

連盟ニュース

No.371

# 神奈川 12

2015.12.12



「冬の入り口 甲相国境鳥ノ胸山」

撮影者：早川尚武

遭対部による読図講習会 01/14 01/31  
プロが教える体験安全登山講座 第4回01/28 01/30

「事故一報」の送付先をお知らせいたします。

\* 「事故一報」の全国・県連へ迅速な連絡\*

全国窓口： 労山新特別基金制度運営委員会メール [kikin@jwaf.jp](mailto:kikin@jwaf.jp) / FAX03-3235-4324

県連窓口： 遭難対策部メール [kanagawa.soutai@gmail.com](mailto:kanagawa.soutai@gmail.com)



神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3階

TEL/FAX 045-434-2726 <http://www.k-rouzan.net/>

発行責任者 入木田実文

振込先 ゆうちょ銀行 記号 10280 番号 61104271

名前 カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ

他金融機関からは 028 普通預金 口座番号 6110427

12月号(No.371) 目次

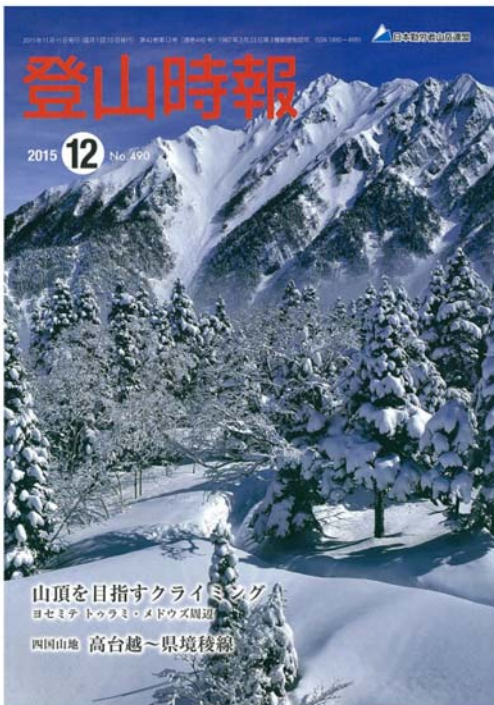
《お知らせ》

- ▽2016.1 読図講習会 1/14机上 1/31実技 遭難対策部 4
- ▽プロが教える 体験 安全登山講座全五回 第4回 1/28机上. 実技 公益社団法人日本山岳協会正会員山岳スポーツ指導協会 5
- ▽第23回関東ブロック協議会「雪崩事故を防ぐための講習会」ご案内1/23-24 11月号参照
- ◇栄誉功労章授与該当者の方が今期、3名います 11
- ▽50周年記念事業についてお願い 50周年準備会 4

《報告》

- 県連ハイキングリーダー修了山行(7) 感想文11/1 パートナーズ 久保埜誠一 5
- プロが教える体験安全登山講座受講報告 清藤秀子 6
- 救助隊運営委員会議事録11/19 7
- 自然保護委員会11/30 8
- 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟第3回理事会11/26
- 常任理事会議事録12/07 3
- 事務局長会議報告11/10 8
- 神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定 9
- 川崎労山、川崎HC、柴笛、AC横浜、横浜HC、こぶし、藤沢山の会、相模AC、みずなら、カモの会、やま++、山ブキ、M&C
- 県連のスケジュール12月~02月 12
- 2015年度の全国的な規模の集会・会議予定 12
- ◇ [機関誌] 登山時報12月号 2p
- ◇ 原稿募集：『自由投稿欄』原稿をお待ちしています。
- ◇ 「事故一報」の送付先 1

※全国文書「新日本スポーツ連盟との懇談会を重ねた結果、今後の労山の考え方」が、11月30日付、日本勤労者山岳連盟理事長名で全国理事に送られてきました。長文のため紙上に掲載出来ませんので事務局MLにのせます。(事務局)



**登山時報**  
12 December 2015 No.490

CONTENTS

03 山行追想 プナ紀行	横田和俊
04 山頂を目指すクライミング ヨセミテ トウラミ・メドウズ周辺	田嶋高志
06 中南米 気まま旅	今津正史
08 クリスマス山行	菅原 厚
09 クイズ 地図読み達人 宮内浩幸子 小島成行 監修：村越真	
10 草花彩彩	志野博志
12 ふみあと 熊鷹の国探訪記(2)を「登山報」とつづより	高橋友也
13 西国山地 高台越〜県境稜線	梶野治行
17 えりちゃんの子連れハイク	赤瀬江利子
18 アドベンチャー・トラベル	大塚寿雄
20 2015年全国ハイキング・リーダー学校	石川友好
22 私の登山ウラナと登山 どん山がやりたいみたい	沢井孝雄
24 三狼の結深部 ニホジカ大規模補修	中田 実
26 山の身体を考える サークットトレーニング	石田良彦
29 JWAF CLICK	
31 全国連盟の活動	
32 管内探訪会活動報告	
34 編集後記	
35 インタビュー ひと 野口いづみさん	横山 立
36 地産食料消費(ニオイ)	岐阜・城山 城+時/飯田 秋 京都 梶井・八+時/三崎 敏郎
38 プラチナド 「磐江から登った山70選」ほか	鈴木貴太郎
39 あらかると「春の山いろいろ」	石井光造
40 えつらん室 全国一高取くべからず	小倉進夫
42 読者 オススメ山道 山頂のエアのメンテナンス その2	菅原秀樹

11

**12月度常任理事会議事録** H27年12月7日(月)

県連事務所19:15~21:00

出席:渡辺、入木田、伊藤健、丸山、三上、加藤、早川、清藤(記録)

