

連盟ニュース

No.373

神奈川 2

2016. 02. 16



「スノーマウントの中から記念写真 救助隊冬季訓練にて」

撮影者：早川尚武

遭対部による雪崩講習会 02/25
第35期神奈川県勤労者山岳連盟定期総会 03/13
2016年度 初級登山学校入校案内/日程及び内容4/7～
第34期(2016年度)アルパインリーダー養成学校 募集要項4/3～

「事故一報」の送付先をお知らせいたします。

* 「事故一報」の全国・県連へ迅速な連絡*

全国窓口： 労山新特別基金制度運営委員会メール kikin@jwaf.jp / FAX03-3235-4324

県連窓口： 遭難対策部メール kanagawa.soutai@gmail.com



神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3階

TEL/FAX 045-434-2726 045-430-5665 (新日本スポーツ連盟神奈川県連盟)

<http://www.k-rouzan.net/> info@k-rouzan.net 発行責任者：入木田実文

振込先 ゆうちょ銀行 記号 10280 番号 61104271

名前 カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ

他金融機関からは 028 普通預金 口座番号 6110427

2月号(No.373) 目次

《お知らせ》

- ◇第35期神奈川県勤労者山岳連盟定期総会03/13 3
 ▽『雪崩講習会』の案内2/25 遭難対策部 4
 ▽プロが教える 体験 安全登山講座全五回 第5回 2/20実技
 公益社団法人日本山岳協会正会員山岳スポーツ指導協会 3
 ◇2016年度 初級登山学校入校案内/日程及び内容 ハイキング委員会 5
 ◇第34期(2016年度)アルパインリーダー養成学校 募集要項 教育部 7
- 《報告》
- 救助隊冬季訓練報告書01/24 11
 ○自然保護委員会 2
 ○常任理事会議事録 3
 ○神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定 12
 川崎労山、川崎HC、柴笛、AC横浜、横浜HC、こぶし、藤沢山の会、相模AC、
 みずなら、カモの会、やま++、M&C、Grazie
 ○県連のスケジュール1月～3月 16
 ○2016年の全国的な規模の集会・会議予定 16
- ◇ [機関誌] 登山時報1月号 2p
 ◇ 原稿募集：『自由投稿欄』原稿をお待ちしています。
 ◇ 「事故一報」の送付先 1



第1回クリーンハイク実行委員会報告

1月25日(月) 19:30~20:45

出席者：渡辺(相模AC)、三上(横浜こぶし)、鳥島(小田原ナーゲル)、伊藤(横浜HC)、萩原(藤沢)

第2回クリーンハイク実行委員会は2月29日(月) 19:30から労山事務所にて開催します。

後藤さん(前理事長)より最近の丹沢について話をして頂くので、各会のクリーンハイク実行委員の参加をお願いいたします

※出席者が少ないので、実行委員長等担当者の選出は次回に行う

※クリーンハイク実施要項

昨年の反省点を参考に取り組む

西丹沢 ハイカーの意識向上の為に必要と考え

今年も小田原ナーゲルで実施したい

登山道整備・・・位置づけ

コース・清掃場所等原案をメーリングリストで回すので意見等お願いします。

チラシ作製・・・三上さんお願いをする

※水質調査 例年通り(不動の峰の水場はやめる)

丹沢ボラネットの水質調査と重なる箇所は、昨年同様に引き受ける

2月14日(日)に予定されていた、クリーンハイクコースノ下見は中止になりました

第35期定期総会のお知らせ

日時:3月13日(日) 10:00~17:00

場所:戸塚法人会館

議案:34期のまとめ、決算/35期方針、予算/35期の新役員の選出

代議員:会議運営規程第8条、代議員は構成員(会)ごとに15人に1人の割合で選出する。但し、会員が15名に満たない場合は切り上げ、1名の代議員を選出するものとする。代議員は本連盟の役員を除くものとする。

2月度常任理事会議事録

H28年2月1日(月)

県連事務所19:15~21:00

出席:渡辺、小林、入木田、早川、伊藤健、丸山、三上、加藤、若澤、清藤(記録)

欠席:三瓶

【連絡・報告】

*サーバーの移設完了しました…今まで個人サーバーに間借りし、年間2,160円の更新料のみ発生していました。今回XサーバーX10プランで登録費1620円、初回16,200円、次年度から12,960円となりました。旧、新HPの移行は入木田理事長と鳥越さんとで引き継ぎ行い、適当な人材がいれば管理をお願いしたいと考えております。鳥越さんには引き続きアドバイスをお願いできるという事になりました。内容は連盟ニュース、新日本スポーツ連盟神奈川県連盟、各専門部の取り組み、クリーンハイクのアップが主な業務です。各専門部のメーリングリストは個別管理として専門部に引き継いで行く。

【事務局】

*通信費のうち毎月発生しているアクセルディナ1,026円は2月に解約、通信費12,312円削減。
*会計より…2月中頃までには収支報告書を作成し、2月中には会計監査を終える予定。
*全国総会は2月20、21日(土、日)代議員 早川、入木田、若澤が出席予定です。
*県連総会は3月13日(日)戸塚法人会館にて開催。
スケジュール…議案書印刷2/27or2/28 理事ML、事務局MLでPDFにして送信します。ご参照下さい。

【専門部活動報告】自然保護委員会

*報告事項特になし。

救助隊

*総会議案書、会計報告書提出。

遭対部

*1/14 読図机上講習終了。1/31 実技 大山/鷹取山付近で実施した。

*山行計画書アンケート12会から回答があり1/25まとめ理事MLで配信した。回答がいただけなかった会には引き続きフローして行く。詳細は連盟ニュース参照。

教育部

*2016年度アルパインリーダー学校募集始まる。

ハイキング委員会

*総会議案書、会計報告書提出。ハイキングリーダー養成学校から初級登山教室に名称変更。募集媒体は全国HP、カモシカに案内を置く。

【他】

*丹沢・広沢寺の岩場清掃集会2016(第17回)協力のお願いが「広沢寺の岩場を守る会」代表:安村 淳氏より依頼があり3月6日(日)9:00~12:00開催、詳細は連盟ニュース参照。

*新日本スポーツ連盟加盟問題で全国労山は次期総会で賛助団体への提案をするが、地方連盟としてこれまで通り神奈川県連では加盟団体として変わらず活動して行く事を話し合った。

*新スポ常任理事会第6回報告…三上常任理事

*新スポ第32回定期総会…3月12日(土)、13日(日)県連から代議員5名選出

次回常任理事会 3月7日(月)19:15~

以上

公益社団法人 日本山岳ガイド協会 正会員 山岳スポーツ指導協会 主催第5回 2月テーマ「山の危険と対処法」

*山を知って危険を防ぐ…実践・山のリスクマネジメント。

机上講習と実技;木元康晴(山指協所属/登山ガイドⅢ/山岳ライター)

実技;2016年2月20日(土)、場所;三浦アルプスにて(参加費3000円)

