

# 連盟ニュース 神奈川県

# 9月

No.536



「6月21日 谷川岳馬蹄形山行 武能岳より蓬峠を望む」(やま++ 相原正博)

「事故一報」の送付先をお知らせします。

\*全国・県連いずれへも事故発生後 30 日以内の連絡必着\*

全国窓口：労山基金制度運営委員会メール [kikin@jwaf.jp](mailto:kikin@jwaf.jp)/FAX03-3235-4324

県連窓口：事故一報メール及び基金申請書葉、ホームページの連盟員のページから

神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-6 トーリクビル 3階

<http://www.k-rouzan.net/>

発行責任者 早川尚武

発行年月日 2025年9月15日



## 9月号（No. 536）目次

東日本大震災ボランティア募集	2
救助隊沢登り講習会報告	3
自然保護委員会議事録	5
常任理事会議事録	6
各会の活動報告（一部7ページ）	8
県連のスケジュール	12

## 2025年 11月東日本大震災復興支援ボランティア募集

1. 日 時 2025年11月8日（土）～10（月）
2. 活動場所 宮城県石巻市
3. 活動予定
  - 8日（土）JR横浜線十日市場駅 7時30分集合→🚗➡️石巻市着後買出し、水沼東部構造改善センター着 夜 地元の労山と交流会、センター泊
  - 9日（日）午前 石巻市上品山にて、つつじの撫育・植樹作業  
午後 宮城県気仙沼市に移動《宿泊先 気仙沼市内民宿予定》
  - 10日（月）気仙沼市内復興状況視察 → 帰路
4. 交 通 自家用車で移動
5. 参加費用 交通費・宿泊費用（約22,000円）
6. 連絡先および申込期日
  - 連絡先 自然保護委員会 渡辺三男 090-2422-6644
  - 申込期日 10月24日（金）

## 7/27（日）救助隊沢登り講習会

### ／西丹沢 中川川水系 マスキ嵐沢の報告

AC横浜/救助隊

今回の沢講習は、案内書にて①現在地のナビゲーション、コツ、②沢の歩き方、ルート取り、③滝登りのロープワーク、巻き道のロープ確保、（懸垂下降）として募集を掛けたところ、定員10名が集まった（10名の所属会：藤沢山の会、川崎労山、みずなら、柴笛、AC横浜）。一方救助隊スタッフの方は7名参加し、計17名が箒杉駐車場に午前7時に集まり、軽く自己紹介をして出発した。

最初しばらくは車道を歩き、大滝沢出合より登山道を進み、マスキ嵐沢の入渓点で沢装備を付け遡行を開始した。参加者の間に適宜救助隊スタッフが入る形で遡行し、標高740m付近のトイ状4×10m滝の手前の基礎訓練場所で荷物を降ろし、一休みした。



写真1. 基礎訓練場所への遡行中



写真2. 基礎訓練場所に到着し、一休み

基礎訓練内容は上記③のロープ滝登攀に関連する、リードの支点構築⇒フォロアーの支点ビレイ、懸垂下降の練習を行った。最初に救助隊スタッフが説明しながらデモを行い、続いて参加者が練習をする形を取った。



写真3. 基礎訓練風景



写真4. リードの滝上での支点構築デモ

写真3は分かりにくいですが、左奥が懸垂下降の練習、真ん中と右が支点構築と3グループに分かれて練習を行った。なお今回は沢ならではの視点で、滝上から離れた木で支点を取らざるを得なくなった場合を想定した確保の仕方を提示した。（写真4）具体的には、離れた木からグリッピビレイで滝上の近くのフォロアーが見えるところまで下り、そこでインライン8ノットを作りATCガイド等で支点ビレイを行うものである。

基礎練習をある程度行った後、いよいよトイ状4×10m滝でのリード練習を参加者全員で行った。二人一組となってもらいフォロアー役は救助隊スタッフが務めた。リード役の各参加者は、途中一か所で支点を取り、滝

上で適切な支点を探し（明白であったが^^;）構築し、フォロアーを支点ビレイで確保するというメニュー内容である。



写真 5. 滝上からのショット



写真 6. 中間支点を取るところ



写真 7. フォロアをビレイ中

参加者10名全員がリード練習を終えたところで、下山開始予定時刻13時を優に超えたため、訓練終了として下山を開始した。途中一か所、緩い傾斜の懸垂下降を行い、行き来た道を辿り、今回はトラブルなしで無事下山した。