欠席:三瓶、小林、若澤、

**【連絡・報告】**

\* 県連50周年記念事業立ち上げ委員会…11/24具体案を検討した。レセプション、記念講演、記念誌の発行など幾つかの案が出された。1月の事務局長会議にて各会から実行委員の依頼をお願いする。次回委員会は2月に予定。

**【事務局】**

\* 事務局長会議の議事録体制について…事務局側で議事を執るのが望ましいが、人員不足のため出席者に協力をお願いしているのが実情です。引き続きご理解の程、解消して行きたい。

\* HP担当から…個人所有のサーバー管理が困難になり、他会社への引越しが必要になりました。会社探しと月額500~2000円程度かかると予測されます。

\* 11/末現在、各会の組織数の報告がありました。全国には12月中に報告しますので、未報告の会は事務局までお願い致します。

\* 年末、年始留守宅設置。

\* 全国総会は2月20日、三瓶常任理事は総会後から全国理事に承認されます。

\* 県連総会は3月13日(日)です。場所は戸塚法人会館の予定。

スケジュール…1/末までに議案書案の提出→まとめ→2/中に発送の予定。

会計より

\* 2016年カレンダー80部の手数料15,710円雑収入としました。

\* 安全対策基金申請、入金後は教育部の予算に繰り入れ。

\* 各専門部は下期決算と次期予算案の準備を進めてほしい。

**【専門部活動報告】****自然保護委員会**

\* 石巻震災ボラ、全国連盟から交通費の補助金が出なくなったが、震災予算から捻出。

\* 12/5~6 自然保護交流山行 中伊豆山荘にて(渡辺会長の別荘)10名の参加。5日は城山、6日は天城山のハイキングを実施した。

\* クリーンハイク、福島PJの報告集は年内に印刷

予定。

\* 1/25 2016年度クリーンハイク委員会立ち上げ。

**救助隊**

\* 11/8 セルフレスキュー講習会雨天の予報でしたが決行した。降雨のため1時間程度で終了。参加者が予想以上に多かったのも、やはり講習会のニーズは高いと思われた。救助隊の議事録に記載したが、補講を検討している。

\* 11/19 運営委員会議事録参照

\* 救助隊主催の講習会は年1回のみ、雨天では中止となってしまうため目的が達成されない恐れが非常に高い。少人数を対象にして、年に複数回できれば理想的。まずは、来期3月頃にハイキング系の講習会を理事中心に検討したい。

**遭対部**

\* 1/14 読図机上講習 1/31 実技 大山/鷹取山付近で行う。現在申し込み4名引き続き案内する。

\* 山行計画書アンケートのまとめ

**教育部**

\* 12/5~6 雪トレ/富士山 1/13机上 1/23~24 雪山/八ヶ岳

**ハイキング委員会**

\* 今期HL学校修了、6名受講で5名修了した。

\* 12/5 鎌倉オプション山行 バリエーションコースでも多人数のパーティーが軽装で歩いていた。

\* 12/17 委員会 今期まとめと来期の方針について

\* 県連交流山行/佐渡島 4/15N~17に実施

**【他】**

\* 全国遭対部・山岳ガイド事務所の田上氏より9月に予定していました講習会がケガのため中止になりましたが、来年から本格的な山行、労山活動再開となり、講演会を再検討したい。

\* 新日本スポーツ連盟50周年記念顕彰9会の賞状が届いています。

\* 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟50周年冊子に労山の思いをA4/1ページと年表作成する。

\* 11/26 新スポ神奈川県連盟第3回理事会

\* 新日本スポーツ連盟と全国労山の関係の在り方…理事メール。

次回常任理事会 1月4日(月)19:15~

## 50周年記念事業について

神奈川県連盟は2017年11月で創立50周年を迎えます。

9月の理事会で記念事業を行うことを決議され、準備会ではどう進めていくか協議し、「実行委員会でやるのが全体の意見を取り入れ会員の要求に応えるのでは」との思いから、各会より1名の実行委員の選出をお願いします。

今後の予定としては、1月の事務局長会議で実行委員の確認を行い、2月初めの実行委員会を予定しています。ご協力をお願いします。

50周年準備会

## 『読図講習会』の案内

2015年11月 神奈川県勤労者山岳連盟・遭難対策部

最近のヴァリエーションルート愛好家の増加により、例えば丹沢などではほとんどの尾根筋に獣道以上に明瞭な踏み跡が形成されてしまいました。これらの中には迷い込んだら沢の上流に下降してしまい、一般の登山者が山麓へ無事下山することが困難な場合すらあります。これに対し、読図技術があれば自分の現在位置を常に確認でき、仮に、自分の予定ルートから外れてもすぐにそれと気付くことのできるため、道迷いによる重大事故の発生を未然に防ぐことができます。

読図といえど地図とコンパスの使い方さえマスターすれば十分と安易に考えがちですが、本来の目的は地形図と現場の地形との照合を正確に行うことです。

読図技術に必要な基礎的登山技術の講習会を以下の通り計画しました。

初心者だけでなく、安全登山に関する知識や技術をさらに向上させたいと考えている登山者ならベテランでも歓迎しますので、奮ってのご参加をお願いします。

### ◇日時・内容

机上：2016年1月14日(木)

19時～21時(受付18時30分～)

(内容：地図の種類、コンパスの使用法①現在地の同定②山名の同定③進行方向の設定)

実技：2016年1月31日(日)

8時30分～16時(受付8時00分～)

### ◇場所

机上：JR東神奈川駅から約5分

神奈川県勤労者山岳連盟事務所2F  
(横浜月例マラソン事務所)

実技：大山南尾根周辺

(小田急伊勢原駅改札に8時15分集合)

