岳ボルダー　フリークライミング(4)
10/12 小川山　フリークライミング(1+2)
10/16 鍋割山ボッカトレ　ハイキング(1)
10/18 三ツ峠・マルチトレ　アルパインクライミング(2)
10/18 阿蘇山　無雪期ピークハント／縦走(1)
10/18 三つ峠マルチトレ（L学初級の復習自主練）
講習／トレーニング(2+6)
10/18 広沢寺(岩トレ)　アルパインクライミング(4)
10/18 氷川屏風岩＆越沢バットレス
フリークライミング(1+2)
10/18 奥鬼怒湯沢大岩沢　沢登り(3)
10/18 北アルプス（五竜～鹿島槍～爺ケ岳
無雪期ピークハント／縦走(1)
10/18 赤岳 天狗尾根　アルパインクライミング(1+2)
10/19 雨飾山　無雪期ピークハント／縦走(3)
10/19 大倉　山岳スポーツセンターでクライミング
フリークライミング(11+1)
10/19 高水三山　ハイキング(2+1)
10/19 （代替案）御岳&日の出山　ハイキング(1+2)
10/19 城山　フリークライミング(3)
10/20 新茅ノ沢　沢登り(1+1)
10/21 ジョモラリトレック（ブータン）
無雪期ピークハント／縦走(1)
10/25 神津島・天上山　ハイキング(6)
10/25 谷川・一ノ倉 烏帽子沢奥壁南稜～国境稜線
アルパインクライミング(2)
10/25 小川山ボルダー　フリークライミング(9)
10/25 谷急沢　沢登り(2+3)
10/25 広沢寺マルチトレ（L学初級の復習自主練）
アルパインクライミング(1+2)
10/25 鼻曲山　ハイキング(1+6)
10/25 伊豆ヶ岳　ハイキング(1+1)
10/25 小川山でフリークラ　フリークライミング(9)
10/25 谷川岳　茂蔵新道～西黒尾根
無雪期ピークハント／縦走(2)
10/25 谷川岳　無雪期ピークハント／縦走(1+1)
10/25 小川山　フリークライミング(1+1)
10/25 小川山　フリークライミング(2+1)
10/25 尾白川渓谷　ハイキング(1+1)
10/26 大菩薩嶺・大菩薩峠　ハイキング(1+1)
10/26 荒船山　ハイキング(1+6)
10/26 伊豆城山(岩トレ)　講習／トレーニング(1+2)
10/27 高原山（釈迦ヶ岳）
無雪期ピークハント／縦走(1+1)
10/28 西上州/毛無岩烏帽子岩ダイレクト
アルパインクライミング(2)

雪童山の会　http://yukiwarabe.main.jp/wp/

報告：神谷佳宏　　計12名（男8　女4）平均43歳

10月04日：三つ峠　(2)
10月11日：太刀岡山左岩稜　(2)
10月18日：小川山　(2)
10月18日：奥多摩御岳山　(1+1)
10月19日：谷川マチガ沢東南稜(2)
10月19日：天王岩　(1+1)
10月18日-19日：小川山　(2)
10月26日：三つ峠　(1+1)

やま++　http://yamaplapla.hustle.ne.jp/xoops/

報告：栗田　彰　　計16名（男11：女5）平均54.5歳

10/01-03 槍ケ岳～北穂　(2)
10/08　勉強会
10/22　例会
10/26　大杉山　(4)
10/28　三国山　(4)

山ブキの会

報告:青柳百合子　　計8名（男　：女8）　平均69歳

09/13～15 宮城
石巻ボランティア…県連
09/15 大山
09/16 弘法山
09/20 御岳山（ロックガーデン）
09/23 景信山
09/27～28 読図講習会
10/01 塔ノ岳
10/03 花立
10/12 三浦アルプス（新婦人らくらくハイク）
10/13 震生湖
10/25～26 山形県禿岳…
全国女性委員会
10/29 石労山
11/05 塔の岳
11/09 塔の岳
11/15 弘法山
11/23 景信山…餅搗き

M＆C　http://mandc.moo.jp/

報告:丹羽郁太　計19名（男14：女5）　平均44歳

10/01　上信越野反湖-白砂山-野反峠トレッキング(1)
10/04　城山南壁A、三日月ハング単独登攀マルチ(1)
10/04-05 南ア塩見岳　トレッキング(2+2)
10/04　北ア錫杖岳前衛壁1ルンゼ左～LittleWing　マルチ(1+1)
10/04　小川山烏帽子左稜線　マルチ(2+2)
10/04　子持山獅子岩　マルチ(1+1)
10/04　西上州裏妙義鍵沢～丁須の頭～御岳～あさおつり橋　トレッキング(1)
10/04　日和田山　フリー(2)
10/08　小川山　フリー(1)
10/11-12 北ア穂高屏風岩雲稜単独登攀アルパイン(1)
10/12-13 上越海谷千丈ヶ岳南西壁右岸壁第二スラブ　アルパイン(敗退)(2)
10/11-12 奥羽吾妻連峰中津川　沢登り(1+1)
10/11-12 北ア錫杖岳前衛壁1ルンゼ左～little wing～左方カンテ、烏帽子岩東肩～西肩～本峰下部～見張り塔上部　マルチ(1+1)
10/11-12 南ア北岳～間ノ岳　トレッキング(1+6)
10/11-13 北ア燕岳～大天井岳～槍ヶ岳～上高地　トレッキング(2)
10/11　日光白根山　トレッキング(1+1)
10/12　湯河原幕岩　フリー(2+1)
10/14　湯河原幕岩　フリー(1)
10/18-19 南ア甲斐駒ヶ岳赤石沢Aフランケ赤蜘蛛　単独登攀アルパイン(1)
10/18-19 西上州裏妙義西大星北稜、妙高黒姫山西壁第三バットレス中央チムニー　アルパイン(1+1)
10/18　奥秩父甲武信ヶ岳　トレッキング(1)
10/19　奥多摩南秋川小坂志川上流　沢登り(2+1)
10/18-19 北ア錫杖岳前衛壁左方カンテ、1ルンゼ　マルチ(3+1)
10/18　北ア鹿島槍ヶ岳赤岩尾根　トレッキング(1)
10/18-19 上越海谷海老嵓西壁第二フェース心岳会、第三フェースカワノ　アルパイン(1+1)
10/18　西上州表妙義白雲山　トレッキング(1)
10/18-19 小川山　マルチ(2+1)
10/19　甲府幕岩　フリー(3+2)
10/26　三つ峠　トレーニング(1+1)
10/24　奥羽吾妻山　トレッキング(1+1)
10/24-25 小川山　フリー(1+1)
10/25　谷川岳一ノ倉沢烏帽子沢奥壁中央カンテ　アルパイン(4)
10/26　子持山獅子岩　マルチ(7)
10/26　瑞牆　フリー(2+1)
10/26　甲府兜岩　フリー(1+6)
10/29　河又　フリー(1+2)
10/31-11/02 英国ウェールズ　マルチ(1+1)