『雪崩講習会』の案内

2016年1月 神奈川県勤労者山岳連盟・遭難対策部

今年も本格的な冬山を目指す登山者を対象とした机上と実技の総合的な雪崩講習会が日本勤労者山岳連盟関東ブロック主催で実施されていますが、受講を希望しているにも拘わらず、何らかの都合により受講できなかった県連会員がおられると思われます。

このような状況を多少なりとも改善できればと以下の机上講習会を開催しますので、雪山での安全登山や雪山に関する基礎知識習得の足掛かりに役立てるため、奮っての参加をお願いいたします。

◇日時

2月25日(木) 19時～21時(受付18時30分～)

(内容：雪崩とは・過去の雪崩事故の状況・雪崩に遭わないための注意事項・雪崩のビデオ映写等)

◇場所

J R 東神奈川駅から約5分
神奈川県勤労者山岳連盟事務所2F
(横浜月例マラソン事務所)

◇講師

日本勤労者山岳連盟 事務局長
川嶋 高志氏(他)

◇費用

ヤマトモ会員を含む労山会員：500円
一般：1,000円

◇申し込み

*神奈川労山・遭難対策部 丸山
メール：kanagawa.soutai@gmail.com
または、各会の県連理事・県連遭対部に申し込んで いただいても構いません。



丹沢・広沢寺の岩場清掃集会2016(第17回)のお知らせ

日時；2016年3月6日(日) 9:00～12:00(集合8:30)

場所；丹沢・広沢寺の岩場(集合場所；広沢寺前駐車場)

内容；①広沢寺の岩場とその周辺の清掃

②地元の里山作り運動への協力

持ち物；軍手

連絡先；[広沢寺の岩場を守る会 事務局]

〒186-0003東京都国立市富士見台1-27, 1-21-106

安村淳方

電話；042-575-6131 メール；mgorilla@ma.ejnet.ne.jp



神奈川県勤労者山岳連盟 ハイキング委員会

2016年度 初級登山学校入校案内

初級登山学校では、ハイキング・登山の基礎技術、安全山行に対する知識、パーティとして行動する共同生活の意義を学びます。目標としては「目指したい山に行かれるようになる」をコンセプトに学んで行きませんか。

記

期 間：2016年4月7日（木）～11月11日（金）

講 習：机上講習と実技山行（内容は5頁です）

資 格：会の推薦を受けた連盟員及び一般受講生。

人 数：10名

受講料：連盟員・ROUSANパートナーズ会員10,000円 一般受講生15,000円

場 所：「かながわ県民センター」横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 045-312-1121

時 間：PM7:00～9:00

申込先：加藤正敏（藤沢山の会） 〒253-0052 茅ヶ崎市幸町6-13-206

TEL. 0467-87-7080/090-8081-4661

清藤秀子（川崎ハイキングクラブ） 〒250-0875 小田原市南鴨宮3-26-1-102

TEL. 0465-48-2153/080-5055-2708

Eメール: seidou.hideko@rainbow.plala.or.jp

※講習内容によって安全確保のためスリング、カラビナ、ヘルメット、沢シューズ、ハーネス等の装備、テント泊ではシュラフ、エアマット、大きめのザック（45ℓ～50ℓ以上）が必要になり借りるか、購入費用がかかります。

----- 切りとり -----

第23期 初級登山学校受講申込書

| | | | | |
|-------|--------------------------------|-----|-----|---|
| 氏名 | 生年月日 | 男・女 | 血液型 | 型 |
| 住所〒 | 連絡先・携帯 | | | |
| | 緊急連絡先 | | | |
| 所属会名 | 新労山基金 <input type="checkbox"/> | | | |
| 主な山行歴 | | | | |
| 抱負・要望 | | | | |

23期 初級登山学校日程および内容

| 日程 | 講習 | 内容 | 持ち物 | 講師 (予定) | 場所 |
|------------------|-------------------------|--------------------------------------|------------------------|------------|-------------------------|
| 4/7 (木) | 入校式 | 労山の考え方・会活動 計画書・報告書の書き方 地形図について | 筆記用具 | 全員 | かながわ県民 センター 603号室 |
| 4/10 (日) | 山行：森戸川か ら二子山 | 安全山行(歩き方・持ち物) 地図の見方 コンパスの使い方 | 日帰り装備 地図・コンパス | 清藤 | 集合場所： 京急新逗子駅 |
| 5/19 (木) | 机上講習： ロープワーク | スリング・カラビナの使 い方：ロープの結び方・ 装備の準備 | 筆記用具 スリング カラビナ | 加藤 | かながわ県民 センター 603号室 |
| 5/22 (日) | 山行： 鷹取山／湘南 | ロープワーク： 三点確保・岩場の通過 | 日帰り装備 ヘルメット ハーネス | 全員 | 集合場所： 京急追浜駅 |
| 6/4-6/5 (土-日) | 山行： 大室山/西丹沢 | テント泊の体験： 行動中の判断と対応 | 一泊装備 テント泊 避難小屋 | 清藤 | 集合場所：小田 急新松田駅 |
| 6/16 (木) | 机上講習： 山の天気 | 天気の予想／夏山の注意 | 筆記用具 | 蝦名 | かながわ県民 センター 603号室 |
| 7/21 (木) | 机上講習： 救急法 | セルフレスキュー 応急処置 | 筆記用具 三角巾 | 清藤 | かながわ県民 センター 603号室 |
| 8/7 (日) | 山行： 葛葉沢/丹沢 | 沢とはどんな所： 沢を安全に通過する | 日帰り装備 ヘルメット ハーネス | 全員 | 集合場所： 小田急秦野駅 |
| 9/15 (木) | 机上講習： 山での生活技術 | 一泊山行・テントの装備、 役割分担 | 筆記用具 | 三浦 | かながわ県民 センター 号室 |
| 10/1-2 (土-日) | 山行： 赤岳／八ヶ岳 | リーダーシップ メンバーシップ | 一泊装備 テント泊 | 三浦 | 集合場所： JR八王子駅 |
| 10/20 (木) | 机上講習： 山行計画 | 地形図を読む ミーティング | 筆記用具 地形図 | 横手 | かながわ県民 センター 号室 |
| 10/23 (日) | 山行： ミツバ岳+権現山 /西丹沢 | 地図にない道 地形を読む | 日帰り装備 | 横手 | 集合場所：小田 急新松田駅 |
| 11/6 (日) | 山行： 岩殿山/大月 | 修了山行： 自分達の力で歩く | 日帰り装備 | 永野 | 集合場所：JR中 央線大月駅 |
| 11/11 (金) | 修了式 | 修了書授与。 今期の振り返り・懇親会 | 筆記用具 | 全員 | 県連事務所 東神奈川駅 |

○かながわ県民センター・・・横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 TEL：045-312-1121

○県連事務所・・・横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3F

TEL：045-434-2726 045-430-5665(新日本スポーツ連盟神奈川県連盟)