### ◇講師

県連遭対部長 丸山久直

### ◇費用

やまとも会員を含む労山会員：3,000円

一般：5,000円

### ◇申し込み

\*神奈川労山・遭難対策部 丸山

メール：kanagawa.soutai@gmail.com

または、各会の県連理事・県連遭対部員に申し込んでいただいても構いません。



## 公益社団法人 日本山岳ガイド協会 正会員 山岳スポーツ指導協会 主催

プロが教える安全登山講座（全5回）

山は素敵だ、しかし危険が一杯！ H25年、山では2172件の遭難事故が起き、320人の死者・行方不明者が出ています！ 登山指導の第一人者、山道具の第一人者、そしてプロガイドが、安全登山のコツをお教えします。

### 第4回 1月テーマ「山の気象と気象遭難の予防法」

★ガイドで気象予報士が、山の気象と「気象遭難」の予防法をお教えします。

机上講習と実技；上村博道（山指協所属/登山ガイドⅡ/気象予報士）

机上；2016年1月28日（木）、18：15～、会場；カモシカスポーツ横浜店（参加費無料）

実技；2016年1月30日（土） 場所：箱根金時山

参加費：一般参加者3500円・会員3000円（JRO、労山、カモシカスポーツ）

### 第5回 2月テーマ「山の危険と対処法」

★山を知って危険を防ぐ…実践・山のリスクマネージメント。

机上講習と実技；木元康晴（山指協所属/登山ガイドⅢ/山岳ライター）

机上；2016年2月9日（火）、18：15～、会場；カモシカスポーツ横浜店（参加費無料）

実技；2016年2月20日（土）、場所；三浦アルプスにて（参加費3000円）

## 県連ハイキングリーダー養成学校実技山行7 岩殿山/大月

11月1日(日) 修了山行

### KHC 平 博子

登山口が分かりにくいと思い、ネットで調べた古い情報をうのみにして、使われていない橋を登山口入り口と勘違いしました。自分だけでなく他の人の同意があると正解のような気がしていましたが、現状を良く見るのが大切でした。以前に逆コースで登ったことがあります、今回のコースは鎖場を下ったり、地図にないコースを歩いたり同じ山とは思えない程でした。計画書を作成し、地図をよく読み、山行報告書を書くという事で、山行が一層充実したものになるという事を実感いたしました。

### KHC 愛川 幸子

4月からHL養成学校が始まり、あっという間の修了山行。地図で駅から登山口に辿りつくまでにまだかなあ？ 現在地を確認するもここかなあ？ と首をかしげ、何となく地図が読めるようになり、4月よりも楽しく、もっと学びたいという気持ちが大きくなりました。サブリーダーとして先頭を歩く場面では後を気にするも歩く速度が早くなったり、歩きやすいルートを選んでいくつもりが、歩きにくかったり難しさを実感しました。色々な事を経験し、学んだことで、今までの登山知識を見

直したり、自分に足りないものを得て有意義な8ヶ月間だったと思います。

### KHC 川村 郁子

山座同定やコンパスの使い方、地形図を読む、鎖場の通過やハシゴの通過など学んだ事が身につについてきた事を感じながら歩く事ができました。登山道に気を取られ地形図の情報をおろそかにしがちでした。受講生のCL、SLの役割も上達し、ペースや休憩の取り方も含め、とても歩きやすかったです。危険箇所では慣れた人が先に歩き、後の人をサポートする歩き方などメンバーシップを活かした山歩きを続けて行きたいです。講師の迫真の演技のお陰で、実際のトラブルに通じる疑似体験ができました。ケガ等の緊急時は本人、メンバーの心理的なショックは相当なものと感じました。応急処置など忘れないように日頃から訓練（準備）していきたいと思います。HL学校の全行程を通じ、山の技術や心得、リーダーシップ、メンバーシップ等を学び貴重な体験ができました。

### YHC 津田 嘉樹

修了山行で鎖場の下山をじっくり学べた。入校前は足場がはっきりしない場合、回転防止に足を少し開いて壁面に置き、両手の握力で下っ

ていた。この方法だと下りの恐怖感は少ない。しかしながら鎖に頼ることになり、鎖の固定がルーズな場合は危険が伴う、これからは三点確保の技術をきっちり実践します。ガイドブックの人気コースを中心に登山をしてきたので、分岐には標識が設置されていて迷う危険が少なかった。10、11月の山行で先頭歩きをし、標識の無い分岐で迷ってしまった。地図とコンパスによる現在地、方角の確認を実践します。

### パートナーズ 久保 誠一

岩山での鎖場通過要領、ハプニング対応の仕方等々、この山行がハイキングリーダー実技の集大成として、今まで6回の山行のまとめが今回の山行で出来たのかと思います。まだまだ一人

前どころか半人前にも及びませんが、今後は体験を活かして、安全でルールを守る山行をして行きたいと思います。できの悪い受講生を辛抱強く見守り、ご指導下さいました講師各位に、この場をお借りして心から御礼を申し上げます。ありがとうございました。



## プロが教える安全登山講座(全5回)報告 11/10. 11/21. 12/03

11月10日安全登山教室2回目「安全登山の山道具選び」笹原 芳樹講師

山行形態によってどんな山道具が最適か、悩む所でもあると思います。山道具と言っても多種多様、装備やアウターが不備では危険に晒される事もあると思います。正しい選び方と使い方ですら安全で快適な山行のノウハウを学ぶ。山道具を今一度点検してみようと思った。「体験的山道具考」も是非一読して下さい。