写真 8. 下山時の懸垂下降、緑が映えるマスキ嵐沢



写真 9. 下山風景

### <幹事スタッフの反省>

- ・当初稜線まで詰める計画で、計画書でもそのように作成した。しかし、総勢17名の大所帯、参加者全員がリード練習をするとなると計画に無理があった。沢を最後まで詰める腹積もりでいた参加者には申し訳なかった。
- ・昨年釜の沢での下山遅れを反省し救助隊内で議論をした結果、今後は丹沢日帰り1級程度の沢とすることとし、今年マスキ嵐沢を選定した。（スタッフ側として沢経験の簡単なアンケートだけでは、参加者の体力、ガレ場ザレ場力、ロープワークの習熟度は未知数なので、少し安全サイドに寄った）今年の参加者は体力、ザレ場力は問題なさそうだった。今後はもう少し綿密な事前アンケートと希望講習内容のヒアリングを行いたい。
- ・講習の前日、救助隊では予行練習を行ったが、幹事である筆者は先約があり予行練習に参加できなかった。他の救助隊スタッフは当日よく動いてくれたが、幹事としてオーガナイズの不十分なところがあり、この点他の救助隊スタッフと参加者に申し訳なかった。

- ・参加者に他の参加者情報（氏名、所属会）をシェアするのを忘れてしまった。
- ・今回、滝上から離れたところに支点を取る想定をメインテーマにしたが、参加者の皆さん、いかがだったでしょうか？丹沢の超メジャーな沢では、滝上の丁度良いところにペツル支点があつたりしますが、通常滝上のすぐ近くに良い支点がないことは多いです。そして支点との距離が離れている場合のロープワークは、沢登りの技術書にも記載されていません。今回の方法以外にもやり方はあるかと思いますが、参加者の皆さんにとって何がしか参考になりましたら幸いです。

### <参加者からの感想>

・講習案内にあった通り、マスキ嵐沢を権現山までつめて、南西尾根を下りてくるのを想定していたので、少しロープワークが長すぎた感じでした。しかし、なかなかできないリードを想定した支点作りと、沢登りのリード練習ができて良かったです。

沢は登るより下りてくる方が大変なのも分かりました。ありがとうございました。（Nさん）

・今回は、支点構築について、じっくり時間をかけて講習して頂きました。ボルトなど整備されていない自然の状況でどこに支点を作り、フォロワーとのコミュニケーションを踏まえどこでビレイすると良いか、考え方と技術を学ぶ事が出来ました。また、登攀自体は易しいながらも、救助隊メンバー立会のもと、水流でリードとフォローの声が届かない本番に近いシステムで練習出来たのも良かったです。有難うございました。あと感想ではないのですが、講習に参加したメンバーの氏名、所属会を事前に共有して貰えると良かったかなあと思いました。

個人情報等の課題もありますが…（Nさん）

・このたびは講習会を企画・開催、運営していただきまして誠にありがとうございます。講師の救助隊のみなさまはどなたも親身に指導してくださり、半ば忘れかけていた基本的なロープワーク等改めて身に着けることができたのではと実感できました。今後もこのような講習会を催していただけますと幸いです。（Mさん）

・救助隊の皆様。お忙しいところ教えて頂きありがとうございました。今回は、事前に支点構築やロープワークを要望させていただきました。実際の講習もロープワーク中心に、リードでのビレイのやり方、懸垂下降など基本的なロープワークも含めて教えて頂き大変勉強になりました。これまで沢に何度か行っていますが、まだリーダーの経験がなく連れて行ってもらう状態ですが教えて頂いた事を糧に、リーダーをやってみようと思えるようになりました。まずは、簡単な沢から経験を積んでいけたらいいなと思っています。（Kさん）

・受講者10人と人数が多くて最初はどうなるんだろう？と思っていましたが懸垂下降の練習グループ、リードビレイグループにわかれて練習後、みんながリードしてフォローのビレイも出来て懸垂下降で降りられて講習で学んだことをすぐに実践できてよかったです。マスキ嵐は気持ちが良かったです。またヒルにやられないで本当に良かったです。（Kさん）

～以上～

### 8月自然保護委員会議事録

日時：8月25日（月）

場所：県連事務所

◎ボラネット講演会について（磯部・伊藤）

9月13日（土）自然保護七沢保全センター

本厚木駅前バスセンター発のバスに乗車します。

本数が少ない為に乗車バスをお知らせします。

◎丹沢秋の植樹活動（伊藤）

10月25日実施、参加募集案内を連盟ニュースに

掲載する。秦野駅～ヤビツ峠までの送迎バスについては未定です。

◎大野山クリーンハイクについて（磯部）

10月19日（日）に小田原ナーゲル主催による大野山クリーンハイクをお知らせ。自然保護委員会としても参加呼び掛けをします。

## ◎東日本大震災石巻ボランティア（渡辺）

11月8日～10日実施。募集案内チラシを渡辺さん作成、9月の連盟ニュースに掲載、各会へ呼び掛け3日目に予定されている震災遺構視察については同行予定の都連と打ち合わせ

