

# 連盟ニュース 神奈川

# 12月

No.406



「冬の造形（縞枯山）」（川崎ハイキングクラブ 畑誠一）

「事故一報」の送付先をお知らせします。

\* 「事故一報」の全国・県連へ迅速な連絡\*

全国窓口：労山基金制度運営委員会メール [kikin@jwaf.jp](mailto:kikin@jwaf.jp)/FAX03-3235-4324

県連窓口：遭難対策部メール [jiko1hou@k-rouzan.net](mailto:jiko1hou@k-rouzan.net) 基金申請書 [kikin\\_info@k-rouzan.net](mailto:kikin_info@k-rouzan.net)

神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3階

TEL/FAX 045-434-2726 <http://www.k-rouzan.net/>

発行責任者 入木田実文

発行年月日 2018年12月1日

振り込み先 ゆうちょ銀行 記号 10280 番号 61104271

名前 カナガワケンキンロウシャサンガクレンメイ

他金融機関からは 028 普通預金 口座番号 61104271



## 12月号 (No. 406) 目次

ワンポイント「燃料切れによる疲労」	3
① 報告	
「読図講習会」実施報告	4
第17回全国登山研究集会 in 愛知	5
秋の東北震災支援石巻ボランティアに行ってきた	6
② 感想文	
初級登山学校「沼津アルプス」修了山行	7
アルパインリーダー学校「雪上トレ」	8
③ 議事録	
神奈川県連〈事務局長会議〉議事録	8
新スポーツ神奈川県連盟第3回理事会報告	11
11月常任理事会議事録	12
各会の活動報告	13
県連のスケジュール	16

————— 大きな事故にならないように ————— 常任理事会より

昨今事故が増えているように思いますが、本年度中神奈川で提出された事故一報から抜粋すると

- 下山時凍結した道で転倒、ピッケルのブレードが右ほおにあたる
- 雪面のトラバース中滑落
- 溪流シューズの裏側に砂がついて滑る
- 沢登り、滝壺でおぼれる
- 岩登り、ローダウン中ビレーのロープすっぽ抜け

これらは、力量不足と片づけるのは簡単ですが見方を変えて KY（危険予知）の勉強としてみると大変貴重な教訓になります。リーダーは、これらの事案を頭に入れ山行の場面では注意をうながすようにしましょう。

県連では、ヒヤリハット集計もやっておりますので KY の教訓として、しっかりひきだしに入れて大きな事故にならぬように仲間で話しあってほしいと思います。

また登山技術のステップアップと KY 能力のステップアップが必ずしも伴わないことをぜひとも理解していただき慎重に山行してほしいと思います。



## ☆ワンポイント「燃料切れによる疲労」☆

食べなければ単に疲労するだけでなく、健康に悪影響を及ぼしたり事故の引き金にもなったりします。長時間の運動を行う登山の場合、ただやみくもに食べるのではなく、適切な栄養素を必要な回数・摂取すること大切です。

### 炭水化物と脂肪

人は、食物栄養素である脂肪と炭水化物を酸素によって燃やし、その時に作られるエネルギーを利用して身体を動かしています。脂肪は莫大に貯蔵されていますが、炭水化物はある一定量以上を体内に蓄えておくことができません。エネルギー源として使われえなかった炭水化物は脂肪に変わり貯蔵されてしまいます。



### 食べないとどうなるのでしょうか

#### 1. 筋肉が動かなくなる

食事を食べた日と、食べない日にアスリートがトレーニングを行い血糖値を測定すると1.5時間位から血糖値が下がり2時間以上経過後は続行不能になる。軽い運動でも疲労が起こってしまう。

#### 2. 脳の働きが低下する

筋肉だけでなく、脳や神経系も疲労します。登山の事故は、朝食や昼食を食べてから数時間が経過し、炭水化物が枯渇し始める時間帯に起こりやすい。

#### 3. 筋肉が壊れる

炭水化物が枯渇し始めると、筋肉のタンパク質を分解して、炭水化物のかわりに燃料に充てようとしています。

#### 4. 内臓に悪い

筋肉のタンパク質には窒素が含まれています。筋肉が燃やされると、その燃えかすとして、窒素化合物がたくさん発生します。これは人体に有害なので腎臓で濾過し、尿として体外に排出しなくてはならない。必要以上に筋肉を酷使すると、腎臓に負担をかけることにもなります。

### どのように食べるか

朝食を抜くと血糖値が下がり、疲労に繋がりますので、必ず食べるようにしましょう。行動食（登山中）炭水化物が枯渇しやすいことを考えて、昼にまとめて食べるのではなく、行動中は定期的に少しずつ食べるようにしましょう。最低2時間に1回は食べると効率的な運動が継続されます。夕食は泊りがけの登山は、昼間の行動によって、体内の炭水化物の貯蔵量はかなり低下しています。翌日の行動に備え夕食時に炭水化物を補給することも重要です。また、タンパク質や脂肪も積極的に補給しましょう。

### 炭水化物を多く含む食品

デンプン類はごはん・もち・パンなど遅効性の燃料で血糖値をゆっくり上昇させる作用があり効果は長持ちします。糖類はチョコレート・飴など速効性の燃料になり、バテたときに摂取すると効果的です。ただし運動前に多量に摂取すると血糖値が上がりすぎ、その反動で血糖値を下げようとする作用の働きが強まり、かえって疲労しやすくなると言われています。登山にはすべての栄養素（炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル）が必要です。登山中は栄養をバランスよく含んだ栄養食品を、長期にはビタミン剤の服用も必要になってくるでしょう。

参考：大塚製薬「登山のための基礎知識」

## I. 報告

## 「読図講習会」実施報告 2018.12 神奈川県連・遭難対策部



大山山頂で現在地・山座同定訓練



川で昼食

11月に当部が主催した標記講習会の実施状況を以下に報告します。

## 《机上》

■日程：2018年11月6日（火）※追加で計画した16日の講習会は参加者不足で中止

■場所：神奈川県勤労者山岳連盟事務所2F（横浜月例マラソン事務所）

■講師：丸山 遭対部長

■参加者：受講生 5名（全会員）、スタッフ 形屋遭対部員

■タイムスケジュール：

受付18:30～

講習18:45～21:00

■主な講習内容：

1. 地形図の立体的見方 ①尾根線・谷線の記入法 ②実際の景観と地形図との照合
2. 地図の準備 ①各種地図の入手法と特徴 ②磁北線記入法
3. シルバーコンパスの使い方 ①進行方向指示 ②現在地同定 ③山座同定

