

連盟ニュース

No.360

神奈川 1

2015. 1. 13



『粉雪のきらめき』長野県・横手山にて 撮影：鳥越章夫(<http://tory.com/>)

2015年度ハイキングリーダー養成学校入校案内／日程

「事故一報」の送付先をお知らせいたします。

* 「事故一報」の全国・県連へ迅速な連絡*

全国窓口： 労山新特別基金制度運営委員会メール kikin@jwaf.jp / FAX03-3235-4324

県連窓口： 遭難対策部メール kanagawa.soutai@gmail.com



神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3階

TEL/FAX 045-434-2726 <http://www.k-rouzan.net/>

発行責任者 入木田実文

振込先 ゆうちょ銀行 記号 10280 番号 61104271

名前 カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ

他金融機関からは 028 普通預金 口座番号 6110427

1月号(No.360) 目次

原稿募集：『自由投稿欄』原稿をお待ちしています。

「事故一報」の手順

6

《お知らせ》

▽第34期下期定期理事会 3/8

3

▽丹沢・広沢寺の岩場清掃集会2015（第16回）3/1

3

▽2015年度ハイキングリーダー養成学校入校案内/日程

4-5

▽2015.01.18自然観察会(常任理事会議事録参照)

自然保護委員会

▽2015クリーンハイク第1回実行委員会：1月26日

3

《報告》

○「雪崩机上講習会」実施報告

7

○組織数表

3

○12.15自然保護委員会

7

○常任理事会議事録1/5

8

○神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定

9-11

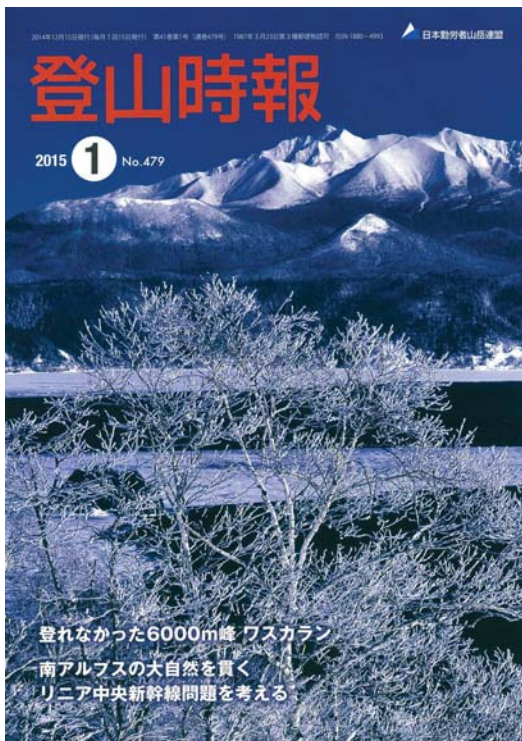
川崎HC、柴笛、AC横浜、横浜HC、こぶし、相模AC、みずなら、カモの会、やま++、山ブキ、

○県連のスケジュール1月～3月

12

○2015年度の全国的な規模の集会・会議予定

12



登山時報

1 January, 2015 No.479

CONTENTS

| | | |
|----|--|--------|
| 03 | 山河追想 | 横田和俊 |
| 04 | スノーシューで雪を楽しもう | 渋谷恵子 |
| 06 | 連載 アドベンチャー・トラベル | 大塚昌福 |
| 08 | 地元の里山で元旦山行 不動山(糸魚川市)山頂で初日の出を! | 加藤昭彦 |
| 09 | 連載 クイズ 地質読み達人 宮内航季子 小泉成行 監修:村越貞 | 市野博志 |
| 10 | 連載 草花彩彩 | 市野博志 |
| 12 | ふみあと 磐梯山の噴火災害 登山者にも新たな対応が | 遠藤嘉徳 |
| 13 | 連載 えりちゃんの子連れハイク | 市瀬江利子 |
| 14 | アイスクライミング 御取山塊・芦川蛇沢 千波ノ滝 | 佐藤正俊 |
| 16 | 連載 私の登山ワタシと登山 どんな山がやりたいんだ? 沢井幸雄 | |
| 18 | 南アルプスの大自然を貫くリニア中央新幹線問題を考える 第17回登山者自然保護委員会 | 竹本幸造 |
| 21 | 高山に弱い身体で、高所対応トレーニングに励むも 登れなかった6000m峰 | 阿方忠司 |
| 24 | アメリカ山岳会主催の「環境に配慮した登山」国際会議に出席して① | 花村哲也 |
| 26 | Yamatomoアンケートから見えてきたもの ROUSANJ(オートナース個人会員制度) | 石川友好 |
| 28 | 連載 山の身体を考える トレーニング実技編 | 石田良恵 |
| 29 | JWAFクワック | |
| 30 | 連載 モイモイのモイ | 伊藤忠男 |
| 31 | 全国連盟の活動 | |
| 32 | 専門委員会活動報告 | |
| 34 | 編集後記 | |
| 35 | インタビュー ひと 関次廣さん | |
| 36 | 地元会員特選ミニガイド 岡山・福山/熊鷹地区 神楽川・白山/田上千夜 | |
| 38 | ブックエンド『飛鳥の飛行』ほか | 梶野治行ほか |
| 39 | あらかると『いい山発見!』 | 石井光造 |
| 40 | えつらん堂 全国一泊旅【北から】 | 梶口晴彦 |
| 41 | 連載 絵を讀こう | 眞井孝子 |
| 42 | 連載 オススメ山道具 インナーグローブ | 眞野芳樹 |
| 44 | | |



●高橋の部屋
高橋 良行
登山者としての高橋君は、登山者としての高橋君と、編集者としての高橋君の二重奏を奏でている。今号の「高橋の部屋」では、高橋君の二重奏を聴いてみたい。