## ◎山小屋に泊まろう（川越）

12月6日～7日実施。花立山荘を予定です。10月号の連盟ニュースに募集案内を掲載する。小屋担当者に小屋周辺の現状や自然環境について話を聞けるか、下見をかねて行く予定です。

## ◎里山を歩こう（河合）

八王子城址周辺を予定。行程は4時間30分位ゆっくりと歩く。ボランティアガイドを予定しているので、3月22日又は29日です。バスは土日運行になります。

## ◎会計について

下見山行について、今迄交通費の精算がなかったので、今後は計上したいと思います

◎次回開催日時：9月29日（月）18時～県連事務所にてズーム併用で開催

記 関根さち子

## 第39期下期第18会常任理事会議事録（Zoom）

日時 8月31日（日）20:00～21:00

早川理事長より

○各会の意見集約の時間がなかったので引き続き議論を。

○県連をどうしたいのか、各理事には真剣に考えて提議書提出をお願いしたい。

○常任理事の引き受け手、理事の成り手が不足という事態はすなわち県連存続の危機だという認識を持ってほしい。

○全国連盟のありよう、県連との関係性など議論と見直しが必要。

第39期下期理事会（文書）について

○議案書（正）について

会計の箇所が未完成、担当者が体調不良のため時間がかかっている→待つしかない

今月中に提出された定義書の整理をする。

○今後のスケジュールについて

9月28日（日）に対面で常任理事会を開催したい→会場確保へ（渡辺）

全国連盟理について

○会員証更新について 各会から県連への問い合わせ、全国連盟から県連への問い合わせもなくなったので手続きは順調か

○関東ブロック役員交流会 渡辺参加

教育部より

○読図申し込みあり

○アンケートあり→部内で共有

○新理事は教育部の業務が技術の指導という高い敷居のため他の部・委員会に行ってしまう。ならば協議会に入ってアイデアを出しつつ自らの技術も磨いてほしい

救助隊より

○メールで議案書を加筆した。

○隊の活動をどうするか議論をしている。県連救助隊がなんのために活動するのかというと、各会の活動を充実させるため。ならば各会に返す活動が必要。

自然保護委員会より

○定例会の議事録を連名ニュース原稿にした。

○小田原ナーゲルがクリーンハイクを企画、県連のクリーンハイクの代わり。場所は大野山。他の会の参加も募っている。

事務局より

○会計担当が体調不良のため思うように業務ができない。相模アルパインクラブ理事の二瓶さんが会計

サポートを快諾してくれた。

○現状ではサポートではなく交替として二瓶さんを説得してほしい、そのうえで通帳を引き継ぐこと。

新スポ連より ○なし

その他

○広沢寺ゲレンデの維持組織について 9/28 常任理事会で文書提案（渡辺）

質疑応答 ○

<b>地平線の会</b>													
計6名（女6名）平均年齢:71歳													
8/12	西別岳登山	北海道	1(2)	A	8/27	大倉尾根トレーニング	1	A	8/31	蓼科山ピストン	ハケ岳登山	1(1)	A
8/18	生藤山	小さなピークを楽しむ	3	A	8/31	谷川岳	チャレンジ登山	1	A				

やま++ <a href="http://yamaplpla.sakura.ne.jp">http://yamaplpla.sakura.ne.jp</a>														
報告: 計15名(男9女6) 平均年齢60.3歳(25/8/31現在)														
8/12	南アルプス	甲斐駒ヶ岳	4	A	8/15	北アルプス	鹿島槍ヶ岳・五竜岳	3	H	8/22	南アルプス	北岳・間ノ岳	4	A
8/23	ハケ岳	中信	赤岳・阿弥陀岳	4	H									

<b>銀嶺会(<a href="https://ginreikai101.wixsite.com/ginrei">https://ginreikai101.wixsite.com/ginrei</a>)</b>														
報告: 計4名(男0 女4) 平均年齢														
8/2-3	前穂高岳		2	A	8/13	三ツ石山		1	A	8/23	小下沢		1+	R
8/2	瑞牆		2	R	8/15-16	唐松岳		1+	A					
8/9	瑞牆		1+2	R	8/23-24	瑞牆		1+	R				2	