<http://www.k-rouzan.net/> info@k-rouzan.net

神奈川県勤労者山岳連盟

第34期(2016年度)アルパインリーダー養成学校 募集要項

岩、沢、読図、雪山、登山計画、気象判断など登山者必携である基礎知識、基礎技術およびパーティリーダーとして必要な判断や行動を目的として、神奈川県勤労者山岳連盟では「アルパインリーダー養成学校」(通称リーダー学校)を開催いたします。当学校は一年を通じて総合的な知識や技術の習得だけでなく、同期メンバーと目標に向かって相互に助け合う、登山本来のパーティシップ、リーダーシップを学ぶことを目的としています。



(左から、八ヶ岳・阿弥陀北稜、笛吹川東沢・釜ノ沢東俣、八ヶ岳・小同心クラック。いずれも講習および補講の様子です)

1. クラス及び募集人数

初級・・・15名程度(※初めて受講される方は原則初級となります。)

中級・・・5名程度(※原則初級修了者。神奈川県山岳連盟の代表から推薦がある場合は、初めてでも検討します。)

2. 対象者

- (1) 15kg程度の荷物を背負って、一日8時間程度を2日間、一般登山地図に書かれたコースタイムで歩ける方
- (2) 登山中に支障をきたす可能性のある持病等をお持ちでない方
- (3) パーティーのために前向きに取り組める方
- (4) 机上、実技とも一年を通じ8割以上は出席可能な方(理想は10割です)
- (5) 講師及び受講者間の諸連絡はPCメールで、計画書はEXCELを使用していますので、そのような環境の方が望ましいです。
- (6) 上記要件を満たす方でしたら18歳以上60歳程度まで年齢不問。
※性別・年齢問わず多くの登山者が受講・卒業しています。

3. 目標

共通 山岳パーティのリーダーとして安全管理ができ、「人に連れて行ってもらった登山」から「自らがマネジメントできる登山」ができるようになる。

初級 (1) 知識・技術面

- ①クライミング・・・必要なロープワーク、ビレイ、IV級登攀
- ②沢登り・・・歩行、徒渉、滝登攀、高巻き、ビバーク、遡行グレード1級程度
- ③読図・・・地形図準備、コンパス使用法、実際の地形判断
- ④登山計画・・・計画の重要性、計画書の作り方、安全対策

- ⑤気象・・・・・・四季に応じた典型的気象パターンと対策
 ⑥雪山・・・・・・歩行、雪山独自の危険性とその対応
- (2) リーダー&パーティーシップ
 ・パーティーの意義、リーダーとしての役割の修得
- 中級 (1) 知識・技術面
- ①クライミング・・・・ロープワーク、ビレイ等を初級に対して援助、V級登攀、マルチピッチ登攀の基礎
 ②沢登り・・・・・・遡行グレード2級程度
 ③読図・・・・・・地形図準備、コンパス使用法、実際の地形判断を初級に対して指導援助
 ④登山計画・・・・・・計画の重要性、計画書の作り方、安全対策
 ⑤気象・・・・・・四季に応じた典型的気象パターンと対策
 ⑥雪山・・・・・・ロープを使用する初級登攀
- (2) リーダー&パーティーシップ
 ・リーダーの役割を理解し、計画から下山までパーティを統率できる



(ロープワークの基礎)



(読図技術を学ぶ)



(パーティーの意思疎通を図る)

4. 事前学校説明会

日時：4/3(日) 18:30~20:30

会場：かながわ県民センター708号室

〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 (横浜駅西口徒歩5分)

学校の主旨や内容と、受講を希望される方の持っているイメージのミスマッチを防ぐため、上記のとおり事前学校説明会及び第一回机上講習を実施します。

5. 講習予定 ※毎回机上講習後に次回実技講習の打合せを行います。

机上講習はかながわ労働プラザ(石川町駅)又はかながわ県民センターで行います。

机上および実技講習を欠席される場合は、都度メールにてご連絡ください。

- ・04/03(日) 【机上】入学説明会・装備説明とロープワーク
- ・04/17(日) <実技>クライミングⅠ/広沢寺
- ・05/11(水) 【机上】登山計画
- ・05/15(日) <実技>クライミングⅡ/初級・湯河原幕岩、中級・三ツ峠
- ・06/08(水) 【机上】読図
- ・06/19(日) <実技>読図/丹沢
- ・07/06(水) 【机上】沢登り
- ・07/10(日) <実技>沢登りⅠ/丹沢
- ・08/03(水) 【机上】夏山気象
- ・08/20(土)-21(日) <実技>沢登りⅡ/奥秩父または谷川方面

- ・09/14(水) 【机上】 マルチピッチクライミング
 - ・10/01(土)-02(日) <実技>クライミングⅢ／三ツ峠
 - ・10/12(水) 【机上】 遭難対策と救助
 - ・11/09(水) 【机上】 冬山装備・技術
 - ・12/07(水) 【机上】 冬山気象
 - ・12/10(土)-11(日) <実技>雪山Ⅰ／富士山五合目付近
 - ・01/11(水) 【机上】 リーダー論
 - ・01/14(土)-15(日) <実技>雪山Ⅱ／南八ツ・赤岳周辺
 - ・02/08(水) 【机上】 深雪・雪崩
 - ・02/11(土)-12(日) <実技>雪山Ⅲ／上越・谷川周辺
 - ・03/08(水) 【机上】 修了式
 - ・03/25(土)-26(日) <実技>卒業山行／八ヶ岳、上越周辺など
- ※実技実施場所には講師・受講生の車に乗り合わせて向かいます。
 ※実技実施場所は変更になる場合がございます。

実技補講（希望者のみ）

1月・・・労山関東ブロック協議会主催 雪崩講習

その他、遭対部主催ファーストエイド講習会、日本勤労者山岳連盟主催クライミング、沢登り講習会等。受講生の習熟度合いや要望に応じて実施する場合があります。日程、場所は随時案内します。

（補講受講費は別途です）

6. 受講費

- ・神奈川県労山加盟会員の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・45,000円
- ・他の都道府県労山加盟会員・ROUSANパートナーズ会員の方・・・・60,000円
- ・それ以外の方（一般）・・・・・・・・・・・・・・・・・・70,000円

※初級・中級とも上記受講料です。

※同級2年目以降の受講者は各5,000円引です。

※一年間の受講費です。交通費、テン場代等施設使用料、食費、宿泊費、装備費、連絡通信費、振込手数料等は含みません。

※ROUSANパートナーズは、日本勤労者山岳連盟が運用する個人会員制度です。詳細はHPを御覧下さい。<http://www.yama-tomo.jp/>

7. 山岳保険

労山新特別基金加入の方は最低5口、できれば10口加入をお願いします。

労山以外の方は、実技前日までに捜索救助補償が必ず付いている山岳保険にご加入後、保険会社名、内容をお知らせ下さい。個人会員制度「ROUSANパートナーズ」もご利用いただけます。

8. 申込〆切 3/31(木)