C Editor 花村 哲也
S Editor 梶口 晴彦
Editor 梶野 治行
森村 昌子
本多 麗子
水野 信保
Check 伊藤 忠男
小倉 浩夫
堀田 義文
三浦 尚徳
DTP 末佳 真矢

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
山岳新聞社(株) 印刷部
TEL 03-5561-1111 FAX 03-5561-1112

第34期下期定期理事会のお知らせ

日時：3月8日(日) 13:00～17:00

場所：未定

議案：2014年度報告、2015年度予定、2014年度決算、2015年度予算、等

丹沢・広沢寺の岩場清掃集会2015（第16回）のお知らせ

日時；2014年3月1日（日）9:00～12:00（集合8:30）

場所；丹沢・広沢寺の岩場（集合場所；広沢寺前駐車場）

内容；①広沢寺の岩場とその周辺の清掃
②地元の里山作り運動への協力

持ち物；軍手、ゴミ袋

連絡先；[広沢寺の岩場を守る会 事務局]

〒186-0003 東京都国立市富士見台1-27、1-21-106 安村淳方

電話；042-575-6131 E-mail=mgorilla@ma.ejnet.ne.jp

第38回 丹沢大山クリーンハイク／2015

5月30日 水質調査・前夜祭

5月31日 クリーンハイク・登山道整備

第1回実行委員会：1月26日 県連事務所 19時15分から21時

各会から実行委員を送り出して下さい。

神奈川県連盟 組織数報告 2014/11/30

| 団体名 | 団体登録番号 | 男性 | 女性 | 合計 | 基金加入者数 | 時報購読数 |
|-----------------|--------|-----|-----|-----|--------|-------|
| 1 小田原ナーゲル山の会 | 140102 | 15 | 5 | 20 | 19 | 0 |
| 2 M&C (エムアンドシー) | 140104 | 14 | 4 | 18 | 16 | 1 |
| 3 川崎勤労者山岳会 | 140201 | 25 | 16 | 41 | 39 | 3 |
| 4 川崎ハイキングクラブ | 140202 | 60 | 60 | 120 | 109 | 15 |
| 5 川崎柴笛クラブ | 140203 | 25 | 13 | 38 | 38 | 3 |
| 6 横浜こぶしの会 | 140204 | 12 | 9 | 21 | 21 | 3 |
| 7 カモの会 | 140209 | 45 | 39 | 84 | 84 | 1 |
| 8 Grazie(グラッチェ) | 140211 | 3 | 2 | 5 | 5 | 0 |
| 9 相模アルパインクラブ | 140301 | 22 | 9 | 31 | 31 | 9 |
| 10 さがみ山友会 | 140304 | 17 | 3 | 20 | 15 | 1 |
| 11 山岳素行童人メーグリ家 | 140307 | 6 | 6 | 12 | 12 | 0 |
| 12 地平線の会 | 140402 | 1 | 4 | 5 | 5 | 0 |
| 13 藤沢山の会 | 140601 | 44 | 51 | 95 | 93 | 18 |
| 14 みずなら山の会 | 140702 | 26 | 23 | 49 | 45 | 6 |
| 15 緑と星スキー山岳会 | 140703 | | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 16 アルパインクラブ横浜 | 140801 | 21 | 9 | 30 | 30 | 5 |
| 17 横浜ハイキングクラブ | 140802 | 20 | 29 | 49 | 48 | 0 |
| 18 雪童山の会 | 140807 | 10 | 4 | 14 | 13 | 0 |
| 19 やま++(やまぷらぷら) | 140808 | 11 | 5 | 16 | 16 | 1 |
| 20 山ブキの会 | 140809 | | 8 | 8 | 8 | 4 |
| 総合計 20 会 | | 377 | 300 | 677 | 648 | 70 |

神奈川県勤労者山岳連盟 ハイキング委員会

2015年度ハイキングリーダー養成学校入校案内

ハイキングリーダー養成学校では、ハイキング・登山の基礎技術の習得、安全山行に対する知識、統率力を身に付けるようにします。目標としては新入会員の講師ができ、夏山一泊程度のリーダーが出来る事とします。

記

期 間：2015年4月2日（木）～11月13日（金）

講 習：机上講習と実技山行（内容は5頁です）

資 格：リーダーをやる意欲があり、会の推薦を受けた人及び一般受講生。

人 数：10名

受講料：連盟員・ROUSANパートナーズ会員10,000円 一般受講生15,000円

場 所：「かながわ県民センター」

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 045-312-1121

時 間：PM7:00～9:00

加藤正敏（藤沢山の会） 〒253-0052 茅ヶ崎市幸町6-13-206

TEL. 0467-87-7080/090-8081-4661

清藤秀子（川崎ハイキングクラブ） 〒250-0875 小田原市南鴨宮3-26-1-102

TEL. 0465-48-2153/080-5055-2708

Eメール: seidou.hideko@rainbow.plala.or.jp

※講習内容によって安全確保のためスリング、カラビナ、ヘルメット、沢シューズ、ハーネス等の装備、テント泊ではシュラフ、エアマット、大きめのザック（450～500以上）が必要になりお持ちでない方は借りるか、購入費用がかかります。

