

# 連盟ニュース 神奈川県

# 1月

No.540



「毎年恒例の歩荷トレーニング（大山山頂）」（相模アルパインクラブ）

「事故一報」の送付先をお知らせします。

\*全国・県連いずれへも事故発生後 30 日以内の連絡必着\*

全国窓口：労山基金制度運営委員会メール [kikin@jwaf.jp](mailto:kikin@jwaf.jp)/FAX03-3235-4324

県連窓口：事故一報メール及び基金申請書は、ホームページの連盟員のページから

神奈川県勤労者山岳連盟

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-6 トーリクビル 3階

<http://www.k-rouzan.net/>

発行責任者 早川尚武

発行年月日 2026年1月15日



## 神奈川県勤労者山岳連盟＜19団体＞

川崎勤労者山岳会・川崎ハイキングクラブ・川崎芝笛クラブ・アルパインクラブ横浜・藤沢山の会・小田原ナーゲル・相模アルパインクラブ・みずなら山の会・さがみ山友会・山岳会 カモの会・雪童山の会・地平線の会・やま++・メーグリ家・M&C (マウンテンニヤリングアンドクライミング)・銀嶺会・G r a z i e・S A W A M A F I A・山岳同人稜風会

## 1月号 (No. 540) 目次

毎年恒例で歩荷トレ開催 (相模アルパインクラブ)	2
自然保護委員会議事録	3
常任理事会議事録	4
各会の活動報告	5
県連のスケジュール	9

## 毎年恒例で歩荷トレを開催

山行日：2025年11月15日 相模アルパインクラブ

相模アルパインクラブでは、毎年恒例で冬山を前に大山南稜の歩荷トレを開催している。冬山に向けてのトレーニングと自分の体力把握が目的だ。かつては男性 25kg、女性 20kg がスタンダードだったが、最近では本格的な冬山を目指す人も少なくなり、会員の年齢も上がってきたこともあり、自分の体力、目標に合わせて各自で負荷を調整している。私も今年は怪我をしないようにちょっと軽めの設定にした。

大山の南稜は非常に長くハードなルートだ。スタートは鶴巻温泉駅、朝は朝市で賑わっていた。住宅地をしばらく歩き、こんなところから？ と思うような民家の脇から山道に入り少し登ると尾根道に出る。しばらくは緩いアップダウンの気持ちのよい尾根歩きが続く。この辺はまだまだ元気なのでルンルンだ。

善波峠からは傾斜がやや強くなり、念仏山、高取山の2つのピークを越えて蓑毛越に至る。ここまでは水平距離も長くアップダウンも多く、結構体力を奪われるセクションだ。蓑毛越で昼食として、いよいよ大山南稜の核心部に入る。ここからは一気に傾斜も強くなり、一辺倒の登りで息つく間もない。疲れの蓄積もあり、心身ともに厳しいところだ。こんな時は雑談なんかをしながら登ると、気が紛れて気が付くと意外と高度を稼げている。

阿夫利神社から登ってくる登山道と合流すると、傾斜もやや緩やかになり登山客も一気に増えて賑やかになる。カップル、家族連れが身軽にすいすい登っていく。しかし、こちらはそれどころではない。傾斜がやや緩やかになったとはいえ、体力もかなり消耗していて、ふらふらになりながら気力だけで高度を稼いだ。今回の歩荷トレでも、ここが一番キツかった～。鳥居が見えてくれば頂上はもうすぐそこ。

いつものながら頂上は大賑わいで、関東平野、相模湾、伊豆方面の大展望が迎えてくれる。今年はちょっと霞んで展望は今一つだったかな。鶴巻温泉駅から約6～7時間くらい、在宅勤務の多用でなまめた体にはホントにキ

ツかったなあ〜。以前は皆で歩荷の荷物で水、野菜、肉などを背負ってきて、山頂で豚汁を作ったものだが、コロナで中止になって以来、実施がめっきり減って今年は実施なしだった。山頂での豚汁は美味しかった。また復活すればいいなあとも思う。

