

連盟ニュース 神奈川 6月

No.400



「沼巡り（鬼怒沼）」（川崎ハイキングクラブ 畑誠一）

＊西丹沢登山情報＊

5月20日から23日の間に4件の遭難事故が発生しています。内2件は死亡事故です。

- ① 5/20 臼ヶ岳北東稜 登山道から10m滑落重傷 67歳男性 ②5/21 檜洞丸ツツジ新道 登山道から150m
滑落死亡 73歳男性 ③5/22 石棚山西丹沢県民の森コース 夫婦で登山中、妻が体調不良 29歳女性
④5/23 前権現南西尾根 尾根から70m滑落死亡 77歳男性 神奈川県松田警察署ホームページより

「事故一報」の送付先をお知らせします。

＊「事故一報」の全国・県連へ迅速な連絡＊

全国窓口：[労山基金制度運営委員会メール kikin@jwaf.jp](mailto:kikin@jwaf.jp)/[FAX03-3235-4324](tel:03-3235-4324)

県連窓口：遭難対策部メール jiko1hou@k-rouzan.net

神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3階

TEL/FAX 045-434-2726 <http://www.k-rouzan.net/>

発行責任者 入木田実文

発行年月日 2018年6月1日

振り込み先 ゆうちょ銀行 記号10280 番号61104271

名前 カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ

他金融機関からは 028 普通預金 口座番号 61104271



6月号 (No. 400) 目次

| | |
|---------------------------------|----|
| 国民平和大行進 | 2 |
| ワンポイント「足がつる」 | 3 |
| 沢登り「沢装備について」 | 4 |
| ①案内 | |
| 第5回「福島の子供たちと夏休み」保養プロジェクトカンパのお願い | 5 |
| 親子ハイクのご案内 | 6 |
| ②感想文 | |
| 初級登山学校感想（鷹取山岩場トレーニング） | 6 |
| ③報告書 | |
| 8年目の東北震災支援ボランティア | 7 |
| 丹沢クリーンハイク | 8 |
| ④議事録 | |
| 事務局長会議議事録 | 9 |
| 新スポーツ神奈川県連第9回常任理事会報告 | 11 |
| 常任理事会議事録 | 12 |
| 第21回全国ハイキング交流会 | 13 |
| 各会の活動報告 | 14 |
| 県連のスケジュール | 16 |

2018国民平和大行進（5/7～5/19）

今年の平和行進は大雨のなか5月7日、東京から神奈川へ入った。引継ぎは川崎市内の稲毛公園で行われ、以後5月19日まで県内13日間を行進した。

最終日の19日は湯河原観光会館に180名が集まった。神奈川県被爆者の会、兵庫生活協同組合、全国通し行進者、県内通し行進者、フィリッピンの方々の挨拶後、湯河原の町にむけて出発した。昨年7月に「核兵器廃絶国際キャンペーン」ICANがノーベル平和賞を受賞し、核兵器廃絶の取り組みが評価されたこともあり、国民の平和意識が高まっているのを感じた行進だった。湯河原の街並みは古い商店が多く、地元の皆さん、旅館に宿泊されている方、急な坂道で通りに出られないお年寄りの方が家の前で手を振っていた。多くの方が活動を応援していることをあらためて感じた。引継ぎには三島県連が出迎え、労山旗を手渡した。県内を行進してくれた各会の皆さんありがとうございました。（事務局 清藤秀子）



5月9日雨のなか稲毛公園で



5月19日労山旗は静岡県へ

☆ワンポイント「足がつる」☆

○足がつる原因

筋肉が痙攣している状態、運動不足による筋力低下や加齢による筋肉量低下で、筋肉に酸素と栄養が充分に行き届かないために起こります。過激な運動により大量の発汗などによる脱水とミネラル不足になると筋肉のコントロールができなくなり、危険な状態になります。また、極度の疲労によって筋肉が異常収縮を起こすことで痙攣が起こる場合もあるようです。



○こむら返りとの関係

足がつるという症状はこむら返りと同じものとして扱われることが多いようです。実際には、ふくらはぎ周辺の筋肉がつることをこむら返りと言い、「足がつる」ということはこむら返りを含めた症状すべてを指しています。

○足がつったときの症状

足がつると、急に動けなくなるほどの強い痛みが起こります。痛み以外の症状では動悸やめまい、大量の発汗が起こります。つっている部位は見ただけでわかるほど筋肉が隆起して硬くなっています。

○足がつらないための予防

足がつるのは、筋肉が極度の疲労などで緊張状態に置かれることが主な原因となっていると言えます。そのため、疲労回復を早めるために足の血行を促進してあげることが最善の予防策であると言えます。足の血行を促進するためには、運動の前後にストレッチやマッサージを行います。また、つる場所に予めキネシオテープでテーピングをする、漢方薬の「芍薬甘草湯」も即効性があり有効といえます。「芍薬」は痛みを緩和させる、「甘草」は血圧をあげる作用があるので服用には注意しましょう。血行の改善以外で不足しがちな5大栄養素の1つミネラルに含まれるマグネシウム（豆やナッツ）を補給することが効果的です。

○足がつったときの治療

運動中、運動後に足がつった場合は、ふくらはぎを抑えながら足首を内側に曲げて、筋肉の収縮を促すのが一般的な治療です。痙攣が治ったらナトリウムと水（お茶は脱水作用があるので適さない）を充分に取り、マッサージを行って足の血行を整えるようにします。痛みが続く場合は冷シップを患部に貼ると良いでしょう。

○原因を正しく理解

運動不足や脱水だけでなく、静脈瘤など血管の異常による血行不良も一因になります。原因がわかれば対処の仕方、運動方法もわかってきますので、正しい知識を知る事が大切です。

※登山前日の飲酒は脱水を促し、血液ドロドロの状態となり血行が悪くなります。足つり、脳梗塞、心筋梗塞などを誘発させる原因にもなります。下山したら美味しく飲みましょうネ。（清藤秀子）

☆沢登り——沢装備について☆

暑くなってきたら涼しい沢登りに行きたくなります。澄んだ水の中をジャブジャブと歩きながら見上げる枝越しの青い空、岩に飛び散る白い滝の飛沫……たまりませんね。オゾンがいっぱいです。でも、ヌルヌルした岩を登るのは危険だし、ヒルやヌカ蚊はいるし、ときには足のつかない沢を渡渉するのでパンツもビショリです。それでもあえて沢登りに行くのは、危険が怖面白いという冒険心がたまらないからではないでしょうか。沢登りは危険なスポーツですが、そこがまた魅力のひとつでもあるといえます。



