

# 連盟ニュース 神奈川

# 11月

No.405



「晩秋の山歩き（大野山）」（川崎ハイキングクラブ 畑誠一）

「事故一報」の送付先をお知らせします。

\* 「事故一報」の全国・県連へ迅速な連絡\*

全国窓口：[労山基金制度運営委員会メール kikin@jwaf.jp](mailto:kikin@jwaf.jp)/FAX03-3235-4324

県連窓口：[遭難対策部メール jiko1hou@k-rouzan.net](mailto:jiko1hou@k-rouzan.net) 基金申請書 [kikin\\_info@k-rouzan.net](mailto:kikin_info@k-rouzan.net)

神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3階

TEL/FAX 045-434-2726 <http://www.k-rouzan.net/>

発行責任者 入木実文

発行年月日 2018年11月1日

振り込み先 ゆうちょ銀行 記号 10280 番号 61104271

名前 カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ

他金融機関からは 028 普通預金 口座番号 61104271



## 11月号 (No. 405) 目次

|   |    |
|---|----|
| 第2回 JMIA安心安全登山公開講座                      | 2  |
| ワンポイント「登山による疲労とは」                       | 3  |
| ①案内                                     |    |
| 『読図講習会』の案内                              | 4  |
| ②報告                                     |    |
| 新日本スポーツ連盟「スポーツのひろば」特別企画「神奈川 de 座談会」傍聴メモ | 5  |
| ③感想分                                    |    |
| 初級登山学校実技山行6「惣岳山/読図」                     | 6  |
| ④議事録                                    |    |
| 新スポーツ神奈川県連第4回常任理事会報告                    | 7  |
| 11月常任理事会議事録                             | 8  |
| 雪崩机上講習会実施報告                             | 9  |
| 各会の活動報告                                 | 10 |
| 県連のスケジュール                               | 14 |

↓めーぐりの後藤さんが講師。お近くの登山愛好者に紹介してください。

## 第二回 JMIA安心安全登山公開講座

POWERED BY GOALP 

### 丹沢救助隊長の後藤氏が最大の遭難原因

「道迷い」の傾向と対策をお教えいたします！！

机上講座 安心安全登山のための地図読みと道迷い対策

日時：2018年12月14日（金）19:00～21:00

場所：日本勤労者山岳連盟事務所

住所：〒162-0814 東京都新宿区新小川町5-24

参加費：無料、どなたでも参加いただけます

実技講座 地図読みと道迷い対策実技

日時：2019年1月20日（日）

場所：丹沢大山・梅ノ木尾根

参加費：3,000円

参加資格：登山保険加入者

詳細・お申込み



<https://goalp.com/a02>

〈講師プロフィール〉



後藤 真一

1961年、小田原生まれ。10代後半より登山を始め、大学時代は山岳クラブの会長を務め、社会人では縦走、クライミング、沢登り、冬期登攀からパラグライダーまで、広くアウトドアスポーツを行い、パラグライダーコンペ「ジャパンカップ」にも参戦する。また、山岳会を2つ設立し、後進の指導育成にも努める。特に沢登りには力を尽くし、丹沢の主な沢は登り尽くし、利根川本谷など奥利根、谷川、上越、奥秩父などのおよそ800本の沢を登った沢登りのプロ中のプロ。現在は自立した登山者の育成と丹沢での遭難救助などに尽力をしている。マウントファーム登山学校主宰/秦野市遭難対策協議会登山者救助隊隊長。著書に「丹沢の谷200ルート」(山と溪谷社)がある。

## ☆ワンポイント「登山による疲労『下り』」☆

### ①登りと下りの違い

登りで速く歩こうとすると心拍数は急激に上昇します。これに対して下りでは、あまり心拍数は上がらないし、辛さも登りほどではありません。つまり、下りが楽だと思えるのは心肺が苦しくないからです。

### ②下りで起こる疲労…筋肉の損傷

筋肉が壊れた時に血液中に出てくる物質CPK（クレアチニン）は、登りでは心肺系に負担がかかるが筋肉のダメージはほとんどない、下りでは心肺系の負担は少ないが筋肉のダメージが大きくCPK値が登りの4倍の物質が出てくることが分かっています。



### ③筋肉痛は筋肉が壊れたしるし

筋肉細胞が壊れると、しばらくしてから症状が現れて初めてわかります。症状とは「筋肉痛」の事です。登山でよく起こる身体のトラブルの中で最も多いのは筋肉痛です。次に下りで膝がガクガク、膝の痛み、登りで苦しいなど上位にあげられています。脚の筋肉が鍛えられていると下りでも筋肉はほとんど壊れません。普段あまり運動をしていないと筋肉が弱いため、下りのストレスに耐えられず、たくさんの筋肉細胞が壊れてしまうと考えられます。

### ④下りで急激に疲労する脚筋力

登山で最も重要な働きをするのは、太ももの前面にある大腿四頭筋です。この筋は、登るときには長さが縮みながら（短縮性収縮）力を発揮し、下るときには引き伸ばされながら（伸縮性収縮）力を発揮します。筋力不足の人が伸縮性収縮を長い時間繰り返されると筋細胞が壊れてしまいます。また脚力が低下すると体重を支えられなくなり、ちょっとしたことで転倒しやすくなります。

### ⑤下りの着地衝撃は登りの2倍

脚が地面から受ける衝撃は平地の歩行では体重とほぼ同じくらいの力が穏やかにかかるだけですが、ジョキングでは体重の2倍くらいの力が着地した瞬間に一気にかかっています。登山での登りでは体重とほぼ同じくらい、下りでは体重の2倍もの力が瞬間にかかります。さらにザックを背負っていればその分、大きな衝撃力が加わる事になります。このような強い衝撃は筋肉の疲労を早め、転倒事故の引き金にもなります。

### ⑥下りの疲労を防ぐ方法

\*歩行技術：同じ下りでも普通に下るより、乱暴に下ると着地衝撃が強くなります。段差を少なくしたり歩幅を狭くしたり、ゆっくり下る事が大切。

\*ストックの使用:ストックを使うと普通に下る衝撃より着地衝撃を腕に分散させ脚への衝撃が小さくなります。ストックの効果を最大限に引き出すためには普段から腕を鍛えておくことも大切です。

\*ザックを軽くする：下りでは背負っているザックから受ける衝撃も2倍になります。余分な物を持たないなど軽量化する。

\*自分の体重も軽くする：ザックを軽くするばかりでなく、自分の体重も軽いに越したことはありません。重いと脚による体重を支える能力が低くなり下りで転倒しやすくなります。また膝や腰も痛みやすくなります。

\*下りの緩いコースを選ぶ：下山道が急だと脚への負担も大きくなります。計画の段階で緩いコースを選ぶことも大切です。

お正月の楽しみ1月3日の大学箱根駅伝の復路で箱根の下り坂を駆け抜ける区間では現在のトレーニング方法が発達していない時は筋肉や骨を痛めて選手生命を縮める危険性があり嫌がったといえます。登山でも十分な体力、歩行技術が未熟なままで山道を下ることは、事故を起こしたりする危険性がある事を認識しましょう。

参考：鹿屋体育大学山本正嘉氏監修より

## I. 案内

### 『読図講習会』の案内（机上再講習）

2018年11月 神奈川県勤労者山岳連盟・遭難対策部

最近のヴァリエーションルート愛好家の増加により、例えば丹沢などではほとんどの尾根筋に獣道以上に明瞭な踏み跡が形成されてしまいました。これらの中には迷い込んだら沢の上流に下降してしまい、一般の登山者が山麓へ無事下山することが困難な場合すらあります。一方、上部が広く下部が痩せ尾根のような尾根を下降する場合、上部の下降方向がわずかにそれだけで、決して下部の痩せ尾根に到達できません。このような場合でも、しっかりした読図技術があれば自分の現在位置を常に確認でき、仮に、自分の予定ルートから外れてもすぐにそれと気付くことのできるため、道迷いによる重大事故の発生を未然に防ぐことができます。