山頂で背負ってきた水を捨てて身軽になって、下山は阿夫利神社に下山した。神社の見事な紅葉と神社で開催されている菊まつりの見事な菊が疲れを癒してくれる。そして下山後のジンギスカン。ホルモンとビールが疲れを忘れさせてくれた、と言いたところだが、バイクで出かけた私はウーロン茶でガマン。次回は電車で行くことにしよう。

体力をつけるには1回の歩荷トレだけでなく継続が重要だろうが、この機会に今の自分の体力を把握できるし、皆で集まって親睦を深める意義もある。相模アルパイン伝統の歩荷トレは今後もずっと続いていくことだろう。

### 12月自然保護委員会議事録

日時：12月22日（月）18:00～19:00

場所：東神奈川 ガストにて

#### 打ち合わせ内容

1) 3月22日「里山を歩こう」の最新状況。本日は河合さんが欠席なので、1月に協議する。

2) 3月15日県連年次総会に向けての準備  
\* 3月15日開催 ユニコムプラザさがみはら（相模大野駅近く） 9時30分開会、16時30分閉会

\* 1月11日議案書一次案締め切り一急作成必要  
⇒「議案書」は中村が準備し、皆さんに送って1月11日に提出する予定。自然保護委員会1月、2月で協議を行う。会計については1月11日に間に合うように伊藤さんに報告してもらおう。

3) 2026年度自然保護委員会担務一委員長・副委員長・会計・月例会進行／書記など  
⇒継続協議となった。

4) 来年度の自然保護委員会活動について  
1月度継続協議  
東日本震災支援一賛否アリ、山小屋に泊まろう一賛否アリ  
新規案 「ヤマビルとマダニ」講演  
「里山に泊まろう」をもうひとつ一丹沢・西丹沢V Cをからめて  
バードウォッチング

#### 5) 2026年クリーンハイク準備

	2025年	2026年
2月会議	2月17日	2月16日
3月会議	3月31日	3月30日
4月会議	4月28日	4月27日
5月会議	5月19日	5月18日
本番	5月25日（日）	5月31日（日）
反省会	6月9日（月）	6月8日（月）

#### <議題>

\* 2025年雨で中止だったが、2026年は予備日を設定するか？

例) 本番5月31日（日）、予備日5月30日（土）とか。本番5月31日（日）、予備日6月7日（日）とか。

⇒藤沢山の会 川越さん、川崎ハイク 河合さんに会の来年度予定をヒアリングし二つの大きな会に都合の良い日をベースに検討する。

\* 「クリーンハイク実行委員会」委員選出

1) 正式な募集一事務局長会議、事務局長メール、理事メール

2) 昨年参加の委員への呼びかけ

5. その他

1月の自然保護委員会は1月19日（月）

## 第39期下期21回常任理事会議事録（Zoom会議）

日 時 1月12日（日）20:00～21:30

早川理事長より

○

報告事案について

○1月20日（火）ズーム会議の事務局部会・事務局長会議にて報告する。

事務局部より県連第40期総会について

○議案書各部・委員会素案締め切り

○素案討議

- ・教育部 できず
- ・救助隊 文書なく口頭で構想を報告  
→「会議で報告を話し合う。体制はそのまま、総会で意見を聞きたい。訓練山行をおこなう、中身はこれから。救助隊への会員の要求を聞きたい」