11月21日「プロが教える山道具の選び方と使い方実技」安村講師・小松アシスタント

秦野駅集合、14名が参加する。ヤビツ峠行きのバスは3連休の初日、大変な混雑で増便に次ぐ増便で到着が30分遅れた。

ヤビツ峠にて「プロガイドの安全登山装備」の道具と説明の後、下腿骨折の応急処置、ザック背負い搬送、ザック3個使って担架を作成、移動

するまでのデモがあった。

イタツミ尾根と下社からの合流点では人の列が途切れることなく山頂まで続いた。昼食後「軽登山靴の選び方と使い方」の講習では、軽登山靴と登山靴の見分け方について学ぶ。足のサイズと幅を測定して左右の違いを知る。靴を履き直し靴紐は下りでは足首を固定する結び方、踵を地に置いて足先を3段階に下げながらフックに締めて行き、変形蝶結びにするとほどけない。最後は見晴台にて「ザックの選び方と使い方」自分の背中長さを知りザックを選ぶ方法。第7頸椎から第4腰椎までが背中長さといわれる。まずヒップベルトを腰骨でしっかり締め、ショルダーベルト、ショルダースタビライザーの順に締める、チェストストラップをすると安定性が増し、第7頸椎にショルダーベルトトップがありスタビライザーの遊びがなければ完成、背中もフィットしているはず。認識を新たにやさしく丁寧で実践的なプ



口の教えはいろいろ得るものが多かった。

12月3日「地図読みと道迷いの防止法」渋谷 政道講師

遭難事故の道迷いが40%を占める、それも中高年が圧倒に多い、防止するには…。準備と心構え、何よりも遭難しない事。レンジャーでもある講師はハイキングコースを丹念に歩き、迷いそうな踏み跡にソダ(小枝を束ねた物)を置き、進入を防止するなど事故を防ぐ対策を惜しまない。

登山に必要な六つのポイントをあげた①登山は危険と隣り合わせの認識がうすい②意識と姿勢が大切③適切な装備④知識の習得(歩き方・高低管理・生活技術・セルフレスキュー)⑤計画書(作成する事で予備読図となる)⑥山岳保険(自分の為でなく家族の為)当たり前の事でも怠ると事故に繋がるのが実情です。2回目となる12日の実技ではコンパスと地形図を使って読図を行う。

報告:清藤秀子

### 救助隊運営委員会議事録

平成27年11月19日 19時30分より

出席者 早川(隊長)、森(副隊長)、葉澤(副隊長)、神谷(副隊長)、石川(みずなら山の会)

#### 1. 1月の冬季定期訓練

日時 1月23・24日(土・日)

主管 め〜ぐり家 葉澤副隊長取りまとめ

場所 谷川岳天神平スキー場近辺

訓練内容 1日目 スノーマウント、雪洞設営

2日目 ツェルト梱包。梱包訓練の後雪上歩行トレ(自由参加)

集合時間 23日午前10時 谷川岳ロープウェイ土合口乗り場

参加者について 救助隊員以外の各会会員も参加可とする。参加資格は、雪山で1泊以上のテント泊経験者。資格審査は、各会の救助隊窓口担当者の判断とする。次回運営委員会までに、参加意向の有無はある程度連絡してもらう。

参加申込み締切日 1月12日まで。

訓練装備 冬山一般装備の他、プローブ、ビコーン、ヒトココ(救助隊装備)ブルーシート(救助隊装備)

#### 2. セルフレスキュー講習会について

講師交通費 講師各員に3,000円、その他車両提供者には有料道路通行費、駐車場料金等の実費を加算して支払う。

反省点 前日の降水確率60%以上で中止と、予め決めていたので、既定事項は守るべきだったのではないかと、との意見が出された。

悪天候の予報にも関わらず、多くの参加者があった事は、それだけ関心やニーズが高い事を示していると考えられる。

今後の方針 この様な講習会の機会を作るのはなかなか難しく、悪天候となると延期ではなく、中止となってしまうのは問題が無いとは言えない。人数を限定して、小規模な補講を試みる。早川が対応する。

#### 3. 次回運営委員会

12月10日 19時30分より県連事務所にて開催

### 自然保護委員会議事録

2015年11月30日(月)

出席者 渡辺(相模AC)・磯部(地平線の会)・萩原、木村(藤沢山の会)・三上(こぶし)・伊藤(横浜HC)

○クリーンハイク

2015年報告集の編集の確認

2016年クリーンハイクの方向について

- ・登山道のゴミの量が減ってきている。
- ・登山道整備を取り入れているが、すでに専門の業者が入っていることもあり、石を運ぶ位の仕事になっている。→〈みろく山の会〉と神奈川県に実情を聞く
- ・丹沢大倉尾根の下見(来年3月)を行い、最近の状況を調べる
- ・メーグリの後藤さんに〈最近の丹沢の様子〉を話して頂く機会をお願いします

◆来年の第1回クリーンハイク実行委員会は1月25日(月)です。各会の実行委員さんの参加をお願いします。

- 石巻ボランティア隊について
  - ・渋滞と悪天候のため当初の予定が変わって、ボランティアの日が3日目になったため、一部ボラに参加できない人がいた。
  - ・次回のボラ隊にも、栗駒山登山を入れるか検討中

○「福島の子どもたちと夏休」プロジェクトの報告集の編集の確認をした

○天城山(伊豆)交流ハイクを12/5～6(土・日)に行きます。「福島の子ども」に関わった方たちの参加で、来年の福島プロジェクトを盛り上げる話をしたいと思います。

記 伊藤

## 事務局長会議 2015.11.10 火曜

### 1、県連からの報告内容

\*連盟ニュース10月号

P3川嶋全国連盟事務局長の訴え(補足)---給付申請のときに提出された事故報告書は外部に内容を出さないように管理している。

P5なだれ講習会の開催を会員に伝えてください。

・登山時報の購読者を増やして欲しい。今日見本誌を配布しました。山での突然死など今日的な話題にも触れています。

\*連盟ニュース11月号

P3 県連50周年記念事業を予定(2017/11/8)