読図といえば地図とコンパスの使い方さえマスターすれば十分と安易に考えがちですが、本来の目的は地形図と現場の地形との照合を正確に行うことです。

読図技術に必要な基礎的登山技術の講習会を以下の通り計画しました。

初心者だけでなく、安全登山に関する知識や技術をさらに向上させたいと考えている登山者ならベテランでも歓迎しますので、奮ってのご参加をお願いします。

◇日時・内容（机上、実技のみの参加もOK）

机上：2018年11月6日（火） 18時30分～20時30分（受付18時～）

（再講習）11月16日（金） 19時00分～21時00分（受付18時30分～）

（内容：地図の種類、コンパスの使用法①現在地の同定②山名の同定③進行方向の設定）

実技：2018年11月17日（土） 8時20分～16時（受付8時00分～）

◇場所

机上：JR東神奈川駅から約5分

神奈川県勤労者山岳連盟事務所2F（横浜月例マラソン事務所）

実技：大山北尾根ネクタイ尾根（小田急秦野駅ヤビツ行き  
バス停に8時20分集合バス発車24分）

◇講師

県連遭対部長 丸山久直

実技補助講師 県連前救助隊長・遭対部員

藤沢山の会 教育部長・部員

◇費用

労山会員：1,500円 一般：3,000円

◇申し込み

\* 神奈川労山・遭難対策部 丸山

メール：kanagawa.soutai@gmail.com

または、各会の県連理事・県連遭対部員



## II. 報告

### 新日本スポーツ連盟「スポーツのひろば」特別企画「神奈川 de 座談会」傍聴メモ

文責：川崎HC 伊藤健司

日時：10月19日（金）18：30～21：00

場所：新日本スポーツ連盟横浜市連盟会議室

目的：神奈川での若手座談会「スポーツとスポーツ連盟のこれから」をテーマとして、20代から40代の、各種目（月例マラソン、スキー協、水泳協、サッカー協、労山等）に参加の呼びかけがあり、前回は兵庫県で実施され、今回が2回目でした。

参加者：月例マラソン：橘さん（湘南）、スキー協：吉越さん、板垣さん、水泳協：安光さん（かめの子）、サッカー協：松野さん、陸上：山下さん、労山：山口さん（Grazie） 計7名

司会：「スポーツのひろば」編集部：佐藤さん、福島さん

所属団体と自己紹介、そして簡単に今のスポーツ（界）等で気になっている事（事件）を、各自の考え、思いを話のはじめとして、紹介されました。

HPの活用、会員間でのブログやLineでの情報交換、FB、Twitterの有効活用をしていて、その上に立ってのクチコミ、交流がされており、分野は違っても、お互いSNS環境を有効に活用している現状認識がされました。

月例マラソンの役員の高齢化が進んでいて、毎回大会ボランティアを募集しているが、なによりも競技者自身が役員となって活動をするべきでないか、会として自律するべき、との意見が出された。

新しい会員が入会しなければ、会の活性化は無理である。常に新しい風を入れていく努力は、世代交代にかかわらず不可欠である。

グループ、組織をつくる意味は何なのか、グループ、組織に入るメリットは何なのか、を常に考えていくべき。

若い頃に一緒に行っていた人が行けなくなり、新しい出会いを求めて60歳を超えて会に入ってくる人もいる。また、ソロ（個人活動）の限界から安全と組織の力に頼ってくる人が、山スキーから競技スキーまでいたりする。

労山が福島の子どものボランティア活動を三浦の海でやっているのは、山だけでなく海での活動もあるのだと知って驚いた。

バイク仲間から紹介されて入会して、テント泊、冬場の山、県連盟のリーダー学校にも入会して勉強をしている。組織に入ってグループでの活動の楽しさを求めている。

個人では相談相手、知識の習得の限界があり、事故・怪我につながる。怪我防止対策として、月例マラソンでは基本的な知識として、体幹トレーニング、ダイナミック・ストレッチを重点にして「準備運動」をしっかりとやるようにと勧めている。目標の大会に向けての練習の場として月例を位置づけ、トレーナーの養成もして行きたい。

新スポーツの団体として、どこのレベルでも、どんなスポーツでも始められる環境づくり、信頼と実績作りが必要である。

各スポーツ間のタイアップ、例として、月例マラソン＝労山・テント設営等、スポーツ間の相互協力・相互交流が必要。

サッカーは、「生涯スポーツ」として位置付けしているが、団体スポーツであるので、チームを作るのが難しい、特に若い人。シニア世代（40代～スマホ世代の60代）はリーグ戦に加入待ちである。今は第一戦ではできないが、楽しむという意味ではシニアが熱いしチームが増えている。

新スポーツの交流の場として運動会的な場を作って、ゲーム感覚でスタンプ・ポイント制の競技イベント、走る、泳ぐ、登る、蹴る、滑る（ローラーボード）等を企画して、年齢に関係なく楽しめる場を

PRをすることも大切。運動・健康づくりとしての、新スポへの活動参加の「きっかけづくり」になるのではないかな。

それぞれのオフシーズンに他の競技を楽しむができる（冬はサッカー、バスケ、スキー、夏はテニス、登山、海での水泳など）。

競技としてのスポーツから健康としてのスポーツまで、「生涯スポーツ」が楽しめるのが新スポのメリットだと思う。スキーでは、トップレーサーからゲレンデでのレジャーまで、「速く、楽しく、安全に」がスローガンである。

ネット社会であるので、人との情報交流の“場”の可能性と、自分自身の他のスポーツへの可能性を高めることが、新スポでは、“架け橋”となったり“新しいスポーツの入り口となる”ことができるのではないかな。

神奈川から、北海道へ、九州へ、全県へと、簡単に、気軽に話し合える場づくりや情報の提供は、新スポの組織では可能でできるのでは。さらに、「情報の共有の努力」は必要ではないかな。

その中で、自分たちは、“何が出来るのか”を考え

る機会となるのでは。

「反核マラソン」は、マラソン、走る、というイメージがあり、参加の垣根があるが、「反核ウォーキング」「反核スキー」「反核平和登山」という、競技ごとに企画して、垣根を越えた（交流）イベントもあっても良いのでは。

今のスポーツでの問題、スポーツ団体（界）の問題、スポーツ連盟の活動と今後について、ざっくばらんな話し合いの場、気楽に飲んで食べての、とても有意義な座談会となりました。座談会の詳しい内容・記事は、「スポーツのひろば」12月号に掲載されます。

（以上）

### Ⅲ. 感想文

#### 初級登山学校実技山行6「惣岳山/読図」

(1) 10月21日(日)午前8時23分、6本の電車乗り継いでやっと軍畑駅に到着。長袖のシャツを着ていても肌寒く感じるが、空は高く青く、今日の山行が素晴らしいものになることを予感させる。が、喜んでばかりはいられない。3日前の机上講習の際、今日のために、悩みながら地図の谷と尾根に線を引き、各自ルートの確認をした。いよいよ受講生全員がルートを5区間に分けて、交代で先頭を務める地図読み実技講習が始まるのだ。

緊張しながら軍畑駅を出発。30カ所のチェックポイント（以下CP）の書き込まれた2万5千分の1地形図とコンパスを手には歩き出す。丁寧に地図を確認しながら歩くことに慣れていない私たちは、いきなり最初のCPを通り過ぎてしまう。今日のルートの大半は針葉樹林帯の尾根道である。CPを通過するごとに少しずつ確認作業に慣れてゆくが、行



皆の装備を繋ぎ合わせることで安全が確保できた。迷いやすい場所は皆で相談することで正しいルートに進めた。なにより、仲間がいるから不安な藪の中でも安心して行動することができた。合計3時間近くも乗った電車内には、桃太郎一行の絵+「皆で力を合わせることの大切さ」を謳った広告があったが、まさにその通り。ありがとう、仲間たち♡

唯一視界が開けた標高614mで、昼食後山座同定の講習を受けた。目の前の山の名が地形図とコンパスを使うことによって、次々と明らかになってゆくのは何とも爽快な気分だった。