・自然保護委員会文書討議→1/19の自然保護委員会で討議の上第2稿作成予定。加えて、活動方針を作成予定

・事務局部 文書（この時期までで書ける内容）討議

○今後の予定 事務局部が議案書をまとめる→2/1常任理事会にて第一次案完成 2/5各会事務局長・理事に配信予定

○役員選出（会長1 副会長1 理事長1 副理事長2 理事 会計監査 常任理事 各専門部長）→会長・副会長・理事長・副理事長2（1人は事務局長）が辞任の意向。

○議長団（議長・副議長・書記）候補選定→選定中

○選挙管理委員・資格審査委員→選定中

○事務局部の担当者確認

司会—岩田 受付と会計—関根・二瓶

○会場報告 前金納入等→終了

○今後の予定確認

○全国連盟について第37回総会

日時 2月14日（土）午後1時 開会

2月15日（日）午後1時 閉会予定

会場 ビジョンセンター市ヶ谷

住所 〒102-0074 東京都千代田区九段南

4-8-21山脇ビル 受付3階

電話 080-3918-8661

宿泊 東京セントラルユースホテル

住所 〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸

1-1 セントラルプラザ18階

電話 03-3235-1107

代議員 2名 14日→早川・岩田

15日→久保・（ ）

1月31日締め切り

教育部より

○

救助隊より

○

自然保護委員会より

○

新スポ連より

○石田良恵先生の講習会を開催予定、内容は健康体操。詳細は追って連絡

○新スポ連新事務所の家賃労山県連分担金3ヵ月9万円→36万円変わらず

○事務所の夜間使用は可能か→確認する

その他

○

質疑応答

○

## 神奈川県勤労者山岳連盟各会の活動報告 2025年12月

活動報告送り先: ホームページの連盟員のページから

沢: 沢登、講: 講習会 T: トレラン 人数 形態 H: ハイキング、A: 一般登山、S: 雪山 人数 形態 SKI: 山スキー、R: 岩、氷: アイスクライミング 人数 形態

小田原ナーゲル山の会 機関誌: ホームページ <https://www.nage1.jp>

計16名(男9 女7) 平均年齢 62歳 (4月現在)

12/3三浦アルプス 3 A 12/16丹沢 塔ノ岳 1 A 12/29御坂 三方分山 3 A

川崎勤労者山岳会 機関誌:「あざみ」 <http://sangakukai.wix.com/kawasakirouzan>

計22名(男15女7) 平均年齢60.0歳

11/27大岳山	1	T	12/6十二ヶ岳	2	H	12/23本社ヶ丸・清八山	1	H
11/29櫛形山	5	H	12/6伊豆ヶ岳	2	H	12/25塔ノ岳	1	H
11/29牛奥ノ雁ヶ腹摺山	2	H	12/6-12/7櫛形山	4	A	12/26高尾山ハートルート	2	H
11/29太刀岡山	5	A	12/7兜山	4	R	12/27根子岳	4	S
11/30普賢岳 長崎県	2	H	12/7仏果山	2	H	12/27ピートルズトレイル	1	T
11/30三浦アルプス 仙元山-二子山	2	H	12/7日和田山・物見山	14	H	12/27大桁山・鍛柄岳	3	H
11/30大岳山	1	T	12/11湯河原幕岩	2	R	12/27縞枯山	7	S
12/3両神山	2	H	12/13湯河原幕岩	8	R	12/27-12/28赤岳、硫黄岳	1	S
12/4兜山	6	R	12/18塔ノ岳	1	T	12/8木曾駒ヶ岳	2	S
12/6二十六夜山	2	H	12/20-12/21谷川岳	9	A			
12/6烏場山	4	H	12/21長瀬アルプストレイルレース	1	T			

川崎ハイキングクラブ 機関紙 <http://kawasaki-hc.life.coocan.jp/>

計91名(男40 女51)平均年齢69.2歳

11/1-9 セツ岳、八郎岳/長崎県	6	A	11/16 孫山/相模湖	12	A	11/29 高松山/丹沢	13	A
11/2 大平山/鎌倉アルプス	19	A	11/16-21 星ヶ城/小豆島	9	H	11/29 大山/丹沢	2	A
11/8 本社ヶ丸/山梨県	10	A	11/21-24 氷ノ山/兵庫	5	A	11/30 明神が岳/箱根	14	A
11/12 景信山陣馬山	14	A	11/22 鍋割山/丹沢	3	A	12/3-4 榛名富士/群馬	6	A
11/12 大野山	3	A	11/22-23 雲取山/東京都	1	A	12/4 六義園	6	H
11/14-16 熊野古道天狗倉山/紀伊	9	A	11/23 櫛形山/南アルプス	3	A	12/6 十枚山	4	A
11/15 牛ノ寝通り/大菩薩嶺	1	A	11/24 湯坂路/箱根	13	A	12/7 塔ノ岳/丹沢	2	A

