

連盟ニュース

No.376

神奈川

5

2016.05.10



県連佐渡島交流山行 (4/15N~4/18)

熊本地震救援募金のお願いと送金方法
2016 丹沢クリーンハイク
2016 国民平和大行進

「事故一報」の送付先です。

* 「事故一報」の全国・県連へ迅速な連絡*

全国窓口： 労山新特別基金制度運営委員会メール kikin@jwaf.jp / FAX03-3235-4324

県連窓口： 遭難対策部メール kanagawa.soutai@gmail.com



神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3階

TEL/FAX 045-434-2726 045-430-5665 (新日本スポーツ連盟神奈川県連盟)

<http://www.k-rouzan.net/> info@k-rouzan.net 発行責任者：入木実文

振込先 ゆうちょ銀行 記号 10280 番号 61104271

名前 カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ

他金融機関からは 028 普通預金 口座番号 6110427

5月号(No.376) 目次

《お知らせ》

- ▽第39回丹沢クリーンハイク5/28-29 4
- ◇2016国民大行進 県内コース日程(連盟ニュース4月号)
- ◇第19回自然保護講座。 日本勤労者山岳連盟・自然保護委員会 5
- ◇「ファーストエイド講習会」のご案内 神奈川県連・遭難対策部 6
- ▽山岳スポーツ指導協会 安全登山講座の予定 7
- ◇熊本地震救援募金のお祝いと送金方法 3
- ▽案内 「山の日」関連ほか 7

《報告》

- 県連佐渡島交流山行 (4/15N~4/18) 川崎HC 清藤秀子 7
- 2016神奈川県平和行進5/7 川崎HC 伊藤健司 7
- 神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定 8
- 川崎労山、川崎HC、柴笛、AC横浜、横浜HC、こぶし、藤沢山の会、相模AC、みずなら、カモの会、やま++、山ブキ、M&C
- 県連のスケジュール5月~7月 12
- 2016年度の全国的な規模の集会・会議予定 12
- ◇[機関誌] 登山時報5月号 2
- 「スポーツのひろば」6月号 4
- ◇原稿募集：『自由投稿欄』原稿をお待ちしています。
- ◇「事故一報」の送付先 1
- ◇ヤマトモROUSANパートナーズ 12



登山時報

5 May, 2016 No.495

CONTENTS

03	山河追想 ブナ紀行	横田和俊
04	知床に遊ぶ	藤水啓子
07	謎解クイズ 地図読み達人 宮内由季子 小泉成行 監修:村橋真	
08	ハイキングクラブ タイの山を登る チェンダオ山頂で見た熱帯の華麗なサンセット	石川友好
10	雑感 草花彩彩	市野博志
12	ふみあと 安全登山に必要なことIII	川崎高志
13	雑感 えりちゃんの子連れハイク	市瀬江利子
14	全国連盟の新役員を紹介します	
15	JWAF CLICK	
16	道迷いを体験 実践トレーニング	中田 宏
18	雑感 私の雪山ワタシと雪山 どうな山がやりたいんだ?	岡井孝雄
20	雑感 アドベンチャー・トラベル	大藏喜福
22	第30回 全国雪崩事故防止講習会を終えて	右安孝浩
24	阪神地区の大型交流会議 経験の共有と意見の交換で 会の根根を越えた交流会議で悩みや課題を	蟹沢久美子
26	房総の山50選 一筆書き	川口光雄 伊東春正
28	雑感 ネパール ちいさな山紀行	石原祐一郎
29	知床に遊ぶ	藤水啓子
30	JWAF CLICK	
31	全国連盟の活動	
32	専門委員会活動報告	
34	編集後記	
35	インタビュー ひと 小泉成行さん	石川友好
36	地元会員特選ミニガイド 群馬・岩櫃山/砂防洋光 群馬・石巻山と戸谷山/矢崎辰雄	
38	ブックエンド『私の山行ノート』ほか	鶴本修一ほか
39	あらかると『究明神録』	石井光造
40	えつらん室 記念誌	本多麗子
42	雑感 オススメ山道具 ソーラーパワー・ランタン	菅原芳樹



●表紙の撮影
 藤水・若日暮 高橋良行
 表紙の撮影は、高橋良行氏による。高橋氏は、登山者としてだけでなく、写真家としても活躍されている。今回の表紙撮影は、高橋氏が、知床半島の山頂で撮影した。高橋氏は、登山者としてだけでなく、写真家としても活躍されている。今回の表紙撮影は、高橋氏が、知床半島の山頂で撮影した。

C-Editor
 今野 善伸
 S-Editor
 横口 誠彦
 Editor
 森村 昌子
 本多 麗子
 水野倉保美
 横山 立
 渡辺 明
 Checker
 伊藤ちはる
 小倉 達夫
 塩田善次郎
 三浦 博俊
 DTP
 来住 真大
 SOYINKI
 印刷・製本
 印刷・製本
 印刷・製本

熊本地震 救援募金

2016年4月20日

日本勤労者山岳連盟 理事長 浦添 嘉徳

熊本地震は、日々報道されているように、甚大な被害をもたらしています。亡くなられた方々には謹んで哀悼の意を表するとともに、被災された方々には心からお見舞いを申し上げます。

現地ではライフラインの復旧にも時間がかかり、安否確認もままなりません。

全国連盟では4月15日から熊本県連をはじめ九州地区の役員と連絡を取っていますが、思うように連絡と安否確認が取れない状況です。今、分かっただけでも労山会員にも建物や家財・車両への損害が多数発生しているとのこと。

日本勤労者山岳連盟は加盟する団体・会員に、被災地の復興支援と労山の仲間の救援のために、募金活動を開始します。各地方連盟役員のみなさまには、加盟各団体を通じて救援募金の呼びかけをお願いします。