遡行（そこう）と呼ぶ、沢を登っていく行為には、装備や食料計画、天候の予測など事前の準備が必要です。滝を突破するためには岩登りの要素も高いし、深い沢を渡渉するための泳ぎの技術も必要です。地図とコンパスでルートを読む技術も必要です。泊りの沢の場合は、衣食住を管理しながら目的を完遂するということになりますのでさらに高度になります。あえて言えば、沢登りは自分の持てる技術と知恵を屈指して困難を突破していく冒険です。そのためにはまず装備をしっかり整えることが大切です。

沢登りの装備：その一

1. 服装；

- ①レインウェア上下（防寒着も兼ねます。全身が濡れると夏でも低体温症になるので、極力上半身が濡れないようにしましょう。とくに女性は。汚れや沢特有の匂いが付きやすいので新旧あれば旧のほうがいいかも）
- ②アンダーウェア・インナーウェア（化繊やウールのような、濡れても保温性のある素材の物。膝から下は常に濡れている状態なので、タイツは保温力のある沢用のものがお勧め）
- ③防寒ウェア（季節に応じてフリースや薄手の化繊ジャケットなど防寒着。沢の中は朝晩は気温が下がります）
- ④ズボン（泳ぎのある沢では長ズボンは流水の抵抗を受けるので、タイツの上にハーフパンツを履くのがお勧め。泊りのときはジッパーで長さを変えられるパンツが便利です。）
- ⑤手袋（手先の保護と冷えの防止のため。手の平に滑り止めのついたグリップ力のあるものがベスト。指先が開いているタイプもある。軍手など乾かない素材はダメ）
- ⑥靴下（厚手のソックス、またはネオプレンの沢用ソックスが保温性に優れている。予備を1組持っていこう）
- ⑦着替え（泊りの沢のとき、夜寝るとき用に乾いた下着と靴下、シャツがあると快適に眠れるのでお勧め。その分だけ荷物が増えるが安眠できる。ただし、朝再び濡れたパンツを履くのが辛くなる）

2. 用具：個人装備その一

- ①沢登り用シューズ（沢靴）：ぬめる沢にはフェルト底が良い。ベテランは沢足袋を使う人も。
- ②ヘルメット：危険防止のために必ず被りましょう。
- ③ハーネス：これも安全確保のために必携です。
- ④カラビナ・スリング：自己確保、支点構築などに必要です。
- ⑤沢バイル：必携。ハンマー付きの物だとハーケンも打てます。高巻きのとき、泥壁を行くときなど心強いです。
- ⑥防水袋：持ち物はすべて防水性のスタッフバックか厚手のビニール袋（ごみ袋）に入れます。

まだまだありますが取りあえずこれだけは揃えましょう。今回はまずはここまで。

相模アルパインクラブ 若澤

I. 案内

第5回「福島の子供たちと夏休み」保養プロジェクトカンパのお願い

福島県南相馬市内の小学生約20名を招待し、のびのびと自然に触れ合い、野外で遊ばせる「福島の子供たちと夏休み」は、2014年長野県 2015年神奈川県 2016年静岡県 2017年関東ブロック協議会（都連盟窓口）と4年間継続して実施されてきました。

東日本大震災から既に7年を経過した現地状況は、地震、大津波、続く福島第一原子力発電所の爆発による放射線拡散の三重苦に苦しめられており、環境省の除染計画は縮小され、空き家、傾斜地、森林は、除染されていない為、7年を過ぎた今も、時間が止まっているかの様に見え、もと通りの生活をとり戻すには、程遠い状況にあります。

このような現状から、福島県の子供たちと環境を変えての夏休みを一緒に過ごす事で、日頃の苦労に報いるために少しでも力になりたいと、関東ブロック協議会実行委員会は、昨年に引き続き力を合わせて保養プロジェクトを継続実施することとしました。

記

目的：福島の子供たちと、のびのびと自然に触れ合い、ゆっくりと遊ばせる

対象：福島県南相馬市の小学4年生～6年生20名

日程：7月30日（月）PM入村式。浜、磯遊び、貝拾（海岸）村内探検、夜/花火、肝試し。

31日（火）シーカヤック or ラフティング、水遊び、スイカ割・夜/バーベキュー、キャンプファイヤー等。

8月 1日（水）クラフト作り等。AM閉村式。

場所：三浦YMCAGローバル・エコ・ヴィレッジ（旧名称）三浦海岸・ふれあいの村

主催：関東ブロック協議会・実行委員会

協力：南相馬市PTA連絡協議会・NPO法人南相馬こどものつばさ

この保養プロジェクトは、関東ブロックの都・各県連盟、労山災害対策本部からの資金を協力して頂いておりますが、まだ資金が不足しておりますので、皆様からの温かいご支援のカンパの訴えをさせていただきます。

振り込み先、連絡先は以下の通りです。よろしくお願い致します。

○振込先 郵便振替 00150-0-193390 労山都連盟事業費

※※他金融機関からの振込の場合※※

ゆうちょ銀行 〇一九（ゼロイチキョウ）店（019）当座 0193390 労山都連盟事業費

○連絡先 第5回「福島の子供たちと夏休み」保養プロジェクト関東ブロック協議会実行委員会

〒162-0814 東京都新宿区新小川町5番24号

実行委員会代表 佐々木 功 090-3692-2309

E-mail:sskjpw258@ae.auone-net.jp

親子ハイクのご案内

日 時 7月1日(日) 小雨予報以上は中止

集合場所 JR二宮駅改札口前 10時

ハイキングコース 吾妻山公園

駅から大人の足でゆっくり1時間弱。山頂はなだらかな広場になっており、遊びまわるに程よい広さです。眺めも箱根～富士山～丹沢の山々～相模湾の海とバッチリです。山頂付近から滑り出す長い滑り台があり、子供は無料、大人1回100円で利用できます。

持ち物 昼食用お弁当、飲み物、おやつ、帽子、汗拭き用タオル

お楽しみ フルーツポンチ(アレルギーが心配の方はお知らせください)

参加費 1人300円(保険代・材料費他)

申込み先 古山慈子(カモの会)080-5412-2826、関根さち子(みずなら山の会)090-8043-8673

主 幹 神奈川県連女性委員会準備委員会(一緒に歩いてくださるスタッフ募集です)

II. 感想文

5月20日初級登山学校実技山行「鷹取山岩場のトレーニング」

藤沢山の会 片山優理

今年度、登山学校に入校したものの、クライミングなど危険なことは将来しないだろうと漠然と思いながら鷹取山当日を迎えました。

クライミングの楽しさとともに難しさを学ばせていただきました。ヤモリのように壁に張り付いてしまい中々足元が見られず、また、ザックを背負ってから行くと体にかかる負荷が全く違うことを実感しました。空身との違いを経験できてよかったです。