石巻復興支援に22名参加

P4 事故一報の紹介

\*遭対部より---山行計画アンケートのご協力をお願いします。

\*事務局より---11月末現在の組織人員の提出をお願いします。

\*救助隊---11/8セルフレスキュー講習会開催しました。雨のため午前中のみ

\*労山カレンダー---売り切れ。追加可能です、事務局まで取りに来てください。

### 2、各会からの報告

\*川崎HC---1名増え118名。10/1足を骨折の事故ありました

\*川崎柴笛---30名

\*AC横浜---27名

\*横浜HC---40周年記念山行計画。伊豆

長岡～大仁。木の根につまづいてとがった木で顔をうつヒヤリハット。下山真近の油断

\*こぶし---19名。実働半分か

\*藤沢山の会---10月岩トレとして岩稜歩きトレーニング実施、タカトリ。11月セルフレスキュートレ予定。応急手当や自力下山の方法を学ぶ。縦走でもツエルト、スリング等は必携としています。

\*ナーゲル---18名。月1回定例山行がある。

箱根の清掃山行を行っています。補助金がグリーンピア21から出してもらえるか確認して欲しい。

\*相模AC---37名(休会含む)、平均年齢53歳。若い会員はスポーツライミングが多い

\*みずなら---2名(女性)入会。丹沢バリエーションで道迷い事故あり。怪我はなかった。会の救助隊が出動しビバークした会員を翌日救助。基金申請。

\*雪童---13名。女性1入会。タカトリでセルフレスキュー講習実施した

\*やま+---両足を木にひっかけて滑落。笹やぶで大事にいたらず。気の緩み

\*M&C---31名。県連セルフレスキュー講習で7名講師派遣。プロの講師を呼んで講習も予定。

\*Grazie---マルチトレを実施。丹沢木の股小屋へのボッカなど

\*川崎労山---29名。3ヶ月の間に3名の見学者あり。お試し山行を企画した。ハイキングセルフレスキュー講習の予定。50周年記念山行を計画中

\*カモの会---男子47、女子36、計83名。10月にセルフレスキューを行った

### 3、自由討論

①リーダー会のある会はあるか？(相模ACから)

・山行計画への許可を判断。相模では昔あったが、今はなく山行計画に対してアドバイスや指摘はあるが許可云々は。。。。

・事故が起きた場合、責任はどうなるのか？

・今度、山行計画アンケートを予定しています。(県連から)



## 神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定

**川崎勤労者山岳会** 機関誌:「あざみ」 <http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan>  
報告: 山崎弘樹 計29名 (男19 女10) 平均年齢51.8歳

11/21 奥多摩/鷹ノ巣山 PH(3) 11/21-23 西伊豆/城山 クライミング(1+3) 11/22 湯河原/幕岩 フリークライミング(2+1) 11/22-23 富士山/富士山 雪山(1+2) 11/24 八ヶ岳/硫黄岳 PH(1+1) 11/29 奥秩父前衛/茅ヶ岳 PH(忘年山行)(8) 12/04-06 大峰山脈/行仙岳 PH(1+3) 12/06 奥多摩/高水三山	ハイキング(見学者おとし山行)(9+4) 12/06 湘南/鷹取山 フリークライミング(1+2) 12/12-13 谷川連峰/谷川岳(天神平) 雪上トレーニング(15) 12/13 南ア/甲斐駒ヶ岳 黒戸尾根 刃渡り 雪上トレーニング(1+3) 12/26-27 西伊豆/城山 クライミング 01/23-24 奥多摩/雲取山 雪山(登山学校)
---	--

**川崎ハイキングクラブ** [http://homepage2.nifty.com/kawasaki\\_hc/](http://homepage2.nifty.com/kawasaki_hc/)  
報告: 秋山志郎 計118名 (男62 女56) 平均年齢63歳

10/15-16 霧ヶ峰/車山/蓼科山(22) 10/18 本仁田山 (14) 10/18-24 氷ノ山(鳥取) (4) 10/20-21 南八ヶ岳 (1) 10/24-25 南八ヶ岳 (5) 10/25 三頭山 (15) 10/25-27 八ヶ岳 (1) 10/28 室内例会 10/31-11/01 南八ヶ岳 (2)	10/30-11/01 赤岳(八ヶ岳) (4) 10/31 高尾山 (6) 11/01 青梅丘陵 (17) 11/03 大菩薩嶺 (15) 11/07-08 今倉山/菰釣山 (道志、丹沢) (26) 予定 12/06 弘法山(丹沢) 12/12 景信山、陣馬山	12/12 御坂黒岳 12/13-14 沼津アルプス 12/17 机上学習会(雪山装備) 12/19 笹子雁ヶ腹摺山 12/19-20 四阿屋山 12/27 鍋割山(丹沢) 12/31-01/01 竜ヶ岳(富士五湖)
--	---	--