## 神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告 2025年 8月

活動報告送り先： ホームページの連盟員のページから

沢：沢登、講：講習会 T:トレラン 人数形態 H:ハイキング、A一般登山、S雪山 人数形態 SKI山スキー、R岩、氷アイスクライミング 人数形態

**小田原ナーゲル山の会 機関誌： ホームページ <https://www.nagel.jp>**  
**計16名(男9 女7) 平均年齢 62歳 (4月現在)**

8/3富士山	4	A	8/10北海道 夕張岳	1	A	8/22富士山	1+1	A
8/3山梨 櫛形山	3	A	2025/8/11~12北海道 カムイエクウチカウシ山	1+3	A	8/23新潟 八海山	1+1	A
8/7箱根 神山	1	A	2025/8/12~13富士山	1+1	A	8/27岩手 五葉山	3	A
8/8北海道 アポイ岳	1+1	A	8/14北海道 ニペソツ山	1+1	A	8/28岩手 姫神山	3	A
8/9北海道 余市岳	1	A	8/16北海道 樽前山	1+1	A	8/30箱根 金時山	1	A

**M&C(マウンテナリングアンドクライミング) <https://sites.google.com/view/m-and-c>**  
**計25名(男18 女7) 平均年齢51.2歳**

8/1 西沢渓谷 ホラの貝ゴルジュ	1	沢	8/12トムラウシ山	1+	A	8/23 後袈裟丸	1+	A
8/2~8/3 木曾駒ヶ岳 西横川	1+1	沢	8/14 倉沢谷本谷	1	沢	8/23 瑞牆 ベルジュエール	1+	R
8/2 瑞牆山/はごろも岩	1+1	R	8/12 瑞牆山/不動沢	2+	R	瑞牆山/奥地獄周辺	1+	R
8/3 甲府幕岩	1+2	R	8/13 小坂志川上流	1	沢	8/23 乾徳山	1	H
8/3 鎌倉天園	1	T	8/13 小川山/妹岩周辺	2+	R	8/24 大雪山沼ノ原クチャンベツ川	2	沢
8/3 小川山	1+3	R	8/13~8/14 会津田島	1+	R	8/24 雲取山	1	T
8/3 瑞牆山/不動沢屏風岩周辺	1+1	R	8/13 瑞牆山	2	R	8/25 瑞牆山/黄金狂、十一面末端壁	1+	R
8/3 侍浜	1+	R	8/14~8/16 赤木沢	1+	沢	8/24 瑞牆 カサメリ沢	1+	R
8/6 奥秩父 滝川	1	沢	8/16~8/17 乗鞍岳	1+	A	8/25~8/27 乗鞍 前川	2	沢
8/9~8/12 トムラウシ、十勝岳	1	A	8/14 瑞牆山/十一面末端壁周辺	2+	R	8/26 丹波川本流~一之瀬川本流	1	沢
8/6 小川谷廊下	1	沢	8/15~8/16 栗原川	1+	沢	8/30 安達太良山/胎内岩	2+	R
8/9~8/10 幌尻岳	1+1	A	8/15 瑞牆山/不動沢周辺	2+	R	8/31 丸森	2+	R
8/9 大岳沢上流	1	沢	8/17 西丹沢世附川山伏沢	1	沢	8/30 川浦谷本流	1+	沢
8/9 尾白川下部ゴルジュ	1+1	沢	8/17 甲府幕岩	1+	R	8/31 海ノ溝洞	1+	沢
8/9~8/11 飯豊山	1+1	A	8/20~8/21 大常木~龍喰谷	1	沢	8/30~8/31 仙丈ヶ岳 小仙丈沢	1+	沢
8/9~8/10 小川山	2+3	R	8/21 小菅川本谷	1	沢	8/30 塔ノ岳	1	T
8/9 瑞牆山/十一面正面壁	1+1	R	8/23 小下沢	1+	沢	8/31~8/31 金峰山	1+	H
8/10 大丹波川上流	1	沢	8/23 越百川	1+	沢	8/31 小川山	2+	R
8/10 大迫ボルダー	1+3	R	8/23 空木岳	1+	A		1	