トイレに行ったとき、第2陣のメンバーに道を伝えましたが、その方たちが迷ってしまいました。道を口頭で伝える難しさと責任を痛感。「道迷い遭難」(羽根田著・ヤマケイ文庫)に、山の分岐で不確かなことを教えたことによって、相手が遭難行方不明になった例がありましたが、不用意な言葉の怖さを改めて実地で学びました。

ロープワークはもちろん、壁も模擬鎖場体験も、思いもかけず楽しく、さらにできるようになりたいと、翌日から早速筋トレを始めました。救助隊の方々の素晴らしい指導と講師方の熱意で、本当に充実した1日でした。ありがとうございます。



Ⅲ. 報告書

8年目の東北震災支援ボランティア、現地は今・・・

自然保護委員 関根（みずなら山の会）記



水沼山つつじ公園の整備作業



石巻支援



植樹祭であいさつする渡辺会長



手つかずの家のなか

5月12日～14日で石巻震災支援ボランティア水沼山植栽と福島南相馬の現地視察に行ってきました。

12日朝7時飯田橋駅前に集合し神奈川県連4名と都連7名が2台の車に分乗。他の神奈川県2名は後から別に水沼防災センターで合流。計13名が参加しました。事前の打合せでは地元の鹿被害がひどく、そのための鹿よけ網または柵の修理等ができればと、途中休憩も最小限に、昼食も車の中で済ませ、そのかいがあって、石巻水沼に午後1時過ぎに着くことができました。

とりあえず荷物を体育館に置き、各々作業ができる格好に身支度。石巻労山の岡さんの指示をうけ、伐採作業後に放置された切り株や枝を登山道脇に移動。次に、民家から水沼山つつじ公園に通じる入口の山の斜面にアジサイを50～60本植樹し終わりました。防災センターまでの道すがら筍を10本ほど掘り、岡さんの畑ではほうれん草やラデッシュなどを夕食の食材として収穫しました。

皆さんが集まるまでの時間で、現在の鹿被害の様子をプロジェクターで説明されました。金華山

や五葉山くらいにしかいなかった鹿がどんどん南下し、田畑の作物被害は大変なものだということです。大学の先生の協力もあり、10数台のカメラを設置しデータを取ったということです。そうしたお話を聞いた後、宮城労山の方々も揃ったところで、収穫した野菜のおひたし・サラダ・即席漬け、そして栗原（都連）さんに買い物をお願いした材料で特製カレー、石巻労山の特別ジビエ肉などなどで懇親会。皆さん、もうすっかり顔なじみでわいわい話が弾みます。

13日は水沼山ツツジ保護のため木の伐採と、伐採後の木の処理を午前中一杯かけてトラック荷台に積み込む。片方では昼食用の餅つき用の釜土作りで火熾し湯沸し。市民交流ハイクに参加した4才～84才の方や防止策ボランティア参加の消防団の若者たちなど、総勢90名余の方々と、地元お母さん手作りのトン汁・お餅・おにぎりすべて温かく美味しい、本当に美味しいお昼をいただきました。

昼食後直ちに南相馬へ。夕食は元の植樹に出かけていた村松さんと合流し歓談。南相馬農家民宿泊。昨日今日の汗を温泉でサッパリ。

14日は、南相馬の希望の牧場～佐藤さん宅（被災後のまま）～請戸漁港（漁港は再会しているが工事用の建物以外何もない）～国道6号を浪江町～双葉町～大熊町～富岡～檜葉町と南下。常磐道経由で飯田橋へと帰りつきました。南相馬はやはりあまり変化は感じられませんでした。メイン通りにはゲートはそのまま。ガードマンの姿は減りましたが、やはりそこここにあります。屋根や壁が崩れかかった家や、まだ建てたばかりのようなキレイで立派な家が、荒れ放題の庭のなかにあったりします。工事関係の人やガードマン以外の人を見かけませんでした。平日で学校や仕事に出ているのでしょうか。畑だったであろう草原に白い塀があって、その向うに黒いフレコンバッグがまだ積み上がって置かれていました。手がつけられない場所が相変わらずあります。

石巻市内には復興住宅という小奇麗なマンションは建っていました。のびのびと一戸建ての家に住んでいた人たちが、便利だけど四角い部屋に馴染めるのだろうか？ 自分にできることは、やっぱり現地を見ること、目を背けないことだと思います。支援活動続けていきましょね。

2018年丹沢クリーンハイク参加ありがとうございました

クリーンハイク参加者 会員122名・一般8名(神奈川大生)

登山道整備 会員 30名・一般1名

大倉本部要員6名 ヤビツ峠3名 水質用採水26名 前夜祭22名 救助隊9名 合計227名

晴天の中、41回目のクリーンハイクです。

皆さん、開会式が始まる時間より前に集合し、今回も一般参加として神奈川大学生8名が来てくれました。熱いので水分補給を充分に、新緑の山の香りを感じながら、ケガのないように楽しく歩いてください、そして、ゴミが落ちていたら拾ってくださいね～と皆さんを送り出しました。

前夜祭の行なわれた見晴茶屋の側に昔のゴミと思われる、ガラスの欠片や錆びた空き缶は前夜祭スタッフや下から上がった会員達の手でキレイに片付けられました。ボッカで上がった若者3名にダンボール箱3ケに入ったゴミを下ろしてもらい、「ご苦労様、ありがとうね」の言葉に「たいしたことないです」との返事。大倉本部受付担当5名は、皆が下山してくる昼過ぎまでは待機のため、救助隊担当1名の連

絡確認を聞きながら、ゴミ集積所の準備をしたり、本部受付周辺を片付けたり。5月だというのにジリジリと熱いなあと感じておりましたので、実際に歩いている人たちも熱くて水分が足りているかなあと思いながら、皆さんの帰りを待ちました。三々五々、ゴミ袋を提げて集積所に持ってきてくれました。お疲れ様でした。

事故なく、最後のチームが16時半に下山し、ヤビツ峠本部スタッフも大倉へ集合し閉会式となり、本日の行事は無事終了しました。皆さんからの感想文をお待ちします。どうぞよろしく願いいたします。

クリーンハイク実行委員長 関根さち子（みずなら山の会）

IV. 議事録

神奈川県連＜事務局長会議＞議事録

日時：5月15日（火）19：00～20：30

出席会：川崎労山（山崎）、川崎HC（原）、柴笛クラブ（井上）、AC横浜（鍋野）、横浜HC（宮原）、藤沢山の会（山本）、ナーゲル山の会（遠藤）、相模AC（渡辺）、みずなら（阪上）、緑星山の会（大森）、山ブキの会（青柳）、M&C（杉山）以上12会
入木田（理事長）、丸尾（事務局・記録）