申込書に必要事項をご記入の上、メールにてお申込み下さい。

申込書は県連HPからダウンロードできます。ご質問等も下記メールアドレスへお送り下さい。

【申込および連絡先】

神奈川県勤労者山岳連盟教育部（担当・三瓶）／ kanagawa.1school@gmail.com



（焚き火を囲むひとときは沢の醍醐味）



（時には厳しい条件下での行動も）

第34期(2016年度)神奈川県勤労者山岳連盟登山リーダー養成学校申込書

希望クラス (初級 ・ 中級)

| | | | |
|---------------------------------------------------------|-----------------|------------|-------|
| 氏名 (フリガナ) | 性別 | 生年月日 (西暦で) | 血液型 |
| 所属会 (※無所属の方はその旨ご記入下さい) | | 持病等 | |
| 現住所 〒 | | 自宅Tel | 自宅Fax |
| 携帯電話 | Email (PC、諸連絡用) | | |
| 緊急連絡先 (ご家族TEL) | | | |
| 勤務先名称 | 勤務先TEL | | |
| 基金口数 (労山の方) または加入保険会社・補償内容・事故時連絡先 (民間保険加入の方) | | | |
| 無雪期一般ルート登山の経験 (最近5年間程度の主なものを記入して下さい) | | | |
| 積雪期一般ルート登山の経験 (同上) | | | |
| 無雪期バリエーション・クライミングの経験 (同上) | | | |
| 積雪期バリエーション・クライミングの経験 (同上) | | | |
| 沢登りの経験 (同上) | | | |
| あなたがリーダー学校で学習したい内容 | | | |
| リーダー学校をどこで知りましたか 山岳会 知人等からの紹介 当学校HP ネット情報(具体的に) その他 | | | |

※申込書は県連HPからダウンロード出来ます。

【申込先】神奈川県勤労者山岳連盟 教育部 三瓶(kanagawa.1school@gmail.com)

締切：3/31(木)

救助隊冬季定期訓練報告書

実施日 平成28年1月23日（土）・24日（日）

場 所 谷川岳天神平（天神尾根取付部）ロープウェイ駅から標高差約100mの区間。

参加者 早川（相模アルパインクラブ・隊長）、葉澤（めめぐり家・副隊長）

神谷（アルパインクラブ横浜・副隊長）、若澤（相模アルパインクラブ・会計）

石川（みずなら山の会）

訓練状況報告

23日、橋本駅南口集合、6：30出発。水上到着9：30。共同食現地にて買い出し。谷川岳ベースプラザ立体駐車場へ移動。ロープウェイ乗車。

12：00下車後準備開始。スケッドにダミーを梱包。シュラフにザック1個、テント等を入れて、ブルーシートで梱包。長スリングを使用して、引上げ用のロープ、肩掛けを結索。先頭に1名、スケッド先端部に1名、両脇に各1名、

後尾に1名配置し、人力による引上げの体制を作る。ダミーの重量は約30kg程度。

12：30 引上げ開始。天神尾根登山道のトレースを辿る。トレースを外すと膝上まで雪に潜ってしまい、先導者以外は非常に歩きにくい。後続者の転倒等により、しばしば先導者を引き戻す様な荷重を掛けてしまった。小学校高学年の児童くらいの重さでも非常に重く感じた。一息で10mも登れない。



3人乗ってもつづれませんでした

尾根上の目標地点の手前で、引上げの最後を2ピッチ、1/3システムでロープ引上げとした。雪が着いたロープを、手袋を嵌めた手で引くのは滑りやすくて大変。それでも人力引上げよりも全く楽で、早い。

14：00 引上げ終了し、梱包を解体、装備の片付けも完了。整地してテント設営。15：30行動終了。

天候 晴後曇 穏やかな天気。

24日 6：00起床。8：45 スノーマウント設営開始。底面にブルーシート・小を敷く。ザックを2段に積み、ブルーシート・大を被せる。その上に、固めながら雪を載せてスノーマウントの外形を作る。雪の厚さは30cm以上となる様にした。

ある程度の大きさができたところで、ザックの取り出しにかかる。入口を掘り下げて立坑を

作り、ザックを落とし込む様に下側から横に掘り進む。うまくシートの下側に掘り進められたので、スムーズにザックを取り出せた。

ザックとシートを取り出したところで、横と下方向に空間を拡げる。2人がしゃがんだ姿勢で充分に入れる空間を作る事ができた。ここで終了とした。所要時間は約30分であった。スノーマウントをつぶして穴を埋め、整地して引き降ろし訓練に移行。

10：00 引き降ろし開始。支点でのロープ操作1名。他4名は補助要員としてスケッドに付く。支点は、立木もしくはスノーバー2本を使用した。計6ピッチで完了。11：00訓練終了。

天候 8：00頃まで晴 その後雪。山麓では曇時々晴。

神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定

川崎勤労者山岳会 機関誌:「あざみ」 <http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan>
報告: 山崎弘樹 計30名 (男19 女11) 平均年齢51.4歳

| | | | |
|----------------------------|---------------|-------------------------|--------------|
| 01/09 箱根/金時山 | ハイキング(2+7) | 02/06 湯河原/幕岩 | 雪山(登山学校)(13) |
| 01/10 湘南/鷹取 | クライミング(1+2) | 02/07 伊豆/城山 | クライミング(4+1) |
| 01/11 湯河原/幕岩 | クライミング(2) | 02/07 伊豆/発端丈山~城山 | クライミング(8+1) |
| 01/16-17 越後湯沢/かぐらスキー場 | 山スキー(登山学校)(4) | 02/07-08 福島/安達太良山 | ハイキング(2) |
| 01/17 横須賀/大楠山 | ハイキング(5) | 02/13-14 谷川連峰/谷川岳(西黒尾根) | 雪山 |
| 01/23-24(中止) 北八ヶ岳/黒百合平-高見石 | | 02/21 湘南/鷹取 | クライミング(登山学校) |

川崎ハイキングクラブ http://homepage2.nifty.com/kawasaki_hc/
報告: 秋山志郎 計121名 (男63 女58) 平均年齢63歳

| | | |
|------------------------|---------------------|------------------|
| 12/12 御坂黒山 (10) | 12/26 生藤山/陣馬山 (3) | 02/24 室内例会 |
| 12/12 陣馬山/景信山 (11) | 12/27 鍋割山 (18+1) | 02/27 鐘ヶ嶽 |
| 12/12 扇山 (5) | 12/31-01/01 龍ヶ岳 (7) | 02/28 大丸山/大平山 |
| 12/12 大菩薩嶺 (3) | 01/09 枳形山 (7) | 02/28 松田山 |
| 12/12 秋川丘陵 (15) | 01/10 矢倉 (15) | 03/05 両崖山~大岩山 |
| 12/12-13 本仁田山 (5) | 01/11 大山 (3+1) | 03/05-06 天狗岳(北八) |
| 12/13-14 沼津アルプス (21+5) | 予定 | (初級雪トレ) |
| 12/15 明神ヶ岳 (3) | 02/14 陣馬山/八王子城跡 | 03/05-06 飯盛山/入笠山 |
| 12/19 笹子雁ヶ腹摺山 (15) | 02/14-15 丹沢主脈縦走 | 03/06 扇山 |
| 12/19 要害山(上野原) (2) | 02/14-15 霧ヶ峰スキー場 | 03/12 二子山~田浦梅林 |
| 12/19-20 四阿山 (6+29) | 02/21 十国峠 | |
| 12/25 室内例会 | 02/21 鋸尾根~大岳山 | |