**川崎勤労者山岳会 機関誌:「あざみ」 <http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan>**  
**計22名(男15女7) 平均年齢60.0歳**

7/27県連 マスキ嵐沢	4	沢	8/9 策ヶ岳	1	A	8/17 立山川沢登り(富山)	6	沢
7/31 裏高尾周回	1	T	8/10 那須岳	1	H	8/17 ジャンダルム	1	A
8/3 スッカン沢~桜沢	7	沢	8/13-8/14 劔岳 早月尾根から	2	H	8/17 黒戸山	1	T
8/7 月夜見山	1	T	8/13-8/14 小太郎山	1	A	8/21 甘利山、千頭星山	1	A
8/9 燧ヶ岳	2	H	8/13 鳥海山	3	A	8/23 越後駒ヶ岳	2	A
8/9 谷川岳馬蹄形	1	A	8/14 岩山	1	H	8/23-8/24 赤岳	4	H
8/9 乗鞍岳	2	H	8/14 古賀志山	1	H	8/23-8/24 幌尻岳	13	H
8/9 磐梯山	1	H	8/14 月山	3	H	8/24 甲斐駒ヶ岳黒戸尾根	1	T
8/9 安達太良山	4	H	8/15 御嶽山	2	H	8/24-8/25 荒川三山	2	A
8/9 三ノ沢岳	1	A	8/15-8/17 鹿島槍ヶ岳 五竜岳	3	A	8/25 トムラウシ	2	A

川崎ハイキングクラブ 機関紙「 <a href="http://kawasaki-hc.life.coocan.jp/">http://kawasaki-hc.life.coocan.jp/</a>									
計93名(男40 女53)平均年齢69.2歳									
7/12-21 幌尻,旭,斜里,羅臼/北海道	7	A	7/24-27 飯豊山/東北	4	A	8/4 北横岳/八ヶ岳	2	A	
7/13-15 空木岳/中央アルプス	3	A	7/25-28 剣岳~奥大日岳/北アルプス	4	A	8/12 甲斐駒ヶ岳/南アルプス	1	A	
7/18-21 笹ヶ峰/四国	4	A	7/27 棒ノ折山/飯能市	10	A	8/9 西岳,権現岳,天女山/八ヶ岳	4	A	
7/19-21 白山/北陸	1	A	7/27 御嶽山/奥多摩	10	A	8/9 三頭山/奥多摩	2	A	
7/20-23 常念岳・蝶ヶ岳/北アルプス	4	A	7/27-31 鳥海,月山,蔵王/東北	5	A	8/9-10 燕岳/北アルプス	5	A	
7/21-23 唐松岳/北アルプス	3	A	7/31-8/2 針ノ木岳,蓮華岳/北ア	2	A	7/23 室内例会	32		
7/21-24 立山/富山県	8	A	8/3-4 アサヨ峰,甲斐駒	4	A				

川崎柴笛クラブ 機関誌:「柴笛レポート」 <a href="http://shibabueclub.blogspot.com/">http://shibabueclub.blogspot.com/</a>									
計16名(男9 女7)平均年齢58歳									
7/2小室川谷	1	沢	7/12大武川本谷	2	沢	7/26日川・曲り沢	(1+)	沢	
7/3円山木沢	(1+)	沢	7/12阿弥陀岳・赤岳	(2+)	A	7/26マスク嵐沢	(1+)	沢	
7/5釜ノ沢東俣	(1+)	沢	7/13手戸沢	(2+)	沢	7/26西丹沢	(2+)	A	
7/5武甲山	(1+)	H	7/16鷲羽岳・水晶岳	(1+)	A	7/27マスク嵐沢	(2+)	沢	
7/5矢岳・酉谷山・熊倉山	(1+)	A	7/19仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳	(1+)	H	7/27毛無山・金山沢	(1+)	沢	
7/5豆焼沢	(1+)	沢	7/19大蛇尾川	(1+)	沢	7/27深入沢	(1+)	沢	
7/5日川曲り沢	(2+)	沢	7/19赤岳・天狗尾根	(2+)	A	7/31東沢本棚沢	(1+)	沢	
7/5鶏冠山~甲武信岳	(1+)	A	7/20前川大滝沢	(1+)	沢				
7/6二子山	(1+)	A	7/25野反湖~岩菅山	(1+)	A				