## 《実技》

■日程：2018年11月17日（土）

■場所：丹沢大山ネクタイ尾根周辺

■講師：

1班：若澤 SL、形屋 SL（以上県連常任理事）、

2班：田口 SL（藤沢山・教育遭対部長）、溝呂木 SL（同部員）

3班：丸山 CL 以上5名

参加者：受講生12名（全会員、各班4名）

■タイムスケジュール：

事前説明 9:00～ @ヤビツ峠、コンパスによる山座・現在地同定

11:00～11:30 大山々頂 コンパスによるルート選定

9:00～15:00 ヤビツ峠～三つ峰下

解散 17:50 本厚木駅（その後、反省会を実施したが、15名が参加）

■受講生の意見・感想：

○大変ためになった。○このような講習は何回も参加したい等の感想が多く、全講師の評価は高かった。ネクタイ尾根の対岸にある唐沢峠から直接不動尻に下山するコースもあるが、若干回り道して三つ峰直下まで読図コースとしたが、参加者からは概ね好評であった。

## 第17回全国登山研究集会 in 愛知 11月23日～24日



## —記念講演 小松由佳さん—

小松由佳さんは1982年9月22日秋田市生まれ。高校山岳部で登山を始め東海大山岳部で海外登山を中心に06年日本人女性としてK2(8611m)を、酸素がなくなりビバークを余儀なくされた、厳しい条件を乗り越え初登頂した。その後シスパーレ7611m北東壁を登攀するも敗退。その頃から気持ちがヒマラヤに向いていないと思い始め、自然の風土の中で生活しているモンゴルで2カ月遊牧民

と暮らし、人間の本来の姿を感じたという。ヒマラヤ山麓や砂漠で暮らす人々の写真を撮り始め、フォトグラファーとしてシリアに入りヨルダン難民の様子を取材中に、シリアの内戦で難民となったご主人と知り合い結婚された。現在は東京で夫と2人のお子さんと暮らし、自らの体験を通してシリアの現実、人を育む自然の素晴らしさ、写真の持っている力を伝える写真展や講演を行っています。

## —浦添理事長挨拶—

全国27都道府県182人が集った。登山研究集会は2～3年ごとに行っていたが15回目からしばらく開催していなかった。2016年に16回目を代々木、17回目を愛知県で開催となった。労山会員推移は5000人から24000人まで増やしていたが高齢化などで現状では労山会員は20000

人を切っている状態になっている。登山研究集会のテーマである「誰でもが登山できる喜びを広げ登山文化労山活動を次世代に継承発展させよう」を掲げている。

6団体の活動報告では神奈川で川崎ハイキングクラブ原重徳氏より報告。資料集ではカモの会が掲載。

## —第3分科会 安全登山—

今年度7月までは死亡事故は0で推移していたが8月から10月までに10件の死亡事故が発生し緊急事態宣言が出された。神奈川はじめ各連盟よりFA講習、安全登山の取り組みや事故事例の報告、レスキュー訓練の取り組みの報告が出された。

- \*ヒヤリハットは事故につながる要素が隠れているので報告したほうがいいのでは。
- \*レスキュー講習会は必要、迅速なFAができるかできないか、まずは自分達で救助する。
- \*沢で妻を亡くした。沢の資料をまとめ沢の危険性を報告するなどの活動。ウエットスーツ、ライフジャケットの着用で事故は減るのではないかな。
- \*SNSで呼びかけパーティとして認識の違いも一

因では、打ち合わせが大切。

- \*日帰りは計画書がいらない会があるが実態はどうか。＜個人に任せる、簡易計画書の存在、メールで共有、登山学校で学習など多数の意見がでた＞
- \*死亡事故の共通点はなにか、二重遭難で助けようとして巻き込まれる。低山でも心疾患や滑落が多数発生している。下山報告がないので道迷い等の事故で発見が遅れるなどの具体例が報告されている。

登山は男女年齢問わず自然を楽しむことができる。知識や技術も重要だが健康でなければ安全登山とはいえないと実感している。

(川崎ハイキングクラブ：清藤秀子)

—第5分科会 大開発による山岳自然破とどのように向き合うか—

リニア新幹線による南アルプス等の自然破壊の実態等まず最初にリニア新幹線工事による自然破壊の説明とその工事から出る残土処理について、まだまだこれから工事関係に伴い住宅その他、人も多く入って来る事の問題などの説明が静岡県連の竹本さんから報告がありました。

メガソーラーが建設について、千葉県連・徳島県連など県全体で50万枚に及ぶソーラーパネルの反射熱やパネル設置のためによる造成工事で里山を削りそして残土を谷合に持って行った事による環境変化や自然破壊に繋がっていると思われる。

徳島や地元愛知で広がる山の稜線に連なる風力発電の風車など。

そして栃木県連森さんから足尾の植樹活動報告。毎年4月最終の土日に行われる植樹祭も30年を超えて、少しずつ緑が戻ってきているとプロジェクター映像を交えて話されました。


発言者の皆さんが同様に仰っていたのは、例えば工事が始まっていても自然破壊に繋がっていると思われる時は、反対運動の声を上げる事は無駄ではない。工事を止められないかもしれないが、工事内容や改善策を見出す事ができるのではないだろうか。

山屋として山の自然をどう守って行けるか。これからも関心を持って取り組んでいきたいと思えます。

みずなら山の会： 関根さち子)

## 秋の東北震災支援石巻ボランティアに行って来ました。11月10～12日

植物の力は凄く、1年、半年と人の手が入らないとあっという間に雑草やとげとげの蔦がはびこって、せつかく植樹で植えたツツジや紫陽花等が蔦や萱で覆われてしまっています。上品山植樹祭及び植栽剪定作業に何回も参加している成果でしょうか、身支度も堂に入ったもので、汚れても多少なりとも破れたりしてもいいように年季の入った雨具や長ぐつ・登山靴で用意された鎌を片手に木の間に分け入っての奮闘です。

地元のお母さん達手作りの  と大鍋で炊き上げた材料が沢山入った豚汁は大変なご馳走です。

東京都連メンバー、神奈川県連メンバーは11月10日の早朝横浜・東京とそれぞれに車に分乗し、午後からは那須から向かったメンバーも水沼東部防災センターで合流。

食事の材料は那須からのメンバーにお願いし、少しでも時間の有効利用で夕食交流会の準備です。献立はカレー・ビュッフェ式のサラダ・刺身、岡さん差し入れの野菜を使った料理など手際よくテーブルに並べられます。夜遅くまで話に花が咲き、夕食会場の和室から2次会会場の体育館まで盛り上がりました。