川崎柴笛クラブ 機関紙「柴笛レポート」 <http://shibabueclub.blogspot.jp>
報告: 鮎川一朗 計31名 (男20 女11) 平均50歳

| | | |
|---------------------------|------------------------|----------------------|
| 01/01 塔ノ岳~丹沢山 (1) | 01/16 塔ノ岳~丹沢山 中止 | 01/24 塔ノ岳・大倉尾根 (2) |
| 01/03 土山峠~大山三峰~大山~日向薬師 中止 | 01/16 阿弥陀岳南陵 (2) | 01/24 広沢寺 (4) |
| 01/03 御岳山 (2) | 01/16 天女山~赤岳 (1) | 01/30 阿弥陀岳北陵 (2) |
| 01/03 湯河原幕岩 (2) | 01/16 塔ノ岳・大倉尾根 中止 | 01/30 南沢小滝、阿弥陀岳北陵 中止 |
| 01/03 岩根山荘 | 01/17 湯川 (4) | 01/30 城山 中止 |
| アイスツリー 中止 | 01/17 不老山~鉄砲木の頭 (3) | 01/30 硫黄岳 (2) |
| 01/03 大山 (3) | 01/23 湯川 (11) | 01/30 阿弥陀岳北陵 (2) |
| 01/09 仙丈ヶ岳地藏尾根 (4) | 01/23 赤岳 中止 | 01/31 日出山、御岳山 (3) |
| 01/09 地獄谷 (2) | 01/23 イン谷口~武奈ヶ岳~坊村 (1) | 01/31 城山 (2) |
| 01/09 大同心大滝 (3) | 01/23 上野~伊吹山山頂 中止 | 01/31 滝子山 (4) |
| 01/10 丹沢山 (2) | 01/23 大菩薩嶺 (2) | 01/31 丹沢山・三峰 (2) |
| 01/10 池の平 水ノ塔山・箆ノ登山(4) | 01/24 丹沢山 (1) | 01/31 石割山 中止 |
| 01/11 大倉~表尾根~塔ノ岳 (1) | 01/24 仏果山 (2) | |
| | 01/24 雲取山 (2) | |

アルパインクラブ横浜 <http://acy.jpn.org/wp/>
報告=岸 直哉 計 27名 (男 20 : 女 7) 平均 歳

| | | |
|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 12/31-01/02 塩見岳 (1+2) | 01/10 湯河原幕岩 (4+5) | 01/23-24 平標山, 根子岳 (1+2) |
| 12/31-01/02 槍ヶ岳・中崎尾根(3) | 01/11 湯河原幕岩 (2) | 01/25 湯河原幕岩(クライミング講習) (2) |
| 01/03 湯河原幕岩 (3) | 01/14 豊田 (1+2) | 01/28 豊田 (1+2) |
| 01/09 八ヶ岳・横岳西壁小同心クランク (2) | 01/16-17 谷川岳天神尾根(深雪訓練) (6) | 01/30-31 会津駒ヶ岳, 三岩岳(1+4) |
| 01/09 豊田 (2+1) | 01/23 湯河原幕岩 (2) | 01/31 四阿山 (2) |
| 01/09-10 乗鞍岳・猫岳・大崩山(3) | 01/23-24 谷川岳(県連救助隊訓練) (1+4) | 01/31 湯河原幕岩 (3) |

横浜こぶしの会 会報こぶし <http://yokohamakobusinokai.cacao.jp/>
報告=渡辺国彦 計19名 (男11人 女8人) 平均 61歳

| | | |
|---------------------|-----------------------|---------------|
| 01/09 明神ヶ岳 3名 | (カンジキトレッキング) 2名 | キング |
| 01/09-10 黍穀山~宮ヶ瀬 2名 | 02/11 曾我丘陵 | 03/19-20 北八ヶ岳 |
| 01/30 宝登山 2名 | 02/13 三浦アルプス | |
| 02/06 蔵王 | 02/20-21 奥鬼怒遊歩道雪上トレック | |

横浜ハイキングクラブ

機関誌「四季」 <http://www.yokohamahc.com/>

報告=石塚 登 計55名 (男28:女27) 平均66.5歳

| | | |
|------------------|---------------------|----------------|
| [2016年1月] | 01/10 鎌倉~天園 (6+1) | 以上個人山行 |
| 01/10 鍋割山 (11) | 01/17 三浦アルプス (3) | [2016年2月] |
| 以上会・県山行等 | 01/23-24 赤城山 | 02/18-20 岩原スキー |
| 01/02 ミツバ岳 (1) | (黒檜山・地藏岳) (4) | 02/28 鎌倉十二所の観梅 |
| 01/04 満観峰 (1) | 01/24 仏果山-経ヶ岳 (1+1) | 以上会・県山行等 |
| 01/06 岩殿山 (1) | 01/24 景信山~高尾山 | |
| 01/09 三浦アルプス (1) | (餅つき山行下見) (1) | |

藤沢山の会

会報「稜線」 <http://fujisawa-yamanokai.com>

報告=山本博生 計104名 (男46:女58) 平均65歳

| | |
|------------------------------|------------------------------|
| 01/02 大山 (8+他) | 01/14 真名井北稜~川苔山 (Vハイク) (5) |
| 01/06 鎌倉 (3) | 01/14 塔ノ岳 (3) |
| 01/07 縞枯山 (12) | 01/16 秋谷古道~大楠山 (Vハイク) (7) |
| 01/07 大洞岩~百蔵山 (Vハイク) (5) | 01/17 大山梅ノ木尾根 (会ハイク) (9) |
| 01/07 高取山~弘法山 (県連読図下見) (1+他) | 01/17 広沢寺 (1+他) |
| 01/09-10 黒斑山 (8+他) | 01/21-22 袴岳・斑尾山 (スノーシュー) (8) |
| 01/09-10 夏沢鉱泉 (5) | 01/23-24 黒斑山 (5+他) |
| 01/10 鋸南町水仙ロード (2+他) | 01/31 大山 (県連読図実技) (2+他) |
| 01/10 明神ヶ岳~明星ヶ岳 (3) | 01/31-02/01 鋸山 (1+他) |
| 01/12 すいせんロード・伊予ヶ岳 (6) | |