山岳会 カモの会 <a href="http://www.kamonokai.com/hp/index.html">http://www.kamonokai.com/hp/index.html</a>									
報告:カモの会事務局 計37名(男25 女12) 平均年齢45.4歳									
08/01 鳳凰三山	2	A	08/09 瑞牆	2	R	08/17 瑞牆	2	R	
08/02 越沢バットレス	3	R	08/10 開聞岳	2	A	08/17 水根沢	3	沢	
08/02 大洞川手戸沢	2	沢	08/12 八ヶ岳巡訪	1	A	08/21 利尻山	2	S	
08/02 瑞牆	2	R	08/13 北ア・桐海新道	4	A	08/22 朝日岳・雪倉岳・白馬岳	1	A	
08/05 金峰山	2	A	08/14 笠ヶ岳	2	A	08/22 木曾駒ヶ岳	2	A	
08/05 丹沢 三の塔	1	H	08/14 表銀座縦走	2	A	08/23 夏山トレ 燧ヶ岳	4	A	
08/09 夏山トレ2日間 常念~蝶ヶ	5	A	08/14 針ノ木岳・蓮華岳	1	A	08/23 小川山	14	R	
08/09 三ツ峠	2	R	08/15 唐松岳	5	A	08/23 釜ノ沢東俣カラ沢	2	沢	
08/09 モロクボ沢	2	沢	08/16 西穂・奥穂	1	A	08/23 瑞牆	2	R	
08/09 旭岳一トムラウシ縦走	1	A	08/16 西ゼン	2	沢	08/24 五竜岳~唐松岳	1	A	
08/09 鳥海山 檜ノ沢	3	沢	08/16 夏山トレ2 南八ヶ岳周回	4	A	08/24 瑞牆	2	R	

Grazie <a href="http://ocha-time.xsrv.jp/">http://ocha-time.xsrv.jp/</a>									
計15名(男10 女5) 平均年齢44歳									
8/1-8/3 北岳バットレス四尾根	1+2	R	8/2 大同心稜	2	R	8/8-8/16 ヨセミテ	1+1	R	
8/9-8/11 飯豊山	1+1	A	8/9 城山	1	R	8/9-8/10 鹿島槍ヶ岳	1+1	A	
8/13-8/14 御嶽山・美ヶ原	1	A	8/16-8/17 木の又小屋(塔ノ岳政次郎尾根)	1	A	8/16 韓国岳	1+1	A	
8/23-8/24 木の又小屋(塔ノ岳政次郎尾根)	1	A	8/30-8/31 木の又小屋(塔ノ岳政次郎尾根)	2	A				

相模アルパインクラブ		https://sagami-ac.sakura.ne.jp/							
報告: 山行管理部		計43名(男24名 女19名)		平均年齢55.8歳					
8/2-3 小川山	2+2	R	8/16 太刀岡山	1+	R	8/24 広沢寺	2	R	
8/3-4 西穂〜ジャンダルム	2	A	8/17 広沢寺	4	R	8/24 白馬岳	1+	A	
8/1-4 剣岳	2	A	8/16-17 檜俣川ヘイズル沢	3	沢	8/24 小川山	2+	R	
8/4-6 小川山	1+2	R	8/16-17 小川山	1+	R	8/23 小川山	1+	R	
8/8 荒島岳	1+1	A	8/16-17 小川山	2+	R	8/27 蓼科山	1+	A	
8/7-8 赤岳	1+1	A	8/17 小川山	2	R	8/30 三ノ沢	1+	沢	
8/9-10 阿賀野川 実川硫黄沢	2	沢	8/19 醤油樽の滝	2	A	8/30 瑞牆山	2	R	
8/9-11 小川山	12+	R	8/17-20 小川山	1+	R	8/30 広沢寺	1	R	
8/9-10 飯豊 杵差岳	1+1	A	8/20 編笠山	1+	A	8/30-31 小川山・瑞牆	3+	R	
8/13 赤岳	1+2	A	8/22 羊蹄山	1+	A	8/31 小川山	1+	R	
8/13 足尾 無名沢	2	沢	8/23-24 小川山	3+	R	8/31 柴崎ロック	2+	R	
8/14-15 小川山	1+1	R	8/21 天王岩	1+	R				
8/16 湯河原幕岩	1+3	R	8/22-23 前川大滝沢	10	沢				