欠席会：さがみ山友会、カモの会、雪童山の会、地平線の会、やま++、メーグリ家、G r a z i e
以上7会

司会：藤沢ハイキングクラブ（山本）

【1】県連からの連絡事項（入木田）

- 5/7（月）～19（土） 2018国民平和大行進 実施中
- 労山基金事故報告の手順について新しいフローチャートを連盟ニュースP3に掲載。「事故一報」は事故発生から30日以内に2ヶ所（県連事故一報、労山基金制度運営委員会）に送信する（遅れそうな場合は電話可）。事故が確認された後「交付申請書」が送られてくるので保管する。労山基金交付申請は事故発生から1年以内に交付申請書と領収書等の必要書類を労山基金制度運営委員会に郵送する。交付申請書には所属会長と県連代表者の署名・捺印が必要。後者のためには交付申請書を県連代表者（入木田氏）に事務所で手渡して捺印してもらるか自宅に郵送する必要がある。[自宅住所がわからない場合は kikin_info@k-rouzan.net](mailto:kikin_info@k-rouzan.net)に問い合わせる（掲載のアドレスに誤りがあるので要注意）。その場合は返信用封筒に82円切手を貼って同封すること。運営委員会での審議を経て給付金の振り込み日時と金額が決定すれば「認定書」が会代表者宛に送付されてくる。給付金は会の口座に振り込まれる。
- 5/27 クリーンハイクがせまっています（P6参照）。参加者がまだ少ない。特に登山道整備募集中。メンバーの追加は入山直前まで可能。水質検査班の大倉帰着時間は16時、間に合わない場合は最終到達地点で採水可。
- 6/28「夏山の気象について」講習は40名定員に対し申込者50名。
- 第5回福島子ども保養プロジェクト支援のキャン

要請（P7参照）。7/30～8/1 三浦YMC A グローバル・エコ・ヴィレッジにて（旧名称三浦海岸・ふれあいの村）。南相馬市の小学生約20名を招待し、のびのびと自然にふれあい、野外で遊ばせることを目的としてこれまで4回行っています。活動内容は磯遊び、花火、ラフティング、キャンプファイヤー、クラフト作り等。主催は関東ブロック協議会・委員会（詳細はP7参照）。カンパは会でまとめて労山の指定ゆうちょ口座へ、あるいは事務局長会議に持参ください。

【2】全国、他（入木田）

- 6/9 新日本スポーツ連盟総会（県連より代議員3名、理事1名）
- 6/16～17 第33期全国女性担当者会議
- 6/30～7/1 全国遭難対策部担当者会議（県連より1名、全国理事2名）
- 7/7～8 第21回自然保護講座「南アルプスを知ろう 樫島（さわらじま）集会」。リニア問題検討委員会の活動は以下のURL参照
<http://www.jwaf.jp/activity/working/linear/index.html>（JWAF HPより）
- 「ココヘリ」労山限定モデルの普及状況
加入700名を目標に労山全国連盟より100万円の資金援助実施中。今なら入会金3,000円無料に（安全対策基金1500円、メーカー1500円負担）、年会費3,650円。死亡・行方不明事故を早期発見し1件でも減少することができればよい。単独登山者には特に有効。会で買ってグループで使用してもよいとのこと。

現行モデルの弱点：水、雪は通しにくい。谷の深いところでは使えない。よいところばかりでなく悪いところも知らせてほしい。使い物にならないという評価もあり。搜索の限界を知りたい。

みずならの状況:会員40名中20名が加入決定。20台以上に対して親機の貸し出しも可能とのこと。へりによる搜索デモや訓練をしてほしい。ポケットに入れておくと体の下になっている場合感知できな

いのでザックにぶらさげるとよいと言われた。きちんとした山行計画書(各人のID NO. 記載)を出しておかないと効果が薄い。ないよりはあった方がよい程度か。

○6/3 ファーストエイド講習会(みずなら主催) 会員外の参加まだ余裕あり。講師は有名な方、大変リアルな講習内容が好評。多数ご参加ください。費用：500円

【3】各会からの報告(事故・ヒヤリハット報告など)

| | 会名 | 会員数(出席者) | | | 事故・ヒヤリハット報告 | その他 |
|---|-------|----------|----------|---------|--|--|
| | | 1月 | 3月 | 5月 | | |
| 1 | 川崎労山 | | 26名(益田) | 26名(山崎) | なし | 沢スタート、ハイキング、縦走活発化。6月総会 |
| 2 | 川崎HC | 121名 | 121名(原) | 116名(原) | ①丹沢蓑毛越え 80代男性足つき ②佐渡ヶ島金北山 60代女性残雪の斜面滑落3mケガなし③佐渡ヶ島 70代男性足つき(水不足か) | |
| 3 | 柴笛 | 31名 | 31名(井上) | 24名(井上) | なし | |
| 4 | AC横浜 | 26名 | 26名(松本) | 27名(鍋野) | 乾徳山アルパインルート下降で落石多く危険、要注意 | 活動低調 |
| 5 | 横浜HC | 73名 | 80名(宮原) | 87名(宮原) | なし | 4/12 総会。会長、副会長、山行部長変更 |
| 7 | 藤沢山の会 | 105名 | 105名(山本) | 99名(山本) | 事故:新潟・角田山(482m)77歳女性下山中右膝後ろに痛み発生し歩行不能。へりによる救出後ギブスをして帰宅。翌日十字靭帯損傷と診断。 病気による死亡2名:①70歳男性ジムのサウナ後死亡 ②78歳男性数日前に山行参加。急死 | 3月末期末: 16名入会、12名退会(世代交代か) 4月総会(役員3名交代) |
| 8 | ナーゲル | | | 23名(遠藤) | なし | 5/12-13, 15 真言宗東光院と共に塔ノ岳山開き参加 不動の清水の石仏リニューアル作業、黒御影石を運びこむ。 4/1 総会 役員交代あり、事務局長かわらず(八つ |

| | | | | | | |
|----|-------|-----|---------|---------|---|----------|
| | | | | | | 星) |
| 9 | 相模AC | 33名 | 32名(渡辺) | 32名(渡辺) | ①八ヶ岳横岳西壁石尊稜 凍結した登山道で転倒顔面強打 ②丹沢モミツ岩 50代 救助訓練中背負懸垂実施。吊り下げのリング位置を誤り中空懸垂でバランスを崩す ③丹沢新茅ノ沢 50代ディスタンスブレイキ実施中にコントローラ手元のメインロープがキックし下降が一時止まり、要救助者・救助者が必要以上に水を浴びる。 | |
| 10 | みずなら | 44名 | 44名(阪上) | 40名(坂上) | 懸垂ロープはずれあり(報告書未完成) | ココヘリオ試し中 |
| 11 | 緑星 | | 2名(大森) | 2名(大森) | なし | |
| 17 | 山ブキの会 | | 7名(青柳) | 7名(青柳) | 会山行なし | 平和行進参加 |
| 19 | M&C | 26名 | 26名(杉山) | 22名(杉山) | なし | |