----- 切りとり -----

第22期ハイキングリーダー養成学校受講申込書

| | | | | |
|-------|-----------------|-----|-----|---|
| 氏名 | 生年月日 | 男・女 | 血液型 | 型 |
| 住所〒 | 連絡先・携帯 緊急連絡先 | | | |
| 所属会名 | 新労山基金 口 | | | |
| 主な山行歴 | | | | |
| 抱負・要望 | | | | |

| 22期ハイキングリーダー養成学校日程及び内容 | | | | ハイキング委員会 | |
|------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-------------------------|------------|-------------------------|
| 日程 | 講習 | 内容 | 持ち物 | 講師 (予定) | 場所 |
| 04/02 (木) | 入校式・机上講習 ハイキングリーダー とは | 労山の考え方・会活動 計画書・報告書の書き方地形図 について | 筆記用具 | 全員 | かながわ県 民センター 702号室 |
| 04/12 (日) | 山行 森戸川から二子山 | 安全山行(歩き方・持ち物) 地図の見方・コンパスの使い方 | 日帰り装備地 図・コンパス | 清藤 | 集合場所/京 急新逗子駅 |
| 05/21 (木) | 机上講習 ロープワーク | スリング・カラビナの使い方 ロープの結び方・装備の準備 | 筆記用具スリ ング・カラビナ | 加藤 | かながわ県 民センター 702号室 |
| 05/24 (日) | 山行 鷹取山/湘南 | ロープワーク 三点確保・岩場の通過 | 日帰り装備ヘル メット・ハーネ ス | 全員 | 集合場所/京 急追浜駅 |
| 06/06(土) -07(日) | 山行 大室山/西丹沢 | テント泊の体験 行動中の判断と対応 | 一泊装備テン ト・避難小屋 | 清藤 | 集合場所/小 田急新松田 駅 |
| 06/18 (木) | 机上講習 山の天気 | 天気の予想 夏山の注意 | 筆記用具 | 蝦名 | かながわ県 民センター 702号室 |
| 07/16 (木) | 机上講習 救急法 | セルフレスキュー 応急処置 | 筆記用具三角布 | 清藤 | かながわ県 民センター 702号室 |
| 08/02 (日) | 山行(予備日8/16) 葛葉川本谷/丹沢 | 沢とはどんな所 沢を安全に通過する | 日帰り装備ヘル メット・ハーネ ス | 全員 | 集合場所/小 田急奈野駅 |
| 09/17 (木) | 机上講習 山での生活技術 | 一泊山行・テントの装備/役割 分担 | 筆記用具 | 三浦 | かながわ県 民センター 702号室 |
| 10/03(土) -04(日) | 山行 赤岳/八ヶ岳 | リーダーシップ/メンバーシ ップ | 一泊装備テン ト泊 | 三浦 | 集合場所/JR 八王子駅 |
| 10/15 (木) | 机上講習 山行計画 | 地形図を読む/ミーティング | 筆記用具地形図 | 横手 | かながわ県 民センター 702号室 |
| 10/18 (日) | 山行 ミツバ岳~権現山/ 西丹沢 | 地図にない道/地形を読む | 日帰り装備 | 横手 | 集合場所/小 田急新松田 駅 |
| 11/01 (日) | 山行 岩殿山/大月 | 修了山行/自分達の手で歩く | 日帰り装備 | 永野 | 集合場所/JR 中央線大月 駅 |
| 11/13 (金) | 修了式 | 修了書授与/今期の振り返り・ 懇親会 | 筆記用具 | 全員 | 県連事務所/ 東神奈川駅 |

○かながわ県民センター・・・横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 TEL: 045-312-1121

○県連事務所・・・横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3F TEL: 045-434-2726

事故報告の手順

事故一報用紙ダウンロード

事故一報

事故発生日から30日以内

新特別基金申請

事故発生日から1年以内

必要書類:

* 事故一報

* 当該山行計画書添付

必要書類:

* 交付申請書

* 事故報告書

* 入院通院証明書

* 92円切手を貼った定形封筒同封

提出先:

労山新特別基金委員会窓口

kikin@jwaf.jp fax:03-3235-4324

および 県連窓口

kanagawa.soutai@gmail.com
fax:045-434-2726

提出先: 県連理事長

〒245-0062

横浜市戸塚区
汲沢町1077-4 4-202

入木田 実文宛

労山特別基金担当者へ送付

「雪崩机上講習会」実施報告 2015.1神奈川県連・遭難対策部

昨年10月に当部が主催した標記講習会の実施状況を以下に報告します。

- 日程： 2014年10月30日（木）
- 場所：神奈川県勤労者山岳連盟事務所2F（横浜月例マラソン事務所）
- 講師：日本勤労者山岳連盟事務局長 川嶋 高志氏
- 参加者：受講生4名（全会員）、スタッフ3名（遭対部員）
- タイムスケジュール： 受付18:30～、講習19:00～21:00
- 主な講習内容：

- ①雪崩事故事例—昨年11月7名の死亡者を出した立山の表層雪崩
- ②雪崩の区分一点発生・面発生、表層・全層等
- ③表層雪崩の原因となる雪の弱層とチェックの時期・場所
- ④雪崩のDVD映像

■ 受講生の意見・感想：

○今回も参加者全員が同じ講師の講習会に今後も参加したいとのアンケート結果からは、内容的にさらに充実した講習を希望しているものと思われる。

さらに、内容を充実させるには関東ブロックのような講習会を実施すれば良いのだが、日程や人材の関係から、県連としては雪に対する学習の必要性を感じてもらうきっかけとなる今回のような講習会を継続したい。

○質疑の中で、雪崩の怖さが十分に実感できたという意見もあり、今回の講習会の目的は達成できたと思われる。

■ 今後の反省

○今回は受講生が4名と少数だったが、内容に対する受講生の評価は高かったことから、今後の講習会の案内方法を改善して参加率の向上に努めたい。

2014.12.15 自然保護委員会議事録

出席者：渡辺（相模AC）・萩原・高橋（藤沢山の会）・関根（みずなら）・磯部（地平線の会）伊藤（横浜HC）・三上（横浜こぶし）

- ◆ 関東ブロック自然保護担当者会議を振り返って準備期間が短かったが好評だった意見があった。事務局を立ち上げてしたほうがもっとスムーズに運んだのではないか。

来年は群馬担当なので、開催日が女性委員集会の日程と重ならないよう要望して欲しい。

- ◎ 報告集について 作成を三上さんに依頼
 - 1日目 瀬上の森観察会・基調講演・各県連のレポート・大用報告
 - 2日目 自然観察センター～天園～瑞泉寺～鎌倉八幡宮ハイキング・関根報告
- ◆ クリーンハイクについて
 - 集合写真・スナップ写真・萩原
 - 参加者より随時感想文を送ってもらうようにする。