熊本地震救援募金のお願いと送金方法

熊本地震の被災者救援と復興のための救援募金をお受けしています。

余震の続く中、被災地の現況を見ると長期的な復興活動と救援が必須の状況です。

被災地の復興と労山の仲間の救援のための救援募金をお受けしています。

送金方法は下記のとおりです。

日本勤労者山岳連盟は皆様の救援募金を心より訴えるものです。

2016年4月 日本勤労者山岳連盟

記

送金方法

①現金持参 全国連盟事務所

日本勤労者山岳連盟 電話 03-3260-6331

〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24

(JR・地下鉄 飯田橋駅 下車 徒歩10分

飯田橋駅から目白通りを江戸川橋方面へ歩いて大曲バス停手前のコンビニ(ローソン)の角を曲がり約50m歯科医院の角を入れる。)

②現金書留 全国連盟宛

日本勤労者山岳連盟 電話 03-3260-6331

〒162-0814 東京都新宿区新小川町 5-24

③金融機関からの送金 【ゆうちょ銀行】

ゆうちょ銀行 口座番号 00140-5-563328 加入者名 「労山行会計」

※窓口を利用する場合は払込取扱票の備考欄に「熊本地震救援募金」と記載をしてください。

ゆうちょ銀行口座からこの口座に振り込む場合ATM振り込みは手数料無料。

その他の銀行ATMからこの口座に振り込む場合→ゆうちょ銀行 支店名「せ」を入力して「〇一九」を入力→「当座」を選択→口座番号「0563328」を入力→「労山行会計」の表示を確認。

☆いずれの場合も報告書作成の都合上、匿名を希望の場合以外は「個人氏名または団体名」「住所・連絡先」をお知らせください。

△神奈川県勤労者山岳連盟は取り纏めの時間を節約するということで、個人及び会として直接労山本部に募金を送って下さい。

第39回丹沢大山クリーンハイク

コース	清掃場所	担当会
A. 大倉高原	大倉～大倉高原山の家～堀山	川崎労山。藤沢山の会。山ブキ。
B. 大倉尾根・花立	堀山～花立山荘	横浜HC
C. 大倉尾根・塔ノ岳	花立山荘～塔ノ岳	カモの会
D. 丹沢山	塔ノ岳～丹沢山	
E. 鍋割山	鍋割山	AC横浜
F. 新大日	戸沢出合～新大日	みずなら山の会
G. 表尾根・三ノ塔	二ノ塔～三ノ塔～大倉	川崎柴笛クラブ
H. 岳ノ台	ヤビツ峠～岳ノ台	緑と星スキー山岳会
I. 大山・イタツミ尾根	ヤビツ～大山～ヤビツ	横浜こぶしの会・川崎HC
J. 大山	下社～大山	横浜HC
L. 大山見晴台	下社～見晴台～大山	川崎HC
M. 西丹沢	檜洞丸～犬越路	小田原ナーゲル山の会
N. 登山道整備	二ノ塔～三ノ塔	やま++。藤沢山の会。山ブキ。川崎HC。
櫟山	櫟山・林道	山ゆりの会

〈水質調査5/28〉 沢1＝水無本谷（出合いとツメ）・・・・・・相模AC
 沢2＝源次郎（出合いとツメ）と竜神の泉・・・・・・みずなら山の会
 沢3＝勘七の沢（出合いとツメ）・・・・・・川崎労山
 沢4＝一ノ沢、見晴茶屋水場
 水場＝大倉高原山の家と塔ノ岳の水場と後沢乗越し
 名水＝葛葉の泉と大山春岳沢水場とゴマ屋敷の水場・・藤沢山の会。

〈前夜祭5/28〉見晴茶屋 30名程度

集合場所・時間：①大倉バス停ビジターセンター前 08:00受付開始 08:30開会式
 ②ヤビツ峠バス停 08:30受付開始 09:00開会式
 ③伊勢原駅北口 08:00受付開始 逐次出発

持ち物・服装：軍手、ゴミ袋は支給します。

・お弁当、水筒（飲料）・雨具、日帰りハイキングの装備

雨天時の対応：前日（5月28日）の17時横浜地方気象台発表（Tel0465-177）、当日午前中の県西部の予報で降水確率が50%以上の場合は、一般参加者の参加は中止します。

※雨天時は、労山会員は大倉8時30分集合で西山林道、戸川林道、大倉尾根を清掃します。

申込先・方法（郵送）〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3F

神奈川県勤労者山岳連盟 クリーンハイク実行委員会宛

問い合わせ先：045-430-5665（新日本スポーツ連盟・取り次ぎ） Fax045-434-2726

（メール）info@k-rouzan.net（http://www.k-rouzan.net/）

申込み締切 5月22日（日）

今後の日程 第5回実行委員会：5月16日（月） 第6回実行委員会：5月23日（月）

1967年6月5日第3種郵便物認可 毎月1回1日発行 2016年6月1日発行
 通巻561号 No.488 ISSN 0387-8457

クラブ・チームを結ぶ機関誌 新日本スポーツ連盟

スポーツ きみが主人公

スポーツのひろば 2016 6 No.488

第19回全国自然保護講座

シカ食害の対策と登山者として行動
丹沢山地のシカ過去現在～現状の問題と対策

日本勤労者山岳連盟 理事長 浦添 嘉徳
主催＝日本勤労者山岳連盟・自然保護委員会

近年日本全国で二ホンシカが増え、高山植物や森林の被害が深刻になっている。多くの山で野生動物と、それと表裏一体の関係にある山の植生のバランスが急速に失われている。こうした問題を丹沢山地にて長年研究を続けている有識者、山根先生を招き講演をいただき、登山者としてどう貢献ができるのかを学ぶために「第19回自然保護講座」を開催する。