講師から、何度もコンパスを信じて判断するように教えられた。しかし、コンパスワークに自信が持てないと、「こんなところがルートのはずがない。自分の操作が間違っているのだろう」と安易に考えてしまう。コンパスの指し示す方向を信じるためには、やはり、繰り返し練習することにより自信をつけるしかないのだろう。

振り返れば、登山学校入校の目的は「時に命の危険を伴う山で判断を人任せにしない自分になること」であった。意識すること、繰り返し練習することで自分の判断を信じられるようになることをめざし、仲間と力を合わせて安全に山を楽しんでいきたい。

横浜ハイキングクラブ 熊本恵子



けども行けどもほとんど景色が変わらないこともあり、自分が先頭を或いは二番手を歩いているときは集中できても、後方に回るとつい「付いて行く」「人任せ」の状態になってしまう。

ルートの後半には危険地帯（落差の大きい岩場）もあった。受講生が持参したスリングとカラビナを繋ぎ合わせ、それを使って慎重に下りる。そうか、要項にあった目的の一つ「危険箇所は持っている装備で通過してみる」とはこのことだったのかと納得。

(2) 久々の秋晴れに恵まれ、軍畑から惣岳山に向かって、地図とコンパスを使って進行方向を確認し山道を歩きました。コンパスの向きを合わせるのに難しく時間がかかりました。繰り返すことで少しは慣れてきたのでしょうか？ それと同時に周りの地形をよく見ること。岩茸石山と高水三山の尾根が美しかったです。



私は歩くのが遅いのでM講師についていただきました。皆さんは地図を片手に持ちながら歩いていましたが、両手があいていないと危険な気がして、下りは両手にストックを使うので、地図はポケットに入れましたが、度々取り出さなくてはならず途中、ポケットから落としてしまい捨てていただきました。首からコンパスと一緒にぶら下げた方が良いのか？ 出し入れがスムーズに行く方法が課題です。これから山行のたびに読図の復習をしようと思います。

川崎ハイキングクラブ 長瀬裕子

## IV. 議事録

### 新スポーツ神奈川県連盟 第4回常任理事会報告（県労山 伊藤健司）

日時：10月25日（木）PM7：00～8：30

場所：神奈川県連盟事務所

出席者：石川会長、藤本理事長、佐藤副理事長、吉成事務局長、山下事務局次長、常任理事 計7名

#### 1. この間の活動について

○10月19日、若手座談会「スポーツとスポーツ連盟のこれから」をテーマとして、20代から40代の、神奈川の月例マラソン、スキー協から各2名、水泳協、サッカー協、労山から各1名の計7名と、主催のスポーツの広場編集部2名で、前回の兵庫県に続き、2回目として開催されました。簡単なゲームから始まり、自己紹介後、スポーツでの問題、スポーツ団体（界）の問題、スポーツ連盟の活動と今後について、ざっくばらんな話し合いの場、気楽に飲んで食べての、とても有意義な座談会となりました。座談会の詳しい内容・記事は、「スポーツのひろば」に掲載されます。

○月例マラソンで心肺停止の事故があり、心臓蘇生の処置をして大事には至らなかったが、健康管理、事前の準備運動の徹底を痛感している。一方、走る前のダイナミック・ストレッチ運動を呼び掛けて、参加者が増えている。

○健康トレーニングは横浜4クラブ、川崎6クラブ。その他教室も開催をして、さらに広まりつつある。

○10月24日に対県要求についての文書回答がありました。

■県立体育の体育センターの再整備と、2020東京オリ・パラでの活用、その後の県内スポーツ団体の利用方法、2020ラグビーワールドカップ時の

#### 県内施設の準備状況について

回答：再整備後の体育センターは、①競技力向上とトップアスリートの育成・支援、②生涯を通じたスポーツ活動と健康づくりの推進、③障害者スポーツの活動機会の拡大と理解の促進、を柱にして、広く県民に親しまれる施設をなるように進めている。

■県労山からの「丹沢のトイレをきれいに！」との要望

回答：①ヤビツ峠公衆便所は、井戸枯れやポンプ等の不具合による洗浄水の不足の影響で利用者の皆様にはご迷惑をおかけしていましたが、昨年度、井戸及びポンプ等の改修工事を行い、洗浄については通常使用が可能となりました。②引き続き、洗面台や鏡等の他、経年により劣化した屋根、外壁、内装、建具等のリニューアル工事を順次実施していきます。③また、丹沢・大山におけるトイレの整備・新設については「環境配慮型山岳公衆トイレ設置等補助事業」により地元市町村に対して補助を行っており、昨年度、この補助事業により秦野市が三ノ塔山岳公衆便所を設置しました。④なお、県では、丹沢大山国定公園内において、21箇所のトイレを整備し、地元市町村または山小屋事業者に日常管理を委託しております。⑤そのうち、特に、環境配慮型山岳公衆トイレについては、利用者の皆様にトイレ紙を持ち帰っていただくことや、維持管理費として使用す

るトイレ協力金（チップ）にご協力頂くことが適切に管理する上で重要になりますので、引き続き普及啓発等にご協力ください。

## 2. その他

- ・11月7日 対県交渉（吉成、山下）

・県労山<11月10日～12日 石巻震災ボランティア（植樹）>

- ・11月29日 県連盟第3回理事会
- ・2019年1月 新春のつどい

（以上）

### 常任理事会議事録

日時：11月5日（月）19：15～21：15

会場：県連事務所

出席：渡辺、入木田、小林、早川、丸山、加藤、伊藤、関根、若澤、神野、形屋、清藤（記録）  
（敬称略）

#### 【連絡・報告】

##### 全国

- \*第17回全登研交流集会 in 愛知  
11/23（金）～24（土）渡辺、関根、清藤  
それぞれ分科会に参加
- \*全国労山望年会  
12/7（金）19：00～21：30  
会費3000円
- \*第1回関東ブロック女性委員会交流登山  
12/8（土）主管：栃木県連 自由参加です。

##### 県連

- \*会計3期収支報告・・・支出は収入の範囲で収まっている。定期理事会にて専門部半期の会計報告がありました。経過を常任理事と専門部で参考資料とするため半期分に3期分（8～10月）を加えて報告していただくこととなりましたので、専門部会計は11/25までに県連会計に提出お願いします。
- \*印刷代についてノートに記載してある枚数より50枚ほど使途不明枚数があります。印刷機、コピー機するときには必ず労山専用ノートに枚数を書いてください。
- \*労山基金申請10月は2件ありました。
- \*カレンダーの残数は16本です。1000円→900円にしました。申し込みしている会は本数をまとめて置いてありますので事務局長会議にてお持ちください。
- \*事務局長会議  
11/13（火）連盟ニュース11月号配布。  
お願い：連盟ニュース用案内、報告、感想文などの掲載原稿は1ページにまとめて下さい。
- \*事務所の粗大ゴミの処分を11/26（月）10：00から行います。軽トラレンタカー、持ち込み処分料、テレビ、エアコンの廃棄など費用がかか

ります。

##### 専門部

- \*自然保護委員会・・・10/29（月）委員会開催  
11/10（土）～12（月）東北震災支援ボランティア県連から13名、全体で20名位。  
12/1（土）瀬上自然の森観察会・・・委員会企画山行
- \*教育部・・・11/7（水）雪山の机上 \*谷川岳実技山行で年齢層、技量に幅があり本来の講習が受けられないと一部受講生から意見あり。
- \*遭難対策部・・・10/30（火）雪崩講習会31名参加。  
11/6（火）読図講習机上5名参加。11/16（金）追加机上講習開催。11/17（土）読図実技大山/ネクタイ尾根5名申し込み。・・・詳細は事務局長MLにて配信
- \*救助隊・・・11/10（土）・11（日）秋季講習会。10日ファーストエイド基本、ビバーク体制。  
11日ファーストエイド講習、転落者の救助など。約15名参加。
- \*ハイキング委員会・・・赤岳実技山行は台風の影響で10/6（土）～7（日）に延期したが登山道崩壊で中止になった。10/21（日）惣岳山読図山行。11/4（日）修了山行沼津アルプス。  
11/9（金）修了式。25期受講生13名、修了生11名。

