

神奈川県連登山学校、2020年4月8日から開講

神奈川県連登山学校を下記の2コースで開校します。

・マウンテニアリング・コースは、山を歩くための生活・行動技術、パーティーとしての基本的な行動や考え方を学び、安全な登山の総合的な力量を身につけます。三点支持およびロープワークを習得し岩稜縦走およびピッケル・アイゼンを使用した初歩的な雪山登山を目指します。夏山のみのもコースもOKです。

・アルパイン・コースは、登攀具の初歩的な使い方から岩登りの技術、雪山登攀技術、安全についての理解と認識を高めていきます。初級、中級募集。ただし中級は初級修了者。

また、各コース共、総合的な知識や技術の習得だけでなく、同期メンバーと目標に向かって相互に助け合う、登山本来のパーティシップ、リーダーシップを学びます。リーダーの役割を理解し計画から下山までパーティを統率できることを目標とします。

また計画書の重要性を通して、自分が所属している山岳会の意味や登山の危険と安全、その防止のための登山の基礎的な知識やルールなど登山の基本について考えます。

登山の基本的な知識・技術を体系的に学び、「連れていってもらおう」登山者ではなく、総合力を身につけた自立した登山者になることをめざします。多くの仲間の受講を呼びかけます。

- 1 定員 ・マウンテニアリング・コース (MT) 10名
・アルパイン・コース (AC) 初級6名程度、中級4名程度

2 応募資格、申し込み方法

MT：重量10Kg程度を背負って6時間以上歩ける体力。1年以上登山の経験のあるかた。年齢65才まで

AC：縦走15Kg程度の荷物背負って、1日8時間を2日間歩ける体力。年齢50歳程度まで

その他、登山中に支障をきたす可能性のある持病等をお持ちでない方

協調性があり、パーティーのために前向きに取り組める方

机上、実技とも一年を通じ8割以上は出席可能な方（理想は10割です）

諸連絡はPCメールで、計画書はEXCELを使用していますので、そのような環境の方が望ましいです。

申込〆切 3/31（日）

申込書に必要事項をご記入の上、メールにてお申込み下さい。ご質問等も下記メールアドレスへお送り下さい。

【申込および連絡先】 神奈川県勤労者山岳連盟教育委員会 kanagawa.ls.school@gmail.com

3 受講料

・マウンテニアリングコース 無雪期コース4～10月、年間コース4～1月

無雪期 労山会員 40,000円、他の都道府県労山加盟の会員 45,000円、一般 50,000円

年間 労山会員 50,000円、他の都道府県労山加盟の会員 55,000円、一般 60,000円

・アルパインコース 労山会員 80,000円、他の都道府県労山加盟の会員 85,000円、一般 90,000円

アルパイン初級、中級とも上記受講料です。

各コースおよび同級2年目以降各5,000円引きです。

(机上講習、実技講習代、テキスト代を含む。実技講習にかかる交通費、施設使用料、食費、宿泊費、装備、通信費、振り込み手数料等は各自別途実費負担)

装備は、理論講座を受講してから購入するようにしてください。あわてて買ってしまわないこと。

4 山岳保険

労山保険の場合は、最低5口、できれば10口加入をお願いします。

労山保険以外の場合は捜索救助保障付きの山岳保険にご加入後、保険会社名内容をお知らせください。

名称	神奈川登山学校		
主催	神奈川県勤労者山岳連盟教育委員会		
目的	自立した登山者（自ら山行を立案・安全に遂行し無事に下山できる人）の養成		
講習のカテゴリ	月/日	マウンテニアリング (MT)	アルパインクライミング (AC)
目標とする山 (一例)		無雪期赤岳～権現縦走 積雪期の編笠山または天狗岳	積雪期の赤岳主稜登攀
実施時期		4月～10月の無雪期コース および通年コース	通年（原則2年継続） 初級のみも可
年齢制限		65歳まで	50歳まで
基準（目安）		重量10Kg程度を背負って6時間以上歩ける体力。コースタイムで1年以上登山の経験のあるかた	縦走15Kg荷物背負って、1日8時間を2日間歩ける
募集人数		10名程度	初級6名程度、中級4名程度