翌日は市民交流植樹祭ということで地元青年団、子供たち、地元の大人たちなど、100数十人の方々と上品山駐車場の草の上にブルーシートを敷きお昼を頂きながらの交流会です。お天気も良く、作業の後の豚汁はとっても美味しかったです。

石巻の町も水沼周辺も震災復興が順調に進んでいるように、新しい建物が随分増えたなあというように見えるのですが、話を聞いていると震災の影響で鹿やイノシシが増殖しその為に食害が酷く、その対策に近隣の市町村と協力して取り組んでいるということでした。海の方に向かって行くと、延々と続くコンクリートの堤防が見えて来ます。8年経ってももとのようには戻らない現実があります。

3日目神奈川県連メンバーは福島現地視察に向かいました。

帰宅解除された地区と共に、道路の入口に格子でゲートされ、ガードマンが配置されて監視されている町中など。南相馬・浪江地区の先が見えないと思える場所、セシウムで汚染されても除染できない山や川、湖。でも見た目にはみずみずしい緑の葉っぱの山々、自然の植物や動物達に、これからの未来に変化や影響は出てこないのでしょうか。

何をどうしていいか解らないのですが、せめて現地を見ましようと思えます。 自然保護委員 関根さち子

## II. 感想文

### 初級登山学校「沼津アルプス」修了山行 2018・11・4(日)

登山学校の最後の山行。登山学校もこれで終わりでというほっとした気持ちと、一緒にやってきた受講生との距離感も縮まり、いつもとは違う解放された山行がスタートした。

行った人から沼津アルプスはキツイと聞いてはいたが、登ってみると150m前後の低山ながらもバリエーションに富んでいて、海も見え楽しい山であった。それは事前に計画書で情報を書き込み、読図をしながらゆっくりと歩いたからだと思う。

今回はリーダーを仰せつかり、グループの先頭を立てて歩く心地よさ、ついつい自分のペースで速くなり幾度となく後ろからご指摘を受け、ゆっくり歩く難しさを実感した。

そして、最後にビックリ仰天のアクシデントが発生した。グループの後方からバツと音をたてて誰かが倒れ込んだのである。まさかとは思いますが講師の一人が、何処か打ち付けたのか倒れたまま動かない。応急処置をして下さいと言う別の講師の指示で受講生が周りを囲み頭を気にして見ると、何と予めおでこに出血を見せかけた絆創膏が貼ってあったのだ。あああ・・・芝居か！迫真の演技に脱帽(笑)。身体を張って受講生の為にここまでして頂いて、本当に講師達にはお世話になりました。まだまだ、山はベテランの人達に連れてってもらっている現状ですが、この学校の教育を活かして行きたい山に自ら行けるよう努力をし、体力を養い身の丈にあった安全な山行を続けて行きたいと思います。

川崎ハイキングクラブ：岸恵子

沼津アルプス5山6峰の修了山行となりました。沼津駅8:41着の電車にて全員集合、タクシー3台に分乗し八重坂峠でストレッチの後A班、B班に分かれ出発。雨も上がり、これまでの実技山行を思い

出し峠分岐で地形図を読みコンパスを合わせて確認しながら順調に進む。

急登のアップダウン、ロープ、鎖場などの危険な箇所も多く「アルプス」の名にふさわしい山である。山中、弱い雨が落ち葉を濡らせ、木々の香り高く疲れも吹っ飛ばす気持ちの良い歩きであった。最後の山、大平山の頂上を踏み、多比口峠からバス停へ下る分岐の所で「あ～！」と講師が転倒、私は先頭より2番手を歩いており振り返ったら仰向けに転んでいた。あまりの驚きで私は身動きできずにいたら「何をボーっとしているんですか！こういう時は何をしていますか！」との声で皆集まり救急手当、その時にやっと状況が読み取れた。ファーストエイドの実習で



あると？見事な演出と迫真の演技お見事でした。ホッと多比バス停から沼津駅へ、美味しいお寿司に心もお腹も満腹で無事帰宅。最後になりましたが今まで、ご教授下さいました講師の方々ありがとうございました。

緑と星スキー山岳会：大森芳子

## アルパインリーダー学校「雪上トレ」2018・12・1～2

初めての雪山で、ピッケルやアイゼン、雪の中のテント泊も初体験だった。寒さの厳しさが分からずレイヤリングに悩んだ。重いザックを背負って雪の中を歩けるか体力の不安もあった。なんとか他のメンバに迷惑を掛けることもなく無事に終わってホットしている。

残念ながら雪は少なく、滑落停止等は形のための訓練となってしまったが、ピッケルの持ち方やアイゼンの装着方法などのギヤの使い方、雪上歩行技術、グローブを装着してのロープワーク、アックスビレイやコンテ等のビレイ技術等々、時間を掛けた密度の高い学習が出来た。マルチピッチの復習も出来た。今回の雪訓を雪山デビューとは言い難いが、本格的な雪山の前にこのような形で基本技術をしっかり学ぶことができたのは大変有意義だった。次回雪山に活かしたい。

寝るとき靴はビニール袋に入れてテントに入れるとか、



ペットボトルはザックの横にさしておくと凍って割れてしまふとか、アイゼンのベルトの余った部分は切っておくとか、受講生仲間からのアドバイスも大変役立ち有難かった。

藤沢山の会 寺田郁夫

### Ⅲ. 議事録

#### 神奈川県連<事務局長会議>議事録

日時：11月13日（火）19:00～20:00

出席会：川崎労山（野々村）、川崎HC（原）、柴笛クラブ（井上）、横浜HC（宮原）、藤沢山の会（山本）、ナーゲル山の会（小清水）、相模AC（渡辺）、みずなら（阪上）、緑星山の会（大森）、カモの会（金見）、やま++（栗田）、山ブキの会（青柳）、M&C（杉山）、Grazie（伊藤）、銀嶺会（宮田）以上15会

入木田（理事長）、丸尾（事務局・記録）

欠席会：AC横浜、さがみ山友会、雪童山の会、地平線の会、メーグリ家 以上5会

（司会：緑星山の会 大森）

【1】 県連からの連絡事項（入木田）

●2019年労山カレンダーの残りは5本。900円に値下げしました。

●10月30日（火）雪崩講習会31名参加。過去4回の同講習会に比べて大盛況であった。理事メールや事務局長メールでの案内が功を奏した。受講後のアンケートでは全員が同じ講師（全国労山川嶋事務局長）の講習会に今後も参加したいと答えている。