記

◎日程＝2016年6月11日（土）～12日（日）

・11日（土）午後1時開会 13:30～14:30

・シカ食害の対策と登山者として行動（仮題）

講師＝山根正伸（神奈川県自然環境保全センター研究企画部長）

・16:00～17:30 シカ食害に関する意見交換

・夕食時に交流会を行います。

・12日（日）

① 鍋割山山行（鍋割山行シカ害の観察）

② 丹沢の植生自然観察（安田委員）

※参加者は、どちらか選んで参加してもらいます。

11日だけの参加もOKです。

◎場所＝神奈川県立山岳スポーツセンター電話 0463-87-9025 駐車場 有

◎宿泊費＝一泊素泊3,590円（寝具無料貸出、交流会500円つまみ代含）

*夕食、朝食各自持参。ガス、水道、利用の自炊設備完備。

*宿泊は定員30名になり次第締め切りといたします。

《問合せ先：全国連盟 自然保護委員会 担当：林 祥介 TEL 080-2006-2073》

「第19回全国自然保護講座」申込書

連盟：_____

会（クラブ）名：_____

参加者名 (役職・担当)	参加			宿泊 11日	交流会 11日	備考
	11日講座	12日山行 ①鍋割山	12日山行 ②観察			

1. 参加者名をご記入の上、該当欄に○×でお書きください。
2. 5月31日（火）迄に下記宛にメール又はFAXでお申し込みください。
全国連盟 自然保護委員会 担当：林 祥介 080-2006-2073
E-mail : nd52123@ca2.so-net.ne.jp Fax 03-3421-4782

「ファーストエイド講習会」のご案内

2016.05神奈川県連・遭難対策部

山行中に仲間が事故で怪我をしたり、予期せぬ発病によって自力下山ができなくなったり、最悪のケースとして心肺停止状態に陥ったりすることさえ全くないとはいえません。このような場合には、近くにいるあなたたちの応急手当で、傷病者の再起の可能性を大幅に高められるだけではなく、社会復帰までの時間をも大幅に短縮することができます。

逆になににもできなかつたり、間違った手当をしてしまうと、傷病者の症状を悪化させてしまうだけでなく、あなたたち自身の健康をも損なってしまうかもしれません。

正しい応急手当をするには、日頃の訓練が必要なことはいまでもありません。以前数回の訓練を受けたことがあるといっても、いざというときには精神的にパニックになり、うろ覚えの知識などは殆ど役に立たなくなります。こんな時こそ、繰り返しの訓練がものをいいます。多くの登山者が本講習を受講され、山だけではなく、日常のアクシデントにも備えられるようお願いいたします。

- ◆ 主催：神奈川県連・遭難対策部
- ◆ 講師：県連遭対部員
- ◆ 日程：2016年7月9日（土）
- ◆ 場所：JR東神奈川駅から約5分
神奈川県勤労者山岳連盟事務所2F
（横浜月例マラソン事務所）
- ◆ 服装：汚れてもよい動きやすい服装
- ◆ タイムスケジュール：
 - 受付 12:30～
 - 講習 13:00～
 - 終了～17:00
- ◆ 参加費：登山会員：1,000円
（やまとも・新スポ会員も同じ）
一般：2,000円
- ◆ 対象：登山・ハイキング・クライミングなどのスポーツ愛好者
- ◆ 主な講習内容：
 - ファーストエイドキット（必携装備）の紹介、出血のコントロール、体位の変換、包帯の使い方、捻挫・打撲・骨折の処置、総合的なシミュレーション
- ◆ 持ち物：
 - 三角巾、筆記用具
 - ※ 以下は持っている方のみ（新規購入不要）：救急パック、スーパーのビニール袋、ストッキング、ストック、折畳傘
- ◆ 申し込み：
 - 神奈川登山、遭難対策部 丸山 メール：kanagawa.soutai@gmail.com



県連佐渡島交流山行 (4/15N~4/18)

ハイキング委員会主催で行われた佐渡島山行、今回29名の参加者にて実施されました。

暖冬で雪が少なく花も早く咲き始めているとの情報、人の入らないヤブの濃い山に入り、丁度見頃を迎えるユキワリソウをメインにフクジュソウ、カタクリソウなどの群生が見られた。2日目は低気圧の通過で金銀山古道を中止して両津港に向かうが2便目から最終便まで欠航、ホテルにUターンとなった。

16日/両津港8:30=入川登山口10:45-△高ズコウ山12:30/13:00-△松倉山14:00-平城畑15:40-石花登山口16:15=二ツ亀ビューホテル17:45

17日/ホテル7:45=両津港立ち寄り=トキ保

護センター=清水寺(せいすい)=間野酒造見学

会計報告/20,000円の残金は県連として熊本地震義援金にさせていただきたいと思います。

ハイキング委員会:清藤秀子



2016年神奈川県平和行進5/7

川崎HC 伊藤健司

5月7日(土)平和行進に小林副会長と伊藤健が参加をしました。14:15から六郷土手公園にて神奈川出発集会に参加後、15:30頃に東京側の平和行進と合流をして、六郷橋を越えて神奈川・川崎に入り、銀柳街にて折り返して川崎市役所にて、引き継ぎ集会が行なわれました。

集会にて、東京から来られた全国労山の浦添理事長、石川副理事長、他2名の労山の代表から、神奈川へと労山の旗の引渡しがなされました。当日はさわやかな五月日和で心地

よい風もあり、東京・神奈川合わせて約600名の平和行進が行なわれました。



案内

▽5月22日(日) 13:00~17:00

「登山倫理」シンポジウム

会場:オリンピック青少年センター

<http://www.imsar-j.org/> またはIMSARJ

▽6月11日(土) 13時~17時

新日本スポーツ連盟神奈川県 第48回定期総会

会場:サンピアン川崎・301号会議室

▽6月25日(土)~26日(日)

全国女性担当者会議

場所:全国労山事務所

<http://www.jwaf.jp/>

「山の日」関連案内

▽5月24日(火)午後6時開場

東京会場 新宿区立四谷区民ホール

安全のための知識と技術公開講座

〈公益社団法人日本山岳ガイド協会 JMG A〉

▽6月18日(土)日帰り登山

奥武蔵 伊豆ヶ岳/地図読み実技講座

〈公益社団法人日本山岳ガイド協会 JMG A〉

▽8月10日(水)11日(木)