##### 他

新スポ座談会・・・「スポーツのひろば」特別企画、神奈川de座談会開催。各協議会7名（労山から山口さん）がありと全国連盟から2名の参加で、最初にゲームで親睦を深め自己紹介、会に入った経緯、SNSでの情報、各種目から意見交換ざっくばらんな交流会となった。・・・かながわスポーツ掲載  
次回12月3日（月）19：15～（以上）



# 「雪崩机上講習会」実施報告

2018.11 神奈川県連・遭難対策部

先月に当部が主催した雪崩机上講習会の実施状況を以下に報告します。

- 日程： 2018年10月30日（火）
- 場所：神奈川県勤労者山岳連盟事務所2F  
（横浜月例マラソン事務所）
- 講師：日本勤労者山岳連盟事務局長 川嶋 高志氏
- 参加者：講師以下32名、受講生25名（全て県連会員、所属会も10会にまたがる）  
他に理事6名（内スタッフ2名：遭対部員）と過去4階の同講習会に比べて大盛況であった。県連ニュースで参加した5名に比べ、各会からの紹介が23名と圧倒的に多く、理事メールや事務局長メールでの案内の効果大きい。
- タイムスケジュール： 受付18:00～、講習18:30～20:30
- 主な講習内容：
  - ① 労山関係の雪崩事故事例6件（72年～04年）  
うち、5件の死亡者数34名（内9名は雪崩以外で死亡）  
33名の死亡者を出した4件の事例については、事故直前に記念撮影された遺影がテキストにも生々しく掲載されていて、事故の悲惨さを痛感できる内容であった。
  - ② その他の雪崩事故事例3件—死亡者16名  
このうち、8名の死亡者を出した栃木県の事故の生存者の一人の高校生が労山の雪崩講習会に参加した写真も掲載されている。
  - ③ 雪崩の区分一点発生・面発生、表層・全層等
  - ④ 雪崩のDVD映像

## ■ 受講生の意見・感想：

○アンケート回答者の全員が同じ講師の講習会に今後も参加したいとの結果からは、参加者が、講習会の必要性をある程度は理解しているものの、希望講習時間は2時間がほとんどであったことから、関東ブロックの講習会等に発展参加するものは少数と思われる。

さらに、内容を充実させるには関東ブロックのような講習会が不可欠であるが、これらを受講しなくても雪の怖さや基本的な性質を知るだけで、かなりの事故は防止できるものと思われる。

その他の意見として以下のようなものがあつたが、雪崩以外の遭対部主催講習会にも対応できるものは対応したい。

- ・ 開始を19時以降にしたい
- ・ 歩くと危ない場所を説明した方が良かった
- ・ 久しぶりに講師に会えてよかった
- ・ 雪山に行ったことがなかったので参考になった
- ・ ビーコンやヒトココの大切さがわかった・もっと練習したい



講習開始時の挨拶



## 神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告 10月

活動報告送り先: jim001rouzan.kanagawa@k-rouzan.net

| 況  | 人数         | 形態   | H:ハイキング、A一般登山、S雪山 | 人数     | 形態         | SKI山スキー、R岩、氷 アイスクライミング | 人数       | 形態            |      |
|--|------------|------|-------------------|--------|------------|------------------------|----------|---------------|------|
| 川崎ハイキングクラブ 機関紙「りんどう」 <a href="http://kawasaki-hc.life.coocan.jp/">http://kawasaki-hc.life.coocan.jp/</a> |            |      |                   |        |            |                        |          |               |      |
| 報告:原重徳 計118名(男62 女5) 平均年齢65歳   |            |      |                   |        |            |                        |          |               |      |
| 9/16   | 日吉ビックロ     | 5    |                   | 9/28   | 御嶽山        | 2 A                    | 10/7     | 小仏峠～高尾山(例会山行) | 17 A |
| 9/17   | 要害山/帯那山    | 4 A  |                   | 10/1-3 | 雨飾山/高妻山    | 1 A                    | 10/8-9   | 苗場山           | 7 A  |
| 9/19   | 明神ヶ岳/明星ヶ岳  | 4 A  |                   | 10/4-6 | 火打山/妙高山    | 2 A                    | 10/10-11 | 飯縄山           | 3 A  |
| 9/19-20  | 黒岳/赤岳(北海道) | 2 A  |                   | 10/7   | 奈良倉/鶴峠     | 4 A                    | 10/10-12 | 安達太良山         | 22 A |
| 9/21-24  | 瑞牆山/金峰山    | 3 A  |                   | 10/6-7 | 白砂山        | 4 A                    | 10/13-14 | 上州武尊(秋山交流)    | 18 A |
| 9/22-24  | 八幡平        | 4 A  |                   | 10/7   | 丹沢表尾根(二の塔) | 3 A                    | 10/13-14 | 安達太良山連峰       | 8 A  |
| 9/23   | 滝子山        | 16 A |                   | 10/7-8 | 雨飾山        | 2 A                    | 10/13-14 | 天狗岳           | 5 A  |
| 9/23-29  | 栗駒/姫神(東北)  | 5 A  |                   |        |            |                        |          |               |      |

|  |         |      |  |              |            |      |              |        |      |
|--|---------|------|--|--------------|------------|------|--------------|--------|------|
| 川崎柴笛クラブ 機関誌:「柴笛レポート」 <a href="http://shibabueclub.blogspot.jp/">http://shibabueclub.blogspot.jp/</a> |         |      |  |              |            |      |              |        |      |
| 報告:井上 瑞代 計25名(男14 女11) 平均年齢52歳   |         |      |  |              |            |      |              |        |      |
| 2018/9/1   | 瑞牆山     | 2 R  |  | 2018/9/7     | 塔ノ岳        | 中止 H | 2018/9/16-17 | 古礼沢    | 2 沢  |
| 2018/9/2   | 湯川      | 中止 R |  | 2018/9/8-9   | シレイ沢       | 2 沢  | 2018/9/23-25 | 薬師岳    | 1 A  |
| 2018/9/1   | 飯盛山     | 中止 H |  | 2018/9/8     | 蛭ヶ岳        | 1 A  | 2018/9/22    | 三ツ峠    | 中止 R |
| 2018/9/1   | 熊倉沢     | 7 沢  |  | 2018/9/8-9   | 根石岳        | 2 H  | 2018/9/23-24 | 錫杖岳    | 中止 R |
| 2018/9/1-2   | 六百山→霞沢岳 | 中止 A |  | 2018/9/9     | 鶏冠尾根       | 中止 A | 2018/9/22    | 谷川岳    | 1 H  |
| 2018/9/1   | 蛭ヶ岳     | 中止 A |  | 2018/9/8-9   | 本沢温泉       | 2 H  | 2018/9/23-24 | 鳳凰三山   | 2 H  |
| 2018/9/1-2   | 硫黄岳・赤岳  | 2 A  |  | 2018/9/8     | 塔の岳        | 中止 H | 2018/9/23    | 笹穴沢    | 2 沢  |
| 2018/9/1   | 塔ノ岳     | 2 A  |  | 2018/9/15-17 | 今早出沢、ドゾウ平沢 | 中止 沢 | 2018/9/23-24 | 甲府幕岩   | 2 R  |
| 2018/9/15-16   | 一ノ倉南陵   | 中止 R |  | 2018/9/9     | 塔ノ岳        | 2 H  | 2018/9/22-23 | 小川山    | 2 R  |
| 2018/9/8-10  | 槍ヶ岳北鎌尾根 | 中止 A |  | 2018/9/15-16 | 中ノ岐沢北岐沢    | 中止 沢 | 2018/9/23    | 甲府幕岩   | 中止 R |
| 2018/9/8-9   | 甲斐駒ヶ岳   | 中止 A |  | 2018/9/16-17 | 小川山        | 中止 R | 2018/9/24    | 六百山    | 中止 A |
| 2018/9/8-9   | 赤岳      | 中止 A |  | 2018/9/17    | 屏風岩        | 2 R  | 2018/9/24    | 御岳ボルダー | 中止 R |
| 2018/9/9   | 湯川      | 3 R  |  | 2018/9/17    | 二子山中央稜     | 2 R  | 2018/9/24    | 丹沢山    | 中止 A |
| 2018/9/9   | 谷川岳     | 1 A  |  | 2018/9/16    | ウトウノ頭、タワ尾根 | 4 H  | 2018/9/24    | 霞沢岳    | 1 A  |
| 2018/9/9   | 藤岩      | 中止 R |  | 2018/9/17    | 三頭山        | 3 H  | 2018/9/29-30 | 三ツ峠    | 中止 R |
| 2018/9/8-9   | 谷川岳     | 中止 A |  | 2018/9/17    | 西沢溪谷       | 2 H  | 2018/9/29    | 柳沢峠    | 3 H  |

