

合同山行計画書

山行概要

期 間	年 月 日 ~ 年 月 日	予備日	月 日 ~ 月 日
登山目的			登山方法
山 域	コース ・ルート		
行動予定			
エスケープ ルート			
車利用の場合	駐車予定地：	車の所有者：	

参加者 (書ききれない場合は、参加者名簿を添付すること)

役 割	氏 名	所属山岳会	性別	生年月日	血液	現住所	緊急連絡先	遭対口数
C.L								

食糧計画

共同食	食分	日分)	備考
行動食	食分	日分)	
非常食	食分	日分)	

装 備

共同装備			個 人 装 備							
装備	数量・色	所有者	装備	数量	装備	数量	装備	数量	装備	数量・色
テント(本体)			シュラフ		トイレペーパー		ヘルメット		アイゼン	
(ポール)			シュラフカバー		タオル		ハーネス		ピッケル	
(フライ)			マット		帽子		カラビナ		スパッツ	
ツェルト			水筒		筆記具		スリング		オーバーシャツ	
テントマット			ヘッドランプ		ビニール袋		エイト環		オーバーズボン	
コンロ			予備電池		テルモス		確保器		オーバー手袋	
燃料			ナイフ		三角巾		ハーケン		毛手袋&替え	
コッヘル			ライター		テビングテープ		ハンマー		目出帽	
ポリタンク			食器		滅菌ガーゼ		皮手袋		ワカン	
ローソク			はし				ジャンピングセット		サングラス	
ラジオ			雨具				ボルト		替え下着	
トランシーバー			防寒着				アブミ		パイル	
携帯電話			地図						アイスハーケン	
ザイル			コンパス						スノーバー	
タワシ			時計						スコップ	
医薬品			保険証						ビーコン	
カメラ			持病薬						携帯ゾンデ棒	
			ストック							

パーティの技術レベルの把握 (弱い... 1 やや弱い... 2 普通... 3 やや自信あり... 4 自信あり... 5)

技術内容 (メンバーの最低値)	レベル	技術内容 (メンバーの最高値)	レベル
体力 (持久力、歩荷力など)		ルートファインディング能力	
技術力 (登攀、沢遡行、雪山、山スキーなど)		セルフレスキュー技術 (応急処置、装備も含む)	
体調		気象判断能力	
耐寒・耐暑能力		技術力 (登攀、沢遡行、雪山、山スキーなど)	
精神力		統率力	

下山連絡先

山岳会名	氏名	連絡先()	山岳会名	氏名	連絡先()