第1回「山の日」記念全国大会

場所:上高地及び松本市内

<http://81lyamanohi.org/>

山岳スポーツ指導協会 第2回プロが教える安全登山講座 全5回 の予定

日程:10月、11月、12月、1月、2月

開場:カモシカスポーツ山の店横浜店 ほか

詳細が決まり次第記載していきます。

神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告と予定

川崎勤労者山岳会 機関誌：「あざみ」 <http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan>
 報告：山崎弘樹 計33名（男20 女13） 平均年齢50.0歳

04/10 丹沢/弘法山 搬出訓練（会行事）(9+3)	04/29-30 東北・福島/安達太良山 雪山PH(1+2)
04/10 丹沢/弘法山 山菜・天ぷら山行(会山行)(11+3)	04/29 湘南/鷹取山 フリークライミング(2+1)
04/16 奥多摩/日の出山・御岳山 ハイキング（新人歓迎&お試し山行）(4+2)	04/30-05/01 奥秩父/飛龍山 縦走(1+3)
04/16 湘南/鷹取山 フリークライミング(4+2)	05/01 湯河原/幕岩 フリークライミング(1+1)
04/23-24 尾瀬/燧ヶ岳 山スキー・スノボ・雪山ハイク(6)	05/01 高尾/高尾-影信山-城山-嵐山 ハイキング(2)
04/23-24 伊豆/伊豆山稜線 縦走(2)	05/03-05 北ア/洞沢・北穂高 雪山PH(会山行)
04/24(中止) 丹沢/塔ノ岳 ハイキング(1)	05/05-06 湯河原 西伊豆/幕岩 城山 フリークライミング
04/24 西丹沢/檜洞丸 ハイキング(1)	05/07-08 西丹沢/犬越路~檜洞丸 縦走
	05/08 湘南/鷹取山 フリークライミング
	05/08 高尾/高尾山・小仏城山 ハイキング

川崎ハイキングクラブ http://homepage2.nifty.com/kawasaki_hc/
 報告：秋山志郎 計123名（男63 女60） 平均年齢63歳

03/16 日の出山 (18)	03/27 ミツバ権現（丹沢）(6)	06/05 武山・三浦富士(横須賀)
03/18 室内例会	03/31 相州アルプス (3)	06/05 滝子山
03/20 草戸山 (12)	04/03 岩戸山 (13)	06/07 本仁田山
03/26 三浦アルプス (4)	04/09 高遠 (7)	06/12 笠取山（奥武蔵）
03/26 御岳山（奥多摩）(12)	04/09 本社ヶ丸/大菩薩 (2)	06/18 権現山（中央沿線）
03/26 高川山(中央沿線)(10+1)	04/09-10 谷川 (16)	06/18 上郷自然観察の森
03/26-27 岩櫃山/嵩山(群馬)(14)	04/12 高尾~小仏 (6)	06/19 大楠山（三浦）
03/27 セルフレスキュー、体力測定 (20)	06/04 三国山（箱根）	

川崎柴笛クラブ 機関紙「柴笛レポート」 <http://shibabueclub.blogspot.jp>
 報告：鮎川一朗 計25名（男15 女10） 平均50歳

04/02 丹沢山・塔ノ岳周遊 (1)	04/16 日和田山 (2)	04/24 裏妙義木戸壁右カテ・丁須の頭 (2)
04/02-03 谷川岳・茂倉岳 (5)	04/16 七面山 (2)	04/24 谷急沢左俣 中止
04/02-03 葛葉本谷、勘七ノ沢 中止	04/16 御前山 (3)	04/24 鷹取山 コの字 (9)
04/02-03 杓子尾根から杓子岳 (2)	04/16 大山三峰 (2)	04/24 畦ヶ丸 (3)
04/03 大倉尾根~塔の岳~大倉尾根 中止	04/16 大倉尾根 (1)	04/24 大倉尾根、塔ノ岳、丹沢山 (2)
04/03 鍋風 中止	04/16 藤内壁各所 (5)	04/29 毛無山・十二ヶ岳 (3)
04/09 つづら岩 (2)	04/16-17 高ズコウ山~松倉山/佐渡銀山古道 中止	04/29-05/01 源次郎尾根 中止
04/09 丹沢主稜（檜洞丸-蛭ヶ岳-丹沢山-塔ノ岳）(2)	04/16-17 甲斐駒ヶ岳 黒戸尾根 (2)	04/30 モロクボ沢 (2)
04/09-10 天狗尾根から鹿島槍 (2)	04/16-17 西丹沢-丹沢主稜-塔ノ岳 (1)	04/30 小川山・廻目平周辺 (2)
04/09-10 中山尾根 (3)	04/17 日和田山 中止	04/30 日和田山・物見山 (2)
04/09-10 丹沢・主稜縦走 (2)	04/21 高妻山・乙妻山 中止	04/30-05/01 峰谷川「坊主谷」・「茂窪谷」 (3)
04/10 越沢バットレス (2)	04/23 日和田山 (2)	04/30-05/01 北沢峠から甲斐駒ヶ岳 (3)
04/10 伊吹山 (1)	04/23 ヤビツ峠~塔ノ岳~蛭ヶ岳~大倉尾根 (1)	04/30-05/03 南岳西尾根-檜ヶ岳-大喰岳西尾根 (2)
04/10 畦ヶ丸・大室山周 中止	04/23-24 小川山・廻目平周辺 (2)	
04/13 焼岳 中止	04/24 大倉尾根 中止	
04/13 恵那山 中止		