川崎柴笛クラブ 機関誌:「柴笛レポート」 <http://shibabueclub.blogspot.com/>

計16名(男9 女7)平均年齢58歳

12/3越辺川越上沢	3 (1+2)	沢	12/13景信山・高尾山	4 (2+2)	H	12/27谷川西黒尾根	1 (1+0)	S
12/4幕岩	2 (2+0)	R	12/13幕岩	6 (6+0)	R	12/28吉田山	2 (2+0)	H
12/6城山	3 (1+2)	R	12/20大山・塔ノ岳	2 (1+1)	A	12/28幕岩	4 (1+3)	R
12/7横岳 (杣添尾根)	2 (2+0)	S	12/21横畑	1 (1+0)	H	12/28天狗岳・硫黄岳	1 (1+0)	S
12/7陣馬山	3 (1+2)	H	12/26裏同心ルンゼ	2 (2+0)	氷	12/30阿弥陀岳北稜	2 (2+0)	S
12/11沖ノ源次郎沢、モミソ岩	1 (1+0)	沢	12/26塔ノ岳	1 (1+0)	A			
12/13鹿岳	2 (1+1)	H	12/27幕岩	3 (1+2)	R			

## 地平線の会

計6名 (女6名)

12/4 大倉尾根	1	H	12/7 バードウォッチング 東京湾野鳥公園	2	H	12/14丸子川上流ウォーキング	3	H
12/20 三国山	4	H	12/21 太平山	3	H	12/29 高尾山	3	H

山岳会 カモの会			http://www.kamonokai.com/hp/index.html			報告:カモの会事務局 計37名 (男25 女12) 平均年齢45.4歳		
12/03 甲府幕岩	2	R	12/07 二子山 (代替:長野、山梨、埼玉、群馬、福島、東京の岩場)	1	R	12/20 谷川・天神尾根【代替案】	2	S
12/06 経ヶ岳と仏果山	1	A	12/13 【代替】谷川岳 雪訓	5	S	12/20 【代替】裏同心沢	2	氷
12/06 三つ峠	3	R	12/13 谷川岳 (雪訓3班)	5	S	12/21 タイクライミング	4	R
12/06 佐久志賀の岩場 (代替:神奈川・静岡の岩場)	4	R	12/13 雪訓2班赤岳鉱泉	5	R	12/21 谷川岳雪訓	2	S
12/06 甲府幕岩	2	R	12/19 八ヶ岳	9	R			
12/07 丹沢大山	3	H	12/20 【代替】万太郎山	2	S			

相模アルパインクラブ			https://sagami-ac.sakura.ne.jp/			報告:山行管理部 計41名(男24名 女17名) 平均年齢53歳		
12/2 二子山	1+1	R	12/12 湯河原幕岩	1 <sup>+</sup> <sub>1</sub>	R	12/26 湯河原幕岩	1	R
12/5 二子山	1+1	R	12/12 二子山	1 <sup>+</sup> <sub>2</sub>	R	12/27 天狗岳	1 <sup>+</sup> <sub>4</sub>	S
12/6 愛鷹山	2+1	A	12/13 湯河原幕岩	6 <sup>+</sup> <sub>1</sub>	R	12/27 湯河原幕岩	3	R
12/6 湯河原幕岩	1+1	R	12/13 湯河原幕岩	3 <sup>+</sup> <sub>1</sub>	R	12/27 広沢寺	7	R
12/6 湯河原幕岩	2+6	R	12/15 湯河原幕岩	2 <sup>+</sup> <sub>1</sub>	R	12/27 城ヶ崎	1 <sup>+</sup> <sub>7</sub>	R
12/6 御前岩	1+1	R	12/15-16 二子山	1 <sup>+</sup> <sub>2</sub>	R	12/28 夏沢鉱泉アイスギャラリー	2	S
12/6 奥立岩	1+2	R	12/17 夏沢鉱泉アイスギャラリー	2	S	12/28 広沢寺	2 <sup>+</sup> <sub>1</sub>	R
12/7 芹谷屏風岩	1+2	R	12/18 広沢寺	1	R	12/28-29 硫黄岳	1	S
12/7 丹沢もみそ岩	10	R	12/18 城山 西南カンテ	1 <sup>+</sup> <sub>3</sub>	R	12/28-29 城ヶ崎	4	R
12/7 城ヶ崎	2	R	12/18 広沢寺	3	R	12/29-30 甲斐駒ヶ岳 黒戸尾根	3	S
12/7 陣馬山	1+2	H	12/12-21 谷川岳	3	S	12/29-30 城ヶ崎	1 <sup>+</sup> <sub>5</sub>	R
12/9 二子山	1+1	R	12/22-23 城ヶ崎	1 <sup>+</sup> <sub>2</sub>	R	12/30 柴崎ロック、二子山	4	R
12/9 湯河原幕岩	2	R	12/23 湯河原幕岩	1 <sup>+</sup> <sub>4</sub>	R	12/30 広沢寺	1	R
12/11-26 New Zealand	1	A	12/11-26 NZ ルートバーン・トラック、ミルフォード・トラック	1	A	12/30-31 城山	2	R
12/11 広沢寺	1	R	12/25-26 夏沢鉱泉アイスギャラリー	1	S			