日程 5月30日（土） 水質調査・前夜祭
31日（日） クリーンハイク・登山道整備

1月より1回目実行委員会から6月8日報告・反省会までのスケジュール表を作成する。

- ◆ 東北震災ボランティア石巻について
 - 日程 10月10日～12日とする
- ◆ 福島のこどもたちの保養プロジェクト
 - 予算・・前回は100万位の経費が掛かったが、地理的条件や諸経費を含めて前回の半分強で出来るのではないかとと思われる。
 - 場所・・神奈川県施設利用とし、足柄・三浦・愛川の各施設に申込する（抽選の為）
 - 南相馬教育委員会の後援を取れるよう働きかける。
 - 実行委員 10名・ ボランティア 10名を予定する。
- ◆ 自然保護委員の拡充をめざす
 - 自然保護委員の居ない会への働きかけを工夫したい。
 - 委員会後、簡単な忘年会をいたしました。
 - 来年の自然保護委員会の活動を楽しく、活発にしていけるために皆さんよろしく願います。

記 関根

常任理事会議事録H27年1月5日（月）
 県連事務所19：15～21：30
 出席：渡辺、早川 丸山、若澤、三上、加藤、
 伊藤健、清藤（記録）
 欠席：三瓶、入木田、小林

【事務局】

*2015年労山カレンダー9月15、16日の誤植があり、シールを貼って対応します。
 *定期理事会に出席出来なかった理事にレジメ、資料、議事録送付する。
 *連盟ニュース表紙の写真について、担当者都合により毎月の掲載が難しくなり、連盟員の中で募集する事になりましたので、ご協力お願いします。
 *2014年度組織数の報告があり、2015年1月5日現在で未報告の会が7会ありました。
 *3月8日（日）PM1時より定期理事会開催、会場は地区センターか戸塚法人のいずれかになる予定。

財政より

*12月31日までの収支報告・・・予算執行の状況と雑収入の報告
 *1月31日で34期上期年度末になります。会計監査後、2月からの予算執行を行いますので各専門部会計担当者は決算書、予算案を1月31日までに報告をお願いします・・・見本添付

【専門部活動報告】

自然保護委員会

*12月15日委員会開催議事録参照・・・連盟ニュース掲載
 *1月18日（日）小網代の森（三浦）で自然観察会を予定
 *5月31日（日）クリーンハイク 30日（土）水質検査と前夜祭
 *10月10日（土）～12日（月）東日本震災ボランティア実施

救助隊

*1月15日（木）運営会
 *1月22日（木）運営会
 *1月30日（金）～31日（土）救助隊対象で雪上訓練実施

遭対部

*1月8日（木）今期まとめと方針について部会開催
 *なだれ講習会の報告・・・連盟ニュースにて
 *遭対部に事故一報なかったが、救助隊隊長から直接携帯メールに12月20日3人パーティ下山遅れの連絡があり警察に救助要請するも自力下山したと報告がある。
 *遭難防止対策についてアンケート実施し、10会から回答があり未回答の会は13日事務局長会議で最終とし集計しますので協力をお願いしたい。

教育部

*報告なし

ハイキング委員会

*12月17日（水）今期まとめと予算案、方針について委員会開催
 *1月12日（月）鎌倉バリエーションを20期、21期受講生と講師で14名の参加で行う。

【他】

*常任委員会で事故一報の流れのマニュアル作成
 *全国女性委員会より
 3.・11東日本大震災で福島の子供達放射能に汚染された外で自由に遊べない、避難を余議なくされた現実に「福島の子供達たちの保養プロジェクト」の活動を知り全国女性委員会が教育委員会、NPO法人協力のもと8月1日から4日にかけて「2014年の夏休みIN信州・安曇野小谷」主催：全国女性委員会 協力：長野県勤労者山岳連盟で実施されました。
 今後の活動の継続として、今期は神奈川県連主催の依頼があり、先月に引き続き女性委員会実行委員より説明があり主旨に賛同し常任理事一致で予算を含め承認されました。
 常任理事から若澤、清藤が実行委員として参加します。
 *12月18日新スポ第5回拡大常任理事会開催・・・詳細は連盟ニュース参照

次回常任理事会 2月2日（月）19：15～

神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定

川崎ハイキングクラブ

http://homepage2.nifty.com/kawasaki_hc/

報告:市川二郎 計120名(男60 女60) 平均年齢63歳

| | | | | | |
|----------------|--------------------|--------|----------------|--------------------|--------|
| 11/16(日) | 高尾山 | (40+1) | 12/13(土)-14(日) | 西伊豆の山と海岸(忘年山行) | (24+1) |
| 11/19(水) | 滝子山 | (6) | 12/14(日) | 筑波山 | (5) |
| 11/19(水) | 大山三峰 | (7) | 12/14(日) | ユースン溪谷 | (8) |
| 11/22(土) | ユースン(西丹玄倉)県連 | (6) | 12/14(日)-15(月) | 筑波山 | (18) |
| 11/23(日) | 鳳来寺(奥三河) | (2) | 01/04(日) | 箱根丸岳/富士と芦ノ湖 | |
| 11/23(日) | 破風山(奥武蔵) | (7) | 01/10(土) | 高水三山/奥多摩初級入門コースを歩く | |
| 11/24(月) | 八重山 | (4) | 01/11(日) | 瀬谷八福神/例会山行 | |
| 11/27(木) | 十二ヶ岳 | (3) | 01/11(日) | 熊岳・八重山(上野原)冬の低山歩き | |
| 11/28(金) | 松洞丸 | (2) | 01/17(土) | 倉岳山/地図にない道を歩く | |
| 11/30(日) | 大山北尾根/放射線測定 | (5) | 01/17(土) | 十国峠/大楠木と石仏を訪ねる | |
| 11/30(日) | 小網代の森 | (17) | 01/17(土) | 三浦半島/新春ウォーキング | |
| 12/06(土)-07(日) | 富士山(5合目)県連L学校(1+4) | | 01/22(木) | 机上学習会/雪山の装備と注意点 | |
| 12/07(日) | 景信山~陣馬山/例会山行(30+) | | 01/24(土) | 石割山(富士山)/冬の富士山を望む | |
| 12/07(日) | 武甲山 | (9) | 01/25(日) | 景信山/新春ハイク | |
| 12/07(日)-08(月) | 桜山・上州(北関東) | (8) | | | |
| 12/13(土) | 瀬谷八福神/例会山行下見 | (3) | | | |