横浜ハイキングクラブ 機関誌「四季」 <http://yokohamahiking.com/>
 報告＝津田嘉樹 計57名（男28：女29） 平均65.3歳

[2016年4月]	04/17-18 高ズコウ山・金銀山古道/佐渡（県連）(2+他27)	04/29 箱根(箱根八里32K歩程)(1) 以上 個人山行
04/01 ふるさと尾根道 (5)	04/23 高取山-仏果山-経ヶ岳 (7)	[2016年5月]
04/02 弘法山(花見) (7)	04/29 浅間山~鷹巣山(箱根) (18)	05/01 筑波山
04/03 スカリ山~日和田山(鍋山行) (15)	以上 会・県山行等	05/03 大野山
04/06 源氏山(花見) (6)	04/01 源氏山(下見) (1)	05/05 鶴巻温泉里山(読図講習会)
04/09 根岸森林公園 (3)	04/22 三浦アルプス (他会との親睦会)(4+他5)	05/08 妙義山中間道
04/10 満観峰(周遊山行) (21)	04/23 鎌倉天園~衣張山 (2)	05/15 岩殿山
04/10 森戸川-二子山(県連)(2+他1)	04/23-25 茶臼山(下見&同期会)(3)	05/20-21 北アルプス燕岳
04/14 月例会・定期総会(出席44・委任7)	04/24 岩殿山 (3)	05/21-22 那須茶臼岳
04/16 鎌倉天園~建長寺 (11)	04/25 塔ノ岳 (1)	05/29 塔ノ岳・大山(クリーンハイク)
		以上 会・県山行等

アルパインクラブ横浜

http://acy.jpn.org/wp/

報告=岸 直哉 計 27名 (男 20 : 女 7) 平均 歳

04/02	広沢寺 (2)	04/16	水無川水系 源次郎沢 (4)	04/30	西丹沢 (1+2)
04/03	奥多摩秋川溪谷 (ハセツネ30K) (1)	04/20	乗鞍岳 (2)	04/30	塔の岳 (2)
04/10	御岳ボルダー (2+1)	04/23-24	常念岳 (2)	04/30-05/01	明神岳・東稜 (2)
		04/30	塔の岳 (1+9)		

横浜こぶしの会

会報こぶし http://yokohamakobusinokai.cacao.jp/

報告=渡辺国彦 計18名 (男10人 女8人) 平均 61歳

04/02	梅ノ木尾根-大山 (2)	04/29-30	硫黄岳 (2)	05/14	奥武蔵 関八州見晴台
04/10	伊豆ヶ岳 (6)	04/29-30	西谷山 (3)	05/21	葛葉川本谷 沢トレ
04/23	岩トレ 鷹取山 (4)	05/07-08	大山山-檜洞丸 (6)	05/29	クリーンハイク
04/23	滝子山 (1)	05/08	山梨 権現山 (4)		

藤沢山の会

会報「稜線」 http://fujisawa-yamanokai.com

報告=山本博生 計104名 (男46 : 女58) 平均65歳

4/17 第35期定期総会 : 新役員9名選出 (新任2名、退任3名)

04/06	仙人ヶ岳 (6)	04/15-16	飯縄山・黒姫山 (6)		(Vハイク) (6)
04/09	乗鞍岳 (1+他)	04/15-17	佐渡島 (県連交流山行) (1+他)	04/22	大柳川溪谷 (5+他)
04/09	猿橋城山~大桑山 (Vハイク) (3)	04/16	高尾山 (8)	04/23	谷川岳 (1+他)
04/09	地蔵尾根~姫次 (5)	04/16	大滝沢マスキ嵐沢(1+他)	04/23	碧岩・大岩 (8)
04/10	二子山 (県連初級学校) (2+他)	04/19	鉄五郎新道~大塚山 (会ハイク) (13)	04/24	鎌倉アルプス (5)
04/10	武尊山 (1+他)	04/20	新林公園 (自然保護部 観察会) (17)	04/26	至仏山 (山スキー) (3)
04/13	塔ノ岳 (4)	04/22	曾倉山西尾根~東尾根	04/30	水無川源次郎沢 (1+他)
04/15	兜山・要害山 (3)			04/30	根本山・熊鷹山 (6)
				04/30	三ノ塔 (1)
				04/30-05/03	立山 (7)

相模アルパインクラブ

機関紙「こだま」 http://sagamiac.sakura.ne.jp/

報告:阿部正一 計39名 (男28 : 女11) 平均 53歳

03/25	幕岩 (1+1)	04/09	新茅ノ沢 (5)	04/16	葛葉川 (4)
03/25-27	唐松岳 (県連リーダー学校) (1)	04/09	大山北尾根 (1)	04/16	表尾根~鍋割山 (1)
03/26	三ツ峠屏風岩 (2)	04/09	兜岩 (7)	04/16	兜岩 (6+1)
03/27	表尾根~鍋割山 (1)	04/09	表尾根~鍋割山 (1)	04/16	越沢バットレス (1+2)
03/27	広沢寺 (1+2)	04/10	広沢寺 (1+3)	04/16	大山(蓑毛-日向薬師) (1)
03/27-28	草津・芳ヶ平 (1)	04/10	幕岩 (2+1)	04/16	秋川・未公開岩場 (1+1)
03/31	幕岩 (2)	04/10	高尾山 (1)	04/16	兜岩 (1+1)
03/31-04/01	猫魔ヶ岳・西吾妻山 (1+1)	04/10	広沢寺 (1+4)	04/17	河又の岩場 (1+1)
04/01	天王岩 (1+1)	04/11	柴崎ロック (1+1)	04/17-20	猿ヶ馬場山・御前岳(1+1)
04/01-03	梅池 (2+1)	04/11	矢倉岳・金時山 (2)	04/18	七ツ石山 (1+2)
04/02	ミツバ岳 (1)	04/11	仏果山~経ヶ岳 (1)	04/18-20	湯川・兜岩 (1+2)
04/02	表尾根~鍋割山 (1)	04/12	二子山 (1+2)	04/19	城ヶ崎 (1+1)
04/02	二子山中央陵 (1+3)	04/12	塔の岳 (1)	04/19-20	城ヶ崎 (3)
04/04-08	小豆島 (1+5)	04/13	広沢寺 (1+1)	04/20	広沢寺 (2)
04/06	城山 (3)	04/15	大山 (鶴巻温泉~日向薬師) (1)	04/23	滝子山 (2)
04/08	広沢寺 (1+1)	04/15-17	佐渡島 (県連ハイキン グ交流山行) (3)	04/23	藤嵐沢 (2)
				04/23	高尾山 (1)
				04/23-24	栃木・古賀志の岩場 (7)