銀嶺会(https://ginreikai101.wixsite.com/ginrei)			報告: 計4名(男0 女4) 平均年齢					
11/29 足尾溪谷	1+2	R	12/7 甲府幕岩	1 <sup>+</sup> <sub>2</sub>	R	12/31 大文字山 (京都)	1	A
11/30 裏同心ルンゼ	2	R	12/13 野猿谷	1 <sup>+</sup> <sub>2</sub>	R	12/30-1/1 赤岳鉱泉キャンディー	1 <sup>+</sup> <sub>2</sub>	R
12/6 小川山	1+2	R	12/27 湯河原幕岩	1 <sup>+</sup> <sub>2</sub>	R			
12/7 瑞牆	1+2	R	12/28 三つ峠	1 <sup>+</sup> <sub>1</sub>	R			

藤沢山の会 機関誌:「稜線」 <a href="http://fujisawa-yamanokai.com">http://fujisawa-yamanokai.com</a>									
計104名(男:37、女:67) 平均年齢64歳									
12/6~12/7 雲取山	5	A	12/11 大丸山・大平山	4	H	12/19 矢倉岳	3	H	
12/9~12/20 ミルフォードトラ	5	H	12/10 蓼科山	3	S	12/19 大山	1	H	
12/13 玉縄城	8	H	12/7 陣馬山、大明神山、孫山	3	A	12/20 赤城山	3	H	
12/2 仏果山	7	H	12/13 湯河原幕岩正面壁	5	A	12/20 大楠山~衣笠山	9	H	
12/2 多摩丘陵小野路	4	H	12/22 広沢寺	8	A	12/25 鎌倉(広町緑地一峯山一六国見山)	5	H	
12/7 奈良倉山~鶴寝山	8	H	12/17 三浦アルプス	4	H	12/26 奥沼津アルプス	3	H	
12/12 鎌倉 源氏山~六国見山	5	H	12/15 鋸山 車力道コース~表参道コース	6	H	12/23 日向薬師から浄発願寺奥ノ院周回	1	H	
12/4 金毘羅尾根より大山	3	A	12/20 大洞山	3	H	12/27 三浦アルプス	5	H	
12/2 檜洞丸(↑北尾根 ↓矢駄尾根)	3	A	12/15 広沢寺弁天岩	3	H	12/30 城ヶ崎	5	A	
12/30 天狗岳	4	S	12/20 上州 武尊山→赤城山に転進	4	S	12/26 東丹沢縦走(仏果山、三	1	H	
12/10 梅ヶ瀬溪谷	6	H	12/18 茅ヶ岳(観音峠から)	4	A	12/26 雷尾根から梅の木尾根、浄発願寺奥ノ院	1	H	
12/4 大室山	1	H	12/28 南高尾 大洞山(シモバシラ観察会)	12	H	12/30 三浦アルプス、上二子山、乳頭山	3	H	
12/7 名倉金剛山、峯	1	A	12/28~12/29 北ア焼岳&美ヶ原	3	A	12/28 鳥ノ胸山	4	H	
12/6 金冠山~達磨山&猫越岳	4	H	12/18 城山 西南カンテ	3	A				