川崎築笛クラブ

機関紙「築笛レポート」 <http://www.shibabue.com/page/page-1.htm>

報告:永宮祐子 計38名(男25 女13) 平均49歳

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----|-------|----------------|-----|-------|--------------|-----|
| 12/06 | 城山 | (2) | 12/13 | 天狗岳 | (2) | 12/23 | 鍋割山・塔ノ岳 | 中止 |
| 12/06 | 硫黄岳 | (4) | 12/13 | 丹沢主稜(檜洞丸-蛭ヶ岳 | | 12/25 | 雲取山 | (1) |
| 12/06 | 赤岳天狗尾根 | 中止 | | -丹沢山-塔ノ岳) | (2) | 12/27 | 四姑娘山山麓 | (1) |
| 12/06 | 富士山 | (1) | 12/14 | 本社ヶ丸 | (4) | 12/27 | 甲斐駒ヶ岳黄蓮谷 | 中止 |
| 12/06 | 鍋割山 | (1) | 12/14 | 北高尾山稜 | (1) | 12/27 | ジョーゴ沢、石尊稜、峰ノ | |
| 12/07 | 犬鳴山~和泉葛城山~滝畑 | | 12/14 | 金時山 | (2) | | 松目沢、裏同心ルンゼ | (2) |
| | ダム | (1) | 12/20 | 大同心大滝orジョーゴ沢F1 | | 12/27 | 仏果山 | (2) |
| 12/07 | 九鬼山、倉岳山 | (2) | | &裏同心ルンゼ | 中止 | 12/27 | 塔ノ岳表尾根 | (1) |
| 12/07 | 大倉尾根+表尾根 | (2) | 12/20 | 八ヶ岳、横岳西壁 | 中止 | 12/27 | 日光白根山 | (4) |
| 12/08 | 天子ヶ岳~長者ヶ岳~天狗 | | 12/20 | 黒檜山・駒ヶ岳 | (1) | 12/28 | 大山・日向薬師 | 中止 |
| | 岳~熊森山~雪見岳~地藏 | | 12/20 | 雲取山 | (1) | 12/28 | 上高地周辺 | (2) |
| | 峠 | (2) | 12/21 | 城山(ワイルドボア・二間 | | 12/30 | 城山(ワイルドボア・二間 | |
| 12/11 | 大菩薩峠 | (1) | | バンド) | (2) | | バンド) | (3) |
| 12/13 | 谷川岳 | (4) | 12/21 | シダング山 | (2) | 12/30 | 湯河原幕岩 | (2) |
| 12/13 | 宮ヶ瀬~丹沢山~大倉 | (1) | 12/23 | 丹沢主稜 | (3) | 12/30 | 黒班山 | (2) |

アルパインクラブ横浜

<http://acy.jpn.org/>

報告=岸 直哉 計30名(男21:女9) 平均 歳

| | | | | | | | | |
|----------|-----------|------|----------|-------------|-----|-------------|----------|-----|
| 12/06-07 | 谷川岳・西黒尾根 | (7) | 12/20 | モミソ岩/モミソ沢 | | 12/27-31 | 槍ヶ岳・中崎尾根 | (9) |
| 12/07 | 谷川岳・西黒尾根 | (3) | | (アイゼントレ) | (3) | 12/28 | 湯河原幕岩 | (4) |
| 12/13-14 | 富士山(雪上訓練) | (13) | 12/20-21 | 丹沢(花立山荘手伝い) | | 12/31-01/01 | 八ヶ岳 | (2) |
| 12/20 | 八海山 | (3) | | | (1) | | | |

横浜ハイキングクラブ

会報「四季」 <http://www.yokohamahc.web.fc2.com/>

報告=中川武洋 計47名(男19:女28) 平均64歳

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|------|-------|---------|-----|-------|-----------|--|
| [12月] | | | 12/21 | 筑波 宝篋山岩 | (3) | 01/08 | 室内例会 | |
| 12/11 | 室内例会 | | 12/27 | 本社ヶ丸 | (7) | 01/22 | 運営委員会 | |
| 12/20 | 運営委員会 | | | 以上会・県山行 | | 01/18 | 南山 | |
| 12/07 | 大山・望年山行 | (34) | 12/21 | 三浦アルプス | (6) | 01/25 | 餅つき山行・景信山 | |
| 12/14 | 奥武蔵 関八州見晴らし台 | (11) | | 以上個人山行 | | 01/31 | 伊豆下田・爪木崎 | |
| | | | [1月] | | | | 以上会・県山行 | |