カリキュラム 実技		マウンテニアリング (MT)	アルパインC 初級	アルパインC 中級
	4/19	基礎訓練 神武寺～鷹取山～パレシオン東逗子、悪道歩き、岩稜歩き、3点支持	岩登り1 広沢寺ゲレンデ	岩登り1 広沢寺ゲレンデ
	5/17	岩場での危険予知 広沢寺、3点支持、タイプロックの使い方、懸垂下降、ロープワーク	岩登り2 湯河原幕岩	岩登り2 三つ峠ゲレンデ
	6/21	読図山行	読図	
	7/12	-----	沢登り1 丹沢の沢	沢登り1 丹沢の沢
	8/22 8/23	岩稜歩き、鎖場の通過 簡易ハーネス、3点支持 (十二が岳, 両神山, 乾徳山等 西湖等でキャブ)	沢登り2 釜の沢 etc	沢登り2 釜の沢 etc
	9/26 9/27	天幕山行1泊（御坂・中央アルプス等、計画書を作る）	岩登り3 三つ峠	岩登り3 三つ峠
	10/17 10/18	1泊縦走（赤岳・権現等）テント泊 計画書を作る、無雪期終了	-----	
	11月	-----	-----	
	12月	日帰り雪山訓練	雪山訓練1 12/5-6 富士山5合目	雪山訓練1 12/5-6 富士山5合目
	1/16-17	雪山山行(小屋泊) 通年コース終了1/16-17	雪山2 八ヶ岳	雪山2 八ヶ岳
	2/20-21		雪山3 上越、谷川岳	雪山3 上越、谷川岳
	3/27-28		雪山4 修了山行	雪山4 修了山行

机上学習					
カリキュラム 机上		マウンテニアリング (MT)	アルパインクライミング (AC) 初中級共通実施		
	4/8	入校式、計画と準備、用具	入校式、岩登り		
	5/13	岩場・難所の歩き方、計画立て方	登山計画		
	6/10	----- 読図 -----			
	7/8	沢（渡渉）、難所の歩き方	沢のぼり		
	8/12	----- 夏山気象 -----			
	9/9	リーダーシップ、メンバシップ、事故を起こさないチームワーク	リーダー論		
	10/14	登山の危険と安全対策	遭難対策と救助		
	11/11	----- 雪山装備 -----			
	12/9	----- 冬山気象 -----			
	1/13	----- 深雪・雪崩 -----			
	2/10		アルパインクライミング		
	3/10		修了式		

5. 事前学校説明会 入校式を兼ねます

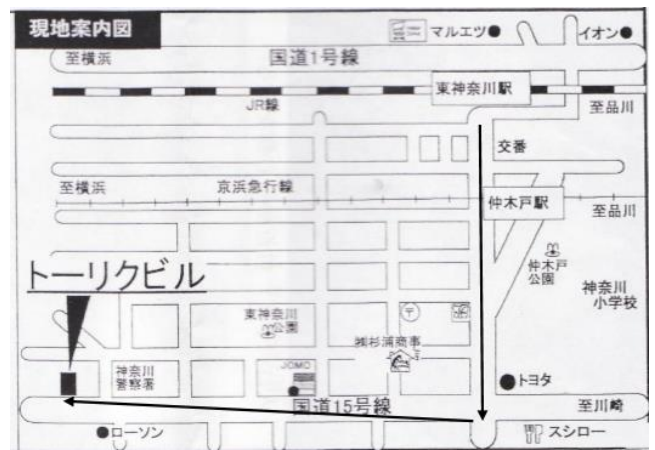
日時:4/8(水) 19:30~21:30

会場:東神奈川 神奈川県勤労者山岳連盟事務所

横浜市神奈川区神奈川 2-14-16 トーリクビル 3 階

(東神奈川駅東口から徒歩 10 分)

学校の主旨や内容と、受講を希望される方の持っているイメージのミスマッチを防ぐため、事前学校説明会及び講習で使用する主な装備を紹介します。



※説明会終了後、懇親会を予定しています(任意参加。費用は 3,000~4,000 円程度)

6. 机上講習 MT : マウテナリング、AC : アルパインクライミング、MC : 両コース共通

4月 MT・AC 入校式を兼ねています。

① 登山学校の目的について

総合的な知識や技術の習得だけでなく、同期メンバーと目標に向かって相互に助け合う、登山本来のパーティシップ、リーダーシップを学びます。

また計画書の重要性を通して、自分が所属している山岳会の意味や登山の危険と安全、その防止のための登山の基礎的な知識やルールなど登山の基本について考えます。

② 基本的な装備、用具について(各コース毎に説明します)