●11月6日（火）読図講習机上5名参加。11月16日（金）追加机上講習開催予定。11月17日（土）読図実技大山ネクタイ尾根5名申し込み。

●11月末現在の組織数を全国労山へ報告する。所定の用紙に記入して12月15日までに県連事務局へ送信してください（念のため用紙を再度送信します）。

○JMIA安心安全登山（全4回）公開講座開催  
主催：日本登山インストラクターズ協会

②「安心安全登山のための地図読みと道迷い対策」  
後藤真一氏 机上12/14 労山本部会議室  
実技1/20 大山/梅ノ木尾根 ￥3000

③「安心安全登山のための体力トレーニング」  
山本正嘉氏 机上2/15 労山本部会議室



④「安心安全登山のためのエネルギーと水分補給」

安村淳氏 机上3/13 労山本部会議室、  
実技3/16 奥多摩・高水三山  
¥3000

○遭難対策部講習

11/6 「読図机上」  
11/17 実技 大山北尾根派生ネクタイ尾根

○救助隊講習

11/10 ビバーク講習会、ファーストエイド講習会（野島キャンプ場）  
11/11 ハイキング系セルフレスキュー、および引き上げロープワーク（アルパイン系含む）、ファーストエイド講習会の続き（遭難対策部との共催）

【2】全国、他(入木田)

- 11/23～24 第17回全国登山研究集会 in 愛知 渡辺、関根、清藤それぞれ分科会に参加 全国労山望年会
- 12月7日（金）19:00～21:30 会費3000円 連盟メールニュース参照。
- 第1回関東ブロック女性委員会交流登山

12月8日（土）主管：栃木県連 自由参加

- 関東雪崩講習会  
1月19日～20日 谷川岳天神平及び白毛門登山口・土合山の家周辺
- 死亡事故あいつぎ10人に。マダニの感染症でも初の死亡例（詳細は11月号P13）。
- 新日本スポーツ連盟  
新スポ座談会・・・「スポーツのひろば」特別企画、神奈川 de 座談会開催。各協議会7名（労山から山口さん）がありと全国連盟から2名の参加で、最初にゲームで親睦を深め自己紹介、会に入った経緯、SNSでの情報、各種目から意見交換、ざっくばらんな交流会となった。・・・かながわスポーツ掲載
- 10月24日に対県要求についての文書回答がありました。県労山からの「丹沢のトイレをきれいに！」との要望については連盟ニュース11月号P7参照。使い方やマナーについては県連から要望をあげてほしい。
- 11月10日～12日 石巻震災ボランティア（神奈川&東京）11名参加。植樹、福島原発まわり3カ所視察。

【3】各会からの報告（事故・ヒヤリハット報告など）

	会名	会員数(出席者)			事故・ヒヤリハット報告	トピック
		7月	9月	11月		
1	川崎労山			26名 野ノ村	なし	
2	川崎HC	117名 (原)	116名 (原)	118名 (原)	なし	
3	柴笛クラブ	25名 井上	25名 井上	25名 井上	65歳女性、下山遅れあり	
5	横浜HC	87名 丸尾	87名 宮原	86名 宮原	9月ヒヤリハット2件①東天狗岳70歳代男性：下りで登山道脇の木の枝につかまろうとしたところ枝が折れて前に転倒②常念岳～蝶ヶ岳の登山道、50歳代男性：左カーブで右足を踏み外し後ろへ一回転して斜面へ落ちる。10月事故一報：谷川岳湯檜曾川トレッキング道上50歳代女性：石の上で足をすべらせ転倒、右肘打撲、骨にひび（全治1カ月）	
6	藤沢山の会	99名 山本	101名 山本	104名 山本	ヒヤリハット2件①奥多摩・小中沢：4m滝をリード中、釜に落下ケガなし②皇海山（2日目六林班峠経由でかじか荘に下山）：大幅な下山遅れ（12時間の予定が17時間に。到着22時）。難しい点線コース（笹	10月恒例の大山クリーンハク実施。登山道にゴミなく来年以降場所変更の方向へ。

					藪のトラバース連続)に力量不足のメンバーを参加させた事が原因、更に日没後も下山を強行した判断も問題。	
7	ナーゲル山の会		23名 小澤	22名 小清水	あまり山行を行っていないのでヒヤリハットなし。	地元の須雲川のクリーンハイクに会として取り組むのをやめた。
8	相模AC	33名 渡辺	31名 渡辺	32名 渡辺	最近70歳前後の男性3名が相次いで軽い脳梗塞に(自宅での発症であるが今後病気対策を考える必要ありか)	
9	みずなら	40名 坂上	39名 坂上	38名 坂上	事故:ジムでの転落、捻挫、入院・手術 ヒヤリハット:ジムでの転落、ケガなし	平均年齢50歳代に
10	緑星	2名 大森	2名 大森	2名 大森	会の山行なし	
12	カモの会	71名 金見	70名 金見	70名 金見	なし	
15	やま++		12名 栗田	12名 栗田	事故:9/16 安達太良山・馬の背にて、58歳女性、丸石に乗って滑って尻もち、左手をひねり手首骨折、保険請求しないため事故一報なし。	
16	山ブキの会	7名 青柳	7名 青柳	7名 青柳	会員高齢化のため会山行がない(会員がみな70歳以上に)	
18	M&C	26名 杉山	26名 杉山	26名 杉山	なし	久保氏(68歳)は海外登山の合間に登山時報への原稿執筆をしている。希望が多ければ講演会をしてもらえるかも。
19	Grazie	11名 神野	11名 神野	11名 伊藤	なし	
20	銀嶺会		4名 宮田	4名 宮田	なし	宮田さんが救助隊に加入登録し講習会参加。手ごたえあり。

#### 【4】自由討論

山行前にKYミーティング(危険予知ミーティング)をしている会はありませんか?