### 会名 みずなら山の会 ホームページ <http://www.mizunarayama.com/>

人数28名(男15名・女13名) 平均年齢 69歳

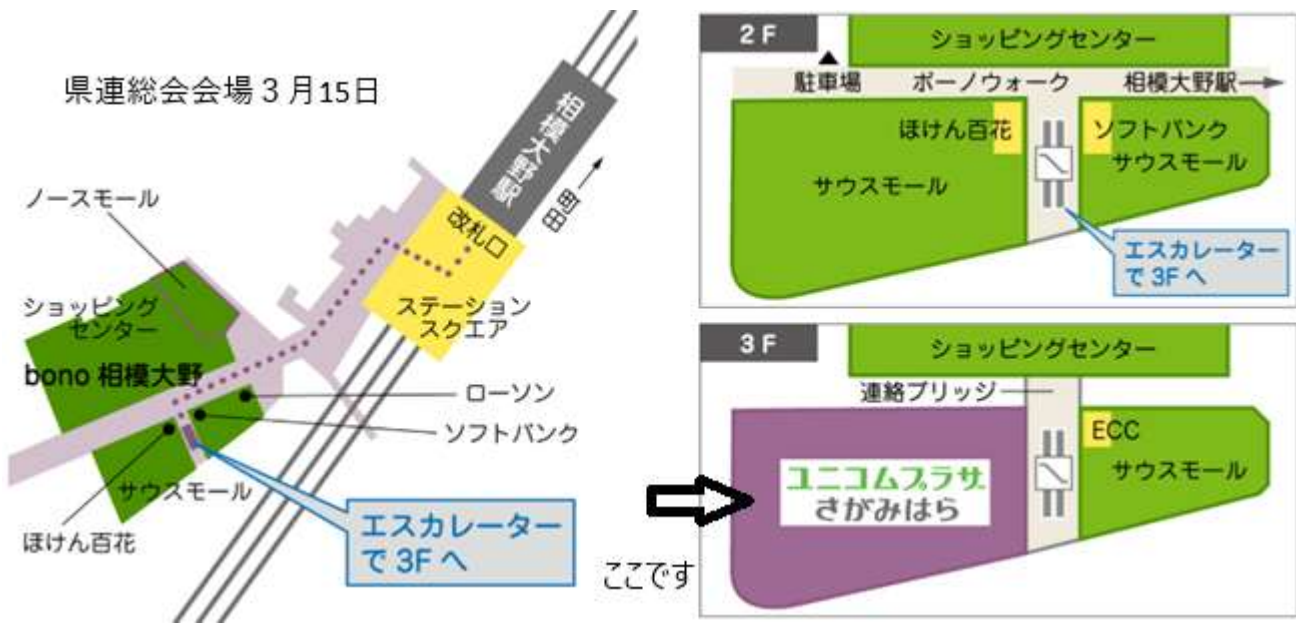
12/2 塔の岳	1	A	12/11 大磯関東ふれあいの道	3	H	12/19~20三条の湯狼平	1	A	
12/4 鎌倉天園	3	H	12/11 三浦富士	4	H	12/27 箱根金時山	+1	H	
12/6 横須賀鷹取	1+2	R	12/13 弘法山	1	H	12/27 丹沢大山	1	A	
12/7 日和田山	4	H	12/15 三浦半島縦断1/3	1	H	12/28 丹沢大滝新道	2	バリ	
12/10 大野山	3	H	12/17 大楠山	4	H	12/30 丹沢鍋割山	1	A	
12/9~20 NZミルフィードラック他	+5	H	12/19 本栖湖竜ヶ岳	+1	H	12/30 衣笠城址・大楠山	+1	里山バ	