|  |            |       |  |           |           |       |           |               |       |
|--|------------|-------|--|-----------|-----------|-------|-----------|---------------|-------|
| 川崎勤労者山岳会 機関誌:「あざみ」 <a href="http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan">http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan</a> |            |       |  |           |           |       |           |               |       |
| 報告:山崎弘樹 計27名(男16 女11) 平均年齢51.0歳  |            |       |  |           |           |       |           |               |       |
| 9/29   | 高尾山        | 1 H   |  | 10/7      | 広沢寺       | 1+他 R | 10/21     | 塔ノ岳           | 1 A   |
| 9/29   | 塔ノ岳        | 1 A   |  | 10/7-8    | 御嶽山～継子岳   | 1+1 A | 10/22     | 秩父 破風山        | 1+1 H |
| 9/29   | 三浦アルプス 二子山 | 1+3 H |  | 10/11     | 塔ノ岳       | 1 A   | 10/22     | 苗場山           | 1 A   |
| 10/2-3   | 唐松岳～五竜岳    | 1 A   |  | 10/13     | 廻り目平      | 3+1 R | 10/24(中止) | 二子山中央陵        | 1+2 R |
| 10/4   | 御嶽山        | 1 A   |  | 10/13     | 金峰山       | 4 A   | 10/25     | 鷹ノ巣山          | 1 A   |
| 10/5-6   | 苗場山        | 1 A   |  | 10/14(中止) | 廻り目平セクション | 1+1 R | 10/27(中止) | 飯能アルプス        | 1 H   |
| 10/6-7(中止)   | 甲斐駒ヶ岳～鋸岳   | 1+5 A |  | 10/15(中止) | 太刀岡山左岩稜   | 1+1 R | 10/28     | 幕岩            | 4 R   |
| 10/6   | 鷹取山        | 5 R   |  | 10/18     | 黒斑山-浅間山   | 1 A   | 10/29     | 幕岩            | 1+他 R |
| 10/7-8   | 伊豆 城山      | 5 R   |  | 10/20     | 日の出山      | 1 H   | 10/31     | 奥武蔵 小野子山-十二ヶ岳 | 1 A   |
| 10/7(中止)   | 黒斑山-浅間山    | 2 A   |  |           |           |       |           |               |       |

|  |           |     |  |          |           |     |          |           |     |
|--|-----------|-----|--|----------|-----------|-----|----------|-----------|-----|
| アルパインクラブ横浜 <a href="http://acy.jpn.org/">http://acy.jpn.org/</a> |           |     |  |          |           |     |          |           |     |
| 報告:岸 直哉 計26名(女8名,男18名) 平均年齢:42歳                                  |           |     |  |          |           |     |          |           |     |
| 10/7   | 湯河原幕岩     | 1 R |  | 10/13    | 安達太良山・湯川  | 1 A | 10/25    | 小川山(ボルダー) | 1 R |
| 10/7   | 瑞牆山(ボルダー) | 2 R |  | 10/13    | 箱根外輪山     | 1 A | 10/25    | 瑞牆山(ボルダー) | 1 R |
| 10/7-8   | 栗子山・滑谷沢   | 1 A |  | 10/20    | 子持山獅子岩南壁  | 3 R | 10/28    | 障子岩       | 1 R |
| 10/7-8   | 霞沢岳       | 2 A |  | 10/20-21 | 黒部峡谷・下ノ廊下 | 1 A | 10/28    | 甲府幕岩      | 2 R |
| 10/11  | 小川山(ボルダー) | 2 R |  | 10/20-21 | 小川山(ボルダー) | 2 R | 10/28-29 | 那須岳       | 1 A |