横浜こぶしの会

会報こぶし <http://http://sankamikuma.webcrow.jp/>

報告=三上茂 計21名(男12人 女9人) 平均 61歳

| | | | | | | | | |
|-------|-----|-------|-------|--------|-----|-------|-----|--|
| 12/08 | 越前岳 | (1+1) | 12/23 | 高尾山陣馬山 | (6) | 01/18 | 大野山 | |
| 12/13 | 岩殿山 | (11) | 01/11 | 箱根 | (4) | 01/31 | 低山 | |

相模アルパインクラブ

機関紙「こだま」

<http://sagamiac.sakura.ne.jp/>

報告:阿部正一

計31名 (男22:女09) 平均 歳

| | | |
|-----------------------|--------------------|-------------------------|
| 11/27 城山 (1+1) | 12/06 金冷シ沢 (2) | 12/13-14 谷川岳 (会山行) (14) |
| 11/29 インドネシア・グデ山(1) | 12/06 幕岩 (1+1) | 12/13 幕岩 (2) |
| 11/29-30 モミソ岩 (レスキュー) | 12/06 西沢・下棚沢 (1+1) | 12/16-17 城山 (1+1) |
| /広沢寺 (アイゼントレ) (6) | 12/06-07 ジョーゴ沢/ | 12/19 幕岩 (3) |
| 11/30 広沢寺 (2) | 裏同心ルンゼ (2) | 12/20-21 天狗岳 (2) |
| 12/03 大山南稜(ボッカ訓練) (1) | 12/07 モミソ沢 (3) | 12/20-21 菰釣山 (4) |
| 12/03 城ヶ崎 (2) | 12/07 広沢寺 (1+1) | 12/21 大山南稜(ボッカトレ) (2) |
| 12/05-07 富士山吉田口 (県連リー | 12/07 大山 (1) | 12/23 幕岩 (2+2) |
| ダー学校冬山訓練) (1+5) | 12/10 広沢寺 (1) | 12/23 幕岩 (4) |

みずなら山の会<http://home.h02.itscom.net/mizunara/>

報告:賀川紀代美

計49名 (男26 女23) 平均60歳

| | | |
|-------------------------------|------------|-----------------------------------|
| 12/03(水) 御坂/三つ峠 (アイゼントレ) | クライミング(2) | (冬山トレーニング) トレーニング(2) |
| 12/05(金) 丹沢/大倉~大倉尾根~鍋割山稜~鍋割山 | トレニング(1) | 12/20(土)-21(日) 八ヶ岳中信/美ヶ原 (ホテル泊) |
| ピストン | トレニング(1) | ハイキング(1) |
| 12/06(土) 丹沢/忘年山行/養毛~春岳沢~ヤビツ峠 | ハイキング(16) | 12/21(日) 丹沢/丹沢ボッカトレ下見 トレーニング(1) |
| ~大山~下社駅~大山ヶ浦駅下山後・忘年会 | クライミング(2) | 12/21(日)-22(月)に順延 八ヶ岳/天狗尾根 (冬山) |
| 12/07(日) 湘南/岩トレ | 沢登り(3) | レーニング) 深雪・吹雪で撤退 トレーニング(2) |
| 12/07(日) 丹沢/寄沢・小屋の沢 | ハイキング(1) | 12/21(日) 富士山/富士山雪トレ トレーニング(1) |
| 12/07(日) 大菩薩嶺/大菩薩山、大菩薩峠~牛の寝通り | クライミング(2) | 12/22(月)-23(火) 大仁/城山 (マルチトレ) |
| 12/09(火) 湯河原/幕岩 | ハイキング(1) | クライミング(2) |
| 12/09(火) 大仁/城山南壁 | クライミング(2) | 12/23(火) 沼津/沼津アルプス ハイイク(7) |
| 12/10(水) 丹沢/広沢寺マルチトレ | クライミング(7) | 12/23(火) 丹沢/西丹沢自然教室~檜洞丸~蛭ヶ岳~ |
| 12/12(金) 丹沢/広沢寺リード、マルチトレ | クライミング(2) | 丹沢山~塔ヶ岳~大倉 縦走(3) |
| 12/12(金) 湘南/岩トレ | クライミング(3) | 12/23(火) 大月/猿橋~小和田~金山峠方面~東南尾 |
| 12/12(金) 大菩薩峠~牛の寝通り | クライミング(2) | 根~田無瀬 ハイイクバリ(2) |
| 12/13(土) 大月/梁川駅南~立野峠~倉岳~北北東~ | クライミング(2) | 12/25(木) 湯河原/幕岩 クライミング(4) |
| 林道 | ハイイクバリ(2) | 12/27(土) 丹沢/大倉~金冷シ~鍋割山OR塔ヶ岳~金 |
| 12/13(土) 丹沢/高松山 | ハイキング(6) | 冷シ~大倉 トレーニング(1) |
| 12/13(土)-14(日) 富士山/富士山雪トレ | ハイキング(2) | 12/27(土) 湘南/岩トレ クライミング(2) |
| (佐藤小屋テン泊) トレーニング(2) | ハイキング(6) | 12/27(土)変更 丹沢/丹沢ボッカトレ |
| 12/13(土)-14(日) 富士山/富士山雪トレ | クライミング(4) | トレニング(5) |
| 12/14(日) 湘南/岩トレ | クライミング(2) | 12/28(日) 湘南/鋸岳縦走に備えてアイゼン・ピック |
| 12/15(月) 丹沢/大倉~金冷シ~鍋割山稜~鍋割山~ | クライミング(2) | ルトレ クライミング(2) |
| 鍋割山稜~金冷シ~大倉 トレーニング(1) | クライミング(2) | 12/28(日) 伊豆高原/城ヶ崎 クライミング(2) |
| 12/19(金)-20(土) 八ヶ岳/天狗尾根 | 雪山ハイキング(1) | 12/31(水)-01/01(木) 北八ヶ岳/北横RW~縞枯山~茶 |
| | 雪山縦走(1) | 臼~麦腐峠~高見石小屋泊1/1~中山峠~ |
| | | 洪の湯 雪山ハイキング(1) |
| | | 12/31(水)前夜発-01/02(金) 南ア/塩見岳 |