藤沢山の会 機関誌:「稜線」		http://fujisawa-yamanokai.com							
計98名(男:36、女:65)		平均年齢64歳							
8/11~8/12 ユングフラウとメンヒ	2	A	8/28~8/29 空木岳	4	A	8/28~8/30 白根三山	3	H	
8/4~8/6(夏山集中)白馬大雪渓から白馬三山縦走と白馬鍾温泉	5	A	8/17~8/18 常念岳、蝶ヶ岳	1	A	8/23 高水三山	1	H	
8/2~8/3(夏山集中)風吹大池、白馬乗鞍岳	8	H	8/30~8/31 五竜岳、唐松岳	1	A	8/19 神山・駒ヶ岳	3	H	
8/3~8/5 梶池高原〜乗鞍岳、小蓮華山	4	A	8/17 御岳山	3	H	8/23 太刀岡山左岩稜 ~マルチクラッキング~	6	A	
8/4~8/5(夏山集中)五竜岳	3	H	8/18 三つ峠屏風岩	5	H	8/22 八方池	2	H	
8/7~8/9 五竜岳〜唐松岳	4	A	8/20 高座山	5	H	8/24~8/26 飯豊連峰縦走	4	A	
8/3 瑞牆山カサメリ沢 クラッククライミング	8	A	8/15 広沢寺	4	H	8/20 乾徳山	1	H	
8/1~8/2 北岳	1	A	8/16 富士山	15	H	8/23 小川山クライミング(フリー)	10	A	
8/1 編笠山	1	H	8/21~9/2 キリマンジャロ(マチャ)	10	A	8/23 木曾駒ヶ岳	2	H	
8/23~8/24 秋田駒ヶ岳	5	A	8/24~8/25 焼岳	5	H	8/23 四阿山、根子岳	2	H	
8/9 新井城跡.小網代の森	7	H	8/17 日光白根山	3	H	8/30 秦野(水無川ハイキング)	1	H	
8/3 大山・女坂イタツミ尾根	1	H	8/15 湯ノ沢峠から大蔵高丸・ハマイバ丸	5	H	8/27 兵子岳	3	H	
8/7~8/9 五色ヶ原〜黒部湖	4	A	8/15~8/17 薬師岳〜五色ヶ原〜室堂	2	A	8/24 高尾山	5	H	
8/9 ニュウ	2	H	8/16~8/17 笠ヶ岳	2	A	8/26~8/28 笠ヶ岳	1	A	
8/8 三浦アルプス	2	H	8/16 大山・女坂イタツミ尾根	1	H	8/29 古賀志山	1	H	
8/12 摩周岳	3	H	8/30 両神山	4	H	8/26 仙元山・大峰山ハイキング	1	H	
8/23 湘南平	13	H	8/23 四阿山 根子岳	1	H	8/30~8/31 鹿島槍ヶ岳・五竜岳	1	A	
8/17~8/18モンブラン(途中撤退)	1	A	8/16 湯河原 幕岩	5	A	8/30 大倉尾根	1	H	
8/9~8/10 燕岳	4	H	8/17 広沢寺	4	A	8/29~9/1 双六岳・三俣蓮華岳・黒部五郎岳・鷲羽岳・水晶岳	4	A	
8/9~8/10 火打山	3	H	8/20 三浦アルプス	3	H				

会名 みずなら山の会 ホームページ <a href="http://www.mizunarayama.com/">http://www.mizunarayama.com/</a>									
人数27名 (男17名・女13名) 平均年齢 69歳									
8/3 北海道 東・西プヌカウシヌプリ	2+5	H	8/9 湘南鷹取	1+2	岩	8/18 富士山3合目	3+1	H	
8/3 国師岳・北奥千丈岳	2	H	8/10 北海道富良野岳	2+1	A	8/19~20 笠ヶ岳	5	A	
8/5 北海道 旭岳(6合目撤退)	2+1	A	8/11~12 大菩薩・小金沢山	1+1	H	8/24 マスキ嵐沢	6	沢	
8/8 富士宝永山	3	H	8/16 北海道十勝岳	1	A	8/24 北横岳	1	A	
8/8 雁ヶ腹摺山・姥子山	1	H	8/16~17甲斐駒ヶ岳	4	A	8/24 北海道樽前山・風不死岳	1+6	A	
8/9 扇山・百蔵山	1	H	8/17 奥秩父～十文字峠	1	A	8/30 湘南鷹取	1+2	岩	