| 相模アルパインクラブ <a href="http://sagamiac.sakura.ne.jp/">http://sagamiac.sakura.ne.jp/</a>     |     |    |                       |     |   |                      |     |   |  |
|--|-----|----|-----------------------|-----|---|----------------------|-----|---|--|
| 報告:山行管理部 計32名(男22名 女10名) 平均年齢 58歳  |     |    |                       |     |   |                      |     |   |  |
| 10/2 丹沢・塔ノ岳  | 1   | A  | 10/13 丹沢・広沢寺          | 5   | R | 10/24 丹沢・広沢寺         | 3   | R |  |
| 10/2-3 奥秩父・甲武信岳  | 2   | A  | 10/13-14 谷川・一ノ倉沢周辺    | 2+  | R | 10/26 妙義山            | 1+1 | A |  |
| 10/3 丹沢・本間の頭   | 2   | A  | 10/13-14 山梨・甲府兜岩      | 1+  | R | 10/28 丹沢・鬼石沢         | 2   | 沢 |  |
| 10/7 足尾・ウメコバ沢中央岩峰  | 3   | R  | 10/17 丹沢・広沢寺          | 4+  | R | 10/27-28 伊豆・城ヶ崎城山    | 1+1 | R |  |
| 10/5-8 北ア・裏銀座縦走  | 3   | A  | 10/20 丹沢・三ノ塔尾根塔ノ岳     | 1   | A | 10/28 丹沢・三ノ塔         | 1   | A |  |
| 10/6-8 谷川・馬蹄形縦走  | 1   | A  | 10/20 湯河原幕岩           | 3   | R | 10/28 磐梯吾妻・安達太良山     | 1+1 | A |  |
| 10/7-8 山梨・兜岩&乾徳山   | 2   | R+ | 10/19-21 北ア黒部峡谷下ノ廊下   | 2+1 | A | 10/28 湯河原幕岩正面壁       | 3   | R |  |
| 10/6-8 朝日連峰・大朝日岳   | 3   | A  | 10/19-21 北ア槍ヶ岳        | 2   | A | 10/27-28 甲府幕岩        | 1+3 | R |  |
| 10/6-8 奥秩父・瑞牆山甲府幕岩   | 1+2 | R  | 10/21 妙義・墓場尻川         | 4   | 沢 | 10/28 奥秩父・小川山        | 1+1 | R |  |
| 10/9 丹沢・檜洞丸・石棚山稜   | 3   | A  | 10/20-21 奥秩父甲府幕岩瑞牆山   | 3   | R | 10/28 丹沢・大山南尾根       | 1   | A |  |
| 10/13 丹沢・ヤビキ沢  | 1+6 | 沢  | 10/20-21 奥秩父・甲府幕岩     | 2   | R | 10/28 丹沢・丹沢表尾根       | 1   | A |  |
| 10/13 丹沢・広沢寺   | 1+7 | R  | 10/21 丹沢・大山           | 1   | A | 10/30 丹沢・塔ノ岳         | 1   | A |  |
| 10/13 丹沢・広沢寺   | 3+1 | R  | 10/20-23 谷川・馬蹄形縦走     | 2   | A | 10/31 丹沢・鍋割山         | 1   | A |  |
| 10/13 丹沢・三ノ塔尾根塔ノ岳  | 1   | A  | 10/23 丹沢・塔ノ岳          | 1   | A |                      |     |   |  |
| みずなら山の会 機関誌:「みずなら」 <a href="http://www.mizunarayama.com">http://www.mizunarayama.com</a> |     |    |                       |     |   |                      |     |   |  |
| 報告 阪上晃一 計38名(男21 女17)平均年齢59歳   |     |    |                       |     |   |                      |     |   |  |
| 10/2 丹沢山   | 1   | A  | 10/10 鷹取              | 3   | R | 10/20-21 御在所 一ノ壁・中尾根 | 6+1 | R |  |
| 10/2-3 蓼科山   | 3   | A  | 10/11 湯ノ岳・ニツ箭山        | 4   | H | 10/20-21 雲取山         | 1   | A |  |
| 10/3 鷹取  | 3   | R  | 10/11 青葉の岩場・丑ノ倉岩場     | 5   | R | 10/21 鷹取             | 5   | R |  |
| 10/7 鷹取  | 8   | R  | 10/13 赤岳              | 1   | A | 10/21 甲府兜岩           | 1+3 | R |  |
| 10/7-8 前穂高屏風岩雲稜R   | 2+2 | A  | 10/13 湯河原幕岩           | 2   | R | 10/24 鷹取             | 2   | R |  |
| 10/7-8 前穂高・奥穂高   | 1   | A  | 10/13-14 栗駒山          | 3+2 | A | 10/24-26 信州トレイル      | 4   | A |  |
| 10/8 赤岳界尾根   | 2   | A  | 10/13-14 谷川南稜・中央稜【講師】 | 1   | R | 10/28 鷹取             | 5   | R |  |
| 10/8 金峰山   | 1   | A  | 10/17 鷹取              | 1   | R | 10/28 甲府兜岩           | 1+3 | R |  |
| 10/8 甲府兜岩  | 1+3 | R  | 10/20 丹沢原小屋沢パリエーション   | 2+3 | A | 10/28 名栗川又           | 2+2 | R |  |
| 10/10 浅草岳  | 1+4 | H  | 10/20 奥多摩大岳山          | 5   | H | 10/31 丹沢山            | 1   | A |  |
| 横浜ハイキングクラブ 機関誌「四季」 <a href="http://yokohamahiking.com/">http://yokohamahiking.com/</a>   |     |    |                       |     |   |                      |     |   |  |
| 報告=宮原義明 計87名(男41:女46)平均64.2歳   |     |    |                       |     |   |                      |     |   |  |
| 10/4 伊豆が岳  | 7   |    | 10/3武尊山               | 4   |   | 10/16朝比奈切通し          | 1   |   |  |
| 10/11例会  | 60  |    | 10/2~5涸沢              | 2   |   | 10/17三つ峠             | 1   |   |  |
| 10/13広沢寺ゲレンデ(講習会)  | 8   |    | 10/3~4御嶽(剣が峰)         | 2   |   | 10/17~18日光白根山男体山     | 3   |   |  |
| 10/13~14日光男体山&散策   | 13  |    | 10/3~5涸沢              | 3   |   | 10/21金峰山             | 4   |   |  |
| 10/16西岳(八ヶ岳)   | 8   |    | 10/5鎌倉天園              | 1   |   | 10/21川苔山             | 2   |   |  |
| 10/18~22東赤石山・鳥取大山  | 4   |    | 10/5~7涸沢              | 1   |   | 10/21子持山             | 1   |   |  |
| 10/20丹沢表尾根~小丸尾根  | 9   |    | 10/6~8早池峰山・秋田駒        | 1   |   | 10/23鷹取山(ハイキング)      | 1   |   |  |
| 10/21大菩薩嶺  | 12  |    | 10/7~9黒部下の廊下          | 7   |   | 10/24丹沢南山~宮ヶ瀬ダム      | 9   |   |  |
| 10/23鉢伏山   | 10  |    | 10/7陣馬山               | 3   |   | 10/26妙義山             | 1   |   |  |
| 10/24運営委員会   | 13  |    | 10/7鍋割山               | 1   |   | 10/27高尾山             | 1   |   |  |
| 10/28赤城山   | 6   |    | 10/8三浦アルプス            | 1   |   | 10/28塔の岳             | 1   |   |  |
| 10/28高尾山八十八大師巡り  | 10  |    | 10/8本仁田山              | 1   |   | 10/28瑞牆山             | 5   |   |  |
| 10/28天狗山・男山  | 10  |    | 10/9杓子山               | 2   |   | 10/31一の倉沢トレッキング      | 4   |   |  |
| 10/21惣岳山   | 5   |    | 10/9日の出山              | 1   |   | 10/31御前山             | 1   |   |  |
| 10/1~2妙高山  | 4   |    | 10/16明神が岳             | 4   |   |                      |     |   |  |

| M&C(マウンテニアリングアンドクライミング) <a href="http://mandc.moo.jp/">http://mandc.moo.jp/</a> |     |      |                          |      |   |                       |       |
|---|-----|------|--------------------------|------|---|-----------------------|-------|
| 報告: 計23名(男16 女7) 平均年齢47.6歳  |     |      |                          |      |   |                       |       |
| 10/3 瑞牆カサメリ   | 1+1 | R    | 10/13-14 一ノ倉沢周辺          | 3+14 | R | 10/21 瑞牆十一面・山河微笑      | 1+1 R |
| 10/4-6 海外ガンゴトリ氷河トレッキング  | 1+1 | A    | 10/13 梶山岩塔群              | 2    | R | 10/23-24 鳳来           | 1+3 R |
| 10/6-8 小川山  | 4   | R    | 10/13-14 小川山お殿様岩、瑞垣カサメリ沢 | 2    | R | 10/24 甲府幕岩            | 1+2 R |
| 10/6-7 北ノ又川 蛇子沢中俣   | 1+1 | 沢    | 10/20 甲府幕岩               | 2    | A | 10/27-28 小川山マラ岩、左岸スラブ | 2 R   |
| 10/6-7 瑞牆十一面、カンマンボロン  | 1+1 | R    | 10/20-21 小川山まら岩          | 3    | R | 10/27-28 御座山、屋根岩2峰    | 1+1 R |
| 10/6-8 笠置山大峰山大台ヶ原サマーコレク   | 1+1 | トレラン | 10/20-21 深沢右俣            | 2    | 沢 | 10/28-29 下ノ廊下         | 1+1 A |
| 10/7-8 北岳バットレス上下部フランケ+中央  | 1+1 | R    | 10/20-21 小川山屋根岩5峰        | 1+1  | R | 10/28 茅ヶ岳             | 2 A   |
| 10/7 二子山中央稜   | 1+1 | R    | 10/21 小川山                | 1+1  | R | 10/28 瑞牆十一面・一粒の麦      | 1+1 R |
| 10/7 丹沢表尾根  | 1   | A    | 10/21 小川山                | 1+1  | R | 10/29 小川山ボルダー         | 1+6 R |
| 10/7-8 北岳バットレス第四尾根  | 1+1 | R    | 10/21 兜岩                 | 1+1  | R | 10/31 湯川              | 1+1 R |
| 10/10 甲府幕岩  | 1+2 | R    | 10/21 大山南陵~塔ノ岳~蛭ヶ岳~檜洞丸   | 1    | A |                       |       |