5月 MT ; 岩場、難所の歩き方、計画のたてかた

① 山での生活の基本、行動上の注意点、歩き方や危険箇所の判断・通過の仕方などについて学習します。岩場登りについての考え方、具体的・基本的な知識、用具の解説、ロープワークについて学びます

② 登山計画の立て方、計画書の目的、計画のポイント、実際に計画書を書いてみる。

AC : 登山計画

① 計画書の立案から山行終了までどのように行ったらよいかを学びます、

6月 MT・AC 共通 読図

地図の実践的な使い方、読み方を学ぶ。

7月 MT 沢渡渉 沢の危険と歩き方。増水時の事故事例

AC 沢登りの装備と技術、読図

8月 MT・AC 共通 夏山気象

天気図と山の天気の基本を学びます。天気予報だけではわからない、気象のあれこれが見えてきます。天気図を読むことによって、天候の予測、次の行動の判断を学びます。

9月 MT パーティ論 リーダシップ、メンバシップ、事故を起こさないチームワーク

AC リーダ論

10月 MT 登山の危険と安全対策

ファーストエイド

AC 遭難対策と救助

11月 MT・AC 冬山装備

12月 MT・AC 冬山気象

1月 MT・AC 深雪・雪崩

*MT,AC 共通の場合でも、詳細な説明が必要な場合は、MT と AC に分かれて実施します。

7. 実技講習 MT : マウテニアリング、AC : アルパインクライミング、MC : 両コース共通

4月 MT 鷹取山

岩場の歩き方、3点指示、簡易ハーネス、ロープを使った安全対策。
最後に鷹取山周辺のバリエーションを歩きます。

AC 広沢寺ゲレンデ

初級：ロープワークの基礎、支点作成、セルフビレイ、トップロープで登ってみる（3点支持）
中級：リードクライミング、人工登攀

5月 MT ; 広沢寺

トップロープで登ってみる（高さになれる）、
固定ロープの張り方、懸垂下降

AC : 初級 湯河原幕岩 クライミング2

中級 三つ峠 マルチピッチクライミング

6月 MT・AC 共通 読図山行 丹沢周辺

地図の実践的な使い方、読み方を学ぶ。

7月 AC 初級 丹沢の沢（1級程度）

中級 丹沢の沢（2級程度）

8月 MT 十二が岳等

バリエーション、岩稜歩き、危険個所でのロープワーク

AC 泊りの沢、沢での幕営の仕方 初級、中級合同。中級はパーティリーダを担当

9月 MT 天幕山行

AC 三つ峠マルチピッチクライミング 初級は、IV級フォロー、中級はV級リードを目標。

10月 MT 赤岳～権現縦走 岩稜歩き、天幕縦走

12月 MT 雪山訓練 アイゼン、ピッケルの使い方。歩行訓練

AC 雪山訓練 アイゼン歩行、滑落停止、雪上確保訓練

1月 MT 雪山山行 編笠山等

AC 初級八ヶ岳赤岳

中級阿弥陀北稜

2月 AC 初級、中級 上越 雪洞の掘りかた

3月 AC 卒業山行、受講生による立案山行

*MT,AC 共通の場合でも、詳細な説明が必要な場合は、MT と AC に分かれて実施します。

(2020年度)神奈川県勤労者山岳連盟 登山学校申込書

希望クラス(マウンテニアリングコース ・ アルパインコース初級 ・ 中級)

氏名(フリガナ)	性別	生年月日(西暦で)	血液型
所属会(※無所属の方はその旨ご記入下さい)		持病等	
現住所 〒		自宅TEL	自宅FAX
携帯電話	Email(PC、諸連絡用)		
緊急連絡先(ご家族TEL)			
勤務先名称	勤務先TEL		
基金口数(労山の方)または加入保険会社・補償内容・事故時連絡先(民間保険加入の方)			
無雪期一般ルート登山の経験(最近5年間の主なもの。ガイド山行の場合はその旨を記入)			
積雪期一般ルート登山の経験(同上)			
無雪期バリエーションまたはクライミングの経験(同上)			
積雪期バリエーションまたはクライミングの経験(同上)			
沢登りの経験(同上)			
あなたがこの登山学校で学習したい内容			
この登山学校をどこで知りましたか 山岳会 知人等からの紹介 当学校HP ネット情報(具体的に…)その他			

【申込先】神奈川県勤労者山岳連盟 教育部 三瓶(kanagawa.ls.school@gmail.com)

締め切り…3/31(日)