**入木田:**今日の山行ではどこにどのような危険があるか、どういうことに気をつければよいかなどを話し合うことをしてみてもどうか。

**藤沢山の会:**登山口でリーダーがその日の危険な箇所について注意を促す。

**みずなら:**計画書の中にどこにどのような危険があるかを書いておくとよい。

**やま++:**最近忘れがちだが明日の例会で話しあ

ってみる。

**山ブキの会:**山行の途中で危険な場所に来たときはストレッチなどを行っている(石田先生の教え)。

12月15日(土)に丹沢大山自然再生活動報告会が開かれます。希望者は各自で申し込んでください。12:00~17:00 日本大学生物資源科学部 1号館・2号館 参加費無料 丹沢大山自然再生委員会事務局へ(FAX 046-248-0737)

以上

## 新スポーツ神奈川県連盟 第3回理事会報告（県労山 伊藤健司）

日時：11月29日（木）PM7：00～8：30

場所：神奈川県連盟事務所

出席者：石川会長、藤本理事長、佐藤副理事長、吉成事務局長、小林理事、常任理事 計17名

### ●7月以降の活動報告について

各種目・地域からの報告がありました。ウォーキング、卓球、水泳、野球、ランニングセンター、横浜・川崎・湘南月例マラソン、川崎市連盟、健康スポーツ、幼児クラブ、そして県労山です。特に、卓球協はこの間100名の会員増で1700名の組織になったとのこと。新しいクラブとしてバドミントンが設立されることが、報告されました。労山からは、最近事故が多発していること、女性だけのアルパインクラブが連盟に加入したこと、丹沢クリーンハイクの40年間の活動が県行政に評価され、表彰を受けたことを報告しました。

＜石川会長から、新スポ神奈川も協力をした、福島子ども保養プロジェクトは、子どもたちの元気な姿に感動するとともに、事故から8年も経ってまだに子供たちを河や海で遊ばせることができない、厳しい現実をあらためて認識をした、との発言がありました。さらに藤本理事長からは、5月の丹沢クリーンハイクには新スポとしても全面的に一緒にやって取り組みたい、との話がありました。＞

### ●対県要求交渉について

県内の約100団体が、教育・文化・スポーツに対する多くの要請・要望が出され、10月25日にその文書回答が出されました。県連盟として、神奈川県スポーツ推進条例と神奈川県スポーツ推進計画の内容について、11月7日の対面交渉時に、文書回答に基づき再度質問・要請を行いました。そのなかで、「県としては、広く県域を対象にスポーツの推進に向けて施策を展開しているが、地域の課題等は、必要に応じて、市町村の担当者やスポーツ関係団体（新スポーツ連盟等）の方々と様々な場面で意見交換を行うなどにより、施策に反映させたい」との、前進した回答を得られたと報告がありました。（詳細は神奈川県スポーツ12月号に掲載）

当県労山が要請をしました、「丹沢国定公園内トイレの整備及び完備」についても回答がありました。

（詳細は県連ニュース11月号に掲載）

1. 昨年、ヤビツ峠公衆便所は井戸枯れやポンプ等の不具合による洗浄水の不足の影響で5月から10月の半年間利用ができませんでしたが、井戸及びポンプ等の改修工事を行い、洗浄については通常使用が可能となりました。

2. 今年は、「より快適なトイレの環境を！」とのことで、洗面台や鏡等の他、経年により劣化した屋根、外壁、内装、建具等のリニューアル工事を要望し、順次実施をしていくとの、回答がありました。

3. また、丹沢・大山におけるトイレの整備・新設については、「環境配慮型山岳公衆トイレ設置等補助事業」により地元市町村に対して補助が行われ、昨年度、この補助事業により秦野市が三ノ塔山岳公衆便所を設置しました。

以上が主な回答内容です。県のこれからの改善・改修状況を見守りながら、当会としても適切な時期に個別の提案・話し合いをして行きたいと思っております。会員の皆様の関心とご協力をお願いします。

### ●年末年始の行事、活動について

第52回神奈川スキー祭典（さかえ倶楽部スキー場）年末コース・正月コース

第46回新春マラソン大会（2019年1月13日）エントリー数：現在543名

＜2019年新春のつどい 2019年1月18日（金）会場：横浜・波止場会館1階多目的ホール 各団体のとくに役員（会長、理事長、理事等）の積極的な参加が要請され、賑やかな、楽しい新年の交流の場としたい＞

### ●その他

クラブ・会一覧の作成（神奈川県スポーツ2019年1月号に掲載）をするので、組織現勢報告（2019年1月1日現勢）とともに、12月12日まで提出を依頼されました。

（以上）

## 常任理事会議事録

日時：12月3日（月）19:15～21:15

会場：県連事務所

出席：渡辺、入木田、早川、加藤、伊藤、関根、若澤、神野、形屋、清藤（記録）

欠席：小林、丸山（敬称略）

## 【連絡・報告】

全国

- \*第17回全登研交流集会 in 愛知 11/23（金）～24（土）県連より渡辺、関根、清藤、KHCより原さん…報告書あり連盟ニュース参照
- \*33期第1回評議会 2/16（土）～17（日）神奈川から1名招請

県連事務局

- \*カレンダー70本完売しました。差額2,910円雑収入へ繰入します。
- \*事務所の粗大ゴミ処分を11/26行いました。レンタカー、持ち込み処分料、テレビ、エアコンの廃棄など12,589円と交通費かかりました。
- \*連盟ニュース12月号発行

専門部

- \*自然保護委員会  
11/10（土）～12（月）石巻震災支援ボランティア…報告書あり連盟ニュース参照。  
12/1（土）瀬上自然の森観察会は中止となりました。
- \*教育部  
12/1（土）～2（日）雪山トレ/富士山 雪がな

他

- 11/29（木）新日本スポーツ連盟第3回理事会開催。7月以降の活動報告から各協議会より報告。卓球協は100名の会員増で1700名の組織となった。バドミントンが設立。福島子どもプロジェクトの協力を行ったが未だ原発の厳しい現実を感じた。5月のクリーンハイクには新スポとして一緒に取り組みたいとの話。丹沢のトイレ問題にも回答があった。…詳細は12月号に掲載
- ※新スポ2019年1月18日（金）新春のつどい 会場：横浜波止場会館1階多目的ホールにて開催。