みずなら山の会

機関誌 : みずなら http://www.mizunarayama.com

報告:石塚順子 計42名 (男24 女18) 平均61歳

4/9 総会が開催され、会長 (代行) ・副会長など役員の変更がありました。

04/08(金)	丹沢/広沢寺 (マルチロープワーク) クライミング(1+1)	04/12(火)	丹沢/大倉=塔が岳=丹沢山ピストン トレーニング(2)
04/08(金)	横須賀/鷹取 クライミング(3+1)	04/16(土)	前夜発-17(日) 佐渡/16松倉山~平城畑山
04/10(日)	丹沢/広沢寺(ロープワーク)クライミング(4)		~石花登山口~二つ亀ビューホテル泊17~鶴子銀山跡~佐渡銀山古道~佐渡金山=両津港=新潟港
04/10(日)	丹沢/もみそ岩(アイゼントレ)クライミング(3)		ハイキング(2+多数)
04/11(月)	湯河原/幕岩 クライミング(3+1)	04/16(土)	前夜発 鈴鹿/御在所 クライミング(3+2)
04/12(火)	湯河原/幕岩 クライミング(4)	04/16(土)	前夜発 奥秩父/大滝道の駅=上落合橋~八丁峠~両神山~上落合橋ピストン 一般登山(1+1)
04/12(火)	丹沢/大倉=塔が岳=丹沢山ピストン ボッカトレニング(1)		

次ページへ

04/16(土) 丹沢/広沢寺(ロープワーク)クライミング(3)	04/23(土) 湯河原/幕岩	クライミング(1+3)
04/18(月)-20 佐久平・甲府/18日湯川岩場・19日佐久平岩場20日兜岩	04/23(土) 横須賀/鷹取	クライミング(5+1)
04/19(火) 山梨甲府/兜岩	04/23(土) 至仏山/鳩待峠～至仏山～わる沢～鳩待峠	山スキー(1+5)
04/19(火) 横須賀/鷹取	04/23(土) 富士山/吉田口ルート	雪山(4)
04/20(水) 横須賀/鷹取	04/26(火) 横須賀/鷹取	クライミング(3+1)
04/20(水) 湯河原/幕岩	04/26(火) 湯河原/幕岩	クライミング(4)

カモの会
<http://www.kamonokai.com/hp/index.html>

 報告: 田所芳文 計83名 (男47: 女36) ヤマレコ<http://www.yamareco.com/>

04/02 【モミソ沢】 沢はじめトレニングGW組 沢登り(6)	04/23 西丹沢 西沢下棚沢	沢登り(1+2)
04/02 翁ヶ岳 東尾根 積雪期ピークハント/縦走(3)	04/23 湯河原幕岩 悟空スラブ マルチトレ&フリー	フリークライミング(1+4)
04/02 【モミソ沢】 沢はじめトレ1班	04/23 至仏山	積雪期ピークハント/縦走(2)
04/02 弘法山	04/23 乾徳山	無雪期ピークハント/縦走(3)
04/03 谷川岳/春の雪上訓練	04/23 城山	フリークライミング(2)
04/03 大楠山	04/23 表妙義縦走	無雪期ピークハント/縦走(1+2)
04/08 御岳ボルダー	04/23 太刀岡山	フリークライミング(3+1)
04/09 小雲取谷	04/23 鋸山・大岳山	ハイキング(1+1)
04/09 4/9新歓ハイク2016	04/23 塔ノ岳	講習/トレニング(1+2)
04/09 【教育山行】 岩トレ・1日目 講習/トレニング(17)	04/24 木ノ又小屋荷揚げ キャンプ等、	その他(1+2)
04/09 越沢バットレス(岩トレ) アルパインクライミング(2)	04/24 外秩父七峰縦走ハイキング大会	ハイキング(1)
04/09 木ノ又小屋荷揚げ 無雪期ピークハント/縦走(1+5)	04/24 奥多摩 川苔山	無雪期ピークハント/縦走(3)
04/10 4/10新歓ハイク2016	04/24 大岳山	無雪期ピークハント/縦走(6)
04/10 【教育山行】 岩トレ・2日目 講習/トレニング(16)	04/24 鳳来	フリークライミング(2)
04/10 マスキ嵐沢	04/24 小川山	フリークライミング(1+1)
04/10 二子山中央稜	04/25 箱根屋沢	沢登り(1+1)
04/10 太刀岡山	04/28 三頭沢	沢登り(2)
04/10 湯河原 幕岩	04/29 穂高・前穂北尾根?明神岳主稜	アルパインクライミング(4)
04/16 越沢バットレス・マルチトレ アルパインクライミング(3)	04/29 丹沢主稜縦走	無雪期ピークハント/縦走(4)
04/16 生藤山	04/29 瑞垣小川山フリー(代替)	フリークライミング(1+2)
04/16 三ツ峠	04/29 北ア/双六岳～槍ヶ岳	積雪期ピークハント/縦走(5+1)
04/16 皆瀬川クラミ沢?ワリ沢	04/29 白馬 杓子岳双子尾根	積雪期ピークハント/縦走(1+2)
04/16 高尾山	04/29 ユガマクフリー合宿	フリークライミング(12)
04/16 谷川岳天神尾根: 春の雪訓	04/29 広沢寺	アルパインクライミング(1+1)
04/16 百蔵山・扇山	04/29 立山 スプリングセッション	山滑走(2)
04/16 雲取山(三峰ルート) 日帰りピストン	04/29 京都1周トレイル	無雪期ピークハント/縦走(1)
無雪期ピークハント/縦走(2)	04/29 (代替) 越後/中ノ岳?兎岳	積雪期ピークハント/縦走(5+1)
04/16 越沢バットレス	04/29 穂高BC	山滑走(1+1)
04/16 藤嵐沢	04/29 一之瀬川竜喰谷	沢登り(2)
04/16 大楠山?三浦アルプス	04/29 木ノ又小屋荷上げ	講習/トレニング(1+2)
04/16 大倉?塔ノ岳(歩荷トレ) 無雪期ピークハント/縦走(5)	04/30 (GW関西沢遠征) 南紀 滝本本谷?滝本北谷	沢登り(6)
04/16 太刀岡山	04/30 毛無山?十二ヶ岳	ハイキング(2)
04/17 【岩学校講習】 平戸の岩場	04/30 三岩岳?会津駒ヶ岳 縦走	積雪期ピークハント/縦走(2+1)
04/17 L学中級 広沢寺	04/30 乾徳山	無雪期ピークハント/縦走(1+1)
04/17 L学初級 広沢寺	04/30 金峰・瑞牆山	無雪期ピークハント/縦走(1+1)
04/18 城山フリー	04/30 湯河原幕山	ハイキング(1+1)
04/19 鳥屋待沢		
04/20 白沢本谷		
04/23 越沢バットレス(岩トレ) アルパインクライミング(2)		
04/23 乗鞍岳		
04/23 前穂高岳		