小田原ナーゲル山の会

機関誌(月刊ナーゲル通信)Web山行報告集 <http://nagel.jp/>

報告=青木義隆 計17名 (男13:女4) 平均 歳

相模アルパインクラブ

機関紙「こだま」 <http://sagamiac.sakura.ne.jp/>

報告:阿部正一 計37名 (男28:女9) 平均 53歳

| | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 12/26 表尾根~鍋割山 (1) | 12/31-01/03 裏同心ルンゼ・ジョウゴ沢・南沢小滝 (2+1) | 01/10 表尾根~鍋割山 (1) |
| 12/27 大山 (ボッカトレ) (1) | 01/01 塔ノ岳 (1) | 01/11 幕岩 (2+2) |
| 12/27 幕岩 (2+2) | 01/02-04 天狗岳 (1) | 01/11 鍋割山 (1+2) |
| 12/27 幕岩 (1+1) | 01/03 大山 (1) | 01/15-16 城ヶ崎・幕岩 (3) |
| 12/27 大山 (1) | 01/04 幕岩 (2+1) | 01/16 幕岩 (4+2) |
| 12/27 広沢寺 (2) | 01/04-05 姫次 ~ 袖平山 (3) | 01/16 表尾根~鍋割山 (1) |
| 12/27 広沢寺 (2) | 01/06 大山 (1+1) | 01/16 広沢寺 (1+1) |
| 12/27 広沢寺 (1+1) | 01/06 幕岩 (2+1) | 01/17 丹沢・三峰山 (読図山行) (4+1) |
| 12/28 大山南尾根(ボッカ) (1) | 01/08 仏果山~経ヶ岳 (1) | 01/17 幕岩 (1+3) |
| 12/28 大山 (1) | 01/09 広沢寺 (1+2) | 01/17 南沢大滝・小滝 (2) |
| 12/28-29 城ヶ崎(フナムシロック) (3+1) | 01/09 城山 (1) | 01/17 ヨモギ平~塔ノ岳 (1) |
| 12/29 大小屋沢 (3) | 01/09-10 阿弥陀北稜・赤岳主稜 (2+1) | 01/22-24 真教寺尾根 (県連リーダー学校) (1+3) |
| 12/29 幕岩 (1+1) | 01/09-11 木曾駒ヶ岳 (4) | 01/22 仏果山~経ヶ岳 (2) |
| 12/29 幕岩 (2)+1 | 01/09-11 城山・城ヶ崎・幕岩 (2) | 01/23-24 鷹取山 (県連救助隊) (2+3) |
| 12/29-01/03 潤沢岳西尾根~奥穂高岳 (1) | 01/09-11 摩利支天沢大滝・大同心大滝 (1+2) | 01/23-24 神楽峰・東谷山 (1+7) |
| 12/30-01/01 鳳凰三山 (1) | 01/10 谷太郎川水系・不動沢 (3) | 01/24 表尾根~塔ノ岳 (1) |
| 12/31-01/03 富士山 (1) | 01/10 広沢寺 (1+1) | 01/24 幕岩 (1+2) |
| 12/31-01/03 裏六甲不動岩・烏帽子岩 (2+1) | | |

みずなら山の会

機関誌:みずなら <http://www.mizunarayama.com>

報告:石塚順子 計44名 (男24 女20) 平均60歳

| | |
|-----------------------------------------------------|--------------|
| 01/06(水) 湯河原/幕岩 | クライミング(3) |
| 01/08(金) 横須賀 | クライミング(2) |
| 01/09(土) 丹沢/大倉=丹沢山ピストン | トレーニング(1) |
| 01/09(土) 城ヶ崎/フナムシロック | クライミング(3+1) |
| 01/11(月) 富士山/五合目付近 | 雪トレ(9) |
| 01/16(土)-17(日) 八ヶ岳/16大同心ルンゼ (大滝アイスクライミング)・17小同心クラック | アイスクライミング(2) |
| 01/16(土)-17(日) 南ア/鳳凰三山 (観音岳戻り) | 冬山ピストン(4) |
| 01/17(日) 横須賀/鷹取 (桜エリア) | クライミング(4) |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 01/16(土)-17(日) 神楽峰/16日かぐら第5ロマンスリフト～神楽ヶ峰～反射板経由～田代スキー場 ・17日第5リフト終点～かぐら峰～田代スキー場 | 山スキー(7+1) |
| 01/23(土)前夜発-24(日) 八が岳/赤岳真教寺尾根(24道の駅～美しの森P～扇山幕営24～荒天により撤退～美しの森P) | L学校冬山実践講習(2+多数) 雪トレ(1+多数) |
| 01/23(土)-24(日) 谷川岳/天神平スキー場近辺 | 雪崩講習(1+多数) |
| 01/23(土)-24(日) 谷川岳/天神平 | ハイキング(1+1) |
| 01/24(日) 箱根/金時山 | トレーニング(1) |
| 01/24(日) 丹沢/大倉(大倉尾根経由)～塔ノ岳～丹沢山ピストン | ハイクトレ(2) |
| 01/25(月) 丹沢/仏果山(愛川～高取山～仏果山～経ガ岳～半蔵坊BS) | クライミング(8) |
| 01/28(木) 横須賀/鷹取(南面) | アイスクライミング(1+1) |
| 01/28(木) 南ア/尾白川ガンガの沢錦滝 | セルフレスキュー(2) |
| 01/31(日) 横須賀/鷹取(コノ字周辺) | |

さがみ山友会 会報：源流遡行 <http://sagamisanyuukai.web.fc2.com/index.html>
報告：計22(男20：女2)2015.11現在

カモの会 <http://www.kamonokai.com/hp/index.html>
報告：田所芳文 計83名(男47：女36) ヤマレコ<http://www.yamareco.com/>