【4】自由討論

5/12-13 東丹沢(堂平、戸沢周辺)のヒルがすごかった。今年は長くて太くて大きい。落ち葉の上には座らないように。クリーンハイクにはヒルバスターやストッキング着用を(P4参照)。

事務連絡：総会の時期となっています。各会の役員に変更があった場合は「加盟団体調査表」に記入して事務局担当者(佐藤修)にお送りください。事務局MLではなく事務局連絡用メルアドにお送りください。用紙添付します。(以上・文中敬称略)

新スポーツ神奈川県連盟 第9回常任理事会報告 県労山 伊藤 健司

日時：5月31日(木) PM7:00~

場所：東神奈川・神奈川県連盟会議室

出席者：藤本理事長、佐藤副理事長、吉越副理事長、吉成事務局長、常任理事 計6名

1. 4月以降の活動報告について

○県労山より、5月26日~27日の第41回丹沢クリーンハイクの内容(前夜祭、水質採取、登山道ごみ、登山道整備)、5月12日~14日の石巻震災ボランティアの報告をしました。

○2018年神奈川県平和行進(5月7日~19日)では、新専従の山下さんが10日間歩き、内5日間は雨であったこと、「スポーツは平和とともに」の旗をつないだスポーツ連盟が「県内平和行進アピールコンテスト」で総合優勝したこと、スキー協・川崎市連盟・ウォーキング・労山・月例マラソン・卓球協からの参加があったことが報告されました。

○神奈川ランニングセンターは、来年4月に国際交流の一貫として、フランスから3名、韓国から2名を招待して、ランニングを主としての相互交流を計画・準備をしている、ことが報告された。また、来年に解散の予定がある月例湘南を継続させるために、「新月例湘南」の準備をしている、との報告があった。

2. 第50回県連盟定期総会について

○2018年6月9日(土) 13時30分~17時30分 神奈川近代文学館(横浜市中区山手町1-10 港の見える丘公園内)。総会議案書、代議員登録状況、理事推薦、財政状況、大会役員等の確

認をしました。

- 日大アメフト問題は、日本スポーツ界の古い体質と根深い問題を投げかけました。指導者による「勝利至上主義」にもとづく理不尽な命令、暴力、いじめ、パワハラ等はスポーツの価値と全く相容れず、フェアプレイ精神をはじめとしたスポーツマンシップをないがしろにする行為である、との内容を議案書に入れ込みました。
- 財政面ではここ2年間、行事（横浜駅伝、新春マラソン、チャレンジマラソン等）の参加者の減少により、約100万円／年の収入減となり、単年度の赤字の原因となっていて、厳しい財政状況が続いている、との報告がありました。
- 新専従山下さんの財政的な裏付け（給与等）は、月例横浜、月例川崎、川崎市連盟から特別支援が

表明されています。

3. 当面の活動

- 7月7日～8日 2018年神奈川反核マラソン
- 7月27日～29日 第36回川崎海の祭典
- 7月30日～8月1日 第5回福島の子どもたちプロジェクト
- 9月1日～2日 第3回関東ブロックスポーツセミナー

4. その他

2019年度にむけた、対県要求は集約が早くなったので、6月24日までに各団体要求をまとめて欲しい。 (以上)

常任理事会議事録

日時：6月4日（月）

場所：県連事務所 19:15～21:15

出席：渡辺、小林、早川、丸山、加藤、伊藤、関根、若澤、清藤（記録）

欠席：入木田、三瓶（敬称略）

【連絡・報告】

全国関係

- *6/16（土）～17（日）2018年関東役員交流集会・山梨県主管…渡辺会長・入木田理事長
- *6/20（水）労山基金運営委員会“南関東地域実務講習会”を行います。各会に送付されていると思いますが6/13が締め切りとなっていますのでご確認ください。
- *6/30（土）～7/1（日）全国遭難対策部担当者会議…丸山理事出席
- *7/7（土）～8（日）第21回自然保護講座「南アルプスを知ろう樺島集会」…関根理事参加

県連関係

- *福島子ども保養プロジェクト7/30（月）～8/1（水）ボランティア応募要項について配信しています。希望者は内容を確認の上申し込んでください。

事務局

- *連盟ニュース6月号発行
- *横浜こぶしの会（1979年4月加盟）が会員減少に伴い、会山行が少なくなり会運営の担い手がな

く脱退届が出され受理されました。

*労山基金の交付申請について…5月事務局長会議にて処理の仕方に指摘を受け混乱を招いてしまいました。常任理事会にて討議し見直した内容です。確定ではないので再討議を重ねて検討します。

「交付申請書に必要な書類、領収書など一式添付し理事長に手渡し、もしくは郵送します。常任理事会開催日に事故1報と照合、承認後押印し「労山基金制度運営委員会」に県連から郵送する。その際に封筒に必要な料金郵便切手を貼って同封してください。」

7/2常任理事会にて再検討し7/10事務局長会議にて報告、ご意見があれば事務局までお願いします。

専門部

*自然保護委員会…5/27（日）丹沢クリーンハイクは前日の水質検査、前夜祭を行い登山道整備、各コースの清掃登山など231名の参加があった。可燃ごみ15.9kg、不燃ごみ72.95kgを集めた。詳細は報告書が出来次第配布。

*救助隊…5/20初級登山学校岩トレ4名派遣、5/27クリーンハイク9名、6/21運営会

- * 遭対部・・・全国遭難対策担当者会議に出席
- * 教育部・・・6/17 読図実技講習、6/28 気象講座、7/22 沢実技講習/初心者向け補講予定調整
- * ハイキング委員会・・・5/20 実技/鷹取山、6/2～3 小屋とテント泊体験、6/28 気象講座

【他】

- * 神奈川県女性委員会準備委員より親子ハイクを企画・・・7/1 (日) 詳細は連盟ニュース参照

- * 6/6 丹沢大山クリーンピア21総会・40周年記念式典出席
- * 6/12 環境部環境調整課より長年、環境保全に貢献してきた神奈川県連盟の功績をたたえ平成30年度神奈川県環境保全功労者「湘南地域県政総合センター所長表彰」の表彰式に渡辺会長が出席します。