やま+
<http://yamaplpla.net>

報告: 栗田 彰 計14名 (男10: 女4) 平均57.1歳

04/10 総会	04/16-17 佐渡島 (1+県連)	04/30 滝子山 (2)
04/13 例会	04/27 例会	

山ブキの会

報告: 青柳百合子 計8名 (男 : 女8) 平均70歳

04/09 会山行 大山	城山	05/11 塔の岳
04/16 佐渡ヶ島 (交流登山)	04/26 鍋割山～花立	05/15 明神岳下見
04/18 室内例会	05/02 高尾山	05/28 クリーンハイク 前夜祭
04/23 高尾山口駅前署名行動 &	05/02 高尾山～陣馬山	05/29 クリーンハイク

M&C<http://mandc.moo.jp/>

報告:宮原 誠 計32名(男23:女09) 平均46.1歳

04/02 赤岳シヨルダールッジ左、大同心大滝 アルパイン(4)	04/09 大喰岳一大喰沢滑降 一飛驒沢滑降 バックカントリー(1+4)	バックカントリー(1+2)
04/02 赤岳、大同心大滝 アイス(2)	04/09 塔ノ岳 トレッキング(1)	04/16 宝剣岳中央稜 アルパイン(3)
04/02 黒岩 フリー(2+2)	04/09 湯河原幕岩 フリー(1+5)	04/16 名張 フリー(2)
04/02 昇仙峡 フリー(5+1)	04/09 越後駒ヶ岳 滝ハナ沢右岸尾根 アルパイン(1)	04/17 河又 沢登り(1+1)
04/02 G II〜武田菱ルンゼ〜A沢出合 バックカントリー(1+2)	04/09 鹿島槍北壁 アルパイン(2)	04/23 古賀志 フリー(2)
04/02 舟伏山 トレッキング(1)	04/09 湯河原幕岩 フリー(1+5)	04/23 燕岳 トレッキング(1+3)
04/03 広河原沢右俣クリスマスルンゼ アイス(1+1)	04/09 五竜岳北尾根 アルパイン(2)	04/23 コブ尾根 アルパイン(3)
04/03 荒川入川赤沢谷 釣り(1)	04/09 五竜岳北尾根 アルパイン(2)	04/23 コブ尾根一明神岳 バックカントリー(1+4)
04/03 御岳ボルダール フリー(1+1)	04/09 大峰山脈 大峯奥駈道 トレッキング(1)	04/23 不帰岳東面 III峰C尾根 アルパイン(2)
04/03 黒山聖人岩 フリー(3+1)	04/09 河又 フリー(1+1)	04/24 第8回東丹沢宮ヶ瀬トレイルレース トレラン(1)
04/09 榛名黒岩 フリー(3)	04/10 表妙義山縦走 トレッキング(1+1)	04/24 黒山聖人岩 フリー(2)
04/09 昇仙峡 フリー(2)	04/10 黒山聖人岩 フリー(4+1)	04/24 昇仙峡 フリー(4+1)
04/09 白馬岳 トレッキング(1+1)	04/10 昇仙峡 フリー(2)	04/24 兜岩 大手門エリア フリー(1+3)
04/09 蓑毛〜塔ノ岳〜鍋割山〜大倉 トレッキング(1)	04/13 河内川・コノマ沢 沢登り(1+1)	04/24 瑞牆ボルダール フリー(1+4)
04/09 ヤビツ峠から塔ノ岳 トレッキング(1+5)	04/16 鈴鹿・宇賀川・蛇谷 沢登り(1)	04/24 準非公開(昇仙峡) フリー(4+2)
04/09 湯河原幕岩 フリー(1+3)	04/16 昇仙峡 フリー(7+1)	04/29 湯川 フリー(3+1)
	04/16 二子山 フリー(1+1)	
	04/16 岳沢〜間ノ沢〜間天のコレ	