**川崎柴笛クラブ** 機関紙「柴笛レポート」 <http://shibabueclub.blogspot.jp>  
報告: 鮎川一朗 計30名 (男19 女11) 平均51歳

10/31 鋸岳→甲斐駒ヶ岳 (1) 11/01 大倉尾根+表尾根 中止 11/01 浅草岳 (1) 11/01 湯河原幕岩 (2) 11/03 三廻部 付近 (2) 11/03 鷹取山 (4) 11/03 大菩薩峠 (3) 11/03 金峰山 (2) 11/07 三廻部付近 (4) 11/07 赤岳天狗尾根 中止 11/07 大倉尾根、三の塔尾根 (1) 11/07 稲子岳南壁左カンテ (2) 11/07 鷹取山 コの字裏 (1) 11/08 鷹取山 (1)	11/08 塔ノ岳 中止 11/14 高岩→桧沢岳北西稜 中止 11/14 甲斐駒ヶ岳黒戸尾根 中止 11/14 霞沢岳 中止 11/14 モミン沢 中止 11/14 陣馬山 中止 11/15 花之江河～宮之浦岳～ 白谷雲水峡 (2) 11/14 乾徳山 中止 11/14 赤岩尾根～両神山 中止 11/15 塔ノ岳、丹沢山 (2) 11/21 燕岳 (2) 11/21 塔ノ岳 (2) 11/21 堂満岳～琵琶湖バレイ (1)	11/21 ネクタイ尾根 (3) 11/21 甲武信岳・徳ちゃん新道(2) 11/22 越沢バットレス (1) 11/22 鷹取山 コの字裏 (6) 11/22 戸隠岳 (2) 11/23 三頭山 (2) 11/28 城ヶ崎 ガイド山行 11/29 丹沢主稜(檜洞丸-蛭ヶ岳-丹沢山-塔ノ岳) (3) 11/28 鷹取山 コの字裏 (4) 11/28 塔ノ岳 中止 11/29 陣馬山 (3) 11/28 乾徳山 中止 11/29 大倉～表尾根～塔ノ岳 (1)
---	--	--

**アルパインクラブ横浜** <http://acy.jpn.org/wp/>  
報告=岸 直哉 計27名 (男20:女7) 平均 歳

**横浜ハイキングクラブ** 機関誌「四季」 <http://www.yokohamahc.com/>  
報告=石塚 登 計55名 (男28:女27) 平均66.5歳

[11月] 11/01 L学校・岩殿山 (1+7) 11/21 葛城山・発端丈山/伊豆(40周年記念山行)(37) 11/12 室内例会 11/22 達磨山 (19) 11/29 渋沢丘陵 (15)	以上会・県山行等 11/01 塔ノ岳 (1) 11/01 金時山 (1) 11/04 檜岳・鍋割山 (1+1) 11/07 八王子城跡・富士見台 (5) 11/13 茅ヶ岳 (4) 11/29 鍋割山 (1+1)	以上個人山行 [12月] 12/13 武川岳 12/10 室内例会 12/20 八王子城跡・富士見台 12/20 金時山 以上会・県山行等
--	--	---

**横浜こぶしの会** 会報こぶし <http://yokohamakobusinokai.cacao.jp/>  
報告=渡辺国彦 計19名 (男11人 女8人) 平均61歳

11/01-03 昇仙峡～茅ヶ岳(5) 11/13-14 東海道歩き(三島～箱根)(1)	11/21 矢倉岳(4+1) 11/28 明神ヶ岳(1) 11/29 棒の折山(2)	12/06 鷹取山里の道(1+1) 12/12 三浦アルプス 12/19-21 三峰神社～雲取・飛竜
---	--	--

**藤沢山の会** 会報「稜線」 <http://fujisawa-yamanokai.com>  
 報告=山本博生 計102名 (男45:女57) 平均66歳

11/01 岩殿山 県連HL学校実技(1+他)	11/04-05 栗駒山 (1+他)	11/21 弘法山 自然保護部部会山行(11)
11/01 甲斐荒沢伝丈沢 (2)	11/05 節刀ヶ岳北西尾根 Vハイク(8)	11/21 草津白根 (3)
11/01 武甲山 (3)	11/05 猿島・小網代の森 (3)	11/21 杓子山・鹿留山 (1)
11/03 ヨモギ尾根~諸戸尾根 会ハイク(11)	11/13 菰釣山-椿丸/Vハイク(9)	11/22 大室山 (1+他)
11/03 景信山 (1)	11/16 高松山 (4)	11/27 毛無山・雨ヶ岳 (1)
11/04 塔ノ岳 (1)	11/17 幕山幕岩 (1+他)	11/27 大山 (2)
	11/20 大室山・加入道山 (3)	

**小田原ナーゲル山の会** 機関誌(月刊ナーゲル通信)Web山行報告集 <http://nagel.jp/>  
 報告=青木義隆 計20名 (男 : 女 ) 平均 歳

**相模アルパインクラブ** 機関紙「こだま」 <http://sagamiac.sakura.ne.jp/>  
 報告:阿部正一 計38名 (男28:女10) 平均 53歳

10/25 世附川水系ノ土沢(一ノ沢下降・三ノ沢遡行)(1+1)	11/03 鳥屋待沢 (3)	11/17 大山南尾根(ボッカ)(1)
10/25 水無川・前大沢 (3)	11/03 城山 (1+2)	11/17-18 根子岳・四阿山 (2)
10/25 鷹取山 (1+3)	11/03 寄~秦野峠~鍋割山(2)	11/21 大山南尾根(ボッカ)(1)
10/25-26 甲府幕岩/太刀岡 (1+1)	11/05 鍋割山 (1)	11/21 表尾根 (1)
10/26 高尾山 (1+1)	11/07 夏沢峠 (2)	11/21-22 海金剛・雲見崎烏帽子山「直上裏参道」(3+1)
10/31 丹沢山 (1)	11/07 兜岩 (2)	11/21-22 天狗岳 (1)
10/31 幕岩 (1+2)	11/07-08 鷹取山(県連救助隊講習会)(2)	11/21-22 城山・海金剛・雲見崎烏帽子山「直上裏参道」(1+2)
10/31 丹沢山(宮ヶ瀬-大倉)(1)	11/07-08 城ヶ崎 (1+2)	11/21-22 雁峠 (1)
10/31-11/01 霞沢岳・蝶ヶ岳 (1)	11/12 幕岩 (2+1)	11/22-23 鍋割山 (1)
11/01 岩殿山(県連ハイキング・リーダー学校)(1+8)	11/15 モミソ沢出合・懸垂岩(AC横浜主催)(1)	11/24 仏果山~経ヶ岳 (1)
11/01 幕岩 (1+1)	11/16-26 御在所岳、比叡山、六甲山、氷ノ山、大山(1+1)	
11/01 広沢寺 (1+2)		