| | | | |
|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 01/01 御岳ボルダー | フリークライミング(2) | 01/16 阿弥陀南稜 | アルパインクライミング(4) |
| 01/02 2016年 登り初め・赤城山 | 積雪期ピークハント/縦走(2) | 01/16 硫黄岳 | 積雪期ピークハント/縦走(2) |
| 01/02 湯河原 幕岩 | フリークライミング(2+6) | 01/16 かぐら | 山滑走(3) |
| 01/02 大山初詣 | ハイキング(1) | 01/16 南八ヶ岳(南沢小滝/大滝) | アイスクライミング(1+2) 講習/トレーニング(1+16) |
| 01/03 八ヶ岳西面 南沢小滝、三叉峰ルンゼ | アイスクライミング(1+1) | 01/16 かぐら | フリークライミング(2) |
| 01/03 日和田山アイゼントレ 講習/トレーニング(8) | | 01/17 熱海/玄岳 | ハイキング(2) |
| 01/05 キナバル山?Via Ferrata | 無雪期ピークハント/縦走(1) | 01/17 城山 | フリークライミング(3) |
| 01/09 【硫黄岳&天狗岳】夏山鉱泉泊写真山行? | 積雪期ピークハント/縦走(6) | 01/17 城ヶ崎フリー | フリークライミング(3) |
| 01/09 北横岳?縞枯山?白駒池?高見石?渋の湯 | 積雪期ピークハント/縦走(5) | 01/23 高峰高原温泉 黒斑山 | (4) |
| 01/09 尾白川下流域 | 講習/トレーニング(1+1) | 01/23 L学初級 赤岳 積雪期ピークハント/縦走(9+5) | |
| 01/09 城山・城ヶ崎 | フリークライミングツアー フリークライミング(7) | 01/23 L学中級 赤岳(真教寺尾根) | 積雪期ピークハント/縦走(3+8) |
| 01/09 八ヶ岳周遊(硫黄岳→横岳→赤岳) | 積雪期ピークハント/縦走(2) | 01/23 谷川(労山雪崩講習会)講習/トレーニング(1) | |
| 01/10 八ヶ岳(雪稜トレ) | 積雪期ピークハント/縦走(4+3) | 01/23 尾白川下流域アイスクライミング(南八ヶ岳 転進含む) | アイスクライミング(1+1) |
| 01/10 南八ヶ岳周辺の氷瀑 | アイスクライミング(6) | 01/23 城ヶ崎フリー | フリークライミング(2) |
| 01/10 篠沢七丈瀑 | アルパインクライミング(1+1) | 01/24 広沢寺(アイゼントレ)講習/トレーニング(2) | |
| 01/10 かぐら | 山滑走(1+3) | 01/24 御岳ボルダー | フリークライミング(3) |
| 01/11 三つ峠(アイゼントレ)アルパインクライミング(2) | | 01/26 阿弥陀岳北陵 | アルパインクライミング(3) |
| 01/11 城山マルチ(バトルランナー) | フリークライミング(3) | 01/30 谷川・白毛門 | ラッセルトレーニング 積雪期ピークハント/縦走(11) |
| 01/16 黒斑山・蛇骨岳 積雪期ピークハント/縦走(2) | | 01/30 城ヶ崎 | フリークライミング(2) |
| 01/16 八ヶ岳(初日：横岳、2日目：阿弥陀北陵) | 積雪期ピークハント/縦走(3+3) | 01/30 那須 朝日岳東南稜 | アルパインクライミング(3) |
| 01/16 八ヶ岳・赤岳主稜 | アルパインクライミング(3) | 01/30 尾白川 | アイスクライミング(1+1) |
| 01/16 八ヶ岳、赤岳 | 積雪期ピークハント/縦走(7) | 01/30 会津駒ヶ岳BC | 山滑走(1+1) |
| | | 01/30 硫黄岳 | 積雪期ピークハント/縦走(1+2) |
| | | 01/31 伊豆/城山 | フリークライミング(3) |
| | | 01/31 足尾 | アイスクライミング(1+14) |
| | | 01/31 阿弥陀岳中央陵 | アルパインクライミング(2+3) |

雪童山の会 <http://yukiwarabe.main.jp/wp/>
報告：計13名(男8 女5)2015.11現在

地平線の会 <http://www.geocities.jp/tiheisen2004/>
報告：磯部津輝子 計5名(男1：女4)2015.11現在

やま+ <http://yamaplpla.net>
報告：栗田 彰 計16名(男10：女6)平均55.8歳

| | | |
|------------------|---------------------------|--------------------------|
| 01/04 大山 (4) | 01/16 赤城山・谷川 (スノーハイク) (9) | 01/27 例会、 |
| 01/10-11 天狗岳 (4) | 01/23-24 雲竜渓谷・赤薙山(2+2) | 01/31 お好み焼パーティー (女子会) |
| 01/13 勉強会 | 01/27 鍋割山 (4) | |
| 01/16 新年会 | | |

山ブキの会

報告:青柳百合子 計8名(男:女8) 平均71歳

山岳素行童人メーグリ家

<http://www.yamareco.com/modules/yamareco/grpinfo-76.html>
報告:後藤真一 計12名(男8:女4) 2015.11現在

M&C

<http://mandc.moo.jp/>
報告:丹羽郁太 計34名(男24:女10) 平均45歳

| | | | |
|----------------------------------|----------------------|-----------------------------|---------------------|
| 01/01 徳島眉山 | トレッキング(1) | 01/17 越後苗場山秋山郷・小赤沢～苗場山往復 | バックカントリー(1+4) |
| 01/02 湯河原幕岩 | フリー(1+他) | 01/17 八ツ南沢大滝 | アイス(3+1) |
| 01/02-03 八ツ硫黄岳・赤岳トレッキング、赤岳鉱泉 | アイスキャンデートレーニング(1+1) | 01/17 城ヶ崎 | フリー(1+1) |
| 01/03 八ツ峰の松目沢 | アイス(7) | 01/17 城ヶ崎 | フリー(1+1) |
| 01/03 湯河原幕岩 | フリー(1+2) | 01/17 鷲頭山 | フリー(1+1) |
| 01/04 城ヶ崎 | フリー(2) | 01/16-17 谷川天神尾根 | トレッキング(1) |
| 01/04 丹沢塩水橋～天王寺尾根～丹沢山～堂平～塩水橋 | トレッキング(1) | 01/16-17 八ツ広河原沢3ルンゼ、左俣 | アイス(6) |
| 01/04-05 城ヶ崎 | フリー(1+2) | 01/16-17 八ツジョウゴ沢 | アイス(1+1) |
| 01/09 二子山 | フリー(1+3) | 01/16-17 八ツジョウゴ沢アイス、赤岳鉱泉 | アイスキャンデートレーニング(1+1) |
| 01/09-10 南ア塩見岳 | トレッキング(1) | 01/17 六甲烏帽子 | フリー(1+1) |
| 01/09-10 城ヶ崎 | フリー(2+1) | 01/19 城ヶ崎 | フリー(2) |
| 01/09-10 八ツ赤岳鉱泉 | アイスキャンデートレーニング、峰の松目沢 | 01/20 湯河原幕岩 | フリー(1+1) |
| 01/09-10 八ツ天狗岳 | トレッキング(1+2) | 01/23 上越平標山・火打峠～平標山往復 | バックカントリー(1+6) |
| 01/09-11 北ア錫杖岳注目の左、2・3間リッジ、1ルンゼ左 | アルパイン(1+1) | 01/23 八ツ河原木場沢醤油樽 | アイス(3) |
| 01/09-11 城山 | フリー(1+2) | 01/23 八ツ南沢大滝 | アイス(1+1) |
| 01/10 城ヶ崎 | フリー(1+1) | 01/23-24 八ツ赤岳 | トレッキング(L学校)(2+他) |
| 01/10 鷲頭山 | フリー(2) | 01/23-24 城ヶ崎 | フリー(1+1) |
| 01/10 鷲頭山 | フリー(1+1) | 01/24 城ヶ崎 | フリー(1+1) |
| 01/10 鷹取山 | トレーニング(1+1) | 01/24 信越四阿山・あずまや高原ホテル～四阿山往復 | バックカントリー(1+6) |
| 01/10 北ア梅池スキー場一天狗原往復 | バックカントリー(3) | 01/24 青葉 | フリー(2) |
| 01/10-11 南ア甲斐駒篠沢七丈瀑 | アイス(1+1) | 01/24 鷲頭山 | フリー(1+4) |
| 01/10-11 南ア甲斐駒黒戸尾根 | トレッキング(1+1) | 01/27 鷲頭山 | フリー(1+1) |
| 01/10-11 城ヶ崎 | フリー(1+1) | 01/24 御岳ボルダー | フリー(1+1) |
| 01/11 城ヶ崎 | フリー(2) | 01/26 八ツ大同心大滝、摩里支天大滝、南沢大滝 | アイス(1+1) |
| 01/11 城ヶ崎 | フリー(2) | 01/28 屋久島本富岳 | トレッキング(1) |
| 01/11 湯河原幕岩 | フリー(1+5) | 01/30-31 足尾松木沢 | アイス/アルパイン(8+8) |
| 01/11 湯河原幕岩 | フリー(1+1) | 01/30-31 八ツ赤岳鉱泉 | アイスキャンデートレーニング(1+1) |
| 01/16 鷲頭山 | フリー(1+1) | 01/31-02 屋久島淀川登山口～宮之浦岳 | トレッキング(1) |
| 01/16 湯河原幕岩 | フリー(2) | 01/31 谷川白毛門西尾根 | アルパイン(1) |
| 01/16 湯河原幕岩 | フリー(2) | 01/31 岩根 | アイストリートレーニング(3) |
| 01/16 湯河原幕岩 | フリー(1+1) | 01/31 城山 | フリー(2+3) |
| 01/16 丹沢鍋割山 | トレッキング(1+1) | 01/31 六甲不動 | トレーニング(1+1) |
| 01/16 八ツ広河原沢左俣 | アイス(1+4) | | |
| 01/16 越後守門岳二分～守門大岳往復 | バックカントリー(1+4) | | |