次回1月7日（月）19:15～

く5合目から8合目にかけてトラバース歩行、ロープワーク行った。

※キャリアの場として経験を積んでほしい。力量以上の行動に対しては注意が必要。

## \*遭難対策部

11/6（火）読図講習机上5名・11/17（土）読図実技大山/ネクタイ尾根12名の申し込み5名のスタッフにて実施した。…報告書あり連盟ニュース参照

1月～11月の事故1報18件の中間報告。後半早いペースで発生している安全教育・山行の提唱を行う。

## \*救助隊

11/10（土）～11（日）秋季講習会ファーストエイド基本と講習、ビバーク体験、転落者の救助など延べ22名が参加した。報告書は連盟ニュース1月に掲載。

## \*ハイキング委員会

11/9（金）25期修了式 受講者13名の内、修了者は11名。

12/20（木）委員会 報告書、評価表のまとめ作成。26期の開催、委員会の活動について。

# 神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告 11月

活動報告送り先: jim001rouzan.kanagawa@k-rouzan.net

沢	人数	形態	H:ハイキング、A一般登山、S雪山	人数	形態	SKI山スキー、R岩、氷 アイスクライミング	人数	形態			
<b>川崎ハイキングクラブ 機関紙「りんどう」</b> <a href="http://kawasaki-hc.life.coocan.jp/">http://kawasaki-hc.life.coocan.jp/</a> 報告:原重徳 計119名(男62 女57) 平均年齢66歳											
10/14-17	石鎚山/剣山/大山	1+1	A	10/28	大岳/鋸山	9	A	11/4	笹尾根(例会山行)	14	A
10/20-21	玉原高原	13	H	10/28-29	燕岳	3	A	11/5	高麗山(湘南)	5	A
10/20-21	磐梯山/猫魔山	7	A	10/29-11/1	山辺の道明日香村	7	H	11/10	高畑山/倉岳山	7	A
10/20-21	那須岳	2	A	11/3	大室山	16	A	11/10-12	三ツツケ/蕎麦粒山	3	A
10/21	扇山/百蔵山	10	A	11/3	十二ヶ岳/御坂山	4	A	11/11	九鬼山	18	A
10/21	惣岳山(奥多摩)(県連学校)	5+11	A	11/4	沼津アルプス(県連学校)	3+9	A	11/11	大平山/鷲頭山	4	A
10/28	ジダング山	6	A	11/4	小樽山(山梨)	3	A				
<b>川崎柴笛クラブ 機関誌:「柴笛レポート」</b> <a href="http://shibabueclub.blogspot.jp/">http://shibabueclub.blogspot.jp/</a> 報告:井上 瑞代 計25名(男14 女11) 平均年齢53歳											
2018/10/2	会津駒ヶ岳	1+1	H	2018/10/13	湯川	2	沢	2018/10/20-21	妙高山・火打山	中止	A
2018/10/5	八ヶ岳	2	A	2018/10/13	センノ沢	2	沢	2018/10/20-21	馬蹄形縦走	1+2	H
2018/10/6-7	六百山	2	A	2018/10/13	八海山	2	H	2018/10/21	燧ヶ岳	1	A
2018/10/6-9	苗場山	5	H	2018/10/13	陣馬山	1+3	H	2018/10/21	湯河原幕岩	2	R
2018/10/6-8	奥穂高岳南稜	中止	R	2018/10/14	鎌倉アルプス	中止	A	2018/10/21	塔ノ岳	1+2	H
2018/10/7-8	一ノ倉沢中央カンテ	2	R	2018/10/14	焼岳	1+3	A	2018/10/22	会津駒ヶ岳	1	A
2018/10/7-8	烏川滑谷沢右俣	3	沢	2018/10/14	帝釈山	1+1	A	2018/10/27	越沢バッドレス	中止	R
2018/10/6-7	鷹ノ巣山	2	H	2018/10/14	木曾駒ヶ岳	中止	A	2018/10/27-28	城ヶ崎	1+1	R
2018/10/7-8	瑞牆山	2	R	2018/10/15	那須岳	1	A	2018/10/28	越沢バッドレス	中止	R
2018/10/7	鷹取山	1+1	R	2018/10/19-21	下ノ廊下	1	A	2018/10/28	鳳来	1	H
2018/10/7	小淵沢田代	1+1	H	2018/10/20	高川山	1+1	A	2018/10/28	鹿倉山	中止	H
2018/10/8	大源太山	1+3	H	2018/10/20	甲府幕岩	3	R	2018/10/28	タワ尾根	中止	H
2018/10/8	湯河原幕岩	1+1	R	2018/10/20-21	東尾根	3	A	2018/10/28-29	那須岳	1	A
<b>川崎勤労者山岳会 機関誌:「あざみ」</b> <a href="http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan">http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan</a> 報告:山崎弘樹 計25名(男14 女11) 平均年齢51.0歳											
11/3-4	谷川岳-馬蹄形	3+1	A	11/11(県連)	鷹取山 セルフレスキュー	1	訓練	11/24-25	女峰山-帝釈山	4	A
11/4(中止)	鷹取山	1+3	R	11/17(県連)	大山袂刈尾根	7	読図	11/24-25	三ツ峠・太刀岡山	2+3	R
11/4-5	空木岳	1+1	A	11/17	鷹取山	1+3	R	11/25	湯河原・幕岩	1+3	R
11/11	西上州 恩賀高山	1+他	R	11/18	秩父 二子中央陵	1+3	R	11/25	陣馬山-景信山	1+1	H
11/11	西上州 恩賀高山	1+2	A	11/23	丹沢・広沢寺	1+他	R	11/28(中止)	秩父 二子中央陵	1+2	R
11/11	秩父 二子中央陵	1+3	R	11/23-24	大天井岳-燕岳	1+1	A	11/29	三頭山	1	A
<b>アルパインクラブ横浜</b> <a href="http://acyjpn.org/">http://acyjpn.org/</a> 報告:岸 直哉 計26名(女8名,男18名) 平均年齢:42歳											
11/1	瑞牆山(ボルダー)	1	R	11/15	小川山(ボルダー)	2	R	11/23	鷲津山	1	R
11/4	湘南鷹取山	1	R	11/18	丹沢・鈴川,大山川	3	A	11/23-24	霞沢岳・西尾根	2	S
11/4	甲府幕岩	2	R	11/18	丹沢・大山	4	A	11/24	大山・北尾根	1	A
11/8	瑞牆山(ボルダー)	2	R	11/19	小川山(ボルダー)	1	R	11/25	塔ノ岳	1	A
11/10-11	湘南鷹取山	2	R	11/21	小川山(ボルダー)	2	R	11/28	小川山(ボルダー)	1	R
11/11	大山	1	A	11/21	広沢寺	1	R	11/29	小川山(ボルダー)	2	R
11/11	湯河原幕岩	2	R								
<b>相模アルパインクラブ</b> <a href="http://sagamiac.sakura.ne.jp/">http://sagamiac.sakura.ne.jp/</a> 報告:山行管理部 計32名(男22名 女10名) 平均年齢 58歳											
11/2	丹沢・ヨモギ平から塔ノ岳	3	A	11/2	御坂山塊・三ツ峠	2+3	R	11/3	奥秩父・金峰山	1+1	A
11/3	湯河原幕岩	3+1	R	11/3	妙義山主稜線	1+1 2	A	11/3	丹沢横断	1	A
11/4	鷹取山	1+5	R	11/4	山梨檜山・檜山岩塔	1+1	R	11/6	大山歩荷訓練	2	A
11/8	丹沢・大山ネクタイ尾根	1+6	A	11/10	大山歩荷訓練	1	A	11/10	山梨兜山・兜岩	4	R