**みずなら山の会** 機関誌:みずなら <http://home.h02.itscom.net/mizunara/>  
 報告:石塚順子 計44名 (男24 女20) 平均60歳

11/05(木) 横須賀/鷹取(南面)7時~12時	クライミング(6)
11/07(土) 奥多摩/越沢バットレス(マルチトレ)	クライミング(2)
11/07(土) 横須賀/鷹取(さくらエリア)	クライミング(4)
11/07(土)-08(日) 尾瀬/7鬼怒沼山(大清水~物見山~鬼怒沼山ピストン8皇海山(皇海橋~不動沢コル~皇海山ピストン)=帰横	ハイキング(4+1)
11/08(日) 横須賀/鷹取(神奈川労山レスキュー初級講習) ★雨の為、午後中止	講習会(6)
11/12(木) 横須賀/鷹取(南面7:00~11:00)	クライミング(6)
11/12(木) 横須賀/鷹取(親不知南面9:00~14:30)	クライミング(1+1)
11/14(土) 丹沢/14大倉ドングリハウス(救急法)	救急講習(1)
11/21(土) 裏丹沢/魚止橋~造林小屋~(渡渉不能途中敗退)~雷平~早戸大滝~大滝新道~鬼が岩~白馬新道~雷平~魚止橋	バリエーション(4)
11/21(土) 大菩薩嶺/高川山(初狩駅~屏風岩~向峠~羽根子山~高川山~天神峠~むすび山~大月駅)	ハイキング(5)
11/21(土)-23(月) 西上州 21子持岩獅子岩マルチ22妙義山星穴岳バリエーション	クライミング マルチピッチ/バリエーション/クライミング(1+1)
23黒岩	クライミング(2)
11/21(土) 日高/日和田ゲレンデ	クライミング(2)
11/21(土) 前夜発-23(月) 北ア/涸沢岳西尾根(21新穂高温泉~穂高平~白出沢出合~H2500m幕営地22幕営地~蒲田富士~涸沢岳~奥穂高山荘~奥穂高岳ピストン~幕営地23~ピストン~新穂高~横浜)	冬山バリエーション(1+1)
11/22(日) 横須賀/鷹取	アイスクライミング練習(1+1)
11/24(火) 奥高尾/小仏バス停~景信山~堂所山~底沢峠~明王峠~奈良子峠~陣馬山バス停	ハイキング(1)
11/28(土)-29(日) 城ヶ崎 28伊豆天城ハイク・ハイカーレスキュー・忘年会(伊豆高原大重丸泊)	忘年山行(会山行)(32)
29城山	ハイクorクライム
12/01(火) 横須賀/鷹取(あずまや10時集合)	クライミング(6)
12/02(水) 横須賀/鷹取(南面7時30分~12時)	クライミング(3)

**さがみ山友会** 会報:源流遡行 <http://sagamisanyuukai.web.fc2.com/index.html>  
 報告: 計22 (男20:女2)

**カモの会**<http://www.kamonokai.com/hp/index.html>報告:田所芳文 計83名(男47:女36) ヤマレコ<http://www.yamareco.com/>

11/01 宮之浦岳 無雪期ピークハント/縦走(1)	11/21 城山・城ヶ崎 フリークライミングツアー
11/01 城山マルチ フリークライミング(2)	フリークライミング(6)
11/03 妙義山 星穴岳 アルパインクライミング(5)	11/21 甲斐駒ヶ岳?アサヨ峰 積雪期ピークハント/縦走(4+2)
11/03 城山・西南カテ (チャレンジ女子マルチ!)	11/21 塔ノ峰から金時山乙女峠 無雪期ピークハント/縦走(1)
フリークライミング(3)	11/22 丹沢/塔ノ岳・大倉尾根ポッカ訓練
11/03 二子山 中央稜 アルパインクライミング(3)	無雪期ピークハント/縦走(8)
11/03 子持山 獅子岩 アルパインクライミング(1+2)	11/22 大山川 (アイゼントレ) 沢登り(3)
11/03 城山 西南カンテ フリークライミング(2)	11/22 河又 フリークライミング(1+1)
11/03 景信山もちつきハイク ハイキング(2+2)	11/23 越沢マルチトレ 講習/トレーニング(2)
11/07 乾徳山旗立岩中央岩稜 アルパインクライミング(3)	11/23 三つ峠アイゼントレ アルパインクライミング(1+1)
11/07 湘南鷹取山・県連セルフレスキュー 講習/	11/26 大倉?塔ノ岳 ポッカトレ 無雪期ピークハント/縦走(1)
トレーニング(10)	11/27 ヤビツ峠?大倉(歩荷トレ) ハイキング(1)
11/07 二子山 無雪期ピークハント/縦走(7)	11/28 ユガマクフリー合宿 フリークライミング(14)
11/07 奥多摩 御岳山 ハイキング(3+1)	11/28 鍋割山・塔ノ岳 歩荷トレ
11/07 河又 フリークライミング(3)	無雪期ピークハント/縦走(7)
11/07 御岳ボルダー フリークライミング(1)	11/28 三つ峠(レスキュー訓練) 講習/トレーニング(1+20)
11/07 鍋割山 ハイキング(1+2)	11/28 越沢バットレス (アイゼントレ)
11/08 燕岳 積雪期ピークハント/縦走(2)	アルパインクライミング(3)
11/08 【代替】白州ボルダー フリークライミング(2)	11/28 奥多摩・ウトウの頭 無雪期ピークハント/縦走(1+6)
11/13 Gunung Mulu National Park Trekking ハイキング(1)	11/29 広沢寺(アイゼントレ) アルパインクライミング(7)
11/14 奥多摩 紅葉坂荷ハイク 無雪期ピークハント/縦走(2)	11/29 広沢寺(アイゼントレ) アルパインクライミング(3)
11/15 御岳山 ハイキング(2+1)	11/29 三つ峠アイゼントレ アルパインクライミング(4)
11/15 御岳山 ハイキング(3+1)	11/29 塔ノ岳 ハイキング(4)
11/21 城山 フリー&フリーマルチ フリークライミング(4+1)	11/29 奥多摩・越沢つづら岩まで・歩荷トレ ハイキング(1)
11/21 奥多摩?奥秩父(三条ノ湯?笠取山?雁坂峠)	11/29 城山 ワイルドボア フリークライミング(2)
無雪期ピークハント/縦走(4)	11/30 Mt. Cook National Park(ミューラーハット・
11/21 広沢寺(アイゼントレ) アルパインクライミング(2)	ルート& Mt. オリビエ) in NZ
11/21 本間沢 沢登り(1+1)	無雪期ピークハント/縦走(2)
11/21 三つ峠(アイゼントレ) アルパインクライミング(2)	