- 次回常任理事会 7月 2日 (月) 19:00～
- 事務局長会議 7月10日 (火) 19:00～

語ろう! つながろう!! 多くの仲間と 第21回 全国ハイキング交流集会

裏面に申し込み書

- ★日時 9月15日 (土) 13:00
～16日 (日) 10:30
- ★会場 静岡県・伊豆長岡温泉
元湯・いづみ荘旅館
静岡県伊豆の国市長岡1045-1
- ★参加費 11,000円 (1泊2食付)
日帰り参加は1,000円
(夕食交流会参加希望者は別途、実費)
- ★募集 100名
- 交通 伊豆長岡駅よりバス6分
温泉場上バス停 徒歩0分



主催: 日本勤労者山岳連盟 (ハイキング委員会)
主管: 静岡県勤労者山岳連盟

記念講演 『火山の恵みとその危険性』

島村英紀先生 (地球物理学者、元北海道大学教授)

4年前、岐阜市で開いた全国ハイキング交流集会の当日、木曾御嶽山が突然噴火して多数の犠牲者が出ました。今年も草津白根山が噴火しています。火山は、美しい山の姿や豊富な温泉の恵みを与えてくれますが、危険な存在です。そんな火山の知識を深め、どう対処すべきかを学びましょう。



- 1日目 分散会、夕食交流会
- 2日目 分散会終了後、4コースに分かれて交流ハイキング (希望者のみ)
- ① 葛城山 ② 大仁城山
- ③ 伊豆の歴史ハイク
- ④ 大地の姿・ジオハイク

日帰り参加で、夕食交流会参加希望の方は、その旨を記入してください (別途、実費をいただきます)。
送付先: 郵送 〒162-0814 東京都新宿区新小川町5番24号 日本勤労者山岳連盟・ハイキング委員会あて

FAX 03-3235-4324 メール jwaf@jwaf.jp 申込書受理後、参加費振込の案内をします。

神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告 5月

活動報告送り先: jim001rouzan.kanagawa@k-rouzan.net

| 沢 | | | 人数 | | | 形態 | | | H:ハイキング、A一般登山、S雪山 | | | 人数 | | | 形態 | | | SKI山スキー、R岩、氷 アイスクライミング | | | 人数 | | | 形態 | | |
|--|--|----|----|--------------------|--|----|---|-------------------|-------------------|----|---|----|--|--|----|--|--|------------------------|--|--|----|--|--|----|--|--|
| 川崎ハイキングクラブ 機関紙「りんどう」 http://kawasaki-hc.life.coocan.jp/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 報告: 原重徳 計117名(男60 女57) 平均年齢65歳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4/21 茅ヶ岳 | | 4 | A | 4/28 坪山(中央沿線) | | 11 | A | 5/10 大菩薩南陵縦走 | | 8 | A | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4/21-22 金北山(佐渡) | | 11 | A | 4/28 百蔵山、扇山 | | 2 | A | 5/12 九鬼山～高畑山 | | 11 | A | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4/22 筑波山 | | 4 | A | 4/29 陣馬山 | | 17 | A | 5/12 奥多摩むかし道 | | 7 | H | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4/21-24 しまなみ海道(瀬戸内海) | | 1 | H | 4/28-29 米山、弥彦山(新潟) | | 9 | A | 5/12 陣馬山、景信山 | | 7 | A | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4/26 岩殿山 | | 2 | A | 5/5 三ツ峠山 | | 3 | A | 5/12-13 大菩薩嶺 | | 7 | A | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4/26 室内例会 | | 55 | | 5/3-6 鹿島槍ヶ岳 | | 4 | A | 5/13 城山(高尾) | | 17 | A | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4/27 足利フアワーパーク&日立塊海岸公園 | | 32 | H | 5/4-5 両神山 | | 5 | A | 5/13 四ツ又山～鹿岳(群馬県) | | 5 | A | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----|---|---------------------|--|-----|---|------------------------|--|-----|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 川崎柴笛クラブ 機関誌:「柴笛レポート」 http://shibabueclub.blogspot.jp/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 報告: 井上 瑞代 計23名(男12 女11) 平均年齢51歳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/4生籐山 | | 1+1 | H | 2018/4/15聖人岩 | | 中止 | R | 2018/4/22日の出山 | | 1+2 | A | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/7-8天狗尾根 | | 中止 | S | 2018/4/15海金剛スーパーレイン | | 中止 | R | 2018/4/28沼津アルプス | | 中止 | H | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/7-8安達太良山 | | 3 | H | 2018/4/15-16瑞牆山 | | 1+1 | H | 2018/4/28-29杓子岳双子尾根 | | 2+1 | S | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/8愛鷹山 | | 2 | H | 2018/4/21塔ノ岳 | | 1 | A | 2018/4/28塔ノ岳 | | 1+1 | A | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/8飯山観音 | | 1+2 | H | 2018/4/21鍋割山 | | 1+1 | A | 2018/4/29-5/1毛勝三山 | | 2 | S | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/8大倉尾根 | | 2 | H | 2018/4/21大倉尾根 | | 2 | A | 2018/4/29沖ピリ沢・縦ノ木沢 | | 3+1 | R | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/8屏風岩 | | 1+1 | R | 2018/4/21-22伊豆縦走 | | 1+1 | A | 2018/4/29-30越沢バットレス | | 2 | R | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/14高水三山 | | 1 | H | 2018/4/21-22六白山 | | 3 | S | 2018/4/30-5/1釈迦ガ岳・伯母子岳 | | 1+1 | A | | | | | | | | | | | | |
| 2018/4/14丹沢三峰 | | 1+1 | H | 2018/4/22鷹取山 | | 7 | R | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|-----|---------------------|--|---|---|----------------------------|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| アルパインクラブ横浜 http://acy.jpn.org/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 報告: 岸 直哉 計26名(女8名,男18名) 平均年齢: 42歳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5/1 二子山 | | 1 | R | 5/12 湯河原幕岩 | | 1 | R | 5/20 広沢寺 | | 1 | R | | | | | | | | | | | | |
| 5/1-2 小川山(烏帽子岩左稜線) | | 1 | R | 5/12 小川山(ボルダー) | | 1 | R | 5/20 三ツ峠 | | 2 | R | | | | | | | | | | | | |
| 5/4 蓼科山 | | 1 | A | 5/13 乾徳山旗立岩中央稜・第一岩稜 | | 2 | R | 5/21 越沢バットレス | | 1 | R | | | | | | | | | | | | |
| 5/4-5 小川山 | | 4 | R | 5/13 日和田山 | | 1 | R | 5/21 小川山(ボルダー) | | 1 | R | | | | | | | | | | | | |
| 5/4-5 瑞牆山(ボルダー) | | 1 | R | 5/13 外秩父七峰縦走コース | | 1 | A | 5/26 丹沢・水無川本谷(クリーンハイク水質調査) | | 3 | A | | | | | | | | | | | | |
| 5/5 乗鞍岳(山スキー) | | 1 | SKI | 5/17 小川山(ボルダー) | | 1 | R | 5/26 古賀志山 | | 1 | R | | | | | | | | | | | | |
| 5/6 丹沢主脈 | | 1 | A | 5/18 檜洞丸 | | 1 | A | 5/26 赤城山(トレラン) | | 1 | A | | | | | | | | | | | | |
| 5/6 広沢寺 | | 2 | R | 5/20 障子岩 | | 1 | R | 5/27 塔ノ岳(丹沢クリーンハイク) | | 9 | A | | | | | | | | | | | | |
| 5/10 小川山 | | 1 | R | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----|---|--------------------|--|-----|---|---------------------|--|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 相模アルパインクラブ 機関紙「こだま」 http://sagamiac.sakura.ne.jp/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 報告: 川上昌宏 計32名(男23 女9) 平均年齢 56.3歳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5/1 白馬岳～唐松岳 | | 1 | A | 5/12 三峰尾根～丹沢山～大倉 | | 1 | A | 5/20 兜岩 | | 1+1 | R | | | | | | | | | | | | |
| 5/2 白馬岳主稜～五竜岳 | | 1 | A | 5/12 大山 | | 1 | A | 5/22 韓国 仁寿峰周辺 | | 1+1 | R | | | | | | | | | | | | |
| 5/2 小川山 | | 1+1 | R | 5/12 湯河原幕岩 | | 2 | R | 5/22 丹沢山 | | 1 | A | | | | | | | | | | | | |
| 5/3榛名黒岩・小川山 | | 4 | R | 5/12 丹沢山 | | 1 | A | 5/22 檜洞丸 | | 1 | A | | | | | | | | | | | | |
| 5/4 双石山 | | 1 | A | 5/13 小川山 | | 2 | R | 5/24 畔ヶ丸 | | 1 | その他 | | | | | | | | | | | | |
| 5/5熊野川立間戸谷/小口川滝本本谷 | | 2+2 | 沢 | 5/13 湯川・小川山 | | 1+1 | R | 5/26 三ツ峠 | | 2 | R | | | | | | | | | | | | |
| 5/5 大山 | | 1 | A | 5/16広沢寺 | | 2+2 | R | 5/27 県連救助隊(クリーンハイク) | | 2 | その他 | | | | | | | | | | | | |
| 5/5 至仏岳 | | 1+3 | A | 5/17剣山・石鎚山 | | 1+1 | A | 5/27 鍋割山(クリーンハイク) | | 5 | A | | | | | | | | | | | | |
| 5/6 五竜岳 | | 3 | A | 5/17 御正体山 | | 2 | A | 5/27 阿弥陀岳・赤岳 | | 1+1 | A | | | | | | | | | | | | |
| 5/6 小川山 | | 1+2 | R | 5/19 三峰尾根～丹沢山～大倉 | | 1 | A | 5/27 鍋割山(クリーンハイク) | | 1 | A | | | | | | | | | | | | |
| 5/6 小川山 | | 2 | R | 5/20 広沢寺(県連リーダー学校) | | 2 | R | 5/29 湯川・小川山 | | 3+1 | R | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|----------------|---|---|--------------------|------|---|-------------|-----|---|
| 5/7 塔ノ岳・鍋割・丹沢山 | 1 | A | 5/20 早戸川水系 本間沢 | 2 | 沢 | 5/29 湯川 | 1 | R |
| 5/11 高尾山 | 2 | A | 5/20 三峰尾根～丹沢山～大倉 | 1 | A | 5/29 高尾山 | 1+3 | A |
| 5/12 エビラ沢 | 2 | 沢 | 5/20 鷹取山(県連初級登山学校) | 1+12 | R | 5/30 湯河・原幕岩 | 2 | R |
| 5/12 丹沢山 | 1 | A | 5/20 横岳・杣添尾根 | 1 | A | | | |

みずなら山の会 機関誌:「みずなら」 <http://www.mizunarayama.com>
 報告 阪上晃一 計40名(男23 女17) 平均年齢60歳

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----|---|---------------------|-----|---|--------------------|-----|---|
| 5/1 日和田山 | 2+2 | R | 5/12 城ヶ崎フナムシロック | 2 | R | 5/22 鷹取 | 4 | R |
| 5/2 広沢寺 | 1+1 | R | 5/12-13 三つ峠 | 8 | R | 5/24 上州武尊山 | 1+3 | A |
| 5/4 大山 | 1 | H | 5/12-16 台湾七星山・太魯閣溪谷 | 1 | A | 5/26 鷹取 | 1+1 | R |
| 5/4-6 小川山 | 3 | R | 5/19 三つ峠 | 2+7 | R | 5/26 山梨 太刀岡山 | 3+1 | R |
| 5/5 滝山寂ショウ尾根 | 8 | A | 5/20 表妙義 | 7+1 | A | 5/26 丹沢源次郎尾根【読図講習】 | 7 | A |
| 5/5 幕岩桃源郷 | 1+1 | R | 5/20 裏丹沢 早戸大滝 | 1 | A | 5/26 勤七ノ沢【水質検査】 | 2 | 沢 |
| 5/6 鷹取 | 6 | R | 5/20 二子山中央稜 | 1+3 | R | 5/27 新大日【清掃登山】 | 11 | A |
| 5/5-6 小川山 | 5 | R | 5/20 広沢寺【L学初級】 | 2+多 | R | 5/27 三ノ塔【登山道整備】 | 2 | A |
| 5/6 勤七ノ沢【水質検査リハーサル】 | 2 | 沢 | 5/20 三つ峠【L学中級】 | 2+多 | R | | | |
| 5/6 菰釣山 | 1 | A | 5/20-21 赤城山 | 7 | A | | | |

Grazie <http://ocha-time.xsrv.jp/>
 報告:相川 時子 計11名(男7 女4) 平均年齢42歳

| | | | | | | | | |
|-----------|-----|---|------------|-----|---|------------|-----|---|
| 5/1 箱根縦走 | 1+1 | A | 5/2 三つ峠 | 2 | R | 5/4 黒岳・御坂山 | 1 | A |
| 5/5 湯河原幕岩 | 3 | R | 5/12 モミソ岩 | 7+1 | R | 5/19 三つ峠 | 2 | R |
| 5/20 三つ峠 | 3+7 | R | 5/20 湯河原幕岩 | 1+2 | R | 5/26 湯川 | 2+3 | R |
| 5/27 小川山 | 2+3 | R | 5/27 城ヶ崎 | 1+1 | R | 5/27 塔ノ岳 | 1+7 | A |