カモの会<http://www.kamonokai.com/hp/index.html>

報告:古山健司 計93名 (男49:女44)

ヤマレコ<http://www.yamareco.com/>

| | | | |
|-------------------------|-------------------|------------------------|-------------------|
| 12/02 城山/ | フリークライミング(1+1) | 12/07 広沢寺/講習/ | トレーニング(1+3) |
| 12/02 甲武信岳/ | 無雪期ピークハント/縦走(1+2) | 12/07 湯河原幕岩 | フリークライミング(4) |
| 12/06 山神社・御着の岩場 | フリークライミング(1+1) | 12/08 蓬萊峽 | フリークライミング(1+1) |
| 1) アルパインクライミング(1+1) | フリークライミング(8) | 12/10 塔ノ岳ボッカトレ/ | 無雪期ピークハント/縦走(1) |
| 12/06 裏同心ルンゼ~小同心クラック | フリークライミング(4) | 12/13 城山 | フリークライミング(8) |
| アルパインクライミング(1+1) | フリークライミング(6) | 12/13 富士山雪上訓練2週目5班/講習/ | トレーニング(6) |
| 12/06 雪上訓練1週目2班/講習/ | フリークライミング(7) | 12/13 雪上訓練2週目4班/講習/ | トレーニング(7) |
| 12/06 雪上訓練1週目3班/ | フリークライミング(1+12) | 12/13 谷川岳 (雪上訓練) | フリークライミング(1+12) |
| 積雪期ピークハント/縦走(5) | フリークライミング(2) | 12/13 谷川岳 (雪上訓練) 講習/ | トレーニング(2) |
| 12/06 雪上訓練1週目1班/講習/ | フリークライミング(3) | 12/13 金峰山 | 積雪期ピークハント/縦走(1+3) |
| 12/06 八ヶ岳、裏同心ルンゼ | フリークライミング(4) | 12/14 城山 | フリークライミング(3) |
| アイスクライミング(2) | フリークライミング(4) | 12/14 富士山五合目付近/講習/ | トレーニング(4) |
| 12/06 L学校講習/雪訓in富士山/講習/ | フリークライミング(3) | 12/14 鎌倉 | ハイキング(3) |
| 12/06 大菩薩嶺 | ハイキング(1) | 12/15 丹沢・塔ノ岳 | 無雪期ピークハント/縦走(1) |
| 12/06 大山ボッカ | ハイキング(1+4) | | |
| 12/07 二上山 | | | 次ページへ |

- 12/15 富士山大沢/岩樋部下部ボルダ― フリークライミング(1+1)
- 12/18 雪上訓練 (富士山) 積雪期ピークハント/縦走(1+1)
- 12/18 城山 フリークライミング(2+1)
- 12/19 天狗岳 積雪期ピークハント/縦走(1+2)
- 12/20 超カモクリ2014!in安達太良 積雪期ピークハント/縦走(15)
- 12/20 城山 フリークライミング(2)
- 12/20 かぐら 山滑走(1+13)
- 12/21 阿弥陀南陵 積雪期ピークハント/縦走(5)
- 12/21 雪訓@安達太良山 積雪期ピークハント/縦走(4)
- 12/21 広河原アイスクライミング アイスクライミング(2)
- 12/21 鎌倉 ハイキング(1)
- 12/21 箱根/金時山 ハイキング(1)
- 12/23 トルコ/アンタルヤ フリークライミング(1+1)
- 12/23 城山 フリークライミング(4)
- 12/23 陣馬山～高尾山/歩荷トレ 無雪期ピークハント/縦走(1+1)
- 12/23 奥多摩/川苔山 ボッカハイク ハイキング(2)
- 12/23 湯河原・幕岩 フリークライミング(4)
- 12/25 城山 フリークライミング(2)
- 12/27 【槍ヶ岳代替】北岳 積雪期ピークハント/縦走(4)
- 12/27 城山 フリークライミング(2)
- 12/27 劔岳 積雪期ピークハント/縦走(6)
- 12/27 鍋割山 ハイキング(1)
- 12/27 八ヶ岳(横岳～硫黄岳) 積雪期ピークハント/縦走(1+1)
- 12/27 愛鷹山 ハイキング(1)
- 12/27 燕岳 積雪期ピークハント/縦走(5)
- 12/27 鳳凰三山 積雪期ピークハント/縦走(1+4)
- 12/28 甲斐駒ヶ岳 積雪期ピークハント/縦走(1+1)
- 12/28 鍋割山 無雪期ピークハント/縦走(4)
- 12/30 十里木・天王岩ボルダ― フリークライミング(5)
- 12/30 塔ノ岳 積雪期ピークハント/縦走(1)
- 12/30 金峰山、瑞牆山 積雪期ピークハント/縦走(4)
- 12/31 システムテスト アイスクライミング(2)

やま+

http://yamaplpla.hustle.ne.jp/xoops/

報告: 栗田 彰 計16名 (男11:女5) 平均54.5歳

- 12/03 例会
- 12/05 菊花山～御前山 (3)
- 12/10 勉強会
- 12/13 大山三峰マイナー (5)
- 12/17 忘年会
- 12/27-28 中ア・経ヶ岳 (4)
- 12/29 棒ノ折 (5+1)