アルパインクラブ横浜 <a href="http://icy.jpn.org/">icy.jpn.org/</a>									
計35名 (女13名,男22名) 平均年齢:46歳									
7/31-8/1北ア 燕岳合戦尾根	1	A	8/9尾白川 鞍掛沢	4	沢	8/23八幡川 四十八滝沢	2	沢	
8/1小川山、佐久志賀の岩場	2	A	8/9-11北ア槍ヶ岳、三俣蓮華、葉師岳、立山、劔岳、馬場島、上市駅	1	A	8/23羊蹄山	1	A	
8/1-4劔岳 チンネ左稜線	2	R	8/10-11八ヶ岳 本沢温泉一天狗岳	1	A	8/23-24北アルプス 西穂高岳、ピークハント	1	沢	
8/1-4劔岳・雄山 縦走・ピークハント	1	R	8/13-15小川山	1	R	8/23-24小川山、瑞牆	1	R	
8/2-3奥多摩	1	R	8/13-16北アルプス	1	A	8/23-24小川山	5	R	
8/2-3仙丈ヶ岳、馬の背ヒュッテ泊	1	A	8/14-16劔岳 別山尾根	1	沢	8/30 奥秩父破風山ナメラ沢	1+5	沢	
8/3奥多摩 軍刀利沢	3	沢	8/15-17槍ヶ岳・北鎌尾根	2	R	8/23-24瑞牆山 カサメリ沢	2	R	
8/4鳳凰地蔵岳	1	A	8/15小川山	1	A	8/24奥秩父 男山	2	R	
8/4-5尾瀬檜俣川ヘイズル沢	1	沢	8/15富士山御殿場ルート	1	A	8/24瑞牆 カサメリ沢	1	R	
8/8-9南アルプス光岳	1	A	8/17神津島 天上山	1	A	8/27小川山	2	R	
8/8富士山	1	A	8/17西上州橋倉川本谷	1	沢	8/30-31湯檜曾本谷	8	沢	
8/9丹波山 一之瀬川 大常木谷廻行&竜喰谷下降	2	沢	8/16丹沢鍋割山～塔ノ岳	1	A	8/30-31甲斐駒ヶ岳(黒戸尾根)	1	A	
8/9-10瑞牆山カサメリ沢	3	R	8/16-17塔ノ岳	3	A	8/31小川山 南稜レモンルート マルチ	2	R	
8/9瑞牆山 マルチピッチ	1	R	8/17カメサリ沢	5	R	8/31: 錫杖岳・注文の多い料理店	2		
						8/31笛吹川水系久渡沢ナメラ沢	2	沢	

雪童山の会									
人数19名 (男10名・女9名) 平均年齢 47歳									
8/1~10マッターホルン	2	A	8/13~16八久和川	4	沢	8/23スツカン沢	2	沢	
8/2~3釜ノ沢東俣	7	沢	8/14~16北岳パットレス	2	R	8/24世附川	1	沢	
8/8~11塩見岳	2	A	8/16~18小川山	2	R	8/27小川山	4	R	
8/9瑞牆トムソーヤの冒険	2	R	8/14~17トムラウシ・カムイエク	2	A	8/31小川山南稜レモン	2	R	
8/3木曾駒ヶ岳	3	A	8/16~17針ノ木岳	1	A	8/30~31コブ尾根・奥穂南稜	2	R	
8/10丹沢矢駄沢	2	沢	8/24~25王滝川	2	沢	8/31~9/1御嶽山	3	A	
8/11~12鬼怒川支流	2	沢	8/23~24奥穂南陵	2	R				

## 全国・県連スケジュール

日	曜	9月	日	曜	10月	日	曜	11月
1	月	下期定期(文書)理事会議 案書決定稿発出	1	水		1	土	
2	火		2	木		2	日	常任理事会
3	水		3	木		3	月	
4	木		4	土		4	火	
5	金		5	日	常任理事会	5	水	
6	土	関東ブロック役員交流会 (つくば)	6	月		6	木	救助隊運営会
7	日	関東ブロック役員交流会 /下期定期(文書)理事会へ 意見提出締め切り・確認	7	火		7	金	
8	月		8	水		8	土	東日本大震災支援 ボランティア
9	火		9	木	救助隊運営会	9	日	震災支援ボランティア
10	水		10	金		10	月	
11	木	救助隊運営会	11	土		11	火	事務局長会議
12	金		12	日		12	水	
13	土		13	月		13	木	教育部会
14	日		14	火		14	金	
15	月		15	水		15	土	全国自然保護集会
16	火	事務局長会議	16	木	教育部会	16	日	全国自然保護集会
17	水		17	金		17	月	
18	木	教育部会	18	土		18	火	
19	金		19	日		19	水	
20	土		20	月		20	木	
21	日		21	火		21	金	
22	月		22	水		22	土	
23	火		23	木		23	日	救助隊講習会
24	水		24	金		24	月	自然保護委員会
25	木		25	土		25	火	
26	金		26	日		26	水	
27	土		27	月	自然保護委員会	27	木	
28	日		28	火		28	金	
29	月	自然保護委員会	29	水		29	土	
30	火		30	木		30	日	
			31	水				
自然保護講座			10/4-5 若手クラミング講習 秋の丹沢植樹			全国登山研究集会 11/15		