| 山岳会 カモの会 <a href="http://www.kamonokai.com/hp/index.html">http://www.kamonokai.com/hp/index.html</a> |     |   |                         |      |   |                        |       |
|--|-----|---|-------------------------|------|---|------------------------|-------|
| 報告: 嶋田 静子 計71名(男43 女28) 平均年齢37歳  |     |   |                         |      |   |                        |       |
| 10/02 燧ヶ岳  | 1+2 | A | 10/07 塔の岳・丹沢山           | 1    | A | 10/20 蛭ヶ岳・早戸大滝         | 1+5 H |
| 10/06 大朝日岳   | 2+1 | A | 10/08 富士山 滑沢            | 4    | A | 10/20 御在所岳             | 1+6 R |
| 10/06 小川山  | 1+1 | R | 10/08 八甲田 岩木山           | 1+3  | H | 10/20 小同心・稲子岳南壁左カンテ    | 2 R   |
| 10/06 登川 金山沢   | 2   | 沢 | 10/08 湯河原・幕岩            | 5    | R | 10/20 大山               | 2 H   |
| 10/06 那須・井戸沢   | 7   | 沢 | 10/10 米子沢               | 1+1  | 沢 | 10/20 志賀高原エクストリームトレイル  | 1 A   |
| 10/06 湯の又沢赤湯又沢虎毛沢  | 7   | 沢 | 10/10 三ツ峠               | 2    | R | 10/20 瑞牆 フリークライミング     | 9 R   |
| 10/06 畦ヶ丸  | 1   | A | 10/10 子持山 獅子岩           | 2    | R | 10/20 丹沢、広沢寺           | 5 R   |
| 10/06 オジカ沢   | 1+1 | 沢 | 10/11 飯豊連峰              | 3    | A | 10/20 赤谷川・笹穴沢          | 2 沢   |
| 10/06 川苔山  | 1   | H | 10/13 戸隠山・高妻山           | 3    | A | 10/20 子持岩・獅子岩          | 2 R   |
| 10/06 小川山  | 4   | R | 10/13 谷川岳 ノノ倉沢ニルンゼ~Bルンゼ | 1+1  | R | 10/20 伊豆山稜線歩道~沼津アルプス~箱 | 1 H   |
| 10/06 小川山  | 1+1 | R | 10/13 谷川岳               | 1+2  | A | 10/20 瑞垣               | 2 R   |
| 10/06 越沢バットレス  | 1+1 | R | 10/13 秋田駒ヶ岳             | 3+2  | A | 10/21 広沢寺マルチトレ         | 3 R   |
| 10/06 御岳   | 1+1 | R | 10/13 谷川一ノ倉             | 2+16 | R | 10/21 秩父、柴崎ロック         | 2+1 R |
| 10/07 北岳バットレス  | 2   | R | 10/13 谷川本谷~4ルンゼ         | 2+1  | 沢 | 10/21 湯河原 新崎川左俣        | 1+2 沢 |
| 10/07 谷川岳  | 1+2 | H | 10/13 荒沢岳               | 3    | A | 10/24 瑞牆               | 1+4 R |
| 10/07 日本山岳耐久レース ハセツネカップ2018  | 1   | H | 10/14 御嶽山(摩利支天山)        | 1    | A | 10/24 大岳山              | 1 H   |
| 10/07 日本山岳耐久レース ハセツネカップ2018  | 1   | H | 10/16 谷川岳 マチガ沢東南稜       | 2+1  | R | 10/24 大菩薩嶺             | 1+4 A |
| 10/07 日本山岳耐久レース ハセツネカップ2018  | 1   | H | 10/20 伊豆大島 三原山          | 5    | H |                        |       |
| 10/07 富士山  | 1+1 | A | 10/20 下ノ廊下              | 4    | A |                        |       |

| 銀嶺会( <a href="https://ginreikai101.wixsite.com/ginrei">https://ginreikai101.wixsite.com/ginrei</a> ) |     |   |                   |     |   |                     |       |
|--|-----|---|-------------------|-----|---|---------------------|-------|
| 報告: 計4名(男0 女4) 平均年齢47歳   |     |   |                   |     |   |                     |       |
| 10/3 子持山獅子岩  | 1+1 | R | 10/13 黒部          | 1+4 | A | 10/21 ドラツウコンペ(昭島)   | 1 R   |
| 10/4 錫杖岳左方カンテ  | 1+1 | R | 10/14 甲府幕岩        | 1+3 | R | 10/22 ドラツウコンペ(BETA) | 1 R   |
| 10/6 小川山 あみだくじ   | 1+1 | R | 10/17 谷川岳 マチガ沢東南稜 | 1+1 | R | 10/24 みずがき山         | 2+2 R |
| 10/6 天王岩   | 2   | R | 10/18 伊吹山         | 1   | A | 10/25 甲府幕岩          | 1+1 R |
| 10/7 奥秩父 野猿返し  | 2   | R | 10/20-21 御在所岳     | 1+8 | R | 10/28 奥秩父 野猿返し      | 1+2 R |
| 10/7-8 北岳バットレス(上下部フランケ+中央稜)  | 1+1 | R | 10/20-21 御在所岳     | 1+4 | R | 10/28 奥秩父 野猿返し      | 1+2 R |
| 10/10 子持山獅子岩   | 1+1 | R | 10/21-21 甲斐駒~鋸岳   | 1+1 | A | 10/28 二子山           | 1+5 R |
| 10/13 湯川   | 1+2 | R |                   |     |   |                     |       |

| 小田原ナーゲル山の会 機関誌:「ナーゲル通信」 <a href="http://nagel.jp">http://nagel.jp</a> |   |   |                    |   |   |                     |     |
|---|---|---|--------------------|---|---|---------------------|-----|
| 報告: 八つ星由美代 会員3名   |   |   |                    |   |   |                     |     |
| 9/18 戸隠山  | 2 | A | 9/29 富士山麓足和田中心トレラン | 1 |   | 10/13 棒ノ折山          | 1 H |
| 9/22 西湖周りにトレラン  | 1 |   | 10/03 矢倉岳キノコ狩り     | 1 |   | 10/21 地蔵平~富士見平キノコ狩り | 1   |
| 9/23 斑尾山  | 4 | A | 10/06 秋田駒ヶ岳        | 6 | H | 10/20~21 茶臼岳        | 1 A |
| 9/24 矢倉岳キノコ狩り   | 1 |   | 10/06 国師ヶ岳         | 1 | A | 10/28 矢倉岳キノコ狩り      | 1   |
| 9/28 明神岳キノコ狩り   | 1 |   | 10/10 矢倉岳キノコ狩り     | 1 |   | 10/31 浅瀬・地蔵平        | 1 H |

| 雪童山の会 <a href="http://yukiwarabe.main.jp/wp/">http://yukiwarabe.main.jp/wp/</a>          |       |                      |        |                     |       |
|--|-------|----------------------|--------|---------------------|-------|
| 計11名(男8 女3) 平均年齢47歳  |       |                      |        |                     |       |
| 10/28 広沢寺  | 2 R   | 10/20 丹沢山北東部バリエーション  | 2+3 A  | 10/8 妙義 筆頭岩         | 3 R   |
| 10/20 金峰山  | 1+5 A | 10/13~14 小川山会山行      | 5 R    | 10/6~8上高地~奥穂高~南岳    | 2 R   |
| 10/20 小川山  | 2 R   |                      |        |                     |       |
| やま++ <a href="http://yamaplpla.sakura.ne.jp">http://yamaplpla.sakura.ne.jp</a>           |       |                      |        |                     |       |
| 報告: 計13名(男10女3) 平均年齢58.9歳(4/1現在)   |       |                      |        |                     |       |
| 9/16 安達太良山   | 7+1 A | 24~26 大雪山系(紅葉)       | 4人 H/A | 24 赤岳               | 2+2 A |
| 10/8 大野山(公開講座下見)   | 6 A   | 20 鬼ヶ岳               | 1+2 H  | 惣岳山(登山学校)           | 多 A   |
| 藤沢山の会 機関誌:「稜線」 <a href="http://fujisawa-yamanokai.com">http://fujisawa-yamanokai.com</a> |       |                      |        |                     |       |
| 報告: 山本博生 計101名(男44 女57) 平均年齢66歳  |       |                      |        |                     |       |
| 10/3 櫛形山   | 3 A   | 10/14 八海山            | 1+ A   | 10/23 米沢山北尾根~笹子     | 3 A   |
| 10/6 箱根仙石原(自然保護部)  | 10 H  | 10/15~16 縞枯山         | 2+ A   | 10/25 谷川岳           | 1 A   |
| 10/6 安達太良山、霧降ノ滝  | 1+ 沢  | 10/15~18 上高地         | 1+ H   | 10/25 金時山           | 3+ H  |
| 10/7 鷹取山   | 1+ R  | 10/16 丹沢ヨモギ尾根~長尾尾    | 8 A    | 10/25~27 大台ヶ原・大峰山   | 5 A   |
| 107~8 仙丈ヶ岳   | 6 A   | 10/18 茶臼岳            | 1 A    | 10/26 大菩薩嶺          | 5 A   |
| 10/8 伯耆大山  | 4 A   | 10/18~19 男体山         | 7 A    | 10/26~27 茶臼岳、三本槍ヶ岳、 | 6 A   |
| 10/8 蛭ヶ岳地蔵尾根   | 3 A   | 10/20 蛭ヶ岳市原新道        | 5 A    | 10/28 大倉尾根          | 1 H   |
| 10/8~9 甲斐駒ヶ岳黒戸尾根   | 4 A   | 10/20 大山グリーンハイク(自然保) | 16 H   | 10/28 塔ノ岳・大倉尾根      | 1 A   |
| 10/8~9 栗駒山、蔵王  | 4 A   | 10/20~21 御在所岳        | 1+ A   | 10/30 大室山~加入道山      | 3+ A  |
| 10/10 磐梯山  | 1+ A  | 10/21 惣岳山(県連初級登山学)   | 2+ A   | 10/30 大丸山           | 4 H   |
| 10/13 滝子山寂ショウ尾根(会ハ)  | 13 A  | 10/21 函南原生林          | 4 H    | 10/30 高水三山          | 11 A  |
| 10/13 早戸川大滝  | 1+ 沢  | 10/22 鷹取山            | 3+ R   | 10/31 広町・源氏山・大平山    | 6+ A  |
| 10/13~15 燧ヶ岳   | 2+ A  |                      |        |                     |       |