山ブキの会

報告: 青柳百合子 計8名 (男 : 女8) 平均69歳

- 12/06 幕山～南郷山
- 12/20-21 山梨 里山歩き
- 12/27 大山
- 01/03 景信山
- 01/19 室内例会

スポーツのひろば

2015 No.474 1.2月号

CONTENTS

- 1 東北復興支援 第30回全国スポーツ祭典
ゴルフ/陸上競技/水泳/軟式野球/ソフトボール/バレーボール
- 4 れんめいWAVE 思いきりスポーツを楽しもう! 福島で復興支援大会
- 8 特集 人を元気にする励ましの言葉
ペットトーク
若狭由紀(日本ペッツクラブ普及委員会)
- Photo Essay 写真=大川浩子
6 心に響いたアスリートの言葉(新) 文=藤原勇
- 7 あっちこっちRun紀行(6) 文=高橋えりか
- 12 BOOKREVIEW 山に響く前に読む本 文=西澤英
- 38 FIELD 文=船越順夫
- 45 みんなで歩こう! ウォーキング日本版第(38)
「九州自然歩道」を歩く 文=田中新一
- EDITOR IN CHIEF 西條真
- EDITORIAL STAFF 青木友美、一柳真貴、大川浩子、村中幸、渡辺真、中野のぞ、小林一美、宇村哲也、船越英一、船越順夫
- WRITER 藤原勇、佐藤文孝/東北福祉大学、藤原真一/福島県、山田正三/福島県
- ILLUSTRATOR いしいま
- SPECIAL THANKS 小栗真、高野真
- 6 実ほ○○ファンなんです「エリートンFC」文=小村祐
- 26 会報ピッカアップ 編集=船越英一
- 28 Active Plaza 各種目的のレポート
東京・スエス秋葉オープン/愛知緑球ダブルリーグ/軟式野球ブロック大会
若手3球の被災地を歩くウォーキング/全国シニアサッカー大会
- 32 加盟クラブ アニバーサリー通信 深雪スキークラブ
- 33 連載評論 スポーツ産物の名称と2020東京オリンピック/パラリンピック 国内注目
- 34 連載NEWS 市民スポーツを科学する
新日本スポーツ連盟附属スポーツ科学研究所設立
- 39 タイムスリップ「1967年」/レッツスポーツ川柳 連発⇒岩間メグ
- 40 まちわいさがし 出題=やまなみ crosswordパズル 出題=本村健
- 42 THE VOICE 読者のひろば
- 44 コヒーレントイック ファイナルスポット 寄=カネタロー
- 46 北から南から
- 48 スポーツ連盟とわたし 中村泰樹さん(元 新日本体育連盟中央常任理事)
マンガ「ゆるゆるスポーツライフ」出張編 作=渡辺あゆみ

県連のスケジュール

| 日 | 曜 | 1月 | 日 | 曜 | 2月 | 日 | 曜 | 3月 |
|----|---|--------------------------|----|---|--------------------|----|---|-----------------|
| 1 | 木 | | 1 | 日 | 救助隊訓練・ 関東ブロック下見 | 1 | 日 | 広沢寺清掃集会 |
| 2 | 金 | | 2 | 月 | 常任理事会 | 2 | 月 | 常任理事会 |
| 3 | 土 | | 3 | 火 | | 3 | 火 | |
| 4 | 日 | | 4 | 水 | アルパ インリーター-机上 | 4 | 水 | |
| 5 | 月 | 常任理事会 | 5 | 木 | | 5 | 木 | |
| 6 | 火 | | 6 | 金 | | 6 | 金 | |
| 7 | 水 | | 7 | 土 | | 7 | 土 | |
| 8 | 木 | | 8 | 日 | | 8 | 日 | 第34期下期定期理事会 |
| 9 | 金 | | 9 | 月 | | 9 | 月 | |
| 10 | 土 | | 10 | 火 | | 10 | 火 | 事務局長会議 |
| 11 | 日 | | 11 | 水 | | 11 | 水 | アルパ インリーター-修了式 |
| 12 | 月 | | 12 | 木 | 救助隊運営会 | 12 | 木 | 救助隊運営会 |
| 13 | 火 | 事務局長会議 | 13 | 金 | | 13 | 金 | |
| 14 | 水 | アルパ インリーター-机上 | 14 | 土 | アルパ インリーター-実技 | 14 | 土 | |
| 15 | 木 | | 15 | 日 | アルパ インリーター-実技 | 15 | 日 | |
| 16 | 金 | | 16 | 月 | | 16 | 月 | |
| 17 | 土 | アルパ インリーター-実技 | 17 | 火 | | 17 | 火 | |
| 18 | 日 | アルパ インリーター-実技 自然保護観察会 | 18 | 水 | | 18 | 水 | |
| 19 | 月 | | 19 | 木 | | 19 | 木 | |
| 20 | 火 | | 20 | 金 | | 20 | 金 | |
| 21 | 水 | | 21 | 土 | 関東ブロック救助隊交流 集会 | 21 | 土 | アルパ インリーター-卒業山行 |
| 22 | 木 | 救助隊運営会 | 22 | 日 | 関東ブロック救助隊交流 集会 | 22 | 日 | アルパ インリーター-卒業山行 |
| 23 | 金 | | 23 | 月 | CH第2回実行委員会 | 23 | 月 | |
| 24 | 土 | | 24 | 火 | | 24 | 火 | |
| 25 | 日 | | 25 | 水 | | 25 | 水 | |
| 26 | 月 | CH第1回実行委員会 | 26 | 木 | | 26 | 木 | |
| 27 | 火 | | 27 | 金 | | 27 | 金 | |
| 28 | 水 | | 28 | 土 | | 28 | 土 | |
| 29 | 木 | | | | | 29 | 日 | |
| 30 | 金 | | | | | 30 | 月 | CH第3回実行委員会 |
| 31 | 土 | 救助隊訓練・関東ブ ロック下見 | | | | 31 | 火 | |

2015年度の全国的な規模の集会・会議予定

- 関東ブロック雪崩講習会 2015/01/17-18
- 関東ブロック救助隊合同深雪訓練 2015/02 主管・神奈川
- 全国連盟第31期第1回評議会 2015/02/21