**雪童山の会**<http://yukiwarabe.main.jp/wp/>

報告: 計13名(男8 女5) 平均 歳

**地平線の会**<http://www.geocities.jp/tiheisen2004/>

報告:磯部津輝子 計6名(男2:女4) 平均 歳

**やま+**<http://yamaplpla.net>

報告:栗田 彰 計16名(男10:女6) 平均55.8歳

11/07-08 早戸大滝~丹沢山(3+1)

11/11 勉強会

11/25 例会

11/29 箱根湯坂道(6)

**山ブキの会**

報告:青柳百合子 計8名(男 : 女8) 平均70歳

11/03 景信山(子連れハイク)餅つき

11/07 陣馬山

11/16 室内例会

11/22 三ノ塔

11/28 景信山 スケッチハイク

12/06 伊豆 天城山

12/09 塔ノ岳

12/13 暮山

12/27 斑山

**山岳素行童人メーグリ家**<http://www.yamareco.com/modules/yamareco/grpinfo-76.html>

報告:後藤真一 計12名(男5:女7) 平均 歳

**M&C**<http://mandc.moo.jp/>

報告:丹羽郁太 計31名(男22:女9) 平均46歳

**G r a z i e**<http://ocha-time.xsrv.jp/>

報告:丸山絵利 計9名(男5:女4) 平均年齢42歳

**栄誉功労章授与該当者**の方が今期、3名います。

◇ 永年会員章= 労山会員として20年以上在籍し、かつ現在においても会員である方。

該当される方の所属団体の代表者の申請にもとづきますので、専用の用紙を事務局で用意しています。お申し出ください。

## 県連のスケジュール

日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月
1	火		1	金		1	月	常任理事会
2	水	アルパ インリーダ-机上	2	土		2	火	
3	木		3	日		3	水	アルパ インリーダ-机上
4	金		4	月	常任理事会	4	木	
5	土	アルパ インリーダ-実技	5	火		5	金	
6	日	アルパ インリーダ-実技	6	水		6	土	
7	月	常任理事会	7	木		7	日	
8	火		8	金		8	月	
9	水		9	土		9	火	
10	木	救助隊運営会	10	日		10	水	
11	金		11	月		11	木	救助隊運営会
12	土		12	火	事務局長会議	12	金	
13	日		13	水	アルパ インリーダ-机上	13	土	アルパ インリーダ-実技 関B救助隊合同訓練
14	月		14	木	救助隊運営会 遭対部読図机上	14	日	アルパ インリーダ-実技 関B救助隊合同訓練
15	火		15	金		15	月	
16	水	ハイキング委員会	16	土		16	火	
17	木		17	日		17	水	
18	金		18	月		18	木	
19	土		19	火		19	金	
20	日		20	水		20	土	全国労山総会
21	月	自然保護委員会 CH実行委員会準備会	21	木		21	日	全国労山総会
22	火		22	金		22	月	
23	水		23	土	アルパ インリーダ-実技 救助隊雪上搬出訓練 関東プロ雪崩事故防止講習会	23	火	
24	木		24	日	アルパ インリーダ-実技 救助隊雪上搬出訓練 関東プロ雪崩事故防止講習会	24	水	
25	金		25	月	自然保護委員会 クリーンハイク実行委員会①	25	木	
26	土		26	火		26	金	
27	日		27	水		27	土	
28	月		28	木		28	日	
29	火		29	金		29	月	自然保護委員会 クリーンハイク実行委員会②
30	水		30	土				
31	木		31	日	遭対部読図実技			

### 2015年度の全国的な規模の集会・会議予定

- 第23回関東ブロック「雪崩事故を防ぐための講習会」  
2016. 01月23日(土)-24日(日) 天神平周辺
- 第30回雪崩事故を防ぐための講習会  
2016. 02月12日(金)～14日(日) 千畳敷カール
- 第31回全国労山総会  
2016. 02月20日(土)～21日(日) 晴海
- 関東ブロック救助隊交流集会  
2016. 02月13日(土)～14日(日) 埼玉