## ▲△2: 死亡事故あいつぎ、10人に マダニの感染症でも初の死亡例

全国連盟ニュースより

前号の全国連盟メールニュース第38号(8/14付)で、今年になって初めての労山会員死亡事故発生をお知らせしましたが、大変残念なことにその後も事故があいつぎ、10月末現在で死亡・行方不明が10人となりました。昨年2017年の年間死亡数は6名。この10年間では一番少ない年でしたが、それをすでに大きく上回る結果です。死亡・行方不明事故は8月4件5名、9月2件3名、10月2件2名の10名と立て続けに発生しました。8月は沢登りで3名 剣岳滑落で1名 そしてマダニによる感染症・日本紅斑熱で1名の方が亡くなりました。9月は沢登りで2名、(北ア)バリエーションルートからの転落で1名、10月には、沢登りで1名、ネパール・ヒマラヤで1名の計10名です。亡くなられた会員の方には、心から哀悼の意を表します。中略

全国連盟からはふたつお願いがあります。一点目は、遭難事故の内容には、死亡には至らなかったものの紙一重だった重大事故がいくつも存在しています。油断・慢心することなく、十分な準備と細心の注意で、登山を楽しみましょう。二点目は、自分の身の丈に応じた山行とそれに適合した労山基金に加入する、もう一回自分の加入口数をチェックしてほしいということです。他団体、例えばjROなどの山岳保険は、対象が日本国内での事故のみで、海外トレッキングなども含めた海外登山は対象としていません。海外でのハイキングを楽しむ方は、低山といえども労山基金の適切な口数が必須だということです。

8月12日(日) 新潟県/苗場山南面・赤倉山・サゴイ沢 滑落(男性 64歳)

8月13日(月) 北ア/劔岳・早月尾根 滑落(男性 78歳)

8月26日(日) 奥秩父/飛龍山・大常木谷 頭部損傷・溺死(男性57歳、女性48歳=2人は夫婦)  
水流にまきこまれて死亡したもの。

8月18日(土)-推定- 兵庫県/六甲山 マダニによる感染症 日本紅斑熱(女性70歳)

9月17日(月・祝) 奈良県/大峰山・芦廼瀬川(あしのせがわ) 本流(男性53歳・女性42歳) 3人パーティーで渡渉中、水中に隠れた穴に女性が吸い込まれ、それを探した男性も同じ穴に吸い込まれたもの。男性は発見されたが、女性は行方不明のまま。

9月20日 北ア/前穂・北尾根V峰 岩剥離で転落(男性33歳)

10月7日 新潟県/平ヶ岳・中の岐川・池の沢 中間点でのビバーク中に転落した。(男性52歳)

10月18日 ネパールヒマラヤ・チャムラン峰 目撃者がなく原因不明(男性41歳)

## 県連のスケジュール

| 県連のスケジュール |   |             |    |   |             |    |   |                |
|-----------|---|-------------|----|---|-------------|----|---|----------------|
| 日         | 曜 | 11月         | 日  | 曜 | 12月         | 日  | 曜 | 1月             |
| 1         | 木 |             | 1  | 土 | アルパインリーグ-実技 | 1  | 火 |                |
| 2         | 金 |             | 2  | 日 | アルパインリーグ-実技 | 2  | 水 |                |
| 3         | 土 |             | 3  | 月 | 常任理事会       | 3  | 木 |                |
| 4         | 日 | 初級登山学校実技    | 4  | 火 |             | 4  | 金 |                |
| 5         | 月 | 常任理事会       | 5  | 水 |             | 5  | 土 |                |
| 6         | 火 | 机上読図講習会     | 6  | 木 |             | 6  | 日 |                |
| 7         | 水 | アルパインリーグ-机上 | 7  | 金 |             | 7  | 月 | 常任理事会          |
| 8         | 木 | 救助隊運営会      | 8  | 土 |             | 8  | 火 |                |
| 9         | 金 | 初級登山学校修了式   | 9  | 日 |             | 9  | 水 | アルパインリーグ-机上    |
| 10        | 土 | ピバーグ講習      | 10 | 月 | 事務局部会       | 10 | 木 |                |
| 11        | 日 | セルフレスキューHC系 | 11 | 火 |             | 11 | 金 |                |
| 12        | 月 |             | 12 | 水 |             | 12 | 土 |                |
| 13        | 火 | 事務局長会議      | 13 | 木 |             | 13 | 日 |                |
| 14        | 水 |             | 14 | 金 |             | 14 | 月 |                |
| 15        | 木 | 救助隊運営会      | 15 | 土 |             | 15 | 火 | 事務局長会議         |
| 16        | 金 | 机上読図講習会2    | 16 | 日 |             | 16 | 水 |                |
| 17        | 土 | 実技読図講習会     | 17 | 月 | 自然保護委員会     | 17 | 木 | 救助隊運営会         |
| 18        | 日 |             | 18 | 火 |             | 18 | 金 |                |
| 19        | 月 |             | 19 | 水 |             | 19 | 土 | アルパインリーグ-実技    |
| 20        | 火 |             | 20 | 木 | 救助隊運営会      | 20 | 日 | アルパインリーグ-実技    |
| 21        | 水 |             | 21 | 金 |             | 21 | 月 |                |
| 22        | 木 |             | 22 | 土 |             | 22 | 火 |                |
| 23        | 金 | 全登研         | 23 | 日 |             | 23 | 水 |                |
| 24        | 土 | 全登研         | 24 | 月 |             | 24 | 木 |                |
| 25        | 日 |             | 25 | 火 |             | 25 | 金 |                |
| 26        | 月 | 自然保護委員会     | 26 | 水 |             | 26 | 土 |                |
| 27        | 火 |             | 27 | 木 |             | 27 | 日 |                |
| 28        | 水 | アルパインリーグ-机上 | 28 | 金 |             | 28 | 月 | 第1回クリンハイク実行委員会 |
| 29        | 木 |             | 29 | 土 |             | 29 | 火 |                |
| 30        | 金 |             | 30 | 日 |             | 30 | 水 |                |
|           |   |             | 31 | 月 |             | 31 | 木 |                |

### 2018年の全国集会・会議予定

11/23-24全国登山研究集会  
2/18-18全国労山評議会