G r a z i e

<http://ocha-time.xsrv.jp/>
報告:丸山絵利 計12名(男7:女5) 平均年齢42歳

| | | | |
|---------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| 1月報告 | 01/16 湯河原幕岩 | 02/09 塔の岳 | PH(1) |
| 01/02 湯河原幕岩 | クライミング(1+他) | 02/11 湯河原幕岩 | クライミング(2+他) |
| 01/04 湯河原幕岩 | クライミング(4+他) | 01/23-24 八ヶ岳周辺 | 講習会(5+他) |
| 01/10 八ヶ岳・石尊稜基部 | トレーニング(1+他) | 01/28 湯河原幕岩 | PH(1+他) |
| 01/10 篠沢七丈瀑 | 合宿(5+他) | 01/30-31 谷川岳・白毛門 | PH(1+他) |
| 01/10 三つ峠 | 2月予定 | 01/31 八ヶ岳・阿弥陀岳中央稜 | 雪稜(2+他) |
| 01/16-17 八ヶ岳・阿弥陀岳北陵・硫黄岳周辺 | PH(5+他) | 合計=11山行 27人+他 | |
| | | 02/06 丹沢・塔の岳 | PH(1+他) |
| | | 02/07 湯河原幕岩 | クライミング(1+他) |
| | | 02/11 湯河原幕岩 | 講習会(1+他) |
| | | 02/11 三つ峠・金ヶ窪沢 | アイスクライミング(1+他) |
| | | 02/13-14 谷川岳周辺 | 講習会(6+他) |
| | | 02/13-14 船形山 | PH(1+他) |
| | | 02/20 広沢寺 | クライミング(1+他) |
| | | 02/20-21 赤岳東稜 | 雪稜(2) |

県連のスケジュール

| 日 | 曜 | 2月 | 日 | 曜 | 3月 | 日 | 曜 | 4月 |
|----|---|---------------------------|----|---|---------------------|----|---|---------------------------|
| 1 | 月 | 常任理事会 | 1 | 火 | | 1 | 金 | |
| 2 | 火 | | 2 | 水 | | 2 | 土 | |
| 3 | 水 | アルパインリーダー机上 | 3 | 木 | | 3 | 日 | アルパインL学校入学説明会 |
| 4 | 木 | | 4 | 金 | | 4 | 月 | |
| 5 | 金 | | 5 | 土 | | 5 | 火 | |
| 6 | 土 | | 6 | 日 | | 6 | 水 | |
| 7 | 日 | | 7 | 月 | 常任理事会 | 7 | 木 | 初級登山学校入校式 |
| 8 | 月 | | 8 | 火 | 事務局長会議 | 8 | 金 | |
| 9 | 火 | プロが教える安全登山講座机上 | 9 | 水 | アルパインリーダー学校修了式 | 9 | 土 | |
| 10 | 水 | | 10 | 木 | 救助隊運営会 | 10 | 日 | 初級登山学校山行 |
| 11 | 木 | 救助隊運営会 | 11 | 金 | | 11 | 月 | |
| 12 | 金 | | 12 | 土 | | 12 | 火 | |
| 13 | 土 | アルパインリーダー実技 関東B救助隊合同訓練 | 13 | 日 | 第35期定期総会 | 13 | 水 | |
| 14 | 日 | アルパインリーダー実技 関東B救助隊合同訓練 | 14 | 月 | | 14 | 木 | |
| 15 | 月 | | 15 | 火 | | 15 | 金 | 佐渡島(HC委員会) |
| 16 | 火 | | 16 | 水 | | 16 | 土 | 佐渡島(HC委員会) |
| 17 | 水 | | 17 | 木 | | 17 | 日 | アルパインL学校実技/ 佐渡島(HC委員会) |
| 18 | 木 | | 18 | 金 | | 18 | 月 | |
| 19 | 金 | | 19 | 土 | | 19 | 火 | |
| 20 | 土 | 全国労山総会 プロが教える安全登山講座実技 | 20 | 日 | | 20 | 水 | |
| 21 | 日 | 全国労山総会 | 21 | 月 | | 21 | 木 | |
| 22 | 月 | | 22 | 火 | | 22 | 金 | |
| 23 | 火 | | 23 | 水 | | 23 | 土 | |
| 24 | 水 | | 24 | 木 | 教育部講演会 | 24 | 日 | |
| 25 | 木 | 遭対部雪崩講習会 | 25 | 金 | | 25 | 月 | CH実行委員会④/ 自然保護委員会 |
| 26 | 金 | | 26 | 土 | アルパインリーダー卒業山行 | 26 | 火 | |
| 27 | 土 | | 27 | 日 | アルパインリーダー卒業山行 | 27 | 水 | |
| 28 | 日 | | 28 | 月 | 自然保護委員会 CH実行委員会③ | 28 | 木 | |
| 29 | 月 | 自然保護委員会 CH実行委員会② | 29 | 火 | | 29 | 金 | |
| | | | 30 | 水 | | 30 | 土 | |
| | | | 31 | 木 | | | | |

2016年の全国的な規模の集会・会議予定

第31回全国労山総会

2月20日(土)～21日(日) 晴海

全国女性担当者会議

6月25日～26日 (東京・全国連盟事務所)

全国遭難対策担当者会議

7月02日～03日 (東京・全国連盟事務所)

全国山岳遭難対策協議会

7月 (東京・文部科学省)

第1回「山の日」記念全国大会

8月10日～11日 (長野県松本市・上高地)

東日本女性登山交流集会

10月09日～10日 (富山)

全国ハイキング交流集会

労山自然保護集会

(福島)

全国登山研究集会

11月上旬 (首都圏)