G r a z i e<http://ocha-time.xsrv.jp/>

報告:丸山絵利 計12名(男7:女5) 平均年齢42歳

事務局体制が替わりました。

3月報告	03/12-13 薬師岳 PH(3+他)	03/26 赤岳・天狗尾根 雪稜登攀(1)
03/05 湯河原幕岩	03/13 鳥場山 PH(1+他)	03/27 天王岩 クライミング(1+他)
クライミング(1+他)	03/20-21 空木岳(合宿) PH(6)	03/26-27 唐松岳 講習会(2+他)
03/05-06 八ヶ岳・硫黄岳 PH(1+他)	03/20 天城山 PH(1+他)	
03/12 横岳・杣添尾根 PH(1+他)	03/21 城山 クライミング(1+他)	
4月報告	04/10 日和田山〜物見山 PH(1+他)	04/23 丹沢・木の又小屋 ボッカ(1)
04/02-03 爺ヶ岳 PH(1+他)	04/10 マスキ嵐沢 沢(1+他)	04/24 広沢寺藤岩 クライミング(1+他)
04/02 金剛山 PH(1+他)	04/10 湯川 クライミング(1+他)	04/24 丹沢・木の又小屋 ボッカ(2+他)
04/02 丹沢・木の又小屋 ボッカトレ(2)	04/10 丹沢・木の又小屋 ボッカ(2)	04/24 鳳来兜岩 クライミング(1+他)
04/03 丹沢・木の又小屋 ボッカトレ(2)	04/16 生藤山 PH(1+他)	04/26 丹沢・木の又小屋 ボッカトレ(1)
04/03 谷川岳・天神尾根 雪訓(1+他)	04/16 丹沢・木の又小屋 ボッカ(1)	04/29 広沢寺 クライミング(1+他)
04/06 八ヶ岳・赤岳 積雪期PH(2)	04/16 城山 クライミング(1+他)	04/29 丹沢・木の又小屋 ボッカ(3)
04/09 丹沢・木の又小屋 ボッカトレ(5+他)	04/20 丹沢・木の又小屋 ボッカトレ(1)	04/30 杓子岳双子尾根 積雪期PH(3)
04/09-10 日和田山 クライミング(2+他)	04/23-24 前徳高岳 積雪期PH(2+他)	
	04/23 表妙義山 縦走(3)	
5月予定	05/03 丹沢・木の又小屋 ボッカ(2)	05/08 丹沢・檜洞沢 沢(1+他)
05/01-02 那須岳 PH(1+他)	05/05-07 有笠山 クライミング(1+他)	05/08 高尾山 PH(1+他)
05/01 大菩薩嶺 PH(1+他)	05/05 二子山中央稜 登攀(3)	05/14-15 三ツ峠 クライミング(7)
05/02 越沢バットレス クライミング(2)	05/07-08 丹沢・木の又小屋 ボッカ(1)	05/21-22 三ツ峠 クライミング(5)
05/03 越沢バットレス クライミング(1+他)	05/07-08 那須岳 PH(1+他)	
	05/07 三ツ峠 クライミング(4)	

小田原ナーゲル山の会<http://homepage2.nifty.com/mt-yoshi/main.html>

報告:二村友彬 計名(男:女)平均歳

04/02 金時山→長尾山→丸岳 トレラン(1)	04/23 大山三峰山 ハイキング(3)	ハイキング(4)
04/12 編笠山 ハイキング(2)	04/23 善光寺ラウンドトレイル2016 (トレランレース) (1)	05/01 愛鷹連山 越前岳 ハイキング(2)
04/16 矢倉岳 ハイキング(1+1)	04/24 瑞牆山 ハイキング(1+1)	05/03 箱根外輪山 トレラン(1)
04/16 鉢伏山 トレラン(1)	04/30 ヤビツ峠〜大山〜梅の木尾根 ハイキング(2)	05/03 イタツミ尾根〜大山 ハイキング(1+10)
04/19 沼津アルプス ハイキング(2)	04/30-05/01 白山山系 大笠山	05/05 三ツ峠岩トレ ハイキング(4)
04/20 石割山〜長池山 ハイキング(2)		


県連のスケジュール

日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月
1	日		1	水		1	金	
2	月		2	木		2	土	
3	火		3	金		3	日	
4	水		4	土	初級登山学校1泊山行	4	月	常任理事会
5	木		5	日	初級登山学校1泊山行	5	火	
6	金		6	月	常任理事会	6	水	アルパインリーダー机上
7	土		7	火		7	木	救助隊運営会
8	日		8	水	アルパインリーダー机上	8	金	
9	月	常任理事会	9	木	救助隊運営会	9	土	遭難対策部ファーストエイド講習会
10	火	事務局長会議	10	金		10	日	アルパインリーダー実技
11	水	アルパインリーダー机上	11	土	第19回全国自然保護講座 (神奈川)	11	月	連盟ニュース印刷
12	木	救助隊運営会	12	日		12	火	事務局長会議
13	金		13	月	50周年実行委員会 事務局部会	13	水	
14	土		14	火	連盟ニュース印刷	14	木	
15	日	アルパインリーダー実技	15	水		15	金	
16	月	CH第5回実行委員会	16	木	初級登山学校机上講習	16	土	
17	火		17	金		17	日	
18	水		18	土		18	月	
19	木	初級登山学校机上講習	19	日	アルパインリーダー実技	19	火	
20	金		20	月		20	水	
21	土		21	火		21	木	初級登山学校机上講習
22	日	初級登山学校実技山行	22	水		22	金	
23	月	CH第6回実行委員会	23	木		23	土	
24	火	クリーンピア21総会	24	金		24	日	
25	水		25	土	第32期全国女性担当者会議 (全国事務所)	25	月	自然保護委員会
26	木		26	日		26	火	
27	金		27	月	自然保護委員会	27	水	
28	土	水質調査・前夜祭	28	火		28	木	
29	日	クリーンハイク	29	水		29	金	
30	月		30	木		30	土	
31	火					31	日	

2016年度の全国的な規模の集会・会議予定

「登山倫理」シンポジウム
 第19回自然保護講座
 全国女性担当者会議
 全国遭難対策担当者会議
 全国山岳遭難対策協議会
 第1回「山の日」記念全国大会
 東日本女性登山交流集会
 全国登山研究集会

5月22日 (東京・国立オリンピック青少年センター)
 6月11日～12日 (神奈川県立山岳スポーツセンター)
 6月25日～26日 (東京・全国連盟事務所)
 7月02日～03日 (東京・全国連盟事務所)
 7月 (東京・文部科学省)
 8月10日～11日 (長野県松本市・上高地)
 10月09日～10日 (富山)
 11月05日～06日 (オリンピック記念青少年センター)



ROUSAN パートナース
 アウトドアに登山, レベルアップしたい,
 安全な登山をしたい, ROUSAN パート
 ナースは, そんなあなたの強い味方です。

ROUSAN パートナースのいいところ。



たった
667円/月
で**充実**
の**内容**



携帯サイトから
入山連絡
↓
登山情報の配信



安心の
遭難事故
対策補償
制度