### 雪童山の会

人数19名(男10名・女9名) 平均年齢 47歳

12/8 石尊稜	2	R	12/11 湯河原幕岩	2	R	12/27 六甲山	1	A	
12/6 城ヶ崎	16	R	12/15 城ヶ崎	2	R	12/28~31 国東半島	2	S	
12/6~7 城ヶ崎	2	R	12/16 ジョウゴ沢	2	R	12/29 広河原沢3ルンゼ	2	R	
12/1 湯河原幕岩	2	R	12/23 城ヶ崎	4	R	12/27 木曾駒ヶ岳	2	S	
12/8 裏同心ルンゼ・小同心クラック	2	R	12/27~31 北東北ツアー	3	SKI	12/30~31 夏沢鉱泉	3	R	
12/7 鷹取	1	R	12/28~30 小豆島		R				

アルパインクラブ横浜			http://acy.jpn.org/					
計38名 (女13名,男25名)			平均年齢：46歳					
12/5奥多摩 天王岩	1	R	12/15湯河原幕岩	2	R	12/27-30南岳西尾根-槍ヶ岳	1	S
12/6湯河原幕山	2	R	12/17鷹取山・クライミング	1	R	12/28-30城山	2	R
12/6-7城ヶ崎(12/6)、湯河原幕岩(12/7)	5	R	12/19-20八ヶ岳裏同心、ジョウゴ沢・アイスクライミング	1	氷	12/28-30小豆島	4	R
12/6-7小豆島フリー・マルチピッチクライミング	2	R	12/20城山 フリークライミング 落とし物搜索	3	R	12/30八ヶ岳 赤岳	1	S
12/7甲府 兜岩	1	R	12/20奥多摩 つづら岩 歩荷トレ&アイゼントレ	2	R	12/30ガイリーン (箱根外輪山一周)	1	A
12/9鷹取山・クライミング	1	R	12/22-23湯河原幕岩	2	R	12/30-31八ヶ岳 赤岳縦走 (↑文三郎-↓地蔵尾根)、アイスクライミング (裏同心ルンゼorジョウゴ沢)	2	氷
12/13-14伊豆 城山	2	R	12/22-23城ヶ崎	4	R	12/31-1/1鹿島槍ヶ岳 赤岩尾根 雪山歩	2	S
12/13湯河原幕岩	5	R	12/26湯河原幕岩	2	R	12/31-1/1八ヶ岳 赤岳 文三郎尾根	1	S
12/13城山	2	R	12/26-27伊豆城山	1	R			
12/14丹沢 政次郎尾根~塔ノ岳(ピストン) 歩きトレ	1	A	12/27TTT (丹沢to高尾)	1	A			
12/14丹沢キュウハ沢	2	沢	12/27湯河原幕岩	3	R			



## 全国・県連スケジュール

日	曜	2026/1月	日	曜	2月	日	曜	3月
1	木		1	日	常任理事会	1	日	救助隊訓練/常任理事会
2	金		2	月		2	月	
3	土		3	火		3	火	
4	日		4	水		4	水	
5	月		5	木		5	木	
6	火		6	金		6	金	
7	水		7	土		7	土	
8	木	救助隊運営会	8	日		8	日	
9	金		9	月		9	月	
10	土	関東雪崩(実技)	10	火		10	火	
11	日	関東雪崩(実技)	11	水		11	水	
12	月	常任理事会	12	木	救助隊運営会	12	木	救助隊運営会
13	火		13	金		13	金	
14	水		14	土	全国総会	14	土	
15	木	教育部会	15	日	全国総会	15	日	県連総会 ユニコムプラザ さがみはら(相模大野)9:30
16	金		16	月	第1回クリンハイク実行委員会	16	月	
17	土		17	火		17	火	事務局長会議
18	日		18	水		18	水	
19	月		19	木	教育部会	19	木	教育部会
20	火	事務局長会議	20	金		20	金	
21	水		21	土		21	土	
22	木		22	日		22	日	
22	金		23	月		23	月	自然保護委員会
24	土		24	火		24	火	
25	日		25	水		25	水	
26	月	自然保護委員会	26	木		26	木	
27	火		27	金		27	金	
28	水		28	土	救助隊訓練	28	土	
29	木					29	日	
30	水					30	月	
31	木					31	火	
関東雪崩訓練								