11/10-11 鷹取山ビバーク等訓練	2+9	A	11/11 大山歩荷訓練(会山行)	15+ 7	A	11/11 湯河原幕岩	1+9	R
11/14 広沢寺	4	R	11/16 高尾山	1+1	A	11/17 丹沢横断	1	A
11/17 大山ネクタイ尾根	1+1 4	A	11/18 丹沢・大山	1+2	A	11/18 広沢寺アイゼントレ	6	R
11/8 丹沢・勤七ノ沢	2	沢	11/17-18 甲府幕岩	1+1	R	11/20 湯河原幕岩	2	R
11/21 塔ノ岳	1	A	11/24 モミソ懸垂岩・モミソ沢	2	R	11/24 広沢寺	2+2	R
11/24 丹沢横断	1	A	11/22-25 三宅島 黒潮壁等	1+6	R	11/23-25 奥多摩・雲取山	2	A
11/25 西上州毛無岩烏帽子直上ルート	3	R	11/23-25 城ヶ崎・城山	1+2	R	11/25 奥三河・鳳来の岩場	1+3	R
11/25 丹沢・仏果山	2	A	11/25 大菩薩嶺	1+3	A	11/27 広沢寺アイゼントレ	2	R
11/29 丹沢・大山歩行	1	A	11/29 丹沢・大山歩荷	1	A	11/30 八ヶ岳・阿弥陀岳南陵	1	R

みずなら山の会 機関誌:「みずなら」 <http://www.mizunarayama.com>  
 報告 阪上晃一 計36名(男20 女16)平均年齢60歳

11/3 森吉山	2+1	A	11/11 鷹取【県連救助隊FA講習】	4	-	11/23 妙義	1+5	A
11/3 鷹取【県連救助隊講習事前確認】	2+4	-	11/11 甲府兜岩	3+1	R	11/23 幕岩	1+1	R
11/3-4 瑞牆山周辺岩場【クラック講習参加】	2+他	R	11/11 西沢渓谷	4	H	11/23-25 奥秩父(雁坂峠-甲武信-十文字峠)	5	A
11/3-4 甲斐駒ヶ岳	3	A	11/14 鷹取	3	R	11/24 広沢寺アイゼントレ	1+3	R
11/4 御神楽岳	1	A	11/15 丹沢山	1	A	11/24-25 城ヶ崎海岸	2+2	R
11/4 雲取山	1	A	11/17 月居山【会創立30周年記念山行】	21+7	H	11/25 塔ノ岳	4	A
11/4 鷹取【県連救助隊FA講習下見】	2+他	-	11/18 石森山【会創立30周年記念山行】	11+3	H	11/25 鷹取	3	R
11/6-7 阿弥陀岳・赤岳	1	A	11/18 青葉の岩場【会創立30周年記念山行】	11+4	R	11/28 鷹取	3	R
11/10 野島公園【県連救助隊ビバーク講習】	5	-	11/18 名栗・川又	2+2	R			
11/10 鷹取	1+1	R	11/21 鷹取	2	R			

横浜ハイキングクラブ 機関誌「四季」 <http://yokohamahiking.com/>  
 報告=宮原義明 計86名(男41:女45)平均65.0歳

11/8 例会	58		11/17 大山ネクタイ尾根	1		11/18 四ツ又岳・鹿岳	1	
11/22 運営委員会	11		11/2 しらけ山・烏帽子岳	1		11/18 シタンゴ山	5	
11/3 妙義山主稜線(鷹戻し)	12		11/2-3 妙義山・八海山	1		11/18 鍋割山	1	
11/3-4 大源太山	8		11/3 西沢渓谷	1		11/18 鍋割山	3	
11/4小田急多摩センターウォーキング	8		11/3 大山	1		11/19 七国峠	2	
11/7 岩櫃山	5		11/4 三浦アルプス	3		11/22 大山	7	
11/11 西沢渓谷	14		11/5-7 六甲山縦走	1		11/23 塔の岳	2	
11/11 立岩	17		11/10 両神山	4		11/23-24 竜ヶ岳	8	
11/12 羅漢寺山	14		11/10-11 雲取山	3		11/23-24 榛名山&赤城山	4	
11/18 関八州見晴台	11		11/16 竜爪山	1		11/25 榛名山	3	
11/20 兜山	8		11/16 瑞牆山	3		11/26 三方分山	3	
11/4 沼津アルプス	5		11/17 塔の岳	1		11/28 鎌倉 番場ヶ谷	2	
11/8 大山ネクタイ尾根	1		11/17 塔の岳	1		11/28 城山北東尾根	6	
11/10-11 鷹取山	5		11/18 御前山	2		11/30 鎌倉大仏切通~長寿寺	8	

M&C(マウンテナリングアンドクライミング) <http://mandc.moo.jp/>  
 報告: 計23名(男16 女7) 平均年齢47.6歳

11/10 小川山	2	R	11/17-18 小川山	2	R	11/3-4 瑞牆カサメリ	1+1	R
11/10-11 北アルプス餓鬼岳	2	A	11/2 北アルプス下ノ廊下	1	A	11/18 蓑毛~丹沢山~蛭ヶ岳~大倉	1	A
11/3-4 三つ峠、稲子岳南壁	3+2	R	11/4 甲州アルプスオートルートチャレンジ	1	ト レ ン	11/23-25 夜叉神峠~南御室小屋~薬師岳・観音岳・地藏岳ピストン	1+1	A
11/11 乾徳山旗立岩中央稜	1+1	R	11/23 鷲頭山	2	R	11/18 岩殿山	1+1	A
11/18 八ヶ岳小同心クラック	1+1	R	11/14-17 小豆島 吉田の岩場 搦岳	1+1	R	11/24 湯河原幕岩	1+1	R
11/24-25 小川山	2	R	11/18 名張	1+1	R	11/23 河又	1+1	R