山岳素行童人メーグリ家 http://www.yamareco.com/modules/yamareco/grpinfo-76.html

報告：後藤真一　　計12名（男5:女7）平均　歳

10/01 札掛～オバケ径路入口まで
10/04 世附川水系　水ノ木沢（菰釣山から）
10/08 オバケ径路～五町歩沢
10/12 谷川・湯檜曽川支流西黒沢
10/19 世附川支流大又沢・バケモノ沢赤沢～大界木山
10/20 世附川水系　土沢一ノ沢下降～三ノ沢
10/24 中川川水系　大石沢
10/26 谷川・檜又谷大スラブ
10/26 玄倉川水系　小割沢
10/29 神ノ川水系　ミクボ沢（三窪沢）左俣

Ｇｒａｚｉｅ　http://ocha-time.xsrv.jp/

報告：梅谷 和広　　計15名（男9：女6）

10/04 木曽駒ヶ岳
10/04 丹沢 塔ノ岳
10/11 谷川岳一ノ倉沢　烏帽子岩南稜
10/12 谷川岳 烏帽子沢奥壁 南稜フランケ
10/18 明星山 P6南壁 左フェース

県連のスケジュール

日	曜	１１月	日	曜	１２月	日	曜	１月
1	土		1	月	常任理事会	1	木	
2	日	HCL学校実技	2	火		2	金	
3	月		3	水	ｱﾙﾊﾟｲﾝﾘｰﾀﾞｰ机上	3	土	
4	火		4	木	遭難対策部会	4	日	
5	水		5	金		5	月	常任理事会
6	木	遭難対策部会	6	土	ｱﾙﾊﾟｲﾝﾘｰﾀﾞｰ実技	6	火	
7	金		7	日	ｱﾙﾊﾟｲﾝﾘｰﾀﾞｰ実技	7	水	
8	土		8	月		8	木	
9	日	救助隊レスキュー講習会	9	火		9	金	
10	月	常任理事会	10	水		10	土	
11	火	事務局長会議	11	木	救助隊運営会	11	日	
12	水	ｱﾙﾊﾟｲﾝﾘｰﾀﾞｰ机上	12	金		12	月	
13	木	救助隊運営会	13	土		13	火	事務局長会議
14	金	HCL学校修了式	14	日		14	水	ｱﾙﾊﾟｲﾝﾘｰﾀﾞｰ机上
15	土	関東Ｂ自然保護担当者会議	15	月		15	木	救助隊運営会
16	日	関東Ｂ自然保護担当者会議	16	火		16	金	
17	月		17	水		17	土	ｱﾙﾊﾟｲﾝﾘｰﾀﾞｰ実技
18	火		18	木		18	日	ｱﾙﾊﾟｲﾝﾘｰﾀﾞｰ実技
19	水		19	金		19	月	
20	木		20	土		20	火	
21	金		21	日		21	水	
22	土		22	月	自然保護委員会	22	木	
23	日		23	火		23	金	
24	月		24	水		24	土	
25	火	自然保護委員会	25	木		25	日	
26	水		26	金		26	月	CH第１回実行委員会
27	木		27	土		27	火	
28	金		28	日		28	水	
29	土		29	月		29	木	
30	日		30	火		30	金	
			31	水		31	土	救助隊訓練 関東ブロック下見

２０１４年度の全国的な規模の集会・会議予定

○広島山岳平和祭／アジア山岳連盟（UAAA）創立20周年記念
11/22(土)-25(火)　主催・日本山岳協会、共催・労山
今年は労山も加盟する「アジア山岳連盟」創立20 周年の記念の年。その定期総会と20周年記念行事と、その関連行事が「広島山岳平和祭」の名で、「日本山岳協会」主催、「日本勤労者山岳連盟」共催により、11 月に広島で開催されます。一連の行事のうち、11 月23 日（日）午後に開催される記念行事「ＵＡＡＡセレモニー各国の登山活動発表」は、担当が労山で、広島市のアステールプラザ中ホール（定員520 名）で行われ、広く参加がよびかけられています。労山中国ブロックなど近隣地方連盟の皆さんを中心に、ぜひ多数、ご参加ください。

○関東ブロック雪崩講習会　2015/01/17-18
○関東ブロック救助隊合同深雪訓練　2015/02　主管・神奈川
○全国連盟第31期第１回評議会　2015/02/21