横浜ハイキングクラブ 機関誌「四季」 <http://yokohamahiking.com/>
 報告=宮原義明 計87名(男41:女46)平均64.2歳

| | | | | | | | | |
|-----------------|----|--|------------------|----|--|-------------|---|--|
| 3/4 二子山(初級登山講習) | 4 | | 5/29 鳴神山～大形山 | 9 | | 5/2 権現堂山 | 2 | |
| 5/5 浅間嶺 | 6 | | 5/20 鷹取山 | 7 | | 5/4-5 木曾駒ヶ岳 | 2 | |
| 5/10 例会 | 59 | | 5/24 運営委員会 | 12 | | 5/4-5 笠取山 | 5 | |
| 5/13 筑波山 | 6 | | 5/26 後沢乗越 二俣山 | 1 | | 5/4 景信山北高尾 | 3 | |
| 5/13 三頭山 | 11 | | 5/27 クリーンハイク大山 | 8 | | 5/5 丹沢主脈縦走 | 4 | |
| 5/16 天城山 | 9 | | 5/27 クリーンハイク花立 | 9 | | 5/5 景信山 東尾根 | 5 | |
| 5/19 檜洞丸 | 5 | | 5/27クリーンハイク登山道整備 | 1 | | 5/10 塔が岳 | 1 | |
| 5/26 大山北尾根 | 6 | | 5/1 板戸山 | | | | | |

M&C(マウンテナリングアンドクライミング) <http://mandc.moo.jp/>
 報告: 計23名(男16 女7) 平均年齢47.6歳

| | | | | | | | | |
|---------------------|-----|-----|--------------|-----|---|----------------------|------|---|
| 5/2 佐渡 ドンデン山 | 1 | H | 5/12 甲府幕岩 | 2 | R | 5/20 鷹取山 | 1+17 | R |
| 5/2-4 小川山 | 1+1 | R | 5/12 三つ峠 | 1+1 | R | 5/20 瑞牆 | 1+1 | R |
| 5/3-5 大峯北奥駆道:吉野～前鬼口 | 1 | トレ | 5/13 扇山 | 2+4 | H | 5/22 御前岩 | 1+1 | R |
| 5/4 西丹沢自然教室～犬越路～檜洞丸 | 1 | H | 5/13 御前岩 | 1+1 | R | 5/26 甲府幕岩 | 2 | R |
| 5/4-6 爺ヶ岳～蓮華岳 | 1 | S | 5/19 和名倉沢 | 1 | 沢 | 5/27 岳沢小屋往復 | 2+2 | H |
| 5/4-6 甲府幕岩 | 2 | R | 5/19 御前岩 | 1+1 | R | 5/27 甲府幕岩 | 2 | R |
| 5/4-6 名張 | 1+1 | R | 5/19-20 甲府幕岩 | 2 | R | 5/26-27 西大台中ノ滝、シオカラ谷 | 3+1 | 沢 |
| 5/5 御嶽 | 1+3 | R | 5/20 小川山 | 2 | R | 5/26-27 小川山 | 2 | R |
| 5/6 城山 | 1+1 | R | 5/20 河又 | 1+1 | R | 5/26-27 燕岳 | 1+1 | H |
| 5/6 三つ峠 | 2+1 | R | 5/20 伊豆ヶ岳 | 1+1 | H | 5/26-27 穂高岳 コブ尾根 | 3 | S |
| 5/12 富士宮口流し | 1+1 | SKI | 5/20 三つ峠 | 1+9 | R | 5/30 一ノ倉沢衝立岩中央稜 | 1+1 | R |

県連のスケジュール

| 日 | 曜 | 6月 | 日 | 曜 | 7月 | 日 | 曜 | 8月 |
|----|---|--------------------------|----|---|--------------------|----|---|-------------------------------|
| 1 | 金 | | 1 | 日 | | 1 | 水 | アルパ インリーダ-机上 福島子ども保養プロジェクト |
| 2 | 土 | 初級登山学校 1 泊山行 | 2 | 月 | 常任理事会 | 2 | 木 | |
| 3 | 日 | 初級登山学校 1 泊山行 | 3 | 火 | | 3 | 金 | |
| 4 | 月 | 常任理事会 | 4 | 水 | アルパ インリーダ-机上 | 4 | 土 | |
| 5 | 火 | | 5 | 木 | | 5 | 日 | 初級登山学校実技 |
| 6 | 水 | アルパ インリーダ-机上 | 6 | 金 | | 6 | 月 | 常任理事会 |
| 7 | 木 | | 7 | 土 | | 7 | 火 | |
| 8 | 金 | | 8 | 日 | | 8 | 水 | |
| 9 | 土 | 県スポーツ連盟総会 | 9 | 月 | | 9 | 木 | 救助隊運営会 |
| 10 | 日 | | 10 | 火 | 事務局長会議 | 10 | 金 | |
| 11 | 月 | 事務局部会 | 11 | 水 | | 11 | 土 | |
| 12 | 火 | | 12 | 木 | | 12 | 日 | |
| 13 | 水 | | 13 | 金 | | 13 | 月 | 事務局部会 |
| 14 | 木 | | 14 | 土 | | 14 | 火 | |
| 15 | 金 | | 15 | 日 | | 15 | 水 | |
| 16 | 土 | 関東ブロック役員交流集会 | 16 | 月 | | 16 | 木 | |
| 17 | 日 | アルパ インリーダ-実技 関東役員交流集会 | 17 | 火 | | 17 | 金 | |
| 18 | 月 | | 18 | 水 | | 18 | 土 | |
| 19 | 火 | | 19 | 木 | 救助隊運営会 初級登山学校机上 | 19 | 日 | |
| 20 | 水 | | 20 | 金 | | 20 | 月 | |
| 21 | 木 | 救助隊運営会 | 21 | 土 | | 21 | 火 | |
| 22 | 金 | | 22 | 日 | アルパ インリーダ-実技 | 22 | 水 | |
| 23 | 土 | | 23 | 月 | 自然保護委員会 | 23 | 木 | |
| 24 | 日 | | 24 | 火 | | 24 | 金 | |
| 25 | 月 | 自然保護委員会 | 25 | 水 | | 25 | 土 | 救助隊定期訓練 アルパ インリーダ-実技 |
| 26 | 火 | | 26 | 木 | | 26 | 日 | 救助隊定期訓練 アルパ インリーダ-実技 |
| 27 | 水 | | 27 | 金 | | 27 | 月 | 自然保護委員会 |
| 28 | 木 | 夏山の気象講習会 | 28 | 土 | | 28 | 火 | |
| 29 | 金 | | 29 | 日 | | 29 | 水 | |
| 30 | 土 | | 30 | 月 | 福島子ども保養プロジェクト | 30 | 木 | |
| | | | 31 | 火 | 福島子ども保養プロジェクト | 31 | 金 | |