山岳会 カモの会		<a href="http://www.kamonokai.com/hp/index.html">http://www.kamonokai.com/hp/index.html</a>			
報告: 嶋田 静子 計70名(男42 女28 ) 平均年齢39歳					
11/01 湯川	2 R	11/10 八ヶ岳(天狗岳・硫黄岳)	1+5 A	11/18 三ツ峠	6 R
11/02 瑞牆山	1 A	11/10 雲取山	1 H	11/18 柴崎ロック	3+1 R
11/02 苗場山→巻機山→武尊山	1+1 A	11/10 広沢寺	1+12 R	11/18 河又	1+1 R
11/03 塔ノ岳	2 A	11/10 二子山	2+1 R	11/18 城山	1+1 R
11/03 戸隠	3 A	11/11 二子山	1+1 A	11/18 河又	2 R
11/03 剣山・石鎚山	3 A	11/11 湯河原幕岩	3+2 R	11/23 丹沢・塔ノ岳大倉尾根	6 A
11/03 三ツ峠	1+3 R	11/11 御岳ボルダー	1 R	11/23 鋸山 アドベンチャーコース+群界尾根	2 A
11/03 稲子岳南壁	1+3 R	11/12 中里の岩場	1+1 R	11/23 柴崎ロック	2+1 R
11/03 金峰山	1+2 A	11/12 御岳	1+1 R	11/23 城山	6 R
11/03 高尾山	1+2 H	11/13 大山川	2 沢	11/23 雲取山・鷹ノ巣山	1 H
11/03 河又	7 R	11/14 三ツ峠	1+1 R	11/23 城ヶ崎海岸	2 R
11/03 伊豆山稜線歩道	1 H	11/15 エベレスト街道	1+2 A	11/23 河又	2 R
11/03 二子山	1+1 R	11/16 湯河原幕岩	2+2 R	11/23 大山	2 H
11/03 二子山中央陵	1+1 R	11/16 塔ノ岳(大倉尾根)	2 A	11/23 二子山	2+1 R
11/04 開聞岳	1 A	11/17 二子山中央稜	4 R	11/23 丹沢山	1 H
11/04 丹沢 大山	1+2 H	11/17 三ツ峠	2 R	11/23 西丹沢自然教室・蛭ヶ岳	1+1 H
11/04 鷲冠山・木賊山	2 A	11/17 有笠	2 R	11/24 奥多摩:笠取山・飛龍山	1+6 H
11/10 甲府幕岩	6 R	11/17 三ツ峠	1+1 R	11/24 広沢寺	1+2 R
11/10 西沢溪谷	7 H	11/17 天王岩	3 R	11/25 三ツ峠	2 R
11/10 三ツ峠	4 R	11/17 越沢バットレス	1+1 R	11/25 湯河原・幕岩	4+1 R
11/10 筑波山	1+20 H	11/18 大山川	2 沢	11/25 石槌山	1 A
11/10 鷹取山 ビパーク・搬出講習(県)	5+1 -	11/18 鍋割山	1+1 A	11/25 天王岩	3 R
11/10 三浦富士	1 H	11/18 大山川	1+2 R	11/25 城山	1+1 R
11/10 鳳凰三山周回	1+1 A	11/18 モミソ沢&懸垂岩	2 R		
銀嶺会( <a href="https://ginreikai101.wixsite.com/ginrei">https://ginreikai101.wixsite.com/ginrei</a> )					
報告: 計4名(男0 女4 ) 平均年齢47歳					
11/1 兜岩	1+2 R	11/10-11 救助隊ビパーク&レスキュー	2 A	11/17 二子山中央稜	1+3 R
11/1 湯川	1+1 R	11/10-11 鎌倉山&二口溪谷	1+5 R	11/18 大山川	2 R
11/3-4 北ア 白馬鍾温泉	1+2 S	11/10-11 足尾松木溪谷	1+1 R	11/21-25 台湾龍洞	3+5 R
11/3 星穴岳	1+3 A	11/13 大山川	1+1 R	11/23 丹沢塔の岳	1+5 A
11/3 剣山	1+2 A	11/14 三ツ峠	2 R	11/25 三ツ峠	1+1 R
11/4 湯川	1+3 R	11/15 兜岩	1+4 R	11/28 八ヶ岳 裏同心ルンゼ	2 氷
11/4 石鎚山	1+2 A	11/17-18 青葉	1+5 R	11/29 二子山	1+3 R
10/13 湯川	1+2 R	11/17-18 有笠	1+3 R		
Grazie <a href="http://ocha-time.xsrv.jp/">http://ocha-time.xsrv.jp/</a>					
報告: 相川 時子 計11名(男7 女5 ) 平均年齢43歳					
11/3-11/4 檜尾岳・宝剣山	4 A	11/10-11/11 鷹取山	1 A	11/10 三ツ峠	4 R
11/17 湯河原幕岩	1+1 A	11/18 大山	1+3 A	11/18 三ツ峠	2 R
11/23 広沢寺	3 R	11/24 赤岳・横岳・硫黄岳	2 A	11/24 塔ノ岳	1+1 A
11/25 塔ノ岳	1 A	11/25 塔ノ岳	1 A	11/25 愛鷹山	1+1 A
やま++ <a href="http://yamaplpla.sakura.ne.jp">http://yamaplpla.sakura.ne.jp</a>					
報告: 計14名(男11 女3 ) 平均年齢58.9歳(4/1現在)					
11/4 大野山(公開読図講座)	6+3 H	11/4 沼田アルプス(県連)	1+多 H	11/18 高畑山(マイナー)	5 H
11/28 矢倉岳	2+1 H				

## 県連のスケジュール

日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月
1	土	アルパ インリター-実技	1	火		1	金	
2	日	アルパ インリター-実技	2	水		2	土	
3	月	常任理事会	3	木		3	日	
4	火		4	金		4	月	常任理事会
5	水		5	土		5	火	
6	木		6	日		6	水	アルパ インリター-机上
7	金		7	月	常任理事会	7	木	
8	土		8	火		8	金	
9	日		9	水	アルパ インリター-机上	9	土	
10	月	事務局部会	10	木		10	日	
11	火		11	金		11	月	
12	水		12	土		12	火	事務局部会
13	木		13	日		13	水	
14	金		14	月		14	木	救助隊運営会
15	土		15	火	事務局長会議	15	金	
16	日		16	水		16	土	アルパ インリター-実技 全国評議会
17	月	自然保護委員会	17	木	救助隊運営会	17	日	アルパ インリター-実技 全国評議会
18	火		18	金		18	月	
19	水		19	土	アルパ インリター-実技 関東雪崩講習会	19	火	
20	木	救助隊運営会	20	日	アルパ インリター-実技 関東雪崩講習会	20	水	
21	金		21	月		21	木	
22	土		22	火		22	金	
23	日		23	水		23	土	関東B救助隊交流
24	月		24	木		24	日	関東B救助隊交流
25	火		25	金		25	月	自然保護委員会
26	水		26	土	救助隊山行	26	火	
27	木		27	日	救助隊山行	27	水	
28	金		28	月	第1回クリンハイク実行委員会	28	木	
29	土		29	火				
30	日		30	水				
31	月		31	木				

### 2018年の全国集会・会議予定

2/16-17全国労山評議